

Туристско-спортивный союз России



ПЕРЕЧЕНЬ КЛАССИФИЦИРОВАННЫХ И ЭТАЛОННЫХ ТУРИСТСКИХ СПОРТИВНЫХ МАРШРУТОВ И ПРЕПЯТСТВИЙ

Москва, 2008



Туристско-спортивный союз России Федерация спортивного туризма России

«Утверждено» Президиумом ТССР 28 марта 2008г.

ПЕРЕЧЕНЬ КЛАССИФИЦИРОВАННЫХ И ЭТАЛОННЫХ ТУРИСТСКИХ СПОРТИВНЫХ МАРШРУТОВ И ПРЕПЯТСТВИЙ

Настоящий Перечень туристско-спортивных маршрутов разработан активом Федерации спортивного туризма Туристско-спортивного союза России - Центральной маршрутно-квалификационной комиссией (ЦМКК), комиссиями по видам туризма.

Сборник составлен С.Н.Пановым, В.В.Говором.

2-е изд., испр. и доп. М., 2008

(С) ТССР, 2008

(С) Панов С.Н., Говор В.В., 2008

Об о всех замеченных неточностях просьба сообщить в ЦМКК по адресу: cmkktssr@mail.ru с пометкой «Перечень 2008г, вид туризма»

Содержание:

Раздел 1. Пешеходные маршруты

Раздел 2. Лыжные маршруты

Раздел 3. Горные маршруты

Раздел 4. Водные маршруты

Раздел 5. Маршруты на средствах передвижения

5.1 Велосипедные маршруты

5.2 Авто-мото маршруты

Раздел 6. Спелео маршруты

Раздел 7. Парусные маршруты

Перечень разработан активом Туристско-спортивного союза России (Федерации спортивного туризма России), при активном участии редакционных групп в составе:

Раздел 1. Пешеходные маршруты: МСМК О.Л.Жигарев (Новосибирск), МС С.М.Киселев(Тула), МС В.В.Кузнецов(Москва), МС В.Э.Миллер (Тула), ЗМС И.З.Хайруллин (Казань).

Раздел 2. Лыжные маршруты: МС М.Ю.Васильев (Москва).

Раздел 3. Горные маршруты: МС Л.Б.Директор, ЗМС А.В.Джулий, МС Р.З.Деянов, МС С.И.Костин, МС А.Э.Ярошевский (Москва).

Раздел 4. Водные маршруты: ЗМС В.В.Говор(Новосибирск), МС С.В.Климин, МС С.Н.Панов, МС Э.Ф.Реут, МС Н.М.Рязанский, МС С.С.Солод (Москва). В перечне импользованы Перечни водных маршрутов разработанные МСМК Л.Д.Измайловым(Иркутск), МС Кононенко Е.О (Благовещенск) .

5.1. Велосипедные маршруты: (КМС Д.П. Боголюбов, КМС Л.В. Исаков(Москва)

5.2. Авто-мото маршруты: (МС И.В.Ксенофонов, МС Н.В.Самарин, МС В.М. Пантыкин(Барнаул), МС В.Р.Киселевы, МС Н.Р.Киселевы (Новосибирск).

Раздел 6. Спелео маршруты: МС Е.А.Павлов (Москва).

Раздел 7. Парусные маршруты: ЗПР А.П. Беликов, ЗПР В.К.Гуськов(Москва), ВПР А. Кулик (Новосибирск).

Условные обозначения и сокращения:

Сокращение	Термин	Сокращение	Термин	Сокращение	Термин
дер.	деревня	ст.	станция	лев.	левый
движ.	движение	р.	река	б.	большой
пос.	посёлок	гор.	город	м	метр
ст.	станция	ПСС	поисково спасательная служба	км	километр
сел	селение, село	С	северный	раз.	разъезд
пер.	перевал	Ю	южный	вдп.	водопад
оз.	озеро	В	восточный	вдх.	водохранилище
восх	восхождение	З	западный	ж/д	железная дорога
г. (в.)	гора (вершина)	Ю-В, Ю-З, С-З, С-В		влк.	вулкан
рад.	радиально	мал.	малый	лед.	ледник
руч.	ручей	рад.	радиальный	хр.	хребет
о.	остров	ущ.	ущелье	ГКХ	Главный Кавказский хребет
!	лавинопасно	верх.	верхний	обл.	область, административно- территориальное подразделение
ист.	исток (равно источник)	н.	нижний	брош.	брошенный
кс	категория сложности	ц.	центальный	нежил.	нежилой
кт	категория трудности	прав.	правый	пл.	платформа
преп.	препятствие	н/п	непроходимый	киш.	кишлак
пор.	порог	ступ.	ступень	им	имени
шив.	шивера	прис.	пристань	апр.	апрель
пр.	прижим	уч-к	участок		

Раздел 1. Пешеходные маршруты (Россия и страны ближнего зарубежья)

1. ОПИСАНИЕ ТУРИСТСКИХ РАЙОНОВ ДЛЯ ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА

С момента выхода прошлого "эталонного" "Перечня" прошло более 18 лет. За это время ушел в историю Советский Союз и, как следствие границы бывших союзных республик превратились в государственные. Свобода передвижения через эти границы исчезла. Сегодня можно говорить о свободе перемещения только в пределах России, а также в границах отдельно взятых государств СНГ. В новом перечне практически оставлены без изменения нитки маршрутов по Крыму и Карпатам (Украина). А вот нитки маршрутов по Западному Кавказу из Архыза с выходом на побережье Черного моря исключены из-за введения визового режима и неустойчивого политического положения на территории Абхазии (Грузия). Также исключены маршруты по Восточному Кавказу с переходом из Чечни и Дагестана в Грузию и Азербайджан. Этот район представлен лишь двумя маршрутами.

По-прежнему включены в "Перечень" пешеходные маршруты в Средней Азии (Туркменистан, Узбекистан, Киргизия, Таджикистан и Казахстан). Некоторые пешеходные маршруты в этих районах рекомендованы для прохождения в условиях межсезонья. При этом нужно учитывать, что лучше начинать и заканчивать их в одном государстве, хотя в Средней Азии еще возможно передвижение сквозь границу. Но официально запрещено пересекать границу данных государств в неустановленных местах. Оставлены маршруты по Туркмении, но эта республика для россиян ввела визовый режим и при прохождении маршрутов по горам Копетдага можно встретить значительные сложности с получением разрешения. Маршруты по Западному Тянь-Шаню – также рекомендуется начинать и завершать в том же государстве.

Экономическое положение в ряде регионов России изменило и туристскую обстановку. На Полярном Урале оказался брошенным поселок Хальмер-Ю и нет теперь ж/д ветки Воркута-Хальмер-Ю, поэтому начинать и заканчивать маршруты в данном населенном пункте нецелесообразно. В то же время развитие автодорожной и ж/д сети в других районах позволило включить маршруты из других населенных пунктов.

Из Западного Саяна выделен отдельный туристский район Западная Тыва (Тува), в который вошли хребты Чихачева и Шапшальский.

Район Прибайкалья и Забайкалья разделены на отдельные туристские подрайоны: Байкальский, Вернеангарский, Баргузинский, Южно-Муйский и Икатский хребты и хребет Хамар-Дабан, с целью ориентировки руководителей при составлении маршрутов и за прошедший период увеличился интерес к этим районам, где можно проходить маршруты третьей-шестой категорий сложности.

В настоящем перечне приведены, спортивные маршруты, которые пройдены несколькими группами и оценки категорий сложности, проведенные несколькими экспертами совпадают. Перечень пешеходных маршрутов 2008 года значительно пересмотрен по сравнению 1989 годом.

Ввиду большого количества районов пешеходных маршрутов дать краткие туристские характеристики в данном перечне не представляется возможным. Условно можно выделить 7 групп районов пешеходных маршрутов. В основу деления положены физико-географические и туристские параметры туристских районов.

Группа № 1 – равнинные районы европейской части России, Белоруссии и Украины. Эта территория интенсивно освоена, имеет хорошую транспортную сеть, благоприятные климатические условия, поэтому здесь находятся большее количество маршрутов: некатегорийных, степенных 1 и 2 категории сложности. Здесь выделяются туристские подрайоны, которые имеют свои особенности: Белоруссия, Поволжье, центральные районы, но во Всероссийском Перечне такое дробление нецелесообразно.

В "Перечне" не приводятся маршруты первой категории сложности, так как они характеризуются только параметрами протяженности и продолжительности и их оценка доступна МКК любого звена.

Группы после прохождения маршрутов по этим районам зачастую выезжают на маршруты второй категории сложности в Карпаты, Карелию, Южный Урал, Западный Кавказ и другие районы, хотя во многих случаях не менее интересные маршруты находятся рядом. Поэтому в настоящем "Перечне" расширено количество маршрутов 2 категории сложности по равнинным районам Европейской части России.

Группа районов № 2 – районы равнинной тайги. К этим районам можно отнести Республики Коми, Карелию, Архангельскую, Ленинградскую и Вологодскую области, Западную Сибирь.

Транспортная и хозяйственная освоенность этих районов значительно ниже, чем в равнинных районах европейской части России. Отсутствие троп и густой подлесок в тайге Архангельской области, холмистые увалы и многочисленные водные преграды в Карелии, моренный ландшафт Ленинградской и мари Вологодской областей, болота Западно-Сибирской низменности и скалистые гряды Среднего Урала требуют некоторой туристской подготовки. В этих районах могут быть пройдены маршруты по третьей категории сложности включительно, хотя наиболее характерны маршруты второй категории сложности. По этим районам путешествуют в основном туристы из близлежащих областей.

Группа районов № 3 – это лесные районы среднегорья. К ним относятся Карпаты, Крым, Западный Кавказ и Западный Тянь-Шань (без высокогорной зоны). Эти районы расположены в благоприятных климатических зонах и являются признанными центрами пешеходного туризма в стране. Они хорошо освоены, охвачены густой сетью туристских приютов. По ним имеется картографический материал, в этих районах можно найти высококвалифицированных инструкторов-проводников и МКК может обеспечить квалифицированной консультацией. Разнообразие естественных препятствий в этих районах дает возможность освоить почти весь арсенал техники пешеходного туризма, позволяет полноценно проводить учебные мероприятия. Большое значение имеют широкие сроки прохождения пешеходных маршрутов по этим районам и позволяют проходить весенние маршруты. Карпаты сочетают в себе красоты горного и лесного районов, бурные реки, красивые озера, пологие горы и солнечные полонины, неповторимая архитектура карпатских сел и богатая история края удовлетворяют вкусы любого туриста. В Карпатах можно проложить маршрут от самого простого до III категории сложности. Встречаются участки с большим перепадом высот, скальным рельефом, непростым ориентированием, наличием водных преград. Горный Крым – это леса и горы, пещеры и грандиозные скалы, неповторимые каньоны и живописные водопады. И все это недалеко от Черного моря. Район небольшой, поэтому его туристская нагрузка может регулироваться местными властями. Это одно из немногих мест, где маршруты разрешаются только по специальным тропам. Ночевки разрешены на специально оборудованных стоянках. Максимальная категория сложности – вторая.

Пешеходные маршруты по Западному Кавказу включают в себя как препятствия лесного среднегорья, бурные реки, глубокие каньоны и категоризованные перевалы, поэтому для такого маршрута нужен соответствующий опыт преодоления перевалов. Район не так миниатюрен, как Горный Крым, по нему ходит не так много туристов, и находится он на территории Кавказского заповедника, что накладывает природоохранные меры. Здесь возможны пешеходные маршруты по пятой категории сложности включительно.

В последние годы проводится много маршрутов по Адыгее – западной части Западного Кавказа. Этот район сейчас наиболее доступен для спортивного туризма.

Снизился интерес к ранее очень популярному району Западного Тянь-Шаня из-за сложности дороги и многочисленных границ. В этом районе можно проходить маршруты до пятой категории сложности. Здесь высокие горы, бурные реки и узкие, глубокие каньоны. Подходы к горам почти везде имеют хорошие тропы, а через мощные реки во многих местах переброшены мосты или оборудованы переправы. Большинство летних маршрутов здесь

имеют третью и четвертую категорию сложности, но можно проложить и маршрут V категории сложности.

На маршруты районов группы № 3, как правило, отправляются группы, уже имеющие опыт прохождения маршрутов по районам группы № 1 или № 2. Для летнего сезона выпуск такой группы на маршрут следующей категории сложности в один из районов группы № 3, как правило, является нормальным явлением, при соблюдении требований по опыту преодоления классифицированных перевалов. В условиях межсезонья в большинстве случаев от группы требуется опыт летних маршрутов по районам группы № 3.

Группа районов № 4 – районы таежного среднегорья. Это Приполярный, Северный и Южный Урал, Горный Алтай, Кузнецкий Алатау, Горная Шория, Западный и Восточный Саян, Прибайкалье и Забайкалье, хребты Кодар и Удокан, Становой хребет и Алданское нагорье, хребты Черского и Сунтар-Хаята, Хабаровский край, Приморье, Сахалин, южная группа Курильских островов и Камчатка. Эта группа включает наибольшее количество туристских районов. По площади это половина территории России.

Маршруты по этим районам могут включать полный набор препятствий, характерных для пешеходного туризма: переправы, перевалы, выход на обзорные вершины, траверсы хребтов, прохождение каньонов, болот, осыпей, труднопроходимых лесов, снежных и ледовых участков и даже песков. Эта группа районов достаточно сложна, и для нее наиболее характерны маршруты 3 и выше к.с. хотя и не исключены маршруты 1 и 2 к.с.

В группе № 4 находится наибольшее количество туристских районов, однако количество проводимых здесь маршрутов не самое большое. В этих районах проходят маршруты, которые участвуют в Чемпионатах России.

Для многих туристов эти районы удалены, и требуют больших денежных затрат. Однако это себя оправдывает, если участники ставят цель пройти маршруты высших категорий сложности.

Трудно дать общую характеристику такому большому количеству районов. Здесь есть места, где преобладает горный рельеф – Горный Алтай, хребты Кодар, Черского, Сунтар-Хаята, есть районы таежного среднегорья – Северный и Южный Урал, Кузнецкий Алатау, Горная Шория, Западный Саян, Прибайкалье, хребты Удокан, Становой и Алданское нагорье, Хабаровский край, Приморье, Южный Сахалин и Курилы. В таких же районах, как Приполярный Урал, Восточный Саян, Забайкалье, Камчатка, одни участки – типичные горы, другие – таежное среднегорье.

В некоторых районах группы № 4 возможно проведение маршрутов высших – пятой и шестой – категорий сложности. Это хребет Черского, хребет Сунтар-Хаята, Корьякское нагорье, Камчатка. Такие маршруты полностью автономны, включают полный набор наиболее сложных препятствий, требуют особого подхода.

Группа районов № 5 – тундровые и лесотундровые районы. Кольский полуостров, часть Архангельской области, север республики Коми, Полярный Урал, Таймыр, плато Путорана, Магаданская область, Чукотка, Верхоянский хребет, хребет Черского, север Камчатки.

Эти районы находятся в основном в безлесной зоне с неустойчивой погодой. Даже в наиболее благоприятное время (июль-август) здесь могут быть погодные аномалии: заморозки, пурга. Группа должна быть обеспечена соответствующим личным и общественным снаряжением (теплые вещи, влагозащитная одежда, ветроустойчивые палатки со стойками и колышками, примусы или газовые горелки с запасом топлива), иметь опыт прохождения открытых пространств и организации ночлегов в безлесной зоне, должна быть готова к внезапному изменению погодной обстановки. При планировании маршрута нужно учитывать, что они проходятся во время полярного дня и это позволяет решить некоторые тактические задачи.

На Кольском полуострове живописная природа, много памятников истории и культуры. Поэтому здесь много маршрутов второй-четвертой категории сложности, дающих необходимую подготовку для последующих более сложных маршрутов.

Много маршрутов проходит по Полярному Уралу, где возможны маршруты до пятой категории сложности.

К группе районов № 5 относятся и островные районы Северного Ледовитого океана: острова Северная Земля, Земля Франца-Иосифа, остров Врангеля. Но по этим районам ходят отдельные группы туристов, для прохождения маршрутов здесь необходимо специальное разрешение, поэтому маршруты по ним в "Перечень" не вошли.

Группа районов № 6 – степные, пустынные и полупустынные районы. Часть Закавказья и Восточного Кавказа, степи Казахстана и пустыни Средней Азии. В последнее время все больше групп туристов направляются в эти места. То, что сказано про особенности безлесных районов группы № 5, нужно учитывать и при подготовке маршрутов по районам группы № 6, но здесь добавляется необходимость защиты от перегрева, заботы об обеспечении водой, защита от змей и ядовитых насекомых.

Группа районов высокогорья – группа № 7. Это Центральный Кавказ, Памир, Памиро-Алай, Джунгарский Ала-Тау, Северный и Центральный Тянь-Шань. Эти районы характеризуются типичным высокогорным рельефом – остроконечные вершины, скалы, мощные ледники. В то же время в долинах и на альпийских лугах пасут скот, проложены хорошие тропы. Основные препятствия в этих районах перевалы и поэтому маршруты здесь горные. Но проводятся и пешеходные. Если маршрут построен так, что определяющими препятствиями являются каньоны, сложные переправы, лесные заросли на крутых склонах, то такой маршрут классифицируется как пешеходный и к участникам группы должны быть предъявлены соответствующие требования по опыту.

Поскольку в большинстве районов группы № 7 проводятся горные походы, то в пешеходном разделе «Перечня» маршруты для пешеходов не приводятся.

Раздел «Перечня», посвященный классифицированным пешеходным маршрутам постоянно пополняется и изменяется по мере накопления информации по туристским районам. Изменения их будут вноситься и в раздел "Пешеходный туризм" на сайте www.tssr.ru в Интернете.

Раздел «Перечня» по пешеходным маршрутам совместно с "Методикой категорирования пешеходных маршрутов" стал более точным инструментом для классификации. Но все же следует подчеркнуть, что МКК при выпуске на пешеходные маршруты в том или ином районе должна учитывать не формальный, а практический опыт участников, погодные и климатические условия проведения маршрутов. Для справочной оценки предполагаемой сложности маршрута приводится табл.1

Таблица 1. Максимальная категория сложности пешеходного маршрута по основным туристским районам

№	Наименование района	Макс. категория сложности	
		Летом	В межсезонье
1	Кольский полуостров	4	5
2	Карелия	3	3
3	Архангельская обл, респ. Коми	3	3
4	Ленинградская и Вологодская обл.,	3	3
5	Средняя равнинная часть европейской территории России	1	2
6	Белоруссия	1	2
7	Украина (равнинные районы)	1	2
8	Карпаты, Крым	2	3
9	Западный Кавказ	4	5
10	Восточный Кавказ	4	5
11	Центральный Кавказ	5	5
12	Закавказье	4	4
13	Полярный Урал	5	5
14	Приполярный Урал	6	6
15	Северный Урал	3	4
16	Южный Урал,	3	4
17	Западная Сибирь	3	3
18	Средняя Азия и Казахстан (Пустынные и полупустынные районы)	3	4
19	Западный Тянь-Шань	5	5
20	Северный Тянь-Шань	4	5
21	Памир	4	4
22	Памиро-Алай	4	4
23	Джунгарский Алатау	5	5
24	Алтай	6	6
25	Кузнецкий Алатау	4	4
26	Западный Саян	5	5
27	Восточный Алтай, Западная Тыва, Шапшальский хребет	5	5
28	Центральный и Восточный Саян	6	6
29	Таймыр и плато Путорана	6	6
30	Хамар-Дабан	5	5
31	Байкальский хребет	5	5
32	Верхнеангарский хребет	6	6
33	Баргузинский хребет	5	5
34	Икатский и Муйские хребты	6	6
35	Хребты Кодар и Удокан	6	6
36	Становой хребет и Алданское нагорье	6	6
37	Верхоянский хребет	6	6
38	Хребет Черского	6	6
39	Хребет Сунтар-Хаята	6	6
40	Хабаровский край	5	5
41	Приморье	5	5
42	Сахалинская обл.	4	5
43	Курильские острова	5	5
44	Камчатка	6	6
45	Магаданская обл., Чукотка	6	6
46	Корякское нагорье	6	6
47	Северная Земля, Новая Земля и Земля Франца-Иосифа	6	6

1.2. ПЕШЕХОДНЫЕ МАРШРУТЫ ПО РОССИИ И СТРАНАМ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ

Кольский полуостров

Вторая категория сложности

1. Ст. Хибинь – р. Мал. Белая – пер. Рамзая – оз. Мал. Вудъявр – пер. Кукисвумчорр – пер. Ю.Рисчорр – оз. Академическое – р. Тульйок (верховья) – Умбозеро – р. Каскасныюк – пер. Умбозерский – пер. Ю. Чоргорр – ст. Имандра.

2. Гор. Кировск – пер. Юкспоррлак (н/к) – пер. Эвеслогчорр (н/к) – отрог Шобнюн – руч. Тымшесуайв – р. Тульйок – залив Тульилухт – оз. В. Ньюръявр – пер. Суолуайв (н/к) – р. Кальйок – оз. В. Чудозеро – пер. С. Лявочорр (н/к) – оз. Пайкуньявр (Гольцовое) – база ПСС (рад. выход: пер. С. Рисчорр (н/к) – оз. Академическое – пер. Ю. Рисчорр (н/к) – пер. С. Чоргорр (1А) – руч. Меридианальный – пер. 3. Арсеньева (1А) – р. Мал. Белая – ст. Хибинь.

3. Ст. Имандра – руч. Меридианальный (рад. выход: пер. Юмьечорр (н/к) + пер. Хибинпахкчорр (1А) + расщелина Аку-Аку) – пер. С. Чоргорр (1А) – база ПСС – оз. Пайкуньявр (Гольцовое) – р. Лявойок – пер. Ю. Партомчорр (н/к) – р. Каскасныюк – пер. Куропачий (н/к) – р. Тульйок – залив Тульилухт – оз. Верх. Ньюръявр – пер. Намуайв – оз. Н. Чудозеро – р. Сура – пер. Геологов (н/к) – ущелье Чинглусуай (1А) – оз. Сейдозеро (рад.) – пер. Эльморайок (н/к) – пос. Ревда.

Третья категория сложности

4. Ст. Нефелиновые Пески – ущ. Юмьечорр – пер. Ю. Чорггор – р. Кунийок – р. Лявойок – пер. С. Партамчорр – р. Майвальтайок – р. Кальйок – обход Умбозера с севера (переправа в устье р. Сура) – (далее массив Ловоозерские Тундры) – г. Алуайв – пер. Эльмарайок – р. Светлая – р. Сергевань – пос. Ловозеро.

5. Гор. Кировск – пер. Юкспоррлак – пер. Щель – р. Тульйок – р. Каскасныюк – пер. Умбозерский (или Ю. Партамчорр) – р. Кунийок – пер. Ю. Чоргорр – р. Меридианальный – ст. Имандра.

6. Ст. Хибинь – р. Мал. Белая – р. Ферсмана – пер. Ферсмана (1Б) – р. Меридианальный – пер. Ю.Чорггор (или С.Чорггор) – р. С. Лявойок – пер. Ц. Лявочорр – р. Кальйок – обход Умбозера с севера – р. Сура – г. Аллуайв – траверс массива Ловоозерские Тундры с севера на юг до пер. Чивруай – оз. Ловозеро (губа Собачья) – р. Светлая – оз. Светлое – р. Сергевань – пос. Ловозеро.

7. Ст. Имандра – р. Мал. Белая – пер. 3. Арсеньева (1А) – руч. Меридианальный (рад. выход: пер. Юмьечорр (н/к) + пер. Хибинпахкчорр (1А)) – пер. Ферсмана(1Б) – подъем на плато и траверс его со спуском на пер. 3. Петрелиуса (1А) – траверс г. Петрелиуса с выходом на пер. В. Петрелиуса (1А) – р. Кунийок – пер. Ю. Рисчорр (н/к) – оз. Академическое – р. Тульйок – пер. Безымянный (1Б) – пер. Юкспоррлак (н/к) – пер. Щель (1Б) – залив Тульилухт – оз. Н. Ньюръявр – отрог Рестинюн – оз. Умбозеро – оз. В. Чудозеро – пер. Обманный(н/к) – пер. 3. Суолуайв (н/к) – пер. Ю. Лявочорр (Высокий) (1А) – г. Лявочорр (рад. восх.) – пер. Ц. Лявочорр (1А*) – оз. Пайкуньявр (Гольцовое) – пер. С. Чоргорр (1А) – р. Индичйок (Гольцовая) – ст. Имандра.

8. Ст. Имандра – руч. Меридианальный – рад. выход: пер. Юмьечорр (н/к) + пер. Хибинпахкчорр (1А) – пер. 3. Арсеньева (1А) – пер. В. Петрелиуса (1А) – база ПСС – оз. Пайкуньявр (Гольцовое) – пер. Ц. Лявочорр (1А*) – г. Лявочорр (рад. восх.) – пер. Ю. Лявочорр (Высокий) (1А*) – р. Майвальтайок – оз. В. Ньюръявр – отрог Рестинюн – оз. Умбозеро (брод) – р. Сура – г. Аллуайв (н/к) – пер. Геологов (н/к) – ущ. Чинглусуай (1А) – оз. Сейдозеро (рад.) – пер. Эльморайок (н/к) – пос. Ревда.

9. Гор. Оленегорск – г. Юкспюр – г. Эльгорас – р. Вува – р. Лива – пос. Ена.

Четвертая категория сложности

10. Гор. Кировск – оз. Мал. Вудъявр – альпинистское восхождение по сев. стене восточного гребня хр. Тахтарвумчорр (1143,5 м), либо по Центру Северной стены, либо по кулуару «Зигзаг» Восточной стены – р. Мал. Белая – р. Ферсмана – пер. Ферсмана (1Б) – р. Гольцовка – пер. С. Чорггор – р. Лявойок – р. Кальйок – обход Умбозера с севера – р.Сура – р. Алуайв – г. Ангвундасчорр – спуск к озеру Сенгисъявр – пер. Сев. Тавайок – пер. Куфтуай – пер. Чивруай – оз. Ловозеро (губа Собачья) – г. Куйвчорр – р. Светлая – р. Сергевань – пос. Ловозеро.

Карелия

Вторая категория сложности

11. Раз. Летний – пос. Пушное – оз. Шуеозеро – оз. Пертозеро – р. Олонга – ст. Шуерецкая – побережье Белого моря – гор. Кемь.

12. Гор. Петрозаводск – с. Царевичи – с. Кончозеро – вдп. Кивач – вдп. Гирвас – р. Суна – пос. Юстозеро – дер. Кумаса – пос. Чебино – гор. Медвежегорск.

13. Гор. Петрозаводск – оз. Лососиное – дер. Кашканы – дер. Мошничье – оз. Рижное – дер. Чилмозеро – пос. Торосозеро – пос. Сари-Мяги – пос. Сяндеба – дер. Тулокса.

14. Гор. Костомукша – дер. Кимасозеро – пос.Реболы – дер. Кимоваря – пос. Пененга.

Архангельская обл., республика Коми (без района Приполярного и Полярного Урала)

Вторая категория сложности

15. Пос. Малошуйка – оз. Перингозеро – г. Оловгора – пос. Валдай – ст. Масельская.

16. Ст. Плесецкая – пос. Конево – пос. Першлахтп – оз. Кенозеро – р. Порженка – оз. Лекшмозеро – пос. Ненокса – гор. Каргополь – ст. Няндома.

17. Пос. Шангалы – пос. Строевская – дер. Бестужево – дер. Аничкин Починок – дер. Носовая – р. Кодима – пос. Пучуга.

Третья категория сложности

18. Пос. Абрамовская – оз. Ямозеро – пос. Шегмас – пос. Вожгора.

19. Р. Мудьюг (с побережья Белого моря) – оз. Кендозеро – р. Кельда – пос. Пинега.

20. Пос. Вонгуда – г. Б. Левгора – г. Оловгора – ст. Нюхча.

21. Пос. Порог – пос. Петровское – оз. Кожозеро – дер. Кривой пояс (заброшена) – р.Токша – дер. Кузьминская – дер. Вершинино – оз. Кенозеро – пос. Першлахта.

Ленинградская, Вологодская обл.

Вторая категория сложности

22. Пос. Шальский – мыс Бесов Нос – пос. Каршево – дер. Гакугса – Муромский монастырь – дер. Салминский Погост – р. Андома – оз. Гудозеро – дер. Мегррский Погост – оз. Кудомозеро – гор. Вытегра (побережье Онежского озера).

23. Гор. Приозерск – оз. Ладожское – дер. Волково – дер. Березово – оз. Ястребиное – оз. Благодатное – с. Ровное – ст. Кузнечное – оз. Травнино – дер. Богатыри – пос. Севостьяново – пос. Васильево – ст. Лосево – пос. Мичуринское – пос. Первомайское – пос. Роцино.

Третья категория сложности

24. Дер. Окулово – оз. Водозеро – высота 222 м – дер. Пятино – дер. Койгуши – дер. Радогощь – дер. Пожарище – дер. Корвала – р. Водлица – р. Тукша – оз. Оранжеенское – оз. Юксовское – дер. Юковичи.

25. Гор. Вытегра – пос. Андомский Погост – пос. Саминский Погост – оз. Сойдозеро – р. Лекшма – гор. Каргополь – р. Волошка – ст. Коноша.

26. Пос. Водла – р. Водла – р. Нетома – р. Корзе – оз. Великое – р. Токша – дер. Янгоры (заброшена) – дер. Кривой Пояс (заброшена) – оз. Кожозеро – дер. Половина (заброшена) – пос. Петровское – пос. Усть-Кожа.

Равнинная часть Европейской территории России

Вторая категория сложности

27. Гор. Дно – пос. Холм – ст. Нелидово.

28. Пос. Красный Профинтерн – Костромское вдохр. – ст. Любим – пос. Кукобой – пос. Пошехонье – гор. Володарск.

29. Гор. Данилов – пос. Кукобой – гор. Череповец.

30. Гор. Лихославль – пос. Кушалино – оз. Великое – гор. Кимры – гор. Переславль-Залесский.

31. Гор. Валдай – оз. Ужин – с. Лучки – дер. Борок – дер. Усть-Волма – р. Мста – дер. Частово – пос. Мста.

32. Гор. Брянск – дер. Белая Круча – ст. Козелкина – дер. Медвежьи Печи – Партизанская Поляна – р. Ревна – с. Гурач – Смелиж – гор. Трубчевск.

33. Пос. Заволжск – дер. Пустынь – р. Желвота – Кадый – пос. Шуйский Починок – пос. Парфеньево – пос. Чухлома.

Белоруссия

Вторая категория сложности

34. Гор. Полоцк – г. Новополоцк – ст. Борковичи – дер. Селявщина – гор. Россоны – дер. Горбачево – ст. Дретунь – дер. Малая Ситно – дер.Труды – ст. Горяны.

35. Гор. Витебск – ст. Лужесно – дер. Лужки – дер. Руба – с. Курино – дер. Новка – дер. Конаши – дер. Озерки – пос. Ковалево – с. Пудать – дер. Новоселки – дер. Заполье – дер. Пунище – пос. Сураж – пос. Яновичи – дер. Вороны – гор. Витебск.

36. Гор. Брест – гор. Кобрин – пос. Камень Каширский – пос. Маневичи – пос. Цумань – гор. Ровно (Бел. – Украина).

Украина

Вторая категория сложности

37. Гор. Пинск – гор. Сарны – гор. Новоград-Волынский.

38. Гор. Ровно – пос. Олевск – пос. Лельчицы – гор. Мозырь.

Крым

Вторая категория сложности

39. Пос. Судак (или с. Грушевка) – хр. Хамбал – пер. Маски – хр. Караколь – ур. Кокасан (пер. Аликотбогаз) – хр. Караби-яйла – с. Генеральское – вдп. Джур-джур – хр. Демерджи-яйла – пер. Ангарский – ниж. плато Чатырдага – р. Альма выше вдхр. – пос. Научный – с. Синапное – с. Соколиное (далее выход на Ялту по шоссе). Особенности маршрутов в Крыму: ночевки необходимо проводить в разрешенных местах, при этом костры разводить с особой осторожностью.

Карпаты

Вторая категория сложности

40. Пос. Ясиня – г. Черная Клева – г. Братковская – г. Дурня – пер. Легионов – Побита – г. Берти – г. Вел. Кенута – г. Буштул – Коретвина – г. Попада – г. Черна Рика – р. Озерянка – оз. Синевир – г. Озирня – пер. Вышковский – г. Черна Рена – пос. Ялиноватое.

41. Пос. Яремча – пер. Прислоп – г. Довбушанка – с. Быстрица – пер. Легионов – г. Дурня – г. Братковская – пер. Околе – г. Татаруха – оз. Трояска – г. Стог – г. Близница – г. Стара – пос. Квасы – г. Менчул – г. Петрос – г. Говерла – г. Бребенескул – г. Поп Иван – пос. Верховина.

42. С. Беласовица – г. Козакова Поляна – пер. Верецкий – пос. Воловец – г. Плай – г. Стой (восх.) – пер. Прислоп – г. Кук – г. Коротисто – с. Нижний Быстрый – хр. Вовчарский – г. Перехрестя – г. Топас – траверс полонины Свидовец – г. Старе – г. Думен – гор. Рахов.

43. Пос. Воловец – г. Плай – г. Стой (восх.) – г. Гемба – г. Магура – пер. Прислоп – полонина Кук – г. Воловский Менчул – пос. Межгорье – с. Стригальня – г. Каменка – г. Озирня – оз. Синевир – ур. Кантина – р. Плева – г. Передня – г. Стримба – г. Гропа – г. Климова – пос. Усть-Чорна – г. Темпа – г. Плеска – г. Апецка – г. Межи Дилы – г. Кичера – пос. Кобылецкая Поляна.

Западный Кавказ (Россия)

Вторая категория сложности

44. Пос. Сохрай – р. Куна – траверс хр. Дудугуш – пос. Хамышки – р. Бзыха – плато Логонаки – пер. Оштен – пер. Майкопский – оз. Хуко – р. Ажу – р. Шахе – пос. Солох-аул.

45. Пос. Гуамка – хр. Гуамка – плато Логонаки – оз. Пседаг – пер. Майкопский – оз. Хуко – г. Аутль – пер. Грачева – р. Пзесуапсе – аул Кирова.

Третья категория сложности

46. Пос. Гуамка – хр. Гуамка – плато Логонаки – восх. на г. Фишт (1Б) – пер. Оштен – пер. Майкопский – оз. Хуко – траверс Главного Кавказского хребта на запад до г. Аутль (восх.) – р. Пзесуапсе – аул Кирова.

47. Пос. Архыз – р. София – пер. Столичный (1Б) – р. Псыш – р. Аманауз – пер. Дукка (1А) – р. Бурная – р. Б. Лаба – р. Имерстинка – р. Юха – траверс хр. Алоус (1Б) – р. Мзымта – пос. Красная Поляна.

48. Станица Зеленчукская – р. Сторожевая – р. Кяфар – оз. Чилик – рад. выход на плато Агур – г. Джумарыклы-тебе (3180 м, 1Б) – пер. Федосеева (1А) – г. Речепста (3200, 1А) – р. Речепста – р. Пхия – р. Б. Лаба – р. Закан – пер. Луганский – пос. Красная Поляна.

49. Пос. Теберда – р. Назарлыкол – пер. Назлы-Рынжи (1Б) – р. Даут – пер. Нефтяник (1Б) – р. Трехозерная – р. Махар-Су – р. Учкулан – р. Джалпакол – пер. С. Джалпакол (1А) – р. Мырды – р. Узункул – р. Уллу-Езень – пер. Хотютау (1Б) – лед. Бол. Азау – р. Баксан – пос. Терскол.

Четвертая категория сложности

50. Пос. Гуамка – плато Логонаки – восх. на г. Фишт (1Б) – движ. на В – траверс ГКХ – г. Б. Чура – р. лев. пр. р. Березовая – хр. Чугуш (2-3 пер. 1Б через хр. Чугуш, одно восх. на в. выше 3000 м) – р. Киша – хр. Уруштен – г. Уруштен (3020 м) – г. Джуга – р. Аспидная – р. Уруштен – г. Мраморная – пер. через хр. Псеашха – пер. через ГКХ – р. Пслух – р. Мзымта – пос. Красная Поляна.

51. Пос. Теберда – р. Муху – р. Мал. Марка – пер. Мал. Марка (2А) – пер. Хаджибей С. (1Б) – Хаджибейское оз. – пер. Хаджибей Ю. (1Б) – пер. Уллу Марка (2А) – р. Хутый – пер. Хутый (1А) – р. Аксаут – р. Ходюк – р. Маруха – пер. Озерный – хр. Ужум – р. Б. Зеленчук – пер. Обзорный – пер. Берюауш (1А) – пер. М. Кяфарский (1А) – пер. Пионер (1А) – пер. Федосеева (1А) – оз. Кяфар – пер. Семнадцати (1Б) – р. Сосновка – пос. Рожкао.

Восточный Кавказ

Вторая категория сложности

52. С. Куруш – рад. выход на г. Шахнабад (1Б) – г. Шалбуздаг – р. Ихир – р. Маза – пер. Малкамуд (1Б) – пер. Фийский (1Б) – р. Ахтычай – с. Хнов – пер. Цейлахан (1А) – с. Рутул (Дагестан, Азербайджан).

53. с. Зиндамуруг – р. Шахнабад – пер. Хыналыг (1А) – р. Кудиялчай – пер. Салават (1А) – р. Вандам – р. Геокчай – пер. Гюлала – р. Гирдыманчай – пос. Лагич – пос. Исмаиллы (Азербайджан).

54. Пос. Сиазань – пос. Нохурлар – р. Ордуч – р. Джимичай – р. Истису – пер. через ГКХ – пос. Лагич – пер. Лагич – пос. Исмаиллы (Азербайджан).

Третья категория сложности

55. С. Курах – пер. Ялах (1А) – р. Ялахкам – аул Хлют – пер. Фалфан (1А) – р. Ахтычай – пер. Цимирцы (1Б) – г. Цимирцы (восх.) – траверс Самурского хр. – пер. Шиназ – оз. Дебришпро – р. Чирагчай – аул Чираг.

Полярный Урал

Вторая категория сложности

56. Гор. Воркута – ж/д. Воркута-Хальмер-Ю (брошенная) – оз. Б. Щучье – пос. 106-й км.

Третья категория сложности

57. Гор. Воркута – ж/д. Воркута – Хальмер-Ю (брошенная) – г. Борзова (н/к, восх.) – оз. Хадата – гор. Воркута.

58. Пос. 106-й км. – оз. Б. Щучье – г. Оче-Ныр (н/к, восх.) – лед. Боча – лед. Долгушина – гор. Воркута

Четвертая категория сложности

59. Гор. Воркута – ж/д. Воркута - Хальмер-Ю (брош.) – р. Кара – г. Борзова (н/к, восх.) – лед. Боча – лед. Долгушина – г. Нетем-Пе (н/к, восх.) – г. Лягдей (1А, восх.) – лед. Лягдей – г. Байдарата (н/к, восх.) – оз. М. Щучье – оз. Б. Хадата – лед. Иган – ст. 110-й км.

60. Ст. Елецкая – г. Пай-Ер (н/к, восх.) – пер. Пай-Ерский (1А) – пер. на р. Хараматолоу – траверс хр. до г. Шлем – пер. Макару-Рузь (н/к) – пер. Геологов (н/к) – г. Черная (восх.) – р. Енга-Ю – г. Рай-Из (н/к, восх.) – пос. Харп.

Пятая категория сложности

61. Гор. Воркута – пос. Хальмер-Ю (нежил.) – р. Кара – хр. Оченырды – пер. с р. Гнетью на р. Б. Кара – оз. Гнетью – г. Нгэтенапэ (1Б) – г. Конст. Камень – г. Хуута-Саурей (1А) – оз. Б. Щучье – р. Б. Хадата – пер. ИГАН (1А) – г. Харнаурды-Кей (1А) – р. Б. Уса – ст. Полярный Урал.

62. ст. Полярный Урал – р. Б. Пайпудына – р. Б. Уса – р. Изъяшор – оз. М. Ходата – Юганлор – вер. 1150 м (восх.) – лед. Чернова – лед. Лепехина – оз. Хадата – р. Обручева – лед. Обручева – р. Чаншор – р. М. Уса – лед. МГГ – лед. Парус – лед. Долгушина – р. Водопадный – р. Б. Кара – пос. Хальмер-Ю (нежил.) – г. Воркута.

Приполярный Урал

Вторая категория сложности

63. Пл. 1952 км – хр. Обе-Из – хр. 3. Саледы – хр. Хамбельнырд – пл. 1952 км.

Третья категория сложности

64. Ст. Косью (либо пл. 1952 км) – р. Манарага – с. Аранец.

65. Пл. 1952 км – р. Кожим – р. Дурная – р. идисей – пер. в дол. р. анарага – р. Косью – Вангырский тракт – пл. 1952 км.

Четвертая категория сложности

66. С. Аранец – г. Сабля – г. Манарага – г. Народная – пл. 1952 км (вариант – пос. Саранпауль). Восх. на две вершины.

67. Пос. Усть-Щугор – г. Тельпос-Из (восх.) – г. Неройка (восх.) – г. Сабля (восх.) – с. Аранец.

68. Пос. Верх. Инта – р. Балбан-Ю – р. Пеленгичей – хр. Россобаха (восх. на г. Сана-Из) – руч. Хотамба – р. С. Народа – руч. Карпин-Шор – г. Карпинского (восх.) – р. Манарага – г. Янченко (восх.) – г. Колокольня (восх.) – р. Повсян-Шор – хр. Неприступный – р. Парнук – р. Вангыр – г. Сабля (восх.) – с. Аранец (восх. на две вершины из пяти).

Пятая категория сложности

69. С. Аранец – г. Сабля (восх.) – г. Неройка (восх.) – р. Лев. Вангыр – р. Парнук – хр. Неприступный – р. Повсян-Шор – г. Манарага – (восх.) – г. Народная (восх.) – р. Народа – р. Хобе-Ю – р. Манья – р. Поля – пос. Саранпауль.

70. (К) С. Аранец – г. Сабля – г. Манарага – г. Народная – р. Балбан-Ю – сплав по р. Кожим до ст. Кожим. (Восх. на две вершины.)

71. Пл. 1952 км – р. Балбан-Ю – р. Пеленгичей – хр. Россобаха (восх. на г. Сана-Из) – руч. Хотамба – р. С. Народа – руч. Карпин-Шор – г. Карпинского (восх.) – р. Манарага – г. Янченко (восх.) – г. Колокольня (восх.) – р. Повсян-Шор – хр. Неприступный – р. Парнук – р. Вангыр – г. Сабля (восх.) – с. Аранец (Восх. на четыре вершины).

72. Пос. Верх. Инта – р. Балбан-Ю – р. Пеленгичей – хр. Россобаха (восх. на г. Сана-Из) – руч. Хотамба – р. С. Народа – г. Народа (восх.) – руч. Карпин-Шор – г. Карпинского (восх.) – р. Манарага – г. Манарага (восх.) – г. Колокольня (восх.) – р. Повсян-Шор – хр. Неприступный – р. Парнук – р. Вангыр – г. Сабля (восх.) – с. Аранец (восх. на в. Народа, Манарага, Колокольня и Сабля).

Шестая категория сложности

72.1. Пос. Саранпауль – база Неройка – г. Неройка (1Б, 1645 м) – р. Паток – оз. Кулик-Тур – р. Манья – р. Бол. Паток – р. Надежд – оз. Долгое – пер. «Озерный» (2А, 1279 м) – г. С. Озерная (2А, 1442 м) – р. Озерная – пер. «Щель» (2А, 1209) – р. Вой-Вож-Сыня – р. Седь-Ю – пер. Энтузиастов (1Б*, 1020) – г. Сабля (2А, 1497) – р. Седь-Ю – пер. б/н (н/к, 958 м) – р. Озерная – пер. Сундук (н/к, 670 м) – р. Вангыр – руч. Большой – р. Ягуней – пер. Двойной (1А, 1065 м) – г. Ю. Колокольня (1Б, 1640 м) – р. Харота – руч. Безымянный – р. Бол. Вангыр – р. Мал. Вангыр – пер. Прямой (н/к, 1061 м) – р. Парнук – г. С. Неприступный (2А, 1667 м) – плато Парнук (1А, 1500 м) – г. Конгломератная (н/к, 1571 м) – траверс (1Б) – г. Граничная (н/к, 1674 м) – пер. б/н (2А, 1609 м) – р. Ломесь-Вож – р. Кось-Ю – пер. Студенческий (1А, 1092 м) + г. Манарага (1Б, 1666 м) – р. Капкан-Вож – г. Лжеманага (2А*, 1410 м) – пер. Спартак (1А, 1090 м) – р. Оленья – руч. Средний – пер. Зигзаг (н/к, 1114 м) – р. Лимбеко-Ю – пер. б/н (н/к, 972 м) – р. Балбан-Ю – база Желанная – гор. Инта.

72.2. Пос. Саранпауль — база «Неройка» - г. Неройка (2А, 1645 м, траверс) — траверс в. 1417-1482 м (1Б) - р. Выраю - пик Коробейникова (1Б, 1449 м.) — траверс в. 1395-1438 м (2А) — р. Кобылаю — база «Неройка» - р. Щекурья — пер. Щекуринский проходы (н.к., 644 м.) — р. Паток - пер. Ступенька (н.к., 650 м) — оз. Порты-Тур — траверс в. Сале-Урнехум (1411 м, 1Б) — р. Манья — руч. Осенний — р. Банная — р. Парнук — траверс хр. Неприступный (2Б-3А, в. 1637 м-в. 1663 м) - Плато Парнук — г. Конгломератная (н/к, 1570 м, восх.) - пер. 850 летия Москвы (2Б, 1421 м.) — пер. Новый+Аленка (1Б, 1000 м.) — п. Комсомола (1Б, 1729 м, восх.) - река Ломесь-Вож - пер. Блюхера (1А, 1582 м.) - «Плато Манси» — в. Манси-Ньер (1Б, 1779 м, восх.) — р. Манси-Шор - р. Народа —

в. Народная(восх.) –пер. Центральный(1А,1229 м.)- р. Манарага –в. Манарага(1Б,1666 м. восх.) –р.Юнко-Вож – в. Масленникова(1Б,1584м. восх.) - пер.Мужичий (н.к.,900 м.) –р.Харота –пер. Мария З. (1А,1039м.)-р. Вангыр – р. Вой-Вож – р. Седью – пер.60 лет ПГУ (2А,1100 м.)—траверс в. Сабля(2А,1497м.) – с. Аранец.

72.3. Гор. Ухта – г. Вуктыл - исток р. Щугор - пер. Газопроводный (н/к, 935 м) – г. Пеленьер (н/к, 1062 м – траверс водораздельного хр. до г. траверс г. Тельпосиз (3+В вершины (2Б.) – р. Щугор – р. Торговая – оз. Торговое - пер. Торговый (н/к, 810 м) – р. Нямга (оз. Паток) – пер. Евро-Азиатский (1А, 810 м) – г. Неройка (1Б, 1645 м, рад. выход) – р. Патоквож – р. Паток – р. Бол.Паток – пер. №7 (Бол. Паток) (н/к, 580 м) – р. Манья – руч. Водопадный – пер. Карниз (1А*, 800 м) – плато Парнук (1А, 1490 м) – г. Конгломератная (н/к, 1570 м, рад.выход) – пер. 850-летия гор .Москвы (2Б, 1430 м) – р. Пывсяншор – пер. Аленка (1Б, 1580 м) – пик Комсомол (1Б, 1730 м, рад. выход.) – р. Пывсяншор – руч. Моренный – р. Косью – г. Манарага (1Б, 1663 м, рад. выход) – р. Манарага – р. Косью (сплав) – г. Центральная Колокольня (1Б, 1640, рад. выход.) – р. Косью (сплав 2 кс.) – ст. Косью.

Северный Урал

Вторая категория сложности

73. (К) Пос. Ивдель – р. Вижай – г. Ишерим – сплав по р. Вишера.

74. Пос. Всеволодо-Благодатское – г. Денежкин Камень (1А) – г. Конжаковский Камень (движ. по хр.) – пос. Кытлым.

75. Пос. Кытлым – г. Конжаковский Камень – г. Ольвинский Камень – р. Сосьва – пос. Черемухово.

76. Пос. Каквинские Печи – г. Конжаковский Камень – г. Ослянка – хр. Басеги – пос. Пашия.

Третья категория сложности

77. Пос. Усть-Манья – с. Манья – г. Мань-Пуны-Ньер – г. Отортен – р. Пурма – пос. С. Тошемка.

78. Пос. Всеволодо-Благодатское – г. Денежкин Камень (1А) – г. Белый Камень – г. Мартай – г. Ишерим – г. Ойка-Чакур – р. Вижай – пос. Вижай.

79. Пос. Вижай – р. Тохта – р. М. Мойва – г. Тулымский Камень – г. Ишерим – хр. Хоза-Тумп (траверс) – р.Тальтия – г. Ивдель.

80. Пос. Вижай – р. Тосамья – г. Чистоп – р. Пурма – пер. Дятлова – г. Отортеп – траверс Главного Уральского хребта – хр. Маньпупунер – р. Печера – р. Лозьва сплав до пос. Вижай.

Средний и Южный Урал

Вторая категория сложности

81. Ст. Тавларово – дер. Солонцы – Аскинская пещера – пос. Инзер – пос. Верхний Катав.

82. Гор. Златоуст – оз. Зюраткуль – г. Иремель (восх.) – пос. Учалы.

83. Пос. Сатка – оз. Зюраткуль – г. Иремель (восх.) – гор. Белорецк.

Третья категория сложности

84. Пос. Тюлюк – г. Иремель (восх.) – пос. Верхнеаршинский – хр. Кумардак – хр. Машак – хр. Нары – г. Копешка (восх.) – хр. Сухих Гор – г. Веселая (восх.) – р. Лемеза – вдп. Атыш – дер. Сухая Атя – гор. Аша.

Западная Сибирь

Вторая категория сложности

85. С. Тевриз – с. Новоникольское – верховье р. В. Авс – руч. Прекрасный – с. Вятское – пос. Кайтым – р. Малая Бела – р. Корюшка – с. Усть-Ишим.

86. С. Муромцево – с. Карбыза – дер. Рагозино – дер. Саратовка – верх. р. Шайтанка – с. Усть-Тара.

Третья категория сложности

87. С. Васис – с. Петровка – р. Кулей – р. Ягыльях – р. Саранка – р. Тары-Яра – пос. Туйский – р. Ита – пос. Усть-Шиш.

88. С. Тевриз – дер. Пролетарка – верх. Р. Урна – устье р. Телягир – устье р. Тисса – верх. р. Мисс – пос. Черный Мисс – с. Тевриз.

Средняя Азия и Казахстан

Вторая категория сложности

89. Пос. Вышка – солончак Келькор – пески Кызылкум – г. Боядат – источник Чалсу – хр. Мал. Балхан – пос. Ахчакуйма. (Туркменистан, хр. Малый Балхан, в период межсезонья).

90. Гор. Ашхабад – вдхр. Куртлинское – вдхр. Копетдагское – пос. Геок-Тепе – траверс хр. Уле-Тепе – с. Чули – с. Фирюза – г. Маркау (восх.) – пер. Вагирский – с. Багир (Туркменистан, хр. Копетдаг в период межсезонья).

91. Гор. Самарканд – пос. Агалык – р. Мышозорсай – пер. Авган – Торагай – пер. В. Уртабель – пер. З. Уртабель – р. Хызаяк – р. Елсай – пос. Каратепе. (Узбекистан, отроги Зеравшанского хр, хр.Каратепе в период межсезонья).

92. Гор. Кентау – р. Баялдыр – р. Гюстас – хр. Каратау – ур. Кошкарата – г. Беркутул – пос. Ачисай (Ю. Казахстан, хр. Каратау, в период межсезонья).

Третья категория сложности

93. Гор. Небитдаг – траверс хр. Б. Балхан – раз. 117 км – траверс хр. Мал. Балхан – г. Боядаг – пос. Куйджик. (Туркменистан, хр. Бол. и Мал. Балхан, в период межсезонья).

94. Гор. Кызыл-Арват – г. Ереуш (восх) – г. 1780 м (восх) – с. Нохур – траверс хр. Кеседаг до г. Исак – пос. Кара-Кала. (Туркменистан, хр. Копетдаг, в период межсезонья).

95. Гор. Кызыл-Арват – г. Ереуш (восх) – г. Хасардаг (восх.) – с. Тутлыкала – р. Айidere – г. 1901 м (восх.) – р. Карагула – оз. Бахарден – р. Ескиз-Яб – г. Маркау (восх.) – пос. Фирюза. (Туркменистан, хр. Копетдаг, в период межсезонья).

Западный Тянь-Шань

Третья категория сложности

96. Пос. Пскем – р. Пскем – р. Анаульген – пер. Турмакбель – р. Майдантал – р. Пскем – р. Чаралма – р. Бештор – р. Кызылтор – пер. Бештор (1Б) – р. Караянгрык – р. Сандалаш – пос. Янги-Базар.

97. Пос. Янги-Базар – р. Чаткал – р. Кумбель – пер. Кумбель – р. Сандалаш – р. Такмаксалды – пер. Такмаксалды (1А) – р. Шавурсай – пер. Бакаир (1Б) – р. Суанбакаир – пос. Грозное.

Четвертая категория сложности

98. Пос. Буденовка – р. Шильбили – пер. Корумтор (1Б) – р. Чарктон – р. Сандалаш – р. Такмаксалды – пер. Тастор (1Б) – р. Тасторсай – р. Ойгаинг – р. Баркрак – пер. Горизонт (2А) – р. Казалтор – пер. Тундук (1Б) – р. Караянгрык – пер. Незабудка (1Б) – р. Кызылтор (бассейн р. Бештор) – р. Чаралма – р. Пскем – пос. Пскем.

Пятая категория сложности

99. Ст. Бурная – р. С. Майдантал – пер. Ашутор (1Б) – пер. Сарыбаш (1Б) – р. Ойгаинг – р. Шавурсай – пер. С. Ишакульды (1Б) – р. Аккаппчагай – пер. Орлова (2А) – р. Кызыл-Тор – р. Тундуксай (каньон) – р. Ойгаинг – пер. Надежда (2А) – р. Майдантал – пер. Турпакбель (1Б) – пер. Семи (1Б) – р. Сайрамсу – пос. Каскасу.

Алтай

Вторая категория сложности

100. Пос. Чемал – р. Чемал – р. Куба – р. Тогузколь – р. Сайгонош – р. Сумульта Мал. – пер. Тюрдем н/к – р. Коный – пер. Безыманный н/к – р. Аксаазкан – пер. Уйменский н/к – р. Уймень – оз. Уймень – пер. Карасаазкан н/к – р. Карасаазкан – пер. Штатив н/к – р. Уйкараташ – р. Самуралу – пер. Чакрык н/к – пер. Таныс – р. Ачелман – р. Чулышман – оз. Телецкое.

101. Пос. Тюнгур – оз. Кучерлинское – пер. Немыцкого Зап. 1А – р. Кураган Верх. – р. Катунь – пер. Верхнее Седло н/к – р. Белая Берель – пос. Рахмановские Ключи. (Пересечение государственной границы РФ).

102. Пос. Курай – р. Чуя – р. Маашей – пер. Ештык-Коль – р. Шабага – рад. выход к оз. Шавла – р. Шавла – пос. Белый Бом.

Третья категория сложности

103. Гор.Зырянск – пос. Усть-Кокса – пос.Онгудай. (Пересечение государственной границы РФ).

104. Пос. Иня (пос. Эдиган) – верховье р. Кадрин – верховье р. Сумульта – хр. Сумультинский – р. Аксаазкан – пер. Уйменский н/к – р. Уймень – оз. Уймень – пер. Карасаазкан н/к – р. Карасаазкан – пер. Штатив н/к – р. Уйкараташ – р. Самуралу – пер. Чакрык н/к – пер. Таныс – р. Ачелман – р. Чулышман – оз. Телецкое.

105. Пос. Бельтир – р. Талдура – пер.Талдуринский 1Б* – р. Ошту-Айры – пер. АНИТИМ 1Б – р. Калын-Агач – р. Карагем (переправа 1Б) – р. Карагем Прав. – пер. Абыл-Оюк 1Б – оз. Шавлинское Боль. – пер. Шавлинский Нижн. 1Б – р. Маашей – пер. Ештык-коль (н/к) – р. Орой – р. Чуя – пос. Чибит.

Четвертая категория сложности

106. Пос. Язевое – пер. на р. Тихая – пер. на р. Зеленка – р. Маралиха – в. 2616 м – пер. на р. Речка Боль. – пер. Большереченский Лев. 1А – р. Максиха – в. Быструхинский Шпиль 1Б (восх.) – пер. Максиха 2А – р. Быстрая Бирюкса – в. 2800 м, 1Б (восх.) – р. Бирюкса – пос.Кайтанак. (Пересечение государственной границы РФ).

107. Пос. Мульта – р. Мульта – оз. Мультиинское Сред. – р. Поперечная – пер. ГАГПИ 1Б – р. Осиновка Лев. – пер. Серёгина 1Б – оз. Тальмень – р. Озёрная – р. Становая – р. Тургень-су – р. Сакалсу – пер. Сакалаэр 1Б – оз. Голубое – р. Кураган Нижн. – р. Айгары – пер. Акташ Вост. 2А – р. Мессу Сев. – р. Кураган Верх. – пер. Узун-Карасу н/к – р. Узун-Карасу – пер. Юбилейный 1А – р. Капчал – пер. Верхнее Седло н/к – р. Белая Берель – р. Кокколь Мал. – пер. Коккольский 1Б – р. Куркуре – р. Иедыгем – лед. Менсу – пер. Титова 2А – лед. Аккемский – р. Аккем (переправа – нет там переправы) – оз. Аккемское – р. Аккем – пер. Кузуюк (н/к) – пос. Тюнгур.

108. Пос. Акташ – оз. Маашей – пер. Шавлинский Нижн. 1Б – оз. Шавлинское Боль. – пер. Орбита + пер. Москвич 1Б – пер. Туманный Сев. 2А – р. Камрю – р. Карагем (переправа 1Б) – р. Кара-Айры – р. Ошту-Айры – пер. Талдуринский 1Б* – лед. Талдура Боль. – пер. Гребешок (2А) – лед. Софийский – р. Аккол – пос. Бельтир.

Пятая категория сложности

109. Пос. Катанда – р. Кураган Нижн. – р. Алла-Аскир – пер. Суровый 1Б – р. Акчан – пер. Акчан 1Б – р. Осиновка Лев. – р. Осиновка Прав. (каньон 1Б) – пер. Долгожданный 2А – р. Хазиниха (переправа 1Б) – р. Кураган Нижн. – пер. Айгары 2Б – р. Кураган Верх. – пер. Кони-Айры 1Б – р. лед. Кони-Айры Зап. – оз. Кучерлинское – пер. Рига-Турист 1Б – оз. Аккемское – лед. Аккемский – пер. Титова 2А – лед. Менсу – пер. Туристов 2А – лед. Куркуре Вост. – пер.Коккольский 1Б – р. Белая Берель (переправа 1Б) – р. Черная Берель – пос. Рахмановские Ключи. (Пересечение государственной границы РФ)

110. Пос. Курай – р. Актру – пер. Значкистов 1Б – р. Актру – пер. Купол 1Б – р. Джело – р. Талдура (переправа 1Б) – пер. Восьмое Марта 1Б – р. Тура-Оюк – р. Аккол – лед. Софийский – пер. Сапожникова 2А – р. Ак-Карасу Зап. – пер. Безыманный 1А – р. Узургу – пер. Узургу Зап. 1Б – р. Тюнь – пер.Тюнь Вост. 2А – р. Ошту-Айры (переправа 1Б) – р. Кара-Айры – р. Карагем (переправа 1Б) – р. Камрю – пер. Туманный Сев. 2А – р. Юнгур – р.

Ак-Арык Верх. – пер. Ежик 2А – р. Сайлюгем – р. Шавла (переправа 1Б) – р. Ачик – пер. Ачик н/к – р. Саргальджук – р. Чуя – пос. Белый Бом.

111. Пос. Бельтир – р. Талдура – р. Джело – пер.Купол 1Б – р. Актру – пер. Актру 2Б – р. Маашей – пер. Шавлинский Верх. 2А – оз. Шавлинское Боль. – пер. Абыл-Оюк 1Б – р. Карагем (переправа 1Б) – р. Аргут (переправа 1Б – 2А) – р. Кулагаш – пер. Кулагаш Лев. 1Б – лед. Куркуре Зап. – пер.Туристов 2А – лед. Менсу – пер. Титова 2А – лед. Аккемский – р. Аккем – оз. Аккемское – р. Аккем – пер. Кузуюк н/к – пос. Тюнгур.

112. в. Вершина Садыкбай 3296, 1Б – р. Жумалы – р. Джазатор – р. Кук-Карагай – пер. Семинарский 2А – лед. Кара-Оюк Зап. – пер. Удачный 1А – лед. Удачный – пер. Солнечный 2А – лед. Софийский – пер. Гребешок 2А – лед. Талдура Боль. – пер. Талдуринский 1Б* – р. Ошту-Айры – р. Кара-Айры – р. Карагем (переправа 1Б – 2А) – р. Карагем Прав. – пер. Абыл-Оюк 1Б – оз. Шавлинское Боль. – р. Шавла – р. Шабага – р. Ештыкол – пер. Орой н/к – р. Чуя – пос. Чибит.

Кузнецкий Алатау

Вторая категория сложности

113. Ст. Лужба – р. Амзас – пер. Зелёный н/к - р. Бельсу – р. Тайжесу Нижн. (переправа 1А) – р. Тайжесу Верх. – в. Верхний Зуб (восх. 1А) – оз. Кара-Таш – Золотая долина – оз. Хунум-Хузук – пер. Караташский н/к – р. Казыр Мал. – пер. Алгуй н/к – р. Амзас – ст. Лужба.

114. Ст. Балыксу – р. Иссул – р. Туралык – пос. Беренжак.

115. Гор. Таштагол – пос. Шерегеш – в. Пустаг н/к (восх.) – р. Белый Унзас – р. Мрассу – пос. Усть-Кабырза.

116. Гор. Таштагол – пос. Ключевой – р. Кондома – пос. Верхний Таймет – в. Кубез (восх.) – пос. Казас – р. Пызас – пос. Кичи.

117. Пос. Усть-Кабырза – р. Кабырза – р. Сынзас – в. Патын н/к (восх.) – р. Сунзас – р. Таштып Мал. – р. Оя – р. Шора – ст. Шора.

Третья категория сложности

118. Гор. Мыски – р. Тутуяс – р. Терсь Верх. – руч. Серебряный – в. Каным 1А (восх.) – руч. Пономаревка – р. Уса – гор. Междуреченск.

119. Ст. Лужба – р. Амзас – пер. Алгуй н/к – траверс вершин Бол. Зуб + Мал. Зуб. 2А – пер. Высокогорный н/к – р. Озерная – р. Бельсу – р. Тайжесу Верх. – в. Верх. Зуб 1Б (восх.) + пер. Козьи ворота н/к – Золотая долина – верховье р. Казыр Боль. – р. Томь – ст. Балыксу.

Четвертая категория сложности

120. Ст. Балыксу – исток р. Казыр Боль. – в. Бол.Зуб (восх.) – в. Верх. Зуб (восх.) – р. Туралык – р. Пихтерек – оз. Чудное – в. Двуглавая (восх.) – р. Бельсу – пер. Озерный – в. Малый Зуб (восх.) – руч.Высокогорный – р. Казыр Боль. – ст. Лужба (не менее 3 восхождений, одно из них на в. Двуглавая или в. Каным или в. Крестовая).

Западный Саян

Вторая категория сложности

121. Пос. Оленья Речка – р. Оя – хр. Борус – гор. Шушенское.

123. Пос. Иджим – с. Верхнеусинское – р. Ус – р. Золотая – р. Эйлинг-Хем – гор. Шагонар.

Третья категория сложности

124. Шоссе Абаза-Ак-Довурак (105 км) –пер.Кохошский (н/к) -р. Она – Каратошская застава (брош.) – г. Каратош – оз. Позарым – оз. Кара-Холь – пер. Сур-Даба – р. Субурдук – оз. Улуг-Мунгаш-Холь – тракт Абаза-Ак-Довурак.

125. Пос. Васильев Ключ – пер. в дол. р. Казыр-Сук – р. Казыр-Сук – р. Арадан – р. Тенсель – р. Мирская – с. Верхнеусинское.

126. Пос. Арадан – р. Тихая – верх. р. Хут – г. Кинзы-Маде – р. Сейба – пос. Сейба.

127. Пос. Арадан – р. Коярд – г. Самджир – Куртушибинский хр. – пер. Узун-Аргу – оз. Черное – р. Ус – хр. Ергаки – Усинский тракт.

Четвертая категория сложности

128. Усинский тракт (Тормазаковский мост) – оз. Радужное – пер. Художников (2А) – пер. Курсантов(1Б) – пер. Пикантный (1Б) – пер. Метегул-Тайга – оз. Черное – траверс Куртушибинского хребта с восх. на вер. 2406 м и Самджир – р. Коярд – Усинский тракт.

129. Шоссе Абаза-Ак-Довурак (105 км) – р. Куру-куль – оз. Улуг-Мунгаш-Холь – оз. Кара-Холь – р. Монагы – пер. Пограничный – пер. Б. Балкаш – в. Ажу-Тайга (1Б) (восх.) – р. Чибит – р. Б. Кызырсуг – р. Бедуй – ист. Аржан-Су – ст. Абаза.

Пятая категория сложности

130. Шоссе Абаза-Ак-Довурак – р. Бол. Гангалыг – г. Казыл-Тайга (1А) – р. Янтау – р. Монагы – хр. Ери-Тайгы через вершину 3026 м – пик Острый (1А, восх.) – тр. хр. – р. Каратош – пер. Кайлюза – р. Перетхем – тр. хр. Кузук (1А) – р. Она – пос. Б. Он.

131. Шоссе Абаза-Ак-Довурак – р. Стоктыш – оз. Пичу-Мунгаш-Холь – оз. Кара-Холь – хр. Ери-Тайгы через вершину 3026 м – пик Острый (1А, восх.) – хр. Шан-кыр – пер. Шан-Кыр (2А) – хр. Карлу-Кыр – р. Бедуй – ист. Аржан-Су – Абаза – сплав по р. Абакан (либо выход к Телецкому озеру).

Восточный Алтай, Западный Тува, Шапшальский хребет

Вторая категория сложности

132. Пос. Байтал – р. Хемчик – р. Чоон-Хем – пер. Ак-Оюк – р. Шуй – пер. Барлык – пос. Шуй.

Третья категория сложности

133. Пос. Байтал – р. Чинге-Хем – пер. в р. Чоон-Хем – пер. Ак-Оюк – р. Шуй – пер. Шапшал (1А) – оз. Джулукуль – пер. Муштук (1А) – р. Чоон-Хем – р. Хемчик – пер. в истоки р. Сайгоныш – пер. Кара-Тасырган – р. Козер – р. Алаш – пос. Кара-Холь.
134. Пос. Байтал – р. Чоон-Хем – рад. вых. на оз. Тар-Тагай – Дикие Озера – лед. Ташталы-Кая – рад. вых. на пер. Жигули – пер. Ташкалы-Кая (1А) – руч. Каменистый – р. Чоон-Хем – пер. Ак-Оюк – р. Шуй – пер. в р. Барлык – пос. Тээли.

Четвертая категория сложности

135. Пос. Байтал – р. Чинге-Хем – г. Ак-Оюк (восх.) – р. Шуй – р. Ак-Оюк – пер. Ак-Оюк – пер. Таврия (1Б) – Чулышманское плато – р. Тугу-Оюк – р. Сайгоныш – р. Онгураш – р. Чульча – р. Алаш – пос. Кара-Холь.
136. Пос. Кара-Холь – р. Алаш – р. Козер – пер. Зайчий – р. Мал. Хемчик – г. Менгулек (восх.) – р. Шагпай – р. Хемчик – пер. Менге – Чулышманское плато – р. Тугу-Оюк – пер. Верх. Тугу-Оюк – оз. Джулукуль – пер. Шапшал (1А) – пос. Шуй.
137. Пос. Мугур-Аксы – г. Монгун-Тайга (восх.) – оз. Хиндыктык-Холь – ист. р. Башкаус – г. 3412 м (восх.) – пос. Чаган-Узун.

Пятая категория сложности

138. (К.) Пос. Тэли – пос. Байтал – г. Менгулек (восх.) – хр. Высокий – р. Козер – р. Бол. Абакан (сплав от кордона) – гор. Абаза (сплав 3 кс.).
139. Пос. Шуй – р. Барлык – р. Талайлы – пер. Уш-Ова – г. Мунхулик (восх.) – р. Маганатты – пер. Сайлыхем – р. Шуй – пер. Ак-Оюк (1Б) – р. Чоон-Хем – Дикие Озера – лед. Ташкалы-Кая – пер. Жигули (1А) – верх. р. Башкаус – пос. Чаган-Узун.
140. Пос. Кош-Агач – с. Кокори – р. Карагай – восх. на г. Сайлюгем (1А) – пер. через хр. Чихачева (1А) – р. Халаш – пер. Красноярец (1Б) – пер. Огонек (2А) – пер. Мугур (1Б) – восх. на г. Монгун-Тайга (2А, 3970 м) – р. Моген-Бурен – восх. на г. Монгун-Тайга (мал. 1Б, 3780 м) – пер. Караюк (2А) – р. Юстыт – пос. Ташанта.

Центральный и Восточный Саян

Вторая категория сложности

141. Пос. Орлик – р. Тисса – пик Топографов – дол. Вулканов – р. Сенца – пос. Ока.
142. Пос. Монды – р. Иркут – оз. Ильчир – р. Китой – р. Ара-Хонголдай – пер. Хонголдайский – р. Ихе-Ухгунь – пос. Нилова Пустынь.
143. Пос. Аршан – Федюшкина речка – р. Китой – р. Шумак – пер. Шумакский (1А) – пос. Нилова Пустынь.
144. Пос. Нилова Пустынь – р. Хубуты – пер. Хубутский (н/к) – р. Ара-Хубуты – р. Яман-Гол – пер. Обзорный (н/к) – р. Шумак – пер. Шумакский (1А) – пос. Нилова Пустынь.
145. Пос. Нилова Пустынь – р. Ехэ-Гэр – пер. Шумакский (1А) – р. Шумак – р. Шумак-Гол – пер. Четырех (1А) или Обзорный (н/к) – р. Ара-Ошей – пер. Улан-Гольский (1А) – р. Улан-Гол – пос. Хойтогол.
146. Пос. Монды – р. Иркут – р. Белый Иркут – пер. Контрастов (1А) – р. Ср. Иркут – плато Ну-Ху – р. Тумелик – пер. Хулагайша (н/к) – пос. Монды.
147. Пос. Аршан – р. Зун-Хандагай – пер. Динозавр (1А) – пер. Бепкан (1А) – р. Билюта – кольцо через пер. Байконур (1А) – р. Китой – р. Федюшкина – пер. Аршанский (1А) – р. Кынгарга – пос. Аршан.
148. Пос. Самарта – р. Китой – пер. Новогодний (н/к) – пер. Дабан-Жалга (н/к) – р. Ара-Хубуты – пер. Хубутский (н/к) – пос. Нилова Пустынь.

Третья категория сложности

149. Ст. Жайма – г. Аргиджек – р. Крол – г. Балахтисон – Манское Белогорье – р. Дизо – р. Мана – порог Соболиный – Кутургинское белогорье – р. Ангул – ст. Мана.
150. Пос. Верх. Гутара – р. Казыр – р. Вала – р. Кизир – пик Грандиозный – р. Бол. Агул – оз. Агульское – пос. Верх. Гутара.
151. Пос. Верх. Гутара – р. Ужур – г. Ары-Даг – р. Уда – пик Поднебесный – пер. Мустаг-Дабан – р. Лев. Казыр – р. Казыр – пер. Иденский – пос. Верх. Гутара.
152. Алыгджер – р. Кара-Бурень – пер. в дол. р. Додот – р. Додот – пос. Хамсара.
153. Пос. Орлик – р. Тисса – г. Мунку-Сасан – р. Билин – р. Тисса – пик Топографов – р. Сенца – пос. Ока.
154. Пос. Монды – пер. Хулугайша – р. Тумелик – оз. Ильчир – ГМС – пер. Малгайта-Дабан – р. Арлык-Гол – пер. в дол. р. Саган-Сайр – пер. Горлык-Гол – р. Китой – пер. Хубуты – пос. Нилова Пустынь.
155. Пос. Нилова Пустынь – р. Ара-Ошей – р. Китой – р. Хунды-Гол – пер. Хмельницкий В. (1А) – р. Онот – р. Ильчир – пер. Ильчирский (1А) – р. Горлык-Гол – пер. Горлык-Гол-Дабан – р. Саган-Сайр – пер. Саган-Сайр-Дабан – пер. Арлык-Гол – пер. Малахай – пос. Саматра.
156. Пос. Ильчир – р. Онот – р. Хужната-Гол – пер. Надозерный (1Б) – р. Дарнэн – р. Онот – р. Барун-Оспа – пер. в дол. р. Даялык – р. Лев. Даялык – пер. Даялыкский – р. Санаа – р. Амбарта-Гол – р. Хабтагай-Шулуута – Хара-Гол – р. Урик – пос. Зун-Холба.
157. Пос. Нилова Пустынь – р. Ехэ-Гэр – пер. Шумакский (1А) или Ехэгэрский (1А) или Элярик (1А) – р. Шумак – пер. Ветренный (1Б) – р. Неизвестная – пер. Медвежий (1Б) – р. Шумак – р. Шумак-Гол – пер. Четырех (1А) или Обзорный (н/к) – р. Ара-Ошей – пер. Улан-Гольский (1А) – р. Улан-Гол – пос. Хойтогол.
158. Пос. Монды – р. Иркут – р. Бугота – пер. Геологов (1А) – р. Бугувек – пер. ИГКТ (1Б) – р. Мугувек – г. Мунку-Сардык (3491 м, 1Б, восх.) – р. Иркут – р. Тумелик – пер. Тумелик (н/к) – пер. Хотогол (н/к) – пер. Хонголдойский (н/к) – пер. Саратовский (1Б) – р. Ихе-Булнай – пос. Нилова Пустынь.

159. Пос. Аршан – р. Зун-Хандагай – пер. Динозавр (1А) – пер. Снежный (1Б) – р. Билюта – пер. Байконур (1А) – р. Неизвестная – пер. Ветренный (1Б) – р. Шумак – пер. Обзорный (н/к) – р. Ара-Ошей – пер. Богобулнайский (1А) – р. Богобулнай – пос. Хойтогол.

160. Пос. Нилова Пустынь – р. Ихе-Ухгунь – пер. Хонголдойский (н/к) – р. Зун-Гол – пер. Южный (1А) – р. Бого-Хонголдой – р. Китой – р. Ара-Ошей – р. Яман-Гол – пер. Обзорный (н/к) – р. Шумак – пер. Политехников (1А) – р. Булык – пос. Шимки .

Четвертая категория сложности

161. Пос. Кан-Оклер – р. Кан – Идарское Белогорье – Тукшинское белогорье – г. Пирамида (восх.) – р. Мал. Агул – р. Кинзелюк – р. Кизир – р. Прямой Казыр – р. Казыр – пос. Верхняя Гутара.

162. Пос. Верхняя Гутара – р. Мурхой – пик Триангуляторов (восх.) – пик Заоблачный.

163. Пос. Хойтогол – р. Ара-Ошей – пер. Московский (1Б) – р. Ара-Хубуты – р. Китой – р. Гарлык – пер. Нарын-Ул – р. Шумак – р. Федюшкина речка – пер. Аршанский (1А) – пос. Аршан.

164. Пос. Нилова Пустынь – р. Ехэ-Гэр – пер. Шумакский (1А) – р. Шумак – пер. Ветренный (1Б) – р. Билюта – пер. Эдельвейс (1Б) – р. Шумак-Гол – пер. Горных Духов (1А) – р. Зун-Гол – р. Архат – пер. Поиск (1А*) – р. Ара-Ошей – пер. Богохонголдойский (1А) – р. Богохонголдой – пер. Каньонный (н/к) – р. Ара-Хонголдой – пер. Хонголдойский (н/к) – пер. Бурухтуйский В. (1Б) – пос. Монды.

165. Пос. Монды – р. Бел. Иркут – г. Мунку-Сардык (3491 м, 1Б, восх.) – плато Ну-Ху – р. Бажир – р. Тумелик – пер. Тумелик (н/к) – р. Хото-Гол – пер. Хотогольский (1Б) – р. Убурт-Хонголдой – пер. Хонголдойский (н/к) – р. Зун-Гол – пер. Самарский (1А) – р. Ара-Ошей – пер. Поиск (1А*) – р. Архат – р. Зун-Гол – пер. Четырех (1А) – отм. 3037 м (восх.) – р. Шумак-Гол – р. Прав. Шумак – пер. Политехников (1А) – р. Булык – пос. Шимки.

166. Пос. Нилова Пустынь – пер. Хубутский (н/к) – р. Архат – пер. Крокодил (1А) – р. Ара-Ошей – пер. Дабан-Жалга (н/к) – р. Китой – р. Яман-Гол – пер. Обзорный (н/к) – р. Нарин-Гол – р. Шумак – пер. Университетский (1Б) – р. Перевальная – пер. Лавинный (1Б) – р. Билюта – р. Зверинная – пер. Василек (1А) – р. Крутая – пер. Дубе-Крут (1Б*) – р. Дубе-Гол – пер. Ихегольский (1А) – р. Ихе-Гол – пер. Бугутой 3. (1Б) – р. Бугутой – кур. Аршан.

167. Пос. Самарта – пер. Малгайта-Жалга (н/к) – р. Арлык-Гол – пер. Саган-Сайр-Дабан (н/к) – р. Саган-Сайр – пер. Онотский (н/к) – р. Онот – пер. Именинник (1Б) – р. Барун-Оспа – пер. Барун-Оспа (н/к) – р. Даялык – пер. 3. Надозерный (1А) – р. Онот – пер. Власова (1А) – р. Ильчир – п. Геологов (3056 м, 1А, восх.) – пер. Винницкий (1А) – р. Змеевиковая – пер. Горлык-Дабан (н/к) – р. Горлык-Гол – р. Китой (переправа) – пер. Нарин-Ул (н/к) – р. Нарин-Гол – р. Шумак – пер. Шумакский (1А) – пос. Нилова Пустынь.

168. Пос. Самарта – р. Китой – пер. Дабан-Жалга (н/к) – р. Лев. Ара-Ошей – пер. Первокласница (1А) – р. Бого-Хонголдой – р. Арлык-Гол – пер. Саган-Сайр-Дабан (н/к) – р. Саган-Сайр – г. Бол. Оспин (3134 м, 1А, восх.) – р. Китой – р. Яман-Гол – пер. Обзорный (н/к) – р. Нарин-Гол – р. Шумак – пер. Шумакский (1А) – пос. Нилова Пустынь .

Пятая категория сложности

169. Пос. Нилова Пустынь – пер. Хубутский (н/к) – р. Ара-Ошей – пер. Моренный (1А) – р. Китой – р. Арлык-Гол – пер. Саган-Сайр-Дабан (н/к) – г. Бол. Оспин (3143 м, 1А, восх.) – р. Саган-Сайр – пер. Горлык-Дабан (н/к) – р. Горлык-Гол – пер. Семинарский (2А) – р. Китой – р. Ара-Хубуты – р. Зун-Гол – пер. Зунгольский (1А) – р. Шумак – пер. Ветренный (1Б) – р. Билюта – р. Ихе-Гол – пер. 8 Марта (2А) – р. Толта – кур. Аршан.

170. Пос. Нилова Пустынь – р. Хубуты – пер. Хубутский (н/к) – р. Ара-Ошей – пер. Дабан-Жалга (н/к) – р. Китой – пер. Оспин-Дабан (1А) – р. Онот – пер. Жарок (1А) – р. Ара-Хушин-Жалга – р. Китой – пер. Нарин-Ул (н/к) – р. Нарин-Гол – р. Шумак – пер. Медвежий (1Б) – р. Билюта – р. Крутая – пер. Крупенина (2А) – р. Зун-Хандагай – пос. Аршан.

171. Пос. Аршан – р. Зун-Хандагай – пер. Динозавр (1А) – пер. Бепкан (1А) – р. Билюта – пер. Тринадцати (1Б) – р. Шумак – р. Нарин-Гол – пер. Нарин-Ул (н/к) – р. Китой (переправа) – р. Горлык-Гол – р. Борто-Гол – пер. Борто (н/к) – р. Онот – р. Ильчир – пер. Февраль (1Б) – р. Зун-Оспа – пер. Именинник (1Б) – пер. Банзарова (1Б) – г. Банзарова (восх.) – пер. Малгайта-Жалга (н/к) – пос. Самарта.

172. Пос. Нилова Пустынь – пер. Ехэгэрский (1А) – р. Шумак – пер. Рекорд (1Б) – р. Елоты-Харагун – пер. Шоколадный (2А) – р. Билюта – пер. Мраморный Ю. (2А) – р. Шумгай-Гол – пер. Оникс (1Б) – р. Китой (переправа) – р. Горлык-Гол – пер. Ильчирский (н/к) – г. Оспин-Улан-Сардык (3215 м, 2А, восх.) – пер. Травянистый (н/к) – пер. Оспа-Дабан (1Б) – р. Змеевиковая – пер. Горлык-Дабан (н/к) – пер. ИЗТМ (2А) – р. Китой – р. Ара-Ошей – пер. Молодежный (1Б) – пос. Нилова Пустынь.

173. Пос. Монды – р. Бел. Иркут – пер. Мугувек (1А) – г. Мунку-Сардык (3491 м, 2А, траверс) – р. Бел. Иркут – Окинское плато – р. Лев. Самарта – пер. Озерный (2А) – пер. Банзарова (1Б) – р. Онот – пер. Советский турист (н/к) – р. Горлык-Гол – пер. Энтузиастов (2А*) – р. Китой (переправа) – р. Зун-Гол – пер. Лабиринт (1Б) – р. Шумак – пер. Тринадцати (1Б*) – р. Билюта – пер. Ангарский (1Б) – р. Тунка – пер. Тункинский (1Б) – р. Барун-Хандагай – пер. Лазаря (1Б*) – р. Зун-Хандагай – пер. Иванникова (1Б) – р. Толта – кур. Аршан.

Шестая категория сложности

174. Пос. Нилова Пустынь – р. Ехэ-Гэр – пер. Красавина (1А) – п. Илья Муромец (3141 м, 1Б, восх.) – р. Илтыкшин – пер. Илтыкшинский (1А) – р. Хэр – пер. Зунбортойский (2А) – р. Прав. Шумак – пер. Рекорд (1Б*) – р. Елоты-Харагун – пер. Калинина Ложный (2А) – р. Ганга-хайр – г. Стрельникова (3284 м, 1А, восх.) – пер. Иркутян (2Б) – р. Билюта – пер. Байконур (1А) – пер. Грозный (1Б*) – р. Шумак – пер. Золото (2А) – пер. Обзорный (н/к) – р. Яман-Гол – р. Ара-Ошей – пер. Дабан-Жалга+Новогодний (н/к) – р. Китой (переправа) – р. Саган-Сайр – пер. Оспин-Дабан (1А) – тр. Китойских Альп на 3 до пер. Самартинский (3А) – р. Самарта – пер.

Малгайта-Жалга (н/к) – р. Арлык -Гол – пер. Саган-Сайр-Дабан (н/к) – пер. Оспа-Дабан – тр. Китойских Альп до пер. Дабан-Жалга (ЗБ) – р. Онот – пос. Онот.

175. Пос. Монды – р. Иркут – р. Бугота – пер. Геологов (1А) – пер. ИГКТ (1Б) – р. Мугувек – г. Мунку-Сардык (3491м, 1Б, восх.) – пер. Седло Мунку (1А) – пер. 50-летия Победы (1А) – пер. Бурхан (1А) – пос. Пограничный (3425м, 3А, восх.) – р. Жохой – пер. Архаров + Контрастов (н/к) – р. ср. Иркут – пер. Ну-Ху (н/к) – р. Бажир – р. Тумелик – пер. Авиаторов (н/к) – р. Хото-Гол – пер. Хотогольский (1Б) – отм. 3001м и 3033 м (восх.) – р. Убурт-Хонголкой – пер. Саратовский (1Б) – пер. Фрам (1Б) – р. Ара-Ошей – г. ЦДЮТиК (3072 м, 1Б, восх.) – пер. Аполлон (1Б) – пер. Панкова (2А) – р. Архат – пер. Хубутский (н/к) – пер. Гранатовый (1А) – тр. вдр. рек Шумак и Ара-Хубуты от ГВХ до пер. Медвежонок (3А) – пер. Золото (2А) – р. Шумак – пер. Ясный (1Б) – р. Билюта – р. Зверина – пер. Рубин (2Б) – р. Зун-Хандагай – пер. Стена СОАНа (2Б) – р. Крутая – пер. СОАНский (1Б) – р. Толта – пер. 8 Марта (2А) – р. Ихе-Гол – пер. Пеших Туристов (2Б) – р. Кынгарга – пер. Ореол (1Б) – р. Белокопытка – пер. Семерка (1А) – р. Архут – пер. Таежный (н/к) – р. Цаган-Угун – пос. Торы.

Таймыр и плато Путорана

Третья категория сложности

176. Оз. Лама – р. Ю.Нералах – оз. Глубокое – оз. Собачье – р. Хойсы – устье р. Бучарама – оз. Капчук – б/о «Лама».

177. Оз. Куторамакан – р. Иркинда – р. Наледная – по Ю. берегу Хантайского оз. до пос. Таймыр.

Четвертая категория сложности

178. Пос. Тарей – р. Тарей – оз. Белое – оз. Эдиркей – верх. р. Тарей – оз. Ступня – г. Кашалот (восх.) – оз. Горное – г. Волнорез (восх.) – р. Вента – гряда Белый Камень – р. Коруелах-Битай – г. Сэрэгэн – пос. Тарей.

179. Оз. Лама – р. Ю. Нералах – р. Муксун-Нералах – р. Дынкенда – оз. Собачье – р. Хоронен – р. Бунисяк – р. Талая – р. Микчанда – оз. Капчук – б/о «Лама».

180. Оз. Куторамакан – р. Иркинда – р. Хибарда – горы Скалистые – р. Наледная – оз. Дюпкун – оз. Мысовое – оз. Нерунгда – оз. Хаканча – пос. Таймыр.

Пятая категория сложности

181.Р. Горная – р. Муруптуматари – р. Гидрологов – р. Малахайтари – р. Ледниковая – лед. Неожиданный – г.1146 м (восх.) – р. Холодная – р. Малахайтари – р. Мариптптари – р. Картографов – р. Подкаменная – г. 1147 м (восх.) – берег Хатангского залива.

182. Оз. Лама – р. Век-Хика – р. Дынкенда – оз. Собачье – р. Хоронен – р. Моя-Ачин – р. Гулями-Икон – р. Бол. Хоннамакит – оз. Нералах – оз. Богатырь – каньон р. Микчанда – р. Никита-Юрех – б/о. «Лама».

183. Оз. Дюпкун – каньон р. Гагарья – оз. Манумакли – оз. Аян – оз. Гулями – р.Гулями- Икон – р. Хикикаль – р. Бунисяк – оз.Лама.

184. Оз. Кета – г. Тонель – г. Токинда – р. Моя-Ачин – р. Куторамакан – р. Иркинда – р. Хибарба – горы Скалистые – оз. Эдинда – р. Эдинда – р. Хаканча – пос. Таймыр.

Хребет Хамар-Дабан

Вторая категория сложности

185. Гор. Слюдянка – пос. Слюдянка – пик Черского – пер. Чертовы Ворота – р. Утулик – р. Россоха – пер. на р. Бобоха – ст. Утулик.

186. Пос. Зун-Мурино – пер. Козья Шея – р. Маргасан – Маргасанская Сопка – р. Утулик – р. Спусковая – пер. Чертовы Ворота – гор. Слюдянка.

187. Ст. Слюдянка – р. Слюдянка – ГМС – пер. Чертовы Ворота – р. Спусковая – р. Утулик – р. Бол. Солбах – пер. Солнечный – Маргасанская сопка (восх.) – хр. Бешечный – оз. Хелик – отм. 1860 м – прииск Лазурский – р. Мал. Быстрая – с. Быстрое.

188. Ст. Слюдянка – р. Слюдянка – ГМС – пер. Чертовы Ворота – тр. Главного хребта – пер. Солнечный – р. Улук-Кутуй – р. Маргасан – п. Зун-Мурино.

189. Ст. Мурино – р. Лангутай – пер. Лангутайские ворота – пер. Нукен-Дабан – г. Хан-Ула (восх.) – р. Зун-Байча – р. Хара-Мурино – р. Иркут – пер. Осинковский – р. Большая Осиновка – ст. Солзан.

190. Ст. Выдрино – р. Снежная – оз. Соболиные – р. Зун-Селенгинка – руч. Топографов – п. Нефтяников (восх.) – пер. Алтайский – р. Осиновка – г. Обручева – пер. Обручева – пер. Ковер – р. Ключевая – р. Выдриная – ст. Мишиха.

191. Ст. Мурино – р. Лангутай – пер. Лангутайские ворота – р. Ара-Буректай – р. Снежная – ст. Выдрино.

192. Ст. Выдрино – р. Снежная – р. Кит-Кит – тр. хребта до верх. р. Зун-Селенгинка – пер. Обручева – р. Осиновка – ст. Толбазиха.

193. Ст. Мангутай – р. Лев. Безымянка – р. Мангутайка – оз. Сердце – п. Черского (восх.) – ГМС – хр. Комаринский – п. Култук – Кругобайкальская ж/д – пос. Байкал.

194. Ст. Слюдянка – ГМС – р. Подкомарная – р. Бол. Быстрая – пос. Анчук – р. Иркут – п. Выгузово – ст. Подкаменная (обход Зырказунской петли через скальные. Царские Ворота).

Третья категория сложности

195. Пос. Мурино – р. Хара-Мурино – гонец Крутой – г. Хан-Ула (восх.) – пер. Нукен-Дабан – пер. Лангутайские Ворота – р. Лангутай – пос. Мурино.

196. Пос. Мурино – р. Хара-Мурино – пер. Лангутайские Ворота – р. Байри – р. Снежная – р. Канатанка – пос. Торей.

197. С. Быстрое – р. Мал. Быстрая – прииск Лазурский – оз. Хелик – хр. Бешечный – р. Бол. Солбах – р. Утулик – р. Шубутуй – оз. Патовое – р. Хара-Мурино – пер. Осиновский – р. Бол. Осиновка – ст. Солзан.
198. Ст. Слюдянка – р. Слюдянка – п. Черского (восх.) – пер. Чертовы Ворота – р. Утулик – р. Шубутуй – оз. Патовое – траверс Большого хребта до г. Хан-Ула (2374) – пер. Нукен-Дабан – пер. Лангутайские ворота – р. Лангутуй – ст. Мурино.
199. Ст. Выдрино – р. Снежная – оз. Соболиные – р. Зун-Селенгинка – пер. Азимут + Скоростной – р. Зун-Кит-Кит – р. Снежная – р. Ара-Буректай – г. Хан-Ула (восх.) – пер. Лангутайские ворота – р. Лангутуй – ст. Мурино.

Четвертая категория сложности

200. Пос. Зун-Мурино – р. Зун-Мурино – Маргасанская Сопка (восх.) – пер. на р. Утулик – р. Россоха – пер. на р. Бобха – пик Порожистый (восх.) – р. Солзан – г. Байкальск.
201. Гор. Слюдянка – р. Слюдянка – пер. Чертовы Ворота – р. Утулик – р. Шубутуй – оз. Патовое – р. Шибетуй – р. Снежная – р. Байри – пер. Байри – пер. Нукен-Дабан – пер. Лангутайские Ворота – р. Харамурин – ст. Мурино.
202. Пос. Харибаты (Тункинский тракт) – г. Уругудеевский Голец – р. Хярагун – г. 2200м – р. Б. Уругедей – пер. Хамар-Худуй – хр. Улан-Сардык – р. Хангарул – пер. на р. Утулик – пер. Чертовы Ворота – пик Черского – гор. Слюдянка.
203. Пос. Зун-Мурино – р. Зун-Мурэн – Маргасанская сопка (восх.) – р. Бол. Солбах – р. Утулик – р. Рассоха – р. Бабха – п. Порожистый (восх.) – р. Солзан – г. Байкальск.
204. Ст. Выдрино – р. Снежная – р. Темник – оз. Таглей – р. Нижняя Хандагайта – р. Переемная – ст. Танхой .
205. Пос. Быстрое – прииск Лазурский – отм. 1860 м. – оз. Хелик – хр. Бешечный – Маргасанская Сопка – хр. Утуликская подкова – оз. Патовое – хр. Большой – г. Хан-Ула – пер. Лангутайские Ворота – р. Лангутуй – ст. Мурино (П, Л).
206. Ст. Мурино – р. Лангутуй – пер. Лангутайские ворота – р. Барун-Юнкуцук – р. Снежная – р. Темник – улус Алцак – пос. Торей.

Пятая категория сложности

207. Разъезд Толбазиха – р. Осиновка – г. Обручева (восх.) – пер. на р. Зун-Селенгинка – траверс хр. Хамар-Дабан до верх. р. Кит-Кит – р. Снежная – г. Хан-Ула (восх.) – голец Крутой (восх.) – р. Хара-Мурино – оз. Патовое – р. Утулик – Маргасанская Сопка (восх.) – пос. Тибельти.
208. Пос. Харибаты (Тункинский тракт) – р.Харибаты –Уругудеевский Голец (восх.) – р. Б. Урдегей – пер. в дол. р. Зун-Мурино – р. Ухогол – р. Цакирка – р. Хангарул – пер. в р. Утулик – р. Хара-Мурино – г. Хан-Ула (восх.) – пос.Мурино.
209. Ст. Выдрино – р. Снежная – руч. Тальцинский – п. Тальцинский – хр. Безлесый (1Б, тр) – пер. Лангутайские Ворота – г. Хан-Ула (восх.) – р. Тит-Тит – р. Хара-Мурино – руч. Иркут – хр. Солзанский (2А, тр.) – р. Нарин-Гол – р. Дзымха – оз. Патовое – хр. Утуликская Подкова – Маргасанская Сопка – хр. Главный – пер. Чертовы Ворота – хр. Кругосветка – ст. Мангутуй.

Байкальский хребет

Вторая категория сложности

210. Пос. Листвянка – пос. Бол. Коты – бухта Песчаная – пос. Б. Бугульдейка – пос. Еланцы.
211. Пос. МРС – зал. Мухор – р. Кучелга – г. Харгитуй – г. Сарминский – р. Сарма – г. Трехголовый (восх.) – р. Ср. Иликта – р. Мал. Иликта – р. Зундук – п. Зундук.
212. Пос. Манзурка – р. Иликта – р. Сарма – зал. Мухор.
213. Ст. Гранитный – р. Кунерма – пер. Сибирских партизан (н/к) – р. Слюдянка – пер. Малыш (н/к) – р. Нижн. Ирель – р. Зилинья – пер. Зилинья (1А) – р. Рель – пер. Олений (н/к) – р. Поперечная – с. Байкальское.
214. Г. Северобайкальск – р. Слюдянка – пер. Слюдянка (н/к) – р. Рель – пер. Олений (н/к) – р. Поперечная – пер. Медвежий + Медвежонок (1А) – р. Горемыка – пер. Пешеходный (н/к) – р. Куркула – оз. Байкал – с. Байкальское.
215. С. Байкальское – р. Куркула – оз. Гитара – пер. Солнечный (1А) – р. Куркула-Ульканская – пер. Луговой (н/к) – р. Верх. Ирель – пер. Медвежий (н/к) – р. Поперечная – с. Байкальское.

Третья категория сложности

216. Мыс Котельниковский – р. Куркула – пер. Роза Ветров – руч. Прямой – оз. Верхнеирельское – руч. Длинный – р. Куркула (Ленская) – оз. Гитара – р. Куркула – руч. Водопадный – пер. Галкин (1Б) – р. Горемыка – оз. Рыбное – с. Байкальское.
217. Г. Северобайкальск – р. Слюдянка – пер. Слюдянка (н/к) – р. Рель – пер. Олений (н/к) – р. Поперечная – пер. Медвежий + Медвежонок (1А) – р. Горемыка – пер. Галкин (1Б) – р. Куркула – кольцо вокруг г. Черского через пер. Солнечный (1А) – Луговой (н/к) – Роза ветров (1А) – оз. Байкал – с. Байкальское .
218. С. Байкальское – оз. Байкал – Татарниково русло – пер. Байкал (1А) – р. Куркула – г. Птица (восх.) – пер. Галкин (1Б) – р. Горемыка – пер. Медвежонок + Медвежий (1А) – р. Поперечная – пер. Олений (н/к) – р. Рель – пер. Раздольный (1Б) – р. Слюдянка – пер. Сибирских Партизан (н/к) – р. Кунерма – ст. Гранитный.

Четвертая категория сложности

219. Мыс Котельниковский – мыс Болсодей – р. Молокон – р. Молокон (Ленский) – пер. № 16 (1А) – р. Куркула (Ленская) – пер. Солнечный (1Б) – оз. Гитара – р. Куркула – руч. Водопадный – пер. Святого Николая (1А) – руч. Прямой – оз. Верхнеирельское – р. Верх. Ирель – пер. Горемыка – р. Горемыка – оз. Рыбное – с. Байкальское.
220. С. Байкальское – р. Рель – пер. Раздольный (1Б) – р. Слюдянка – пер. БАМ (2А*) – пер. Малыш (1А) – р. В. Ирель – р. Зилинья – пер. Зилинья (1А) – г. Зилинья (н/к, восх.) – р. Рель – пер. Олений (н/к) – р. Горемыка –

пер. Медвежий + Медвежонок (н\к) – р. Поперечная – пер. Галкин (1Б) – р. Куркула – г. Черского (2588 м, 2Б, восх.) – пер. Пеших Туристов (2А) – р. Куркула Ульяновская – пер. Солнечный (1А) – р. Куркула – оз. Байкал – с. Байкальское.

221. Раз. Даван – р. Кунерма – пер. Ключ (1А) – пер. Железнодорожников (1Б) – р. Ярал – пер. Загадка (1Б) – р. Ниж. Ирель – пер. Нижнеирельский (1А) – р. Рель – р. Маркина Ирель – р. Ср. Ирель – оз. Верхнеирельское – пер. Солнечный (1А) – пер. Ежик (2А) – р. Молокон – м. Котельниковский – с. Байкальское.

Пятая категория сложности

222. Мыс Котельниковский – мыс Болсодей – р. Молокон – р. Молокон (Ленский) – пер. № 16(1А) – р. Куркула (Ленская) – пер. Иркутских Туристов (2А) – восх. г. Черского – оз. Гитара – пер. Крутой (2А) – оз. Верхнеирельское – пер. Гулливер (2А) – р. Ср. Ирель – пер. в р. Поперечная – с. Байкальское.

Верхнеангарский хребет

Третья категория сложности

223. Пос. Ангоя – пер. Якчий – пер. Озерный – р. Левая Мама – пер. Водопадный – пер. Неожиданный – оз. Соли – р. Лев. Мама – р. Анамакит Мамский – пер. Анамакит – р. Анамакит Ангарский – пос. Новый Уоян.

224. Пос. Новый Уоян – пер. Намнянда – р. Правая Мама – пер. Дылымдык – р. Анамакит Мамский – пер. Анамакит – правый исток р. Анамакит Ангарский – пер. Серпуховский – р. Асикта – пер. Школьный – р. Огдында – раз. Огдында (БАМ).

Четвертая категория сложности

225. Пос. Нижнеангарск – р. Тья – г. Иняптун (восх.) – р. Чая – р. Лев. Мама – р. Анамакит – пос. Новый Уоян.

226. Пос. Ангоя – пер. Якчий – пер. Инженеров – р. Огдында-Москит – пер. Огдында – пер. Цирковый – пер. Седова – р. Анамакит-Ангарский – пос. Уоян.

Пятая категория сложности

227. Пос. Новый Уоян – р. Немнянда – р. Прав. Мама – г. 2587 м. (восх.) – пер. Семерых – р. Верхний Акуй – пер. Верх. Дылымдык – р. Дылымдык – пер. Анамакит – каньон правого истока р. Анамакит-Ангарский – пер. Вильнюсских Туристов – р. Асикта – траверс массива г. 2605 м – пер. Литбамстрой – р. Колдас – р. Лев. Мама – р. Огдында-Москит – пер. Скальные Перья – р. Лев. Мама – пер. Озерный – р. Кичера – пер. Лучезарный – р. Вершина Дармиков – пос. Ангоя.

228. Пос. Тоннельный – р. Ангаракан – г. 2433 м (восх.) – р. Аммунда – пер. на р. Верхняя Ангара – пер. на р. Мамакан с восх. на г. 2357 м – пер. на р. Сумуекит – пер. на руч. Безымянный – р. Амунда – каньон р. Игнат – пер. на оз. Круглое – Сунуекитские Ворота – переправа через р. Сунуекит – пер. на р. Акукан – пос. Таксимо.

Шестая категория сложности

229. Пос. Новый Уоян – р. Оенда – г. 2641 м (восх.) – г. 2356 м (восх.) – р. Прав. Мама – р. Акуй – г. 2524 м. (восх.) – пер. Алазея – р. Амнунна – пер. Асеникта – пер. Тульский – р. Асеникта – р. Анамакит-Мамский – пер. Московский – р. Асикта – пер. Алмаз – западный исток р. Анамакит-Ангарский – пер. Тульский Металлург – г. 2569 м (восх.) – р. Агней – пер. Агней – р. Асикта – пер. № 42 – р. Огдында-Москит – р. Левая Мама – р. Нюсидек-Мамский – пер. Седова – р. Чая – пер. Перевальный – оз. Кулинда – р. Кичера – пер. Якчий – р. Якчий – пер. Вершина Дармиков – р. Вершина Дармиков – ст. Ангоя.

Баргузинский хребет

Вторая категория сложности

230. Пос. Баргузин – с. Читкан – р. Ямбуи – р. Турка – р. Б. Курба – р. Курба – с. Тэгда.

231. Пос. Алла – р. Алла – р. Согзенная – р. Томпуда – пос. Томпа.

Третья категория сложности

232. Пос. Алла – р. Алла – р. Лев. Алла – пер. 60 лет Октября – г. 2530 м (восх.) – р. Б. Карпусы – р. Улюн – прав. приток р. Улюн – пер. Тульский – г. 2503 м (восх.) – р. Прав. Анконон – р. Талая – р. Баргузин – пос. Улюн-Хан

Четвертая категория сложности

233. Пос. Дагары – р. Нижн. Акули – р. Аку – р. Светлая – приток р. Кедровая – р. Томпуда – оз. Уокинды – г. 2274 м. (восх.) – р. Иркандон – р. Томпуда – р. Топа – р. Л. Топа – р. Алла – пос. Алла.

Пятая категория сложности

234. Пос. Алла – р. Алла – р. Лев. Топо – р. Ньюндю – р. Улюн – р. Биремия – р. Виру – р. Ильбикайчи – исток р. Илогирь – р. Томпуда – р. Прав. Фролиха – оз. Яныр-Амут – р. Акты – р. Светлая – р. Илоколуй – р. Срамная – пос. Кумора.

Икатский, Северо- и Южномуйские хребты

Вторая категория сложности

235. С. Улюнхан – р. Сея – р. Гулонга – р. Ципа – кур. Баунт.

Третья категория сложности

236. С. Улюнхан – р. Ковыли – р. Юргон – р. Баргузин – р. Давачан – р. Тураки – р. Котера – оз. Доронг – р. Точа – р. Ципа – кур. Баунт.

237. Пос. Тоннельный – вверх по р. Ангаракан – пер. на р. Ампунда с восх. на г. 2433 м – вниз по р. Ампунда – р. Ждалтухта – пер. на р. Муякан – пос. Северомуйск.

Четвертая категория сложности

238. Пос. Уоян – р. Катера – р. Давачан – р. Баргузин – р. Ковыли – р. Баргузин – с. Улюнхан.

239. Пос. Улан-Макит – р. Джалтукта – пер. на р. Бамбукой – пер. Вертолетный – р. Бамбукой – г. 2616 м (восх.) – р. Жанок – р. Бамбуйка – г. 2484 м (восх.) – р. Амнунда – пос. Бамбуйка.

240. Пос. Токсимо – р. Акукан – пер. на р. Сунуекит – пер. на оз. Круглое – пер. на р. Игнат – пер. на р. Сунуекит – пер. на руч. Безымянный – р. Ампунда – р. Ждалтукта – пер. на р. Муякан – пос. Северомуйский.

Пятая категория сложности

241. Ст. Ангоя – пос. Кумора – р. Амнунда – пер. в р. Няндони – р. Инамакит – оз. Амут – верх. р. Давачан – верх. р. Котера – пик Доронг (2612 м, восх.) – р. Тураки – тр. Икатского хр. – каньон р. Котера – хр. Северо-Муйский – ст. Уоян.

242. Пос. Баунт (Уакит) – р. Могой – р. Ветвистая – пер. Спартак – пер. на р. Уакит – р. Муя – р. Олня – пер. Олня – р. Горбылок – пер. Дружный – оз. Сан – пер. Вертолетный – р. Бамбукой – г. 2731 м (восх.) – пер. на р. Мудириккан – пос. Таксимо.

Шестая категория сложности

243. Пос. Улюнхан – хр. Икатский – р. Ковыли – пер. Тульских Коммунаров (2А) – р. Баргузин – пер. Чапаева (1Б) – р. Прав. Тоца – оз. Доронг – восх. на пик Доронг (1А) – пер. Верх. Доронский (1Б) – р. Инамакит – пер. Сторожевой (2А) – р. Укуолкит – пер. Сыпучий (2А*) – р. Могой Муйский – пер. Надежда (1А) – р. Уакит – пос. Уакит.

Хребты Кодар и Удокан

Вторая категория сложности

244. Пос. Чара – Чарские пески – р. Ср. Сакукан – пер. Мурзилка (1А) – р. Апсат – пос. Чара.

245. Пос. Чара – Чарские пески – р. Ср. Сакукан – пер. Балтийский (1А) – р. Бирокан – р. Верх. Сакукан – пер. Верхнесакуканский – пер. Семь гномов (1А) – р. Сюльбан – 3. портал Кодарского тоннеля.

Третья категория сложности

246. Пос. Чара – р. Ср. Сакукан – пер. Медвежий (1А) – р. Ледниковая – р. Изумрудная – пер. Проходной (1Б) – р. Лев. Сыгыкта – р. Верх. Сакукан – пер. Озерный – р. Хадатканда – оз. Бол. Леприндо – пос. Чара.

247. Пос. Ср. Калар – р. Джело – р. Сыня – оз. Давочан – оз. Б. Леприндо – пер. на р. Хадатканда – р. Няма – р. Верх. Сакукан – Чарские пески – пос. Чара. (Удокан)

Четвертая категория сложности

248. Пос. Чара – р. Апсат – пер. Мурзилка (1А) – р. Ср. Сакукан – пер. Сюприз (2А) – р. Бирокан – р. Верх. Сакукан – пер. Верхнесакуканский – р. Л. Сыгыкта – пер. Олений – р. Халлас – р. Сыгыкта – оз. Орон – р. Витим. Либо после пер. Олений – р. Лев. Сюльбан – р. Сюльбан – зап. портал Кодарского тоннеля.

249. Пос. Неляты – р. Конда – р. Намаркит – р. Конда – р. Сыня – траверс хр. Удокан – истоки р. Чина – р. Няринганан – пос. Чара. (Удокан)

Пятая категория сложности

250. Пос. Чара – р. Верх. Сакукан – р. Бирокан – пер. 25 лет. Сов. Латвии (2А) – пер. Четырех (1Б) – р. Ледниковая – р. Лев. Сыгыкта – руч. Боковой – пер. Орбита (2А) – пер. Мурзилка (1А) – р. Апсат – р. Бургай – оз. Ничатка – р. Тора – р. Сулумат – ист. Горячий Ключ – пос. Чара.

251. Пос. Чара – р. Ср. Сакукан – пер. Сюприз (1Б) – пер. Ленинградец (2А) – пер. Рижан (2А) – пер. Верхнесакуканский – р. Л. Сыгыкта – пер. Олений – р. Лев. Сюльбан – пер. Королева (1А) – р. Прав. Халлас – пер. Спартак (1А) – р. Прав. Сюльбан – р. Сюльбан – зап. портал Кодарского тоннеля.

252. Ст. Леприндо – верх. лев. приток р. Чара – пер. на р. Хадатканда – р. Няма – р. Верх. Сакукан – р. Бирокан – пер. 25 лет. Сов. Латвии (2А) – пер. Четырех (1Б) – пер. Медвежий – р. Ср. Сакукан – пер. Мурзилка (1А) – р. Апсат – пер. Машерова (1А) – пер. Торский (2А) – пер. Траверсный (1А) – пер. Пивоварова (2А) – пер. Туманов (1Б) – р. Джанкир – р. Дэвэкта – пер. Восточный (1А) – пос. Чапа-Олого.

Становой хребет и Алданское нагорье

Третья категория сложности

253. Пос. Бомнак – г. Бугар (1091 м) – г. Янка (1371 м) – пос. Бомнак.

Четвертая категория сложности

254. Пос. Золотинка р. Иенгра – р. Улакан-Мелемкен – р. Нельгюу – р. Тимптон – пос. Канкунский.

255. Оз. Б. Токо – хр. Токинский Становик – р. Ток – пос. Бомнак.

Пятая категория сложности

256. Пос. Чульман – р. Чульман – р. Тимптон – р. Оюмрак – р. Нель-гюу – р. Сеймдже – г. 2264 (восх.) – р. Сеймдже – пос. Канкунский.

257. Оз. Б. Токо – р. Утук – р. Ивак-2 – хр. Тонкинский Становик – р. Луча – хр. Джугдыр – р. Аюмкан – хр. Токинский Становик – р. Десс – р. Идюм – оз. Б. Токо.

258. (К.) Оз. Б. Токо – хр. Токинский Становик – р. Аюмкан – сплав по р. Мая до пос. Удское (сплав 3 кс.).

Верхоянский хребет

Третья категория сложности

259. Пос. Себян-Кюель – р. Нуора – хр. Кельтерский – пос. Сиеген-Кюель.

Четвертая категория сложности

260. С. Батагай-Алыта – р. Улахан-Саккырыр – Тара-Сала – г. 2389 м (восх.) – р. Куоланда – сплав по р. Куоланда, Соболок-Маян, Лена до с. Кыстатыам.

261. Пос. Сангар – р. Чочума – хр. Соркинский – р. Мунни – р. Та-гынджа – хр. Кельтерский – р. Нуора – р. Тумара – пос. Сиеген-Кюель.

Пятая категория сложности

262. Верх. Р. Саханджа – р. Сиеко тенджа – р. Малыр- Юряге – р. Сахчаан – г. 2149 м (восх.) – р. Кенде – р. Тэтэкэнджа – р. Джабджи – р. Тумара – сплав по рекам Тумара, Улахан-Саккырыр до с. Батагай-Алыта.

263. С. Батагай-Алыта – р. Улахан-Саккырыр – р. Тара-Сара – г. 2389 м (восх.) – пер. 1915 м (1Б) – р. Серега – р. Аярыл – г. 2301 (восх.) – пер. на р. Собо-Пол – г. 2061 м (восх.) – р. Кэрискэ – пер. в верх. р. Топур – пос. Сабара (или пос. Докаргалых).

Хребет Черского

Третья категория сложности

264. Прииск Победа – р. Андыгычан – пер. Улахан-Чистай – р. Дарпир – р. Буордах – пер. на р. Джапкачан – пос. Сасыр.

Четвертая категория сложности

265. Пос. Сасыр – р. Кюретер – р. Лэкер – пер. 2 съезда РСДРП (2А) – лед. Салищева – р. Люнкидэ – р. Цареградка – лед. Цареградского пер. Жальгирис (1Б) – р. Статостобут – Тирехтяхская наледь – пос. Сасыр.

266. Пос. Сасыр – р. Мома – р. Буордах – р. Ампынья – пер. на р. Люнкидэ – лед. Обручева – пер. Казанский (2А) – р. Чачыгырас – Тирехтяхская наледь – пос. Сасыр.

Пятая категория сложности

267. Верх. р. Догдо – р. Догучан – р. Кюек-Оттох – пер. в хр. Тас-Хаяхтах – пер. на р. Ходорон – пер. на р. Кыры – пер. на р. Хатандья – пер. на приток р. Догдо – р. Догдо – приток р. Солония – пер. в истоки р. Улахан-Салаа – пер. в истоки р. Синекадью – хр. Догдо – р. Туостах – устье р. Тирехтях – пос. Улахан-Кюэль.

268. Пос. Сасыр – р. Тирехтях – р. Статостобут – пер. на р. Ампынья – пер. на р. Люнкидэ – лед. Салищева – пер. 2 съезда РСДРП (2А) – р. Лекер – пер. на р. Чатыгырас – пер. Казанский (2А) – лед. Обручева – пер.

Южный (2А) – р. Буордах – пер. на р. Дарпир – р. Андыгычан – Кулумкан – прииск Победа.

Шестая категория сложности

269. (К.) Пос. Усть-Нера – сплав по р. Индигирка до устья р. Иньяли – хр. Усть-Нерский – р. Кур – р. Эрикит – р. Буордах – пер. Красноярова (2А) – р. Люнкидэ – лед. Цареградского – лед. Оюнского – пер. Полет (2Б) – лед. Салищева – пер. 2 съезда РСДРП (2А) – пер. Шатер (2А) – лед. Сумгина – пер. Буковинский (2А) – лед. Кюретер – р. Тирехтях – пос. Сасыр.

270. Пос. Сасыр – р. Мома – р. Тирехтях – р. Буордах – р. Ампынья – лед. Толля – пер. Каунас (1Б) – лед. Смирнова – р. Статостобут – пер. Жальгирис (1Б) – лед. Цареградского – лед. Оюнского – пер. Полет (2Б) – лед. Салищева – пер. 2 съезда РСДРП (2А) – пер. Шатер (2А) – лед. Сумгина – пер. Буковинский (2А) – лед. Кюретер. – пер. Колымский – лед. Обручева – пер. Южный (2А) – р. Буордах – пер. Новосибирский (1А) – р. Чукча – р. Джапкачан – р. Тирехтях – пос. Сасыр.

Хребет Сунтар-Хаята

Вторая категория сложности

271. Пос. Томтор – р. Куйдусун – оз. Лабынкыр – Халкан – Хандыгская трасса.

Третья категория сложности

272. Пос. Томтор – р. Куйдусун – р. Маных-Юрях – г. Друза – оз. Лабынкыр – р. Халкан – Хандыгская трасса.

273. Пос. Томтор – р. Куйдусун – пер. в верх. Р. Агаякан – Хандыгская трасса.

274. Метеостанция Агаякан – р. Агаякан – р. Конгор – г. Мус-Хая – р. Бургали – р. Петрушка – р. Тонской – метеостанция Агаякан.

Четвертая категория сложности

275. Пос. Нежданнинский – р. Тыры – р. Сунтар – верх. р. Бургали – г. Мус-Хая – р. Мыгдусик – г. Палатка – р. Хугутьян – р. Сыатынья – р. Сунтар – Хандыгская трасса.

276. Пос. Томтор – р. Куйдусун – оз. Кюэль – верх. р. Айзекан – г. Берилл (восх.) – р. Делькю Охотская – пос. Уега.

277. Хандыгская трасса – р. Агаякан – пер. в верх. р. Куйдусун – р. Кухтуй – г. Друза – оз. Лабынкыр – р. Халкан – Хандыгская трасса.

Пятая категория сложности

278. Хандыгская трасса – р. Агаякан – р. Джолинджа – г. Мус-Хая (восх.) – р. Конгор – г. Берилл (восх.) – р. Кыла – Юдомский хр. – р. Делькю Охотская – пос. Уега.

279. ГМС Агаякан – р. Агаякан – р. Неймэчен – г. Берилл – р. Конгор – р. Джолинджа – г. Мус-Хая – р. Бургали – г. Палатка – р. Хугутьян – р. Сунтар – Хандыгская трасса (не менее 2 восх.).

280. (К) ГМС Агаякан – р. Агаякан – пер. на р. Куйдусун – г. Друза – р. Кухту – пер. на р. Охота – сплав до пос. Арка.

281. (К.) ГМС Агаякан – р. Агаякан – р. Джолинджа – г. Мус-Хая (восх.) – р. Конгор – пер. на р. Ниткан – р. Юдома – сплав по р. Юдома – переход на р. Кетанда – сплав по р. Кетанда – р. Урак до пос. Востряково.

Шестая категория сложности

282. (К) ГМС Агаякан – р. Агаякан – г. Мус-Хая – р. Конгор – г. Берилл – г. Раковского – Юдомский хр. – г. Друза – сплав по р. Охота до пос. Арка (не менее 3 восх.).

Хабаровский край

Третья категория сложности

283. Пос. Березовск – зимник Баджал – р. Уркалту – Куркалуту – пик Баджал (восх.) – г. 2512 м (восх.) – верх. р. Герби – 2208 м (восх.) – пер. на р. Урми – пер. на приток р. Ярап – пер. на р. Баджал – г. 2640 м (восх.) – р. Дуки-Макит – р. Баджал – зимник Баджал.

284. Гор. Амурск – хр. Джаки-Унахта-Якбыяна (1421 м) – р. Кур – хр. Мао-Чан (1566 м) – гор. Комсомольск-на-Амуре.

Четвертая категория сложности

285. Пос. Маймакан – хр. Р. Магей – Джугджур (1699 м) – г. Батомга – хр. Джугджур (г. 1896 м) – р. Андома – Прибрежный хр. – (1409 м) – пос. Аян (2 восх.).

286. Пос. Березовск – зимник Баджал – г. Баджал (восх.) – г. 2640 м (восх.) – г. 2212 м (восх.) – р. Л. Ярап – слияние р. Прав. Ярап – р. Урми – г. 2085 м (восх.) – р. Сынгачан – г. 1936 м (восх.) – р. Анник – р. Урми – пер. 830 м – р. Могды – р. Ирунгда – р. Орокот – р. Хуркалту – с. Герби.

287. Лесовозная дорога из гор. Советская Гавань в верх. р. Тутто – г. Лысая (восх.) – р. Иоли – р. Джана – пос. Алгазея (не менее 3 восх.).

Пятая категория сложности

288. Пос. Маймакан – хр. Улканский (г. 1721 м) – хр. Геран (г. 2264 м) – р. Учур – хр. Немериканский – р. Лимну – г. 1592 м – хр. Немериканский (г. 1738 м) – Джана – пос. Алгазея (не менее 3 восх.).

289. Пос. Высокогорный – г. 1378 м – р. Гур – г. Быгда (1407 м) – р. Джаур – г. Голая (1737 м) – г. Таунда (1459 м) – г. Сагды-Бяха (1521 м) – р. Иоли – г. Лысая (1204 м) – лесовозная дорога (не менее 4 восх.).

Приморье

Вторая категория сложности

290. Пос. Молодежный – р. Полуденка – г. Высокая (1746 м) – ур. Ясная Поляна – р. Великая Кема – пос. М. Кема.

291. Пос. Мельничное – хр. Сихотэ-Алинь – р. Таежная – пос. Терней.

292. Пос. Лазо – пер. Березовый – метеост. Березняки – г. Облачная (1856 м) – истоки р. Уссури – пер. на р. Милоградово – пос. Милоградово.

293. Пос. Николаевка – р. Водопадная – г. 1338 м – р. Чистоводная – г. Синяя (1486 м) – хр. Алексеевский – г. Ольховская (1669 м) – падь Ималиковская – пос. Монакино.

Третья категория сложности

294. Пос. Максимовка – р. Лев. Ахтэ – ур. Ясная Поляна – г. Высокая (1746 м) – пос. Молодежный.

295. Пос. Амгу – хр. Карту – ур. Ясная Поляна – хр. Сихотэ-Алинь – пос. Таежный.

296. Пос. Амгу – р. Сандуга – хр. Карту (восх. на г. 1621 м) – р. Чима – пос. Веселый – пос. Кема.

297. Пос. Лазо – г. Поворотная – г. Лысая – г. Белая – р. Чистоводная – пер. Солнечный – порт Восточный.

298. Гор. Находка – пос. Золотая Долина – г. Синяя – г. Белая – г. Ольховая – тр. Хр. Сихотэ-Алинь – г. Облачная – пос. Милоградово.

Четвертая категория сложности

299. Пос. Амгу – хр. Карту (Двойное пересечение) – ур. Ясная Поляна – ключ Золотой – плато Озерная Падь – р. Валинку – г. Кедровая (1497 м, восх.) – Татибе – пос. Восток-2 – пос. Сибичи.

300. Пос. Кема – хр. Сихотэ-Алинь – пос. Таежный – г. Лысая (1331 м, восх.) – г. Арму (1331 м, восх.) – пос. Мельничное.

Пятая категория сложности

301. Пос. Ходы – р. Чуken – г. 1902 м – Сихотэ (1578 м) – г. Нанза (1666 м) – г. Медвежья (1555 м) – г. Бя (1465 м) – пос. Единка (4 восх.).

302. Пос. Солонцовый – г. Ко (2004 м) – р. Катэн – р. Мал. Катэн – г. Водопад (1709 м) – р. Ключевая – р. Зева – г. 1436 м – г. Перевал (1061 м) – пос. Светлая.

Сахалин

Вторая категория сложности

303. Пос. Онор – р. Онорка – верх. р. Вальза – р. Якубовского – р. Лангери – пос. Пограничное.

304. Пос. Пензенское – р. Черемшанка – г. Рудаковского – р. Найба – пос. Быков – р. Загорка – р. Лютога – пос. Ожидево.

Третья категория сложности

305. Пос. Ныш – р. Ныш – по водоразделу до ист. р. Вал – р. Лангры – р. Пильтун – пос. Паромай.

306. Пос. Адо-Тымово – р. Восьи – Набильский хр. – р. Набиль – Луньский хр. – р. Кири – метеост. Комрво – р. Чангу – р. Овень – р. Тымь – пос. Палево.

307. Гор. Чехов – р. Крестьянка – пер. Охотский – р. Найба – пос. Быков – пос. Загорский – пос. Синегорск – пос. Сплавное – пос. Яблочный – гор. Чехов.

Четвертая категория сложности

308. Пос. Адо-Тымово – р. Восьи – Набильский хр. – р. Набиль – Луньский хр. – р. Кири – метеост. Комрво Нампи – г. Граничная – г. Лопатина – г. Белая – р. Белая пос. – Палево (не менее 2 восх.).

Курильские острова

Третья категория

309. Пос. Подгорное – р. Лесная – влк. Карпинского – бухта Майорова – влк. Фусса – влк. Татаринова – влк. Чикурачки – бухта Шелихова – р. Колмаюри – оз. Глухое – р. Аляска – р. Бурная – р. Юрьева – влк. Эбеко – гор. Северо-Курильск (восх. на 3 влк.).

310. Пос. Буревестник – залив Касатка – оз. Благодатное – руч. Ярославна – пер на оз. Чистое – влк. Ермак – влк. Ивана Грозного (восх.) – влк. Дракон – влк. Мачеха – г. Тебенькова – оз. Купальное – руч. Нагорный – оз. Лопасное – оз. Купальное – руч. Кудрявый – р. Серная – Старозаводческие ист. – пер. Горячеводский – гор. Курильск.

Четвертая категория сложности

311. Пос. Буревестник – залив Касатка – оз. Благодатное – руч. Трущобный – оз. Чистое – влк. Ермак – влк. Ивана Грозного (восх.) – влк. Дракон – влк. Мачеха – г. Тебенькова – оз. Купальное – руч. Нагорный – рад. выход в устье р. Серной – влк. Баранского – г. Шляпа – пос. Парусное – пос. Рейдово – влк. Чирип – влк. Богдана Хмельницкого (восх.) – гор. Курильск.

Пятая категория сложности

312. По острову Итуруп: пос. Китовый – ручей С. Чирип – влк. Чирип – влк. Богдан Хмельницкий – пос. Рейдово – Ветровый перешеек – мыс. Исоя – ручей Кудрявый – озеро Купальное – влк. Мачеха – влк. Иван Грозный – ручей Трущобный – пос. Буревестник – р. Хвойная – хребет Богатырь – влк. Стокан – ручей Кратерный – влк. Атсонупури – залив Львиная пасть – оз. Красное – тихоокеанское побережье – пос. Буревестник.

Камчатка

Вторая категория сложности

313. С. Коряки – Тимоновские горячие источники – р. Ср. Авача – оз. Авачинское – оз. Безыменское – оз. Дальнее – р. Прав. Камчатка – р. Кашкан – с. Пушино.

Третья категория сложности

314. Пос. Ивашка – Русаковские горячие источники – Срединный хр. – р. Мана-ваям – р. Палана – пос. Палана.

315. Пос. Козыревск – р. Студеная – г. Алаид – Южный прорыв Толбачика – влк. Толбачик (1Б) – р. Толбачик – р. Л. Щапина – Тумрокские горячие источники – Кипельные горячие источники – пос. Щапино.

316. С. Коряки – Тимоновские горячие источники – р. Дзензур – Налычевские горячие источники – пер. Авачинский (1А) – гор. Петропавловск.

317. Пос. Паратунка – пер. Поперечный (1А) – кальдера влк. Горелого – влк. Мутновский (1Б) – Толмачевское оз. – Банные горячие источники – пос. Начики.

Четвертая категория сложности

318. Пос. Ачайваям – р. Ачайваям – р. Вилейкина – пер. на р. Аниваям – пер. на лев. приток р. Террасной – пер. на р. Ватына – хр. Ватына – пер. Западный (1А) – рад. выход к лед. хр. Снегового – пер. через хр. Снеговой у лед. Снегового – верховья р. Ватына – оз. Эпильчек – р. Ачайваям – пос. Ачайваям.

319. Пос. Русаково – р. Ивашка – лев. приток р. Ивашка – р. Каменная – Дранкинские горячие источники – р. Гильмимильваям – р. Дранка – р. Л. Лесная – Паланские горячие источники – оз. Паланское – р. Палана – пос. Палана.

320. Пос. Козыревск – р. Студеная – влк. Безымянный (1А) – влк. Ключевская Сопка (2А) – пер. Толбачинский (н\к) – влк. Плоский Толбачик (1А) – пер. Толуд (н\к) – р. Толуд – р. Л. Щапина – влк. Кизимин (1А) – пос. Щапино (восх. на три вулкана).

321. С. Мильково – оз. Сева – г. Корниловская – р. Мальцевская – р. Гаванка – р. Чаевая – влк. Юрьевский – влк. Жупановский (2А) – р. Пр. Налачева – р. Л. Налачева – пер. Авачинский (1А) – влк. Авачинский (1А) – г. Елизово (восх. на два вулкана).

322. Пос. Паратунка – влк. Мутновский – влк. Горелый – влк. Авача – р. Ходутка – влк. Ксудач – влк. Желтовский – оз. Курильское – пос. Паужетка (восх. на два вулкана).

Пятая категория сложности

323. Пос. Ачайваям – р. Ачайваям – р. Нанкичнатваям – пер. на приток р. Ачайваям (хр. Апукинский) – верх. р. Ачайваям – пер. на приток р. Яелваям – г. Ледяная (1Б, восх.) – пер. на лев. приток р. Ачайваям – пер. на р. Этельваям (хр. Укэлят) – пер. на приток р. Этельваям – пер. на р. Ильпи – пер. на р. Мотыскен – пер. на приток р. Ачайваям (хр. Снеговой) – р. Ачайваям – пос. Ачайваям.

324. Пос. Эссо – влк. Ичинская Сопка (2А, восх. до фумарол) – оз. Кетачан – р. Кетачан – р. Ича – р. Золотая – влк. Хангар (восх.) – р. Андриановка – пос. Мильково.

325. Пос. Козыревск – р. Студеная – влк. Плоский Толбачик (1А) – влк. Безымянный (1А) – верховья р. Прав. Толбачик – пер. через хр. Тумрок – р. Сторож – влк. Комарова – влк. Гамчен – влк. Кизимин (1А) – р. Щапина – пос. Щапино (восх. на три вулкана).

326. Пос. Козыревск – р. Студеная – влк. Безымянный (1А) – пер. Толбачинский (н\к) – пер. Толуд (н\к) – влк. Плоский Толбачик (1А) – 8-й прорыв Толбачика – р. Лев. Щапина – влк. Кизимин (1А) – оз. Кроноцкое – влк. Унана – Валагинский хр. – р. Китильгина – пос. Кирганик (восх. на три вулкана).

327. Пос. Паратунка – пер. Вилучинский (1Б) – пер. Мутновский – влк. Мутновский (1Б) – влк. Горелый (1А) – влк. Асача – Ходуткинские горячие источники – р. Ходутка – влк. Ксудач – влк. Желтовский (1А) – оз. Курильское – влк. Камбальный (1Б) – влк. Кошелева – пос. Озерновский (восх. на четыре вулкана).

Шестая категория сложности

328. Пос. Ачайваям – р. Апука – р. Нанкичнатваям – пер. через Апукинский хр. на приток р. Ачайваям – пер. на р. Яельваям Лев. – р. Чингакенваям – пер. на приток р. Яельваям Прав. – пер. в верх. р. Укэлят (хр. Укэлят) –

рад. выход к в. 2145 м – пер. на р. Укэлаят Прав. – восх. на г. Ледяная (1Б, 2562 м) – лев. приток р. Ачайваям – пер. на р. Этельваям – пер. на р. Ильпи – лед. Снеговой – пер. через хр. Снеговой – р. Ватына – бухта Наталии.

329. Пос. Усть-Камчатск – переход по берегу Камчатского залива до р. Пятая – исток р. Пятая – пер. на р. Быстрая – руч. Фирновый – пер. Фирновый (1А) – г. Шиш (1Б, восх) – р. Снежинка – р. Большая Хапица – р. Горно-Тополевая – р. Сухая Хапица – пер. Безымянный (н\к) – лед. Богдановича – влк. Ключевская Сопка (2А, восх.) – влк. Толбачинский (1А, восх.) – р. Толуд – р. Лев. Щапина – пос. Щапино.

Магаданская область, Чукотка

Вторая категория сложности

330. Пос. Ягодное – р. П. Суханы – руч. Снежный – пер. Верх. озер – р. Пурга – руч. Неведомый – пик Абориген (1А, восх.) – оз. Джека Лондона – оз. Танцующих Хариусов – пос. Сибик-Тыэллах.

Третья категория сложности

331. Пос. Ягодное – р. Прав. Суханы – руч. Снежный – пер. Снежный (1А) – оз. Эльгенья – траверс пика Абориген (1Б) – руч. Неведомый – оз. Джека Лондона – оз. Танцующих хариусов – р. Кюель-Сиен – пос. Ветренный.

332. Пос. Сиглан – р. Аргаскич – р. Эвкун – г. Эгуйя (1Б) – бухта Средняя – р. Накхатанджа – р. Переволочная – с. Ямск.

Четвертая категория сложности

333. С. Майнопольгино – устье р. Пэкуль-Нейвеем – р. Эльвеем – р. Галечная – р. Казтая – оз. Россомаха – р. Черная – пер. Острое Ребро (2А) – р. Ваамычгин – р. Якенмываам – пер. Трех цирков (1А) – р. Кайгытгаваам – коса Береговая – с. Майнопольгино.

Пятая категория сложности

334. Пос. Ленинградский – р. Рывеем – пер. Заполярных туристов (1Б) – р. Кувет – р. Коокуль – г. 1810 м (2А) – р. Галеакай – р. Пегтымель – р. Экиатап – р. Каменистая – р. Чантальвеергын – р. Лев. Телекай – г. 1843 м (1Б) или Капитанская (1Б) – р. М. Телекай – оз. Экитыки – р. Амгуэма – Иультинская трасса – пос. Иультин.

335. Р. Якемываам – р. Увядашая – р. Янрамайвеем – пер. Горных духов (1Б) – р. Кайгыткываам – пер. Пеликены (1Б) – Якемываам – р. Якануквеем – р. Рымычвеем – пер. Жаркий (1Б) – оз. Чудное – р. Узкая – пер. Елкова (1Б) – р. Находка – оз. Мертвое – р. Черная – оз. Россомаха – оз. Пекульнейское – руч. Светлый – р. Горная – пер. Пик (1А) – р. Галечная – р. Пекульвейвеем – пер. Чукотских Шахтеров – р. Ненастная – р. Мейнувеем – р. Алькатваам – с. Алькатваам.

336. (К) Оз. Пекульнейгытгын – г. Одноглавая (1Б) – р. Поперечная – пер. Красный (1Б) – г. Зубец – пер. Паперного (1Б) – каньон Озерный – пер. Дьячкова – р. Студеная – р. Половинка – р. Куйвивеем-Кэй – р. Танюрер – р. Перекатная – г. Скалистая – пер. Дауркина – р. Галичниковая – р. Танюрер – р. Поворотная – пер. Озеро Кривое – р. Вульвивеем – сплав по р. Амгуэма до пос. Дорожный.

Раздел 2 . Лыжные маршруты

За время после выхода предыдущего "Перечня" произошли изменения во взглядах на оценку лыжных спортивных туристских маршрутов. Была разработана, апробирована и утверждена «Методика категорирования лыжных маршрутов» (см. Приложение 3. Регламента соревнований по группе дисциплин «маршрут» вида спорта Спортивный туризм», далее «Методика», позволяющая качественно и количественно проанализировать и классифицировать практически любой лыжный маршрут.

Поэтому в настоящем разделе "Перечня" классифицированных и эталонных лыжных туристских спортивных маршрутов, предлагается не просто список эталонных маршрутов для различных районов, а новый подход к его формированию. Данный подход сочетает разумную комбинацию эталонов и разработанной «Методики». Суть нового подхода состоит в выделении типовых районов проведения лыжных маршрутов и увязывания эталонных маршрутов в данных районах (соответствующих минимальным требованиям для выбранной категории сложности), с «Методикой».

На территории России для лыжного туризма выделяются шесть типов географических районов (объединённых общими признаками) проведения лыжных маршрутов, отличающихся наличием или отсутствием локальных препятствий (**ЛП**), перепадов высот (**В**) и соответственно наличием или отсутствием технической работы (**Т**) затраченной на преодоление имеющихся **ЛП** (см. «Методику»), а именно:

1. Равнинные и слабопересечённые районы ($T = 0$ и $V \leq 100\text{м}$)
2. Районы среднегорья с высотами перевалов до 2500м ($T > 0$ и $V \geq 100\text{м}$)
3. Высокогорные районы с высотами перевалов выше 2500м ($T > 0$ и $V > 100\text{м}$)
4. Слабозалесённые горно-тундровые районы ($T > 0$ и $V > 100\text{м}$)
5. Арктические районы, включая острова и побережье ($T = 0$ и $V \leq 100\text{м}$)
6. Другие (редко посещаемые лыжными туристами) районы (Кавказ, Камчатка, Сахалин и т.п.)

В настоящем разделе «Перечня» приведены эталонные лыжные маршруты 2 - 6 категорий сложности по вышеуказанным районам. Эти маршруты, как правило, пройдены хотя бы несколькими туристскими группами, оценка их категорий сложности совпадает с «Методикой». В пределах района маршруты даются в порядке возрастания категорий сложности. Не приводятся эталонные маршруты 1–3 категории сложности, так как согласно действующей методике категорирования лыжных маршрутов, они характеризуются практически только параметрами протяженности и продолжительности.

На основании принятой «Методики» определяется категория сложности любого маршрута, как на этапе его заявки, так и при оценке фактически пройденного маршрута.

I. Равнинные и слабопересечённые районы ($T = 0$ и $V \leq 100\text{м}$)

К ним относятся южная (по 1 к.с.) и средняя равнинная часть европейской территории России, Карелия, Ленинградская и Вологодская области (по 2 к.с.), Карпаты, Южный и Средний Урал, Республика Коми (без Полярного и Приполярного Урала) и Архангельская обл. (по 3 к.с.).

II. Районы среднегорья, с высотами перевалов до 2500 м ($T > 0$ и $V > 100\text{м}$)

К ним относятся Северный Урал, Западная Сибирь, Красноярский край (остальные р-ны), Приморский край и Кузнецкий Ала-тау (по 4 к.с.), Кольский п-ов, Северо-Восточный Алтай, Прибайкалье, Хамар-Дабан, Хабаровский край, Западный и Центральный Саян (по 5 к.с.), Полярный и Приполярный Урал, Забайкалье, Кодар, Якутия, Магаданская область, (по 6 к.с.), Ниже приведены примеры ниток эталонных маршрутов. Маршруты 2 – 5 к.с. подготовлены на примере хребта Ергаки (Западный Саян), а 6 к.с. – на примере Верхне-Ангарского хребта (Северное Забайкалье).

Вторая категория (130 км): Усинский тракт – Ус – Верхняя Буйба - оз. Буйбинское - пер. Вертолётный - Правый Тайгиш – Прямой Тайгиш – оз. Буйбинское - Верхняя Буйба – Луговой – пер. Тушканчик - Нижняя Буйба – Тормозаковский мост.

Третья категория (170 км): Тормозаковский мост – Нижняя Буйба - пер. Тушканчик – рад. г.Тушканчик (1А) – Луговой – Верхняя Буйба - пер. Учебный (1А) - Ус – пер. Чап — пер. Тихий - Тихая – Усинский тракт.

Четвёртая категория (210 км): Усинский тракт – Ус – Верхняя Буйба - пер. Метугул (1Б!) - Ус – пер. Чап – пер. Тихий – траверс хребта Шешпир-тайга до пер. Шешпир-2 (1А) – Чап – Ус - пер. Учебный (1А) - Верхняя Буйба - оз. Буйбинское - пер. Вертолётный - Большой Тайгиш - Верхняя Буйба – Луговой – Золотарный – пер. Пикантный (1А*-1Б) – Левый Тайгиш – пер. НКТ (1А*) – пер. Вспомогательный – Большой Кебеж – пер. Красноярцев – Нижняя Буйба – Тормозаковский мост.

Пятая категория (240 км): Усинский тракт – Ус – Верхняя Буйба - пер. Метугул (1Б) - Ус - пер. Чап - пер. Тихий - траверс хребта Шешпир-тайга до пер. Шешпир-2 (1А) - Чап - Ус - пер. Учебный (1А) - Верхняя Буйба -

оз. Буйбинское - пер. Вертолётный - Правый Тайгиш - Прямой Тайгиш – оз. Буйбинское – оз. Безрыбное – пер. Близнецы Западный (2А) - Левый Тайгиш - пер. Пикантный (1А*-1Б!) - оз. Светлое - пер. Звёздный (2А) - Левый Тайгиш - пер. Тайгиш (1Б*-2А) - Большой Кебеж - пер. Красноярцев - Нижняя Буйба - Тормозаковский мост.

Шестая категория (270 км): БАМ – Агней – пер. Агней – Асикта - рад. г.2460 (1А*-1Б) – пер. Мартовский (1Б) – Колдас – Левая Мама – Мамский каньон (2А) – пер. Эскалатор (1А) или Озёрный – Кичера – пер. Арго (1Б*-2А) – Огдында-Москит – пер. Дружба (2А!) – Асикта – пер. Алмаз (1Б*) – каньон западного Анамакита Ангарского (2Б!) – восточный Анамакит Ангарский (!) – пер. Анамакит – Анамакит Мамский - пер. Дылымдык (2А!) – Правая Мама – рад. г.Има-кан (1А-1Б) – пер. Немнянда (1Б) – пос. Новый Уоян.

III. Высокогорные районы, с высотами перевалов выше 3000 м ($T > 0$ и $B > 100$ м).

К ним относятся Центральная и Южная Тува (по 5 к.с.), Восточный Саян, Джунгария, Горный Алтай, Юго-Западная Тува-Восточный Алтай, Западная Бурятия, Закавказье, Центральный Кавказ, Памиро-Алай, Памир и Тянь-Шань (по 6 к.с.). Маршруты подготовлены на примере Шапшальского хребта (Юго-Западная Тува).

Четвёртая категория (210км): пос. Байтал – Хемчик – пер. Узуноук – Узуноук – Хура – пер. Охотничий (1А) – Кульхем – Чонхем – пер. Калипсо (1Б) – рад. г. Муштук (1А*-1Б) – Чонхем - пер. Мештухем (1А*-1Б!) - Шуй - пос. Шуй.

Пятая категория (240км): пос. Байтал - Хемчик - Чонхем - пер. Арлекино (2А) - Тутуюк - рад. г.Тошкалыккая Восточная (1Б) - Оинору - пер. Тартагай (1Б) - Чонхем - пер. Предвершинный (1Б) - Чингехем - пер. Хорек (1А) - траверс через г.Хорек на пер. Онгулу (1А*) - Акоюк - пер. Мештухем (1А*-1Б!) или пер. Днепр (1Б) - Чонхем - пер. Муштук (1Б) - оз. Джулукуль - Каргы - связка перевалов Молодёжный и т/к Менгулек (1А!) - Караюк - Шуй - пос. Шуй.

Шестая категория (290км): пос. Байтал – Хемчик – Чонхем – пер. Арлекино (2А) – Тутуюк – рад. г.Тошкалыккая Западная (1Б*-2А)- траверс хребта от пер. Ветер (!) до г.Муштук (2А) – Чонхем – пер. Предвершинный (1Б) – Чингехем – пер. Чайка (1А) – рад.г.Абылюк (2А-2А*) – траверс (или через верховья Нижнего Мештухема) на пер. 350 лет Красноярску (1Б) – Мугултур – Шуй – Акоюк – пер. Днепр (1Б) – Чонхем - пер. Мештухем (1А*-1Б!) – пер. Шапшал (1А*-1Б) – оз. Джулукуль – Каргы – рад. г. Монгун- Тайга через пер. Мугур (2А) - Каргы – связка перевалов Молодёжный и т/к Менгулек (1А) – Караюк – Шуй – пос. Шуй.

IV. Слабозалесные горно-тундровые районы ($T > 0$ и $B > 100$ м) К ним относятся Таймыр, плато Путорана, Чукотка (по 6 к.с.). По этим районам современные эталонные маршруты уточняются. Оценка производится по Методике.

V. Арктические районы, включая острова и побережье ($T = 0$ и $B \leq 100$ м). Эталоны по этим районам подготовлены Дмитрием Тиуновым.

ЮГОРСКИЙ ПОЛУОСТРОВ (ХРЕБЕТ ПАЙ-ХОЙ) - ОСТРОВ ВАЙГАЧ

4 категория сложности (320 км, 13 – 14 дней): Воркута - р. Силоваяха - хребет Пай-Хой - Амдерма

5 категория сложности (420 км, 16 – 17 дней): Воркута - р. Силоваяха - каньоны р. Сибирчатаяха - г. Бол. Падея (или г. Море-Из) - берег пролива Югорский Шар - Амдерма

6 категория сложности (630 км, 22 – 23 дня): Воркута - р. Силоваяха - хребет Пай-Хой - пролив Югорский Шар - остров Вайгач до мыса Болванский Нос - берег Карского моря - Амдерма.

БАЙДАРАЦКАЯ ГУБА - ПОЛУОСТРОВ ЯМАЛ

4 категория сложности (320 км, 13 – 14 дней): Воркута - р. Большая Уса - р. Щучья - р. Байдарата - берег Байдарацкой губы - ж.д. ветка на ст. Обская

5 категория сложности (450 км, 17 – 18 дней): Воркута - р. Каря - р. Нярма-Яха - г. Константинов Камень - берег Байдарацкой губы - Усть-Кара - Амдерма

6 категория сложности (640 км, 22 – 23 дня): Воркута - р. Кара - г. Константинов Камень - о. Торасовэй - Байдарацкая губа - полуостров Ямал - Обская губа - Ямбург .

ГЫДАНСКИЙ ПОЛУОСТРОВ

4 категория сложности (330 км, 13-14 дней): Ямбург - Тазовская губа - м. Трехбугорный - западный берег Гыданского полуострова - Обская губа - Сеяха

5 категория сложности (450 км, 17-18 дней): Диксон - Енисейский залив - о. Олений - полуостров Мамонта - Гыданская губа - Гыда

6 категория сложности (640 км, 22-23 дня): Ямбург - Тазовская губа - м. Трехбугорный - западный берег Гыданского полуострова - Юрибейская гряда - Гыданская губа - Гыда.

ПОЛУОСТРОВ ТАЙМЫР

4 категория сложности (320 км, 13-14 дней): Диксон - берег Петра Чичагова - западная оконечность гор Бырранга (район озера Надудотурку) - берег Енисейского залива - Диксон

5 категория сложности (420 км, 16-17 дней): Усть-Тарей - р. Пясины - западная оконечность гряды Бегичева - Пясинский залив - берег Петра Чичагова - Диксон

5 категория сложности (430 км, 17-18 дней): Хатанга - заброска на озеро Таймыр - р. Нюнькаракутари - р. Жданова - залив Фаддея - залив Симса - Челюскин

6 категория сложности (660 км, 23-24 дня): Усть-Тарей - р. Тарей - гряда Бегичева - берег Харитона Лаптева - шхеры Минина - Пясинский залив - берег Петра Чичагова - Диксон

6 категория сложности (580 км, 21-22 дня): Хатанга - заброска на озеро Таймыр - р. Малахайтари - г. Ледниковая - ледник Неожиданный - берег Прончищева - залив Фаддея - острова Комсомольской Правды - Челюскин.

СЕВЕРНАЯ ЗЕМЛЯ

5 категория сложности (390 км, 16-17 дней): Остров Средний - архипелаг Седова - р. Подъемная - фьорд Матусевича - пролив Красной Армии - Остров Средний

6 категория сложности (560 км, 21-22 дня): Остров Средний - пролив Красной Армии - ледник Альбанова - фьорд Марата - пролив Шокальского - ледник Ленинградский - пролив Вилькицкого - Челюскин.

ЗЕМЛЯ ФРАНЦА-ИОСИФА (ЗФИ)

5 категория сложности (390 км, 16-17 дней): о. Хейса - Австрийский пролив - Земля Вильчека - о. Райнера - о. Пайера - о. Циглера - о. Хейса

6 категория сложности (530 км, 20 дней): о. Хейса - Австрийский пролив - о. Райнера - о. Гогенлоэ - о. Рудольфа - о. Джексона - пролив Британский канал - о. Гукера - пролив Маркама - о. Хейса.

Примечание: маршруты по ЗФИ охватывают только район максимально замерзающих проливов архипелага и предполагают старт (финиш) от недавно восстановленной полярной обсерватории на острове Хейса.

НОВАЯ ЗЕМЛЯ

4 категория сложности (290 км, 13-14 дней): Губа Белушья - полуостров Гусиная Земля - залив Моллера - Малые Кармакулы - р. Вадега - р. Рогачева - Рогачево.

5 категория сложности (390 км, 16-17 дней): Губа Белушья - оз. Гусиное - залив Моллера - Малые Кармакулы - губа Большая Кармакульская - р. Карелка - р. Абросимова - р. Рогачева - Рогачево.

6 категория сложности (530 км, 20 дней): Губа Белушья - оз. Гусиное - залив Моллера - Малые Кармакулы - залив Пуховый - залив Литке - берег Карского моря - р. Лиственичная - р. Абросимова - р. Рогачева - Рогачево.

Примечание: маршруты по Новой Земле охватывают только ту часть Южного острова, которая формально не входит в состав территории ядерного полигона РФ. Получить разрешение на посещение даже этого района почти невозможно.

VI. ДРУГИЕ РАЙОНЫ

К ним относятся Сахалин (по 3 к.с.), Камчатка (по 5 к.с.) и Кавказ (по 6 к.с.). Маршруты подготовлены на примере южных и центральных районов Камчатки (подготовил Дмитрий Тиунов, Екатеринбург)).

3 категория сложности:

а) Усть-Камчатск - р. Б. Хапица - пер. Платина (1А) - траверс пер Толбачинский (н/к) и пер Толуд (н/к) - влк. Плоский Толбачик (восх. 1А) - р. Левый Толбачик - Лазо.

б) Термальный - заброска на МгеоЭС - р. Освистанная - влк. Мутновский (выход в кратер 1А) или восх. на влк. Горелый (1А) - переход через Горелый Дол - оз. Толмачевское - р. Карымчина - хребет Балаганчик (перевал 1А-1Б) - Малые и Большие Банные источники - пер. Табуретка (1А) - оз. Начикинское - Начики.

4 категория сложности: Козыревск - р. Студеная - восх. на влк. Безымянный (1А) - Ключевской Дол - траверс перевалов Толбачинский и Толуд - влк. Плоский Толбачик (восх. 1А) - Левая Щапина - влк. Кизимен (восх. 1Б) - Щапино.

5 категория сложности:

а) Термальный - заброска в верховья р. Вилюча - влк. Вилючинский (восх. 2А) - переход через Горелый Дол - р. Освистанная - влк. Мутновский (выход в кратер 1А) - влк. Горелый (восх. 1А) - р. Асача - р. Ходутка - прохождение кальдеры Ксудач - влк. Желтовский или влк. Ильинский (1А-1Б) - оз. Курильское – Озерный. б) Ключи - влк. Безымянный (восх 1А) - пер. Платина (1А) - истоки р. Студеной - влк. Овальная Зимина (восх. 2А) - Ключевской Дол (н/к траверс перевалов Толбачинский и Толуд) - влк. Плоский Толбачик (восх. 1А) - р. Левая Щапина - влк. Кизимен (восх. 1Б) - Щапино. К сожалению, протяженность такого маршрута (300 км) великовата для эталонной «пятерки».

6 категория сложности:

Козыревск - р. Студеная - влк. Безымянный (восх. 1А) - пер. Платина (1А) - влк. Ключевская Сопка (восх. 2Б) - пер. Вулканологов (1Б) - истоки р. Студеная - влк. Острый Толбачик (восх. 2Б) - влк. Овальная Зимина (варианты 2А-2Б) - траверс влк. Плоский Толбачик (2А) - р. Толуд - влк. Большая Удина (варианты 2А-3А) - р. Левая Щапина - влк. Кизимен (восх. 1Б) - Щапино.

К сожалению, локальные препятствия представлены в этом маршруте только восхождениями, т. к. никакой информации о «серьёзных перевальных» возможностях района в настоящее время практически нет. Поэтому говорить о наличии гарантированного эталона лыжной «шестерки» по Камчатке еще рано.

Раздел 3 . Горные маршруты

Горные маршруты участников и призеров Чемпионатов России и г. Москвы (1997 – 2007 гг.)	
<i>Названия перевалов, вершин, ледников, рек, населенных пунктов и т.д., а также категории трудности локальных препятствий даны так, как это указано авторами в отчетах</i>	
4 категория сложности	
Зап. Кавказ	
Домбай, Гвандра, Приэльбрусье	Ступаков А.А., г. Москва, 1999 г., 203 км, 21 день, 4 место на Чемпионате РФ. а/л Алибек - пер. Сулахат + траверс в. Сулахат (2А альп.) - пос. Домбай - пер. Чучхур (н/к) - пер. Кичи-Мурджу С. (2Б) - пер. Миронова (2А, рад.) + в. Даут + в. МГСУ (2А, рад.) - пер. Юбилейный (1Б) - пер. Ак-Тебе (1Б) - в. Гвандра Гл. (1Б, рад.) - пер. Хотютау + пер. Ю.-3. плечо Эльбруса + Эльбрус 3. + Эльбрус В. + пер. Ирикчат (2Б-3А) - пос. Эльбрус
Домбай	Паркин П. В., г. Десногорск Смоленской обл., 08.08 – 29.07.2004 г., 21 день, 3 место на Чемпионате РФ. г. Теберда – р. Назлыкол – пер. Назлы-Рынджи (1Б, 3350) – пер. Даутская щель (2А, 3400) – пер. Кичи-Мурджу С. (2Б, 3500) – пер. Чучхур (н/к, 2717) – пос. Домбай – пер. Белалакайский (2А, 3400) - пер. Солнечный (2Б, 3250, п/п) – пер. Сулахат (1А, 3200) – р. Алибек – пер. Кичи-Теберда (1А, 3100) – пер. Крутой (2Б, 3680, п/п) – пер. Бадук, (3004, н/к) – г. Теберда
Домбай	Роньжин А. А., г. Армавир, 16.08 - 02.09.2005 г., 167 км, 19 дней. г. Теберда – р. Муху – пер. Мухинский н/к – р. Мал. Марка – р. Уллу-Марка – пер. Уллу-Марка (2А) – лед. Хутый – пер. Верх. Хутый (1Б*) – р. Кти-Теберда – пер. 73-х (1А*) – а/л Алибек – р. Белалакайка – лед. Белалакайский – пер. Чхалта-Дзых + в. Чхалта-Дзых-Баши + п. Джессарский + пер. Софруджу + в. Софруджу + пер. Аманауз (2Б) – р. Аманауз – пос. Домбай – р. Домбай-Ульген – пер. Чучхур (н/к) – р. Буульген – р. Гоначхир – р. Кичи-Муруджу – пер. Сев. Кичи-Муруджу (2Б) – р. Нахар – пер. Даутская щель (2А*) – лед. Даут – р. Даут – пер. Назлы-Рынджи (1Б) – р. Назлыкол – г. Теберда.
Домбай	Сечко С.В., г. Николаев, 22.07 - 12.08.2006, 17 дней (15 ходовых), 174 км, 6 место на Чемпионате РФ. г. Теберда – пер. Азгек (1А, 3100) + пер. Хаджибей Южн. (1Б, 3200, рад) – пер. Б.Бадук (н/к, 3004) – пер. Уллу-Марка (2А, 3400) – пер. Хутый Ложн. (1Б*, 3197) – пер. Кичи-Теберда (1А, 3100) – пер.Алибек (1А, 3165) – пер. Маршала Жукова Ложн. (2Б, 3500) лед. Двухязычный – пос. Домбай – пер. Домбайское Седло (Фрешфильда) (2Б*, 3200) – пер. Кичи-Муруджу С. (2Б, 3350) – пер.Даут Гл. (2А, 3450) – пер. Надозерный (2А, 3200) – пос. Учкулан
Домбай, Гвандра	Малиновский Д. А., г. Таганрог Ростовской обл., 14.07 - 06.08.2007, 24 дня (18 ходовых), 173 км. а/л “Алибек” – р. Алибек – пер. Сквозной (1А, 3100) – пер. Сулахат Ю. (2А, 3200) – лед. Сулахат – лед. Сунахет – лед. Джаловчатский – сев. седловина пер. Маршала Жукова (2Б, 3600) – лед. Двухязычный – р. Алибек – а/л “Алибек” – лед. Белалакайский – зап. седловина пер. Джессарский (2Б, 3600) + траверс п. Джессарский + вост. седловина пер. Джессарский (2Б, 3600) – лед. Софруджу Ю. – в. Софруджу (1Б альп, 3786, рад.) – пер. Софруджу (2А, 3494) – лед. Софруджу С. – р. Аманауз – пос. Домбай – р. Аманауз – р. Гоначхир – р. Кичи-Муруджу – пер. Кичи-Муруджу С. (2Б, 3500) – р. Нахар – р. Гондарай – р. Индрикой – р. Актебе – лед. Гвандра – в. Гвандра В. (2Б альп, 3788, рад.) – пер. Актебе (1Б, 3350) – р. Морде – а/л “Узункол” – р. Уллу-Кам – пер. Хотютау (1Б, 3546) – лед. Азау Б. – р. Баксан – пос. Терскол
Домбай, Аксаут	Сказик А.И., г. Ростов-на-Дону, 18.07 - 04.08.2007, 18 дней (16 ходовых), 152 км г. Теберда – р. Джамагат – р. Назлыкол – пер. Назлы-Рынджи (1Б, 3350) – лед. Сев. Даут – пер. Османа Касаева (2Б*, 3500) – лед. Юж. МИФИ – лед. Ю-3. Даут – пер. Миронова (2А, 3500) – лед. Ю-В. Даут – пер. Кичи-Муруджу С. (2Б, 3500) – р. Кичи-Муруджу – Клухор – р. Буульген – пер.Чучхур (н/к, 2712) – пос.

Домбай – лед. Софруджу Сев. – пер. Софруджу (2А, 3494, рад.) – в. Софруджу Ю. (2А, 3786) – пос. Домбай – р. Алибек – пер. Джалаучат (1Б, 3050) – лед. Джалаучат – р. Аксаут – пос. Красный Карачай – г. Черкесск	
Центр. Кавказ	
Приэльбрусье, Безенги	Петраченков А.С., г. Саратов, 2000 г., 19 дней, 6 место на Чемпионате РФ с. Булунгу - пер. В. Тютюргу (1Б) - пер. В. Шаурту (2А) - т/б Чегем - т/б Башиль - пер. Сарын (1А) - пер. Балкарский (п/п) (2А) - пер. Штернберга (2А) - пер. Спартакиады (2А) - пер. Куллумкол (1Б) - пер. Фрешфильда (2Б) - пер. Бодорку (2Б) - пер. Китлод (2Б) - пер. Семи + пер. Верх. Цаннер (2А) - пер. Кель (1А) - а/л Безенги – с. Безенги
Приэльбрусье	Фомичев О. Г., Москва, 2000 г., 1 место на Чемпионате РФ а/л Уллутау - пер. Грановского (2А) - пер. Каракая В. (3А) - лед. Башиль - пер. Бодорку + п. Баумана (2А, рад.) - пер. Голубева (2А) - пер. Фрешфильда Ю. (2Б, п/п) - лед. Чегем - пер. Кичкидар Ю. (2Б) - а/л "Уллутау" - пер. Яман + рад. в. Чегет-Тау-Чана (2Б) - пер. Джантуган З. (2А) - а/л "Джантуган" - пер. Бжедих (2Б) - пер. Обзорный (1Б, п/п) - р. Юсеньги - "Приют 11" - в. Эльбрус З. (2А, рад.)
Приэльбрусье	Зеленцова Е. В., Москва, 2000 г., 17 дней, 5 место на Чемпионате РФ пос. Верхний Баксан - а/л "Уллутау" - пер. Гумачи + рад. в. Гумачи (2А) - пер. Джантуган З. + пер. Украина (2Б) - а/л "Уллутау" - пер. Грановского (2А) - пер. Башильауз + пер. Каракая (2Б) - пер. Бодорку (2Б) - т/б "Чегем" - пер. Ортокара З. (3А) - пер. Верхний Цаннер + пер. Кель (2А) - а/л "Безенги"
Безенги, Приэльбрусье	Коренчук И.В., г. Москва, 2001 г., 1 место на Чемпионате Москвы. р.Думала – р.Укю – пер.Укю (2А) – пер.Урал (2Б) – лед.Мижирги – а/л Безенги – пер.Ниж.Цаннер + пер. Семи (2А) – пер.Китлод (2Б) – лед.Кулак – пер.Бодорку (2Б) + пик Баумана (2А, рад.) – лед.Башиль – пер.Голубева (2А) - а/л Уллу-тау – пер.Украина + пер.Джантуган Вост. (2Б) – а/л Джантуган – р.Ирик – пер.Ирикчат + в.Эльбрус В. (2А) – Азау.
Приэльбрусье, Безенги	Иванова И.А., г. Москва, 2001 г., 4 место на Чемпионате Москвы. пос.В.Баксан – р.Баксан – р.Курмычи – пер.Джаловчат (1Б) – р.Адыр-Су – пер.Куллумкол + пер.Тютю З. (2Б) + в.Тютю Зап. – р.Тютю-Су – пер.Килар (1Б) – р.Башиль – пер.Бодорку (2Б) – р.Тютюргу – пер.Шаурту В. (2А) – пер.Атсыз (2Б) – лед.Безенги – пер.МВТУ Сев. + пер.Спартак (2А) – лед.Крумкол – пер.Ашинова + пер.Туристов Грузии (2А) – р.Черек Балкарский – пос.В.Балкария
Приэльбрусье	Зеленцова Е.В., г. Москва, 2001 г., 5 место на Чемпионате Москвы. пос. Булунгу – т/б Чегем – пер.Кору З. (1Б) – пер.Тютюргу В. (1Б) – пер.Шаурту В. (2А) – пер.Бодорку (2Б) – пик МВТУ (1Б, рад.) – пер.Фрешфильда (2Б) – а/л Уллу-тау – пер.Гумачи + рад.в.Гумачи (2А) – а/л Шхельда – пер.Когутай (2А) – поляна Азау – в.Эльбрус З. (2А, рад.) – пос.Терскол
Джимарай, Тепли	Малахов Б.В., г. Москва, 2001 г., 15 дней, 6 место на Чемпионате Москвы. Владикавказ – пос. Архон – пер. Сталь (2А, 3500) – пер. Тепли (2А, 3450) – пер. Дзамараш (1Б, 3500) – пер. Камчатский (1Б, 3500) – пер. Цата (2Б, 3900) – в. Шаухох (2Б, 4739) – р.Геналдон – пос. Кармадон
Приэльбрусье	Новиченко А.М., г. Ставрополь, 2001 г., 21 день, 1 место на Чемпионате РФ. пос. Былым - пер. Сакашиль + рад. в. Сакашиль (2А) - пер. З. Каярта + рад. п. Килар (2А) - пер. Штенберга (2А) - пер. Донкина + пер. Чегемский (2Б) - пер. Фрешфильда + рад. в. Орубаши (2Б) - пер. Украина + рад. Чегеттау + рад. в. Гумачи + пер. В. Джантуган (2Б) - пер. Юсеньги (2Б) - пер. Когутай + рад. пер. Интеркосмос (2А) - пер. Седло Эльбруса + в. В. Эльбрус + в. З. Эльбрус (2А) - п. Азау
Приэльбрусье	Таранцева Е.Е., г. Ростов-на-Дону, 2002 г., 17 дней, 2 место на Чемпионате РФ. г. Тырнауз - р. Тютюсу - пер. Тютю З. (2А) - лед. Юном - пер. Чегемский (2Б) -

Суган, Караугом	пер. Грановского (2А) - р. Адырсу - пер. Жандарм (2Б) - р. Адылсу - пос. Эльбрус - пер. Терсколак (1Б) - пос. Терскол - пер. Хотютау (1Б) - пос. Хурзук Голубев К.А., г. Санкт-Петербург, 2002 г., 20 дней, 4 место на Чемпионате РФ. В.Балкария – р.Рцывашки – пер.300 лет Санкт-Петербургу (2А) –р.Гюльчису – р.Черек-Балкарский – р.Ортозюрек – пер.Ахсу (2А) – пер.Гаспаротто (2Б) – лед.Рцывашки – пер.Рцывашки (1Б, рад) – пер.Шести (2А) – пер.Боковой (2А) – лед.Сев.Суган – пер.Мориса Тореза (2Б) – лед.Нахашбита – пер.Хазны-Шевченко (3А) – р.Хазныдон – пер.Галдор 3. (2Б, рад) – р.Харес – р.Карасу – р.Караугомдон – лед.Караугом – пер.Вологота (2Б, рад) - пос.Дзинага
Приэльбрусье	Ушаков Ю.А., г. Саратов, 2002 г., 16 дней, 6 место на Чемпионате РФ. пос.Булунгу – т/б Башиль – пер.Башиль-ауз (2А) – траверс: пер.Башиль-ауз - в.Каракая – л.Башиль В. – пер.Ласхедар (2Б) - в.Башиль-тау (3А, рад) – пер.Лекзыр (3А) – пер.Бауманцев (2А) – пер.Каракая-2 (2А) – л.Башиль В. – пер.Саратовский (2А, п/п) – лед.Башиль С. – пер.Голубева (2А) – г.Ору-баши (1Б) – пер.Фрешфильда (2Б) – пер.Донкина (2Б) – а/л Уллу-Тау – пос.Азау – Приют-11 – рад.выход: Эльбрус В. (Эльбрус 3) (2А) – пос.Азау – пос.Терскол
Приэльбрусье, Безенги	Албул Г.В., г. Ростов-на-Дону, 18 дней (13 ходовых), 25.08 – 12.09.2003 г., 3 место на Чемпионате РФ. г. Нальчик – пос.Эльбрус – ущ.р.Адыл-Су – в.Виатау (3820, 1Б альп.) – лед.Джанкуат – пер.Гумачи (2А, 3540) + в.Гумачи (3805, 1Б альп.) – пер.Украина (2Б, 3660) + в.Чегеттау (4102, 2Б альп.) – а/л Уллу-Тау – пер.Грановского (2А, 3950) – пер.Бодорку Сев. 3989 + пер.Бодорку (2Б, 3900) – пер.Спортивная Дружба (2Б, 4100) – Тютюргу Юж. (п.МВТУ) (4300, 1Б альп.) – пер.Укю (2А, 3950) – пер. 9 мая (1Б, 3800) – р.Думала – пос.Безенги – г. Нальчик
Караугом, Суган	Иваненков О. Г., г. Москва, 12 дней, 26.04–12.05.2003 г., 6 место на Чемпионате РФ. г. Владикавказ – пос.Фаснал – р.Сонгути-дон – пер.Снежинка (1Б, 3450) – лед.Сонгути – пер.Воолагата (2Б, 3900) – лед.Караугом – р.Караугом-дон – пос.Дзинага – а/л Таганрог – р.Орс-дон – пер.Гюльчи (2Б, 3900) – лед.Ю.Суган – пер.Рцывашки (1Б, 3540) – лед.В.Рцывашки – пер.Шести (2А, 3700) – р.Псыган-су – пер.Курноят (н/к, 2250) – пос.В.Балкария – г.Нальчик
Приэльбрусье	Расторгуев М. В., г. Москва, 18 дн., 2003 г., 5 место на Чемпионате РФ УСБ Джантуган – пер Джантуган + пер. Украина (2Б, 3660) – пер. Грановского (2А, 3950) – пер Голубева (2А, 3765) – пер.Фрешфильда (2Б, 4200) – пер. Кичкидар (2Б, 4200) – оз. Сылтран – пер. Зурбаган + пер. Нейтрино (1Б, рад) – пер. Грач + в. Мукал + пер. Дополнительный (1Б, 3888) – пер. Бауманец + пер. Ритенок (2А, 3700) – пер. К-2 (1Б, п/п) – пер. МЧС (1А, п/п, рад.) – лед. Ирик – пер. 1Б, (п/п) – пос. Терскол – пер. Влад. Коршунова (2А, п/п) – р.Юсеньги – УСБ Джантуган
Безенги, Приэльбрусье	Ганаховский С. А., 01.08 - 20.08.2005 г., 2 место на Чемпионате РФ. р.Думала – р.Укю – пер. Укю (3886, 2А) – лед. Мижирги – а/л “Безенги” – пер. Дыхниауш (3878) + в. Дыхниауш (4042, 2А альп. = 2Б тур., рад.) – пер. Спортивной дружбы (4123) + п. МВТУ (4306) + пер. Шаурту Вост. (4105, все вместе = 2Б) – лед. № 465а (Ю-3 ветвь лед. Тютюргу) – пер. Бодорку Сев. (4014) +пик Баумана рад. (4043, все вместе 2Б.) – лед. Башиль – пер. Голубева (3707, 2А) – а/л “Уллу-тау” – пер. Украина (3754) + в. Гумачи (3831) + пер. Гумачи (3570, все вместе = 2Б) – а/л “Джантуган” – р. Ирик – пер. Ирикчат -(1Б, 3675) + вершина Эльбрус Вост. (5621) + Эльбрус Зап. (5648, все вместе 2Б) – Азау
Приэльбрусье	Коренчук И. В., г. Москва, 12.08 – 27.08.2005 г, 16 дней, 5 место на Чемпионате РФ. г.Тырныауз - р.Каяртысу – пер. Каярта Зап. (3940) + рад. пер.Шахтер (3863) через п.Киллар (4087) (2А) – лед.Орелю. – пер. Штернберга (2А, 3900) р. Джайлык – пер. Седло Чегема (2Б, 3950) лед. Чегем – пер.Кичкидар (2Б, 4140) –

	лед. Юном – р.Адырсу – лед.Гумачи – пер. Оптимальный (3782) + рад. В.Чегеттаучана (4019) с пер.Украина (3746) + рад. В.Гумачи (3797) + пер. Джантуган вост (3576) (2Б) – лед.Джаловчан – а/л Джантуган – лед.Кашкаташ – пер. Бжедух (2Б, 3800) – а/л Шхельда – лед.Юсеньги – пер.Когутай (2А, 3564) – пос. Терскол – ст.Старый Кругозор – лед. Азау – плато Хотю-Тау – Южное ребро + Зап. Плечо (до 5200) + Зап. Плато + пер.Фрунзе (3950) + пер. Балкбаши (3700) (2Б) – лед. Уллучиран – ур. Джилису.
Приэльбрусье	Рассолова Е.К., г. Десногорск, Смоленская обл., 15.07 - 05.08.2005 г. г. Нальчик – а/л Шхельда – р.Курмычи – пер.ВЦСПС (1Б, 3729) – в.Курмычи (1Б альп., 4058) – лед. Курмы Вост. – пер.Джаловчат (1Б, 3580) – р.Адырсу – р.Куллумкол – пер.Донкина (2Б, 4080) – лед. Джайлык – пер.Юж.Семеновского (2Б, 3870) – лед. Тютю – пер.Зап.Тютю (2А, 4190) – пер.Куллумкол (1Б, 3940) – лед. Суллукол – р.Адырсу – лед.Зап.Адырсу – связка 2Б (пер.Украина – 2Б 3660, лед.Лекзыр, перемышка в южном отроге верш.Гумачи 2А 3650 пер.Джантуган Вост. – 2Б 3630) – лед.Джанкуат – р.Адылсу – а/л Шхельда – р.Шхельда – пер.Юсеньги (2Б, 3540) – р.Юсеньги – р.Баксан – пос.Чегет – пос.Терскол
Приэльбрусье, Безенги	Титкова Е.П., г. Москва, 17.07 – 10.08.2005 г., 170 км, 25 дней. пос.В.Баксан – пер. Сылтран (н/к, 3250) – пер. Джикаугенкез (1Б, 3520) – пер. Ирикчат (1Б*, 3667) – пос. Эльбрус – р.Тютюсу – пер. Тютю Зап. 2-ая седл. (2А, 4189) + в. Тютю Зап. (1Б, 4250) + пер. Тютю Зап. 1-ая седл. (2А, 4250) + пер.Куллумкол (1Б, 3948) – пер.Донкина (2Б, 4073) – пер. Бодорку Сев. (2Б, 4024) – т/б Чегем – пер. Спортивная Дружба (2Б, 4140) – пер. Кель (1А, 3673) – пер. В.Цаннер + пер.Ср. Цаннер (2А, 3887) – а/л Безенги
Приэльбрусье	Полушина Н.Л., г. Волгоград, 08.07 – 25.07.2005 г, 18 дней (16 ходовых). пос.Хурзук – а/л Узункол – р.Кичкинекол – пер. М.Кичкинекол. (1А, 3180) – пер.Хотю-тау (1Б, 3546) – пос. Терскол – а/л Джантуган – пер. Вост. Джантуган (2Б, 3576) + пер. Украина (2Б, 3783) – а/л Уллутау – пер.Кичкидар (2Б, 4200) – пер. Бодорку (2Б, 3970) – т/б Чегем – пос. Булунгу
Безенги, Приэльбрусье	Егорова Е.Ю., г. Санкт-Петербург, 24.07 – 10.08.2006 г., 17 дней (16 ходовых), 6 место на Чемпионате РФ. Пос.Безенги – лед.Безенги – пер.Кель + пер. Верхн. Цаннер + пер.Семи (2А, 3890) – лед.Китлод – пер.Китлод (2Б, 3700) – лед.Кулак – лед. Чат Ю. – пер. Бодорку (2Б, 4050) – лед. Башиль – пер.Каракая (2Б, 3600) + пер.Башильауз (2А, 3600) – лед. Башиль Зап. – пер.Грановского (2А, 3900) – лед. Адырсу – пер. Гумачи (2А, 3540) – лед.Джанкуат – лед. Кашкаташ – пер. Бжедух (2Б, 3600) – лед. Шхельда – пос.Эльбрус.
Приэльбрусье	Глебочкин Д.М., г. Саранск, 15 дней (14 ходовых.), 04.08 - 19.08.2006 г. г. Тырныауз – р. Герхожансу – р. Каярта – пер. Вост. Каярта (2А, 3921) – лед. Кестанты – пер. Кестанты (Ленинград) (2А, 4060) – рад. пик Килар (1Б, 4087) – лед. Зап. Каярта – долина р. Тютюсу – пер. Семеновского Ю. (2Б, 3900) – лед. Джайлык – пер. Седло Чегема (2Б, 3950) – лед. Чегемский – пер. Фрешфильда (2Б, 4063) – лед. Юном – р. Куллумколсу – долина р. Адырсу – пос. Верхний Баксан – р. Сылтрансу – оз. Сылтран – пер. Сылтран (н/к, 3440) – р. Мукал – лед. Мукал – пер. Ритёнок (2А, 3500) – в. Кезгенбаши – пер. Российских офицеров (2А, 3750) – р. Ирикчат – пер. Ирикчат (1Б, 3667) – скалы Ачкерьякольского лавового потока – радиально Восточная вершина Эльбруса (2А, 5621) – Вост. ледовые поля Эльбруса – пер. Терскол (1Б, 3523) – долина р. Терскол – пос. Терскол
Приэльбрусье	Кузин М.В., г. Москва, 27.07 – 13.08.2006 г. пер. Шаурту Вост. (2А) – пер. Бодорку (2Б) – пер. Голубева (2А) – пер. Украина + пер. Джантуган Вост. (2Б) – восх. на в.Гумачи (1Б альп.) – пер. Ирикчат (1Б) – траверс ледовых полей Эльбруса
Приэльбрусье	Куракин А.А., г. Москва, 27.07 – 12.08.2006 г., 14 дней, 132 км.

	а/л «Улу-Тау» - р.Курмычи - пер. ВЦСПС (1Б) - в. Курмычи (1Б, 4058) - пер. Джаловчат (1Б, 3580) - пер. Донкина (2Б, 4080) - пер. Ю. Семеновского (2Б, 3870) - пер. Зап. Тютю (2А, 4190) - пер. Куллумкол (1Б, 3940) - пос. Азау - в. Эльбрус Зап.(5642, 2Аальп) - пос. Терскол
Караугом, Цей	Виданов В.Л., г. Москва, 08.07 – 02.08.2007 г., 26 дней, 166 км. г. Владикавказ – т/б "Дзинага" – р. Геби-дон – пер. Геби-Бартуй (1Б, 3400) – л. Бартуй – пер. Цихварга (2Б, 3670) – р. Караугом-дон – пер. Фастаг (2А, 3640) – пер. Вологата + пер. Снежинка (2Б, 4000) – пер. Северный Уавси (1Б, 3750) – пер. Родина (2А, 3919) – р. Цей-дон – пос. Бурон – р. Косойком-дон – пер. Бероева (2А, 3650) – пер. Муравей (1А, 3500) – пер. Безымянный (1А, 3264) – пер. Комлагат (1Б, 3540) – пер. Сталь Южный (2А, 3670) – р. Фиагдон – пос. Верхний Фиагдон – Кармадон – р. Геналдон – в. Казбек (2Б, 5015, рад.) – г. Владикавказ
Приэльбрусье	Ключник А.В., г. Москва, 07.07 – 23.07.2007, 17 дней, 150 км. г. Нальчик – ущ. Тютюсу – пер. Киллар (1Б, 3915 м) – в. Орелю (1Б, 4064 м, рад.) – пер. Семеновского Южный (2Б, 3819 м) – пер. Седло Чегема (2Б, 3956 м) – пер. Чегемский (2Б, 4148 м) – ущ. Куллумкол – ущ. Адырсу – пер. Гумачи (2А, 3582 м) – ущ. Адылсу – пос. Эльбрус – ущ. Ирик – ущ. Ирикчат – пер. Ирикчат (1Б, 3643 м) – Ачкерьякольский лавовый поток – в. Эльбрус Вост. (2А, 5621 м) – ущ. Ирикчат – ущ. Ирик – пос. Эльбрус – г. Нальчик
Приэльбрусье	Ларетин А.Ю., г. Москва, 22.07 – 14.08.2007 г., 24 дня, 179 км. т/б "Чегем" – пер. Зелёный (1А, 3600) – лед. Тютюргу – пер. Шаурту Вост. (2А, 3800) – лед. Шаурту – т/б "Чегем" – р. Кулак – пер. Бодорку (2Б, 4050) – лед. Башиль – т/б "Башиль" – лед. Джайлык – пер. Донкина (2Б, 3950) – лед Юном – в. Кичкидар (2Б, по зап. гребню) – р. Куллумкол – АУСБ "Уллу-Тау" – с. В. Баксан – р. Кыртык – пер. Джикаугенкез (1Б, 3520) – лед. Джикаугенкез – лед. Бирджаллы – лед. Микельчиран – в. Эльбрус Зап. (2А, 5642) – лед. Уллукол – лед. Карачаул – лед. Уллучиран – пер. Балкбаши (1А, 3660) – р. Уллухурзук – с. Хурзук
Приэльбрусье, Безенги	Никифоров К.В., г. Харьков, 15.07 – 04.08.2007 г., 17 дней (16 ходовых), 157 км. Пос. Булунгу – лед. Сев. Булунгу – пер. В. Тютюргу (1Б, 3800) – пер. В. Шаурту (2А, 3800) – пер. Спорт. Дружба (2Б*, 4100) – лед. Безенги – Джингикош – пер. Камнепадный (2Б, 4100) – р. Дыхсу – р. Карасу – р. Ахсу – пер. Рцывашки (1Б, 3540) – пер. Шести (2А, 3700) – р. Псыгансу – пос. Жемтала
Приэльбрусье	Панченко О.Ф., г. Донецк, 19.07 – 08.08.2007, 19 дней (16 ходовых), 160 км т/б «Долина нарзанов» – р. Малка – пер. Кыртыкауш (н/к, 3242) – р. Субаши – лед. Субаши – пер. Мкяра-Субаши (1Б, 3650) – лед. Мкяра – пер. Мукал-Мкяра (3740) + пер. Российских офицеров (2А, 3890) – в. Кезгенбаши (1Б Альп, 4011, рад.) – р. Ирик – пер. Терсколак (1Б, 3600) – пос. Терскол – р. Баксан – р. Адылсу – лед Джанкуат – пер. Джантуган Вост. (3480) + пер. Оптимальный (3783) + в. Гумачи (3831) + в. Яман + пер. Украина (2Б, 3660) – р. Адырсу – лед. Юном – пер. Донкина (2Б, 4037) – лед. Джайлык – р. Башиль – пос. Булунгу
Безенги, Приэльбрусье	Федоров А.В., г. Москва, 22.06 – 04.07.2007 г., 13 дней, 137 км. г. Нальчик - р. Укю – л. Укю – пер. Укю (2А, 3897) – л. Укю Малый – пер. Урал (2Б, 3906) – а/л "Безенги" – л. Безенги – траверс (пер. Спортивной дружбы (2Б, 4136) + пик МВТУ (1Бальп, 4294) + пер. Шаурту Вост. (2А, 4100) + пер. Шаурту Зап.(1Б 4080) суммарно 2Б – л. Зап Тютюргу – р. Тютюр-су – т/б "Чегем" – т/б "Башиль" – л. Джайлык – пер. Донкина (2Б, 3970) – р. Куллумколл-су – а/л "Уллу-Тау" – л. Гумачи – траверс пер. Украина (2Б, 3754) + в. Гумачи (1Б Альп, 3831) + пер. Гумачи (2А, 3570) сумм 2Б – пос. Эльбрус
Памиро-Алай	
Кичик-Алай	Рыкалов П.В., г. Москва, 2000 г., 225 км, 19 дней, 2 место на Чемпионате РФ пос. Согат – р. Чиле – пос. Акарт – пер. Ю. Баркалак (1Б*, 4320, п/п) – лед. Баркалак – пер. С. Гезарт (1Б, 4300, п/п) – л. Гезарт – рад. пер. Спартакиады (2А, 4700) – рад. пер. Разведовательный (1Б, 4700, п/п) – пер. Авантюра (2Б,

	4600, п/п) – пер. н/к 4150 – пер.Обходной (1А, 4220, п/п) – пер. Спартак (2А, 4650) – оз. Дамджайлоо – пер. Дамджайлоо (2Б, 4650) – пер. Седло Скобелева (2Б*, 5000) + пик Скобелева (5051) – р. Кекджар – р.Кашка Суу – пер. Киндык (1А, 4472) – р. Киндык – пер. З. Курумды (2А, 4620, п/п) – пер. Ц.Курумды (1Б, 4600, п/п) + пер. Курумды Озерный (1Б, 4300, п/п) – оз. Сары-Могол – пер. Сары-Могол (1А, 4303) – р. В. Кичик-Алай – пос. Бидене
Кичик-Алай	Лебедев А.А., г. Москва, 2000 г., 14 дней, 3 место на Чемпионате РФ г. Иски-Наукат - р. Карагой - пер. Озерный (1А, рад.) - пер. Гранитный (1Б, п/п) - пер. Озерный (1А, рад.) - пер. Удачный (1Б, п/п) - р. Акарт - пер.Высоцкого (2А) - лед. Гезарт - пер. Гезарт Короткий (1Б) - пер. 4130 (н/к) - пер. Обзорный (1Б, п/п) - р. Зоркумтор - пер. Зоркумтор (2Б, п/п) - пер. Кумторская стена-1 (3А, п/п) - пер. Кекджар (н/к) с. Кашкасу
Кичик-Алай	Геров И.В., г. Москва, 2000 г. с. Калдай – пер. Карагай (1Б) – пер. Скобелева (2Б) – переезд на Памир – р. Алтындара – пер. Памяти Бондаренко (2Б) – р. Комансу – пер. Иринка (1А) – р. Чакманташ – пер. Конституции (2Б) – пер. 50-лет МАИ (2А) – р. Минджар – к. Кашкасу
Кичик-Алай	Довженко С.В., г. Калуга, 2006 г., 16 дней, 182 км, 1 место на Чемпионате РФ г. Ош - пос. Сары-Могол - пер. Сары-Могол (1А*, 4303) - пер. №74 (1Б, 4720, п/п - пер. Гранта Генженцева) - пер. № 63 (3А, 4700, п/п - пер. Большой Трамплин) - пер.№62 (2Б, 4630, п/п- пер. Дмитрия Собянина) - пер. Скобелева Зап. (2Б - в варианте с северо-восточной ветви лед.Кумтор через ледопад, 4750) - пер. Кокджар (4150, н/к) - пер. Дамджайлоо (2Б, 4650) - пер. № 120 (2А, 4650 м, п/п - пер. Кашка-Джол) - р.Карагай - пос.Будайлык - г.Ош.
Фанские Горы	Ганаховский С.А., г. Москва, 17 дней, 19.07 – 04.08.2004 г., 4 место на Чемпионате РФ. оз. Алаудин – пер. Алаудин (н/к, 3784) – пер. Чукурак + пер. Зиерат (1А, 3340 рад.) – пер. Адамташ (1Б, 3868) – оз. Алаудинские – пер. Седло Бодхоны (2Б, 4420) – пер. Гусева-Мухина В., 4503 + рад. в. Б. Ганза 5314 + пер. Гусева-Мухина З. 4661 (2Б) – лед. М. Ганза – пер. ВАА (1Б, 4100) – оз. Мутные – пер. Чимтарга (1Б, 4728) – оз. Б. Алло – пер. Мирали + в. Чимтарга (2Б 5477 рад.) – р. Сарымат – пер. Сарымат З. (2А, 4220) – оз. Нежигон.
Фанские Горы	Романенков С.А., г. Москва, 18 дней, 209 км., 09.08–26.08.2004 г., 2 место на Чемпионате РФ. а/л. «Варзоб» - пер. Корона Сиамы (2А, 4180) – пер. Стажерский (2А, 4420) – пер. Бузроват (н/к, 3100) – оз. Искандеркуль – пер. Казнок Зап. (2А, 4000) – пер. Седло Бодхоны (2Б, 4420) – пер. Зард (1Б, 4100) – пер. Седло Ганзы + рад. п. Большой Ганза (5306, 2Б) – р. Казнок – пер. Самарский (2Б, 4280) – оз. Б. Алло – пер. Мирали + п. Чимтарга (2Б 5489, рад.) – р. Зиндон – кишл. Зимтут.
Фанские Горы	Зотов А.Ю., г.Москва, 09.07 – 02.08.2006 г., 24 дня, 210 км, 2 место на Чемпионате РФ. а/л Артуч – пер. Алаудин (н/к, 3730) – а/л Вертикаль – пер. Казнок Зап. (2А, 4000) + в. Змея (4133) – пер. Зиндон (2Б, 4260) – оз. Большое Алло – пер. Мирали (2Б, 5060, спуск через пер. Дон) + в. Мирали рад. (5106) – в. Чимтарга рад. (2А, 5489) – Алаудинские озера – пер. Седло Бодхоны (2Б, 4600) – пер. Гусева-Мухина Вост. (2Б, 4520) + пер. Седло Ганзы (2Б, 4480) – в. Большая Ганза рад. (2А, 5307) – пер. Сурх (1Б, 4380) + пер. Линкор (4420) – оз. Искандеркуль – долина р. Каракуль – пер. Аксу Верхний (2Б, 4240) – пер. Сарымат Зап. (2А, 4210) – Маргузорские озера
Фанские Горы	Савенков К.О., г. Москва, 24.07 – 13.08.2006 г., 21 день, 140 км, 3 место на Чемпионате РФ г. Душанбе - р. Сиамы - пер. Корона Сиамы (4150, 2А) - пер. Марины Цветаевой (4300, 2Б) - р. Рохиб - р. Обиборик - р. Обисафед - пер. Бузроват (4190, н/к) – р. Середивол - оз. Искандеркуль - т/б "Варзоб" - р. Искандердарья - кишл. Норват - р. Норват - кишл. Кулинонорват - р. Ганза - пер. Игоря Бандриковского (4280) + пер.

	Линкор (4400) + пер. Сурх (4450) [вместе 1Б] - р. Сурхоб - пер. Седло Ганзы (4500) + пер. Гусева-Мухина Западный (4700) [траверс, вместе 2Б] - в. Большая Ганза (5309, рад.2Б альп.) - лед. Малая Ганза - пер. Яшмовый Восточный (4400, 2Б) - лед. Пайхамбер - Мутные озёра - МАТЦ "Алаудин-Вертикаль" (радиально) - пер. Дон (4600) + пер. Мирали (5050) [траверс, вместе 2Б] - в. Чимтарга (5489.7, рад. 2А альп.) - лед. Мирали Западный - р. Правый Зиндон - оз. Большое Алло - р. Зиндон - оз. Малое Алло - р. Арчамайдан - р. Кштут - кишл. Газза
Матча + Фанские горы	- Беззубов Н.Н., г. Запорожье, 28.07 – 25.08.2006 г., 22 (20 х.) дн., 196 км К.Хаит – р. Ярхич – р.Дарапиоз – пер. Айланыш (2Б*, 4500) – лед. Айланыш – пер. Снежный купол (3А*, 4600) – лед. Игла – пер. Игла-Матча (2Б, 4100, рад, п/восх.) – р. Ак-Терек – пер. Матча (2Б, 4000) – лед. Зеравшанский – р. Зеравшан – пос.Айни – р. Пасруд – МАТЦ Алаудин – пер. Лаудан (н/к, 3500) – Куликалонское плато – пер. Алаудин (1А, 3730) –р. Чапдара – пер. Чимтарга (1Б, 4609) – в. Энергия (2Б, 5112) – р. Зиндон – р. Сарымат – пер. Тавасанг (н/к, 3450) – Маргузорские озера – к. Шинг
Горный Алтай	
Северо-Чуйский хр., Катуньский хр.	Евстафьев Н., г. Москва, 1998 г., 288 км, 22 дня, 5 место на Чемпионате РФ пос.Чибит – пер.Орой (н/к) – пер.Шавлинский Нижн. (1Б) – пер.Надежда (2Б) – пер.Абыл-Оюк (1Б) – пер.Зелинского (2Б) – пер. Туманный Вост. (2А) – пер.Лев.Кулагаш (2А) – пер.Турист (2А) – в.Белуха Вост. по ю.-в. гребню (3А альп., 4506) – пер.Делоне (2Б) – пер.Кузуюк (н/к) – пос.Тюнгур
Катуньский хр.	Добринец А.И., г. Ульяновск, 16 дней (15 ходовых), 04.08 – 27.08.2003 г., 4 место на Чемпионате РФ. п.Тюнгур – р.Кучерла – р.Куяла – хр.Каратюрк – ист.р.Текелю – пер.Каратюрк (1А) – оз.Аккемское – р.Карачак – оз.Духов – лед.Кара-Оюк – пер.Кара-Оюк (2Б) – лед.Менсу – пер.Беганка (2Б) – ледопад Менсу - радиально: верхн. плато лед.Б.Берельский - пер.Белухинский (2Б, рад.) - Центр. Плато – пер.Любимых жен (2А) + в.Белуха Зап. 4400 – пер.Белухинский + в.Белуха Вост. 4506 – лед.Менсу – пер.Делоне (2Б) – лед.Аккемский – долина Семи Озер (рад.) – р.Аккем – пер.Кузуюк(н/к) – п.Тюнгур
Катуньский хр.	Крылова А. И., г. Уфа, 05.08–05.09.2005 г, 203 км, 23 дня (19 ходовых), 1 место на Чемпионате РФ. пос.Тюнгур – р.Кучерла – пер. Кони-Айры (2А, 3125) – пер. 60 лет УМПО (2Б, 3050, п/п в об. напр.) – пер.Хомякова (2Б, 3100) – р.Катунь – пер.Кучерявый (1Б, 3600) – пер. Цирк (2А, 3250) – пер. Туристов (2А, 3200) – пер.Делоне (2Б, 3400) – пер.Кузуюк (н/к, 1840) – пос.Тюнгур
Катуньский хр.	Картаев Ф. С., г. Москва, 22.07 – 18.08.2005 г, 168 км, 17 дней, 3 место на Чемпионате РФ. пос.Тюнгур - р.Кучерла – пер. Капчальский Зап. (2А) – р.Капчал – пер.Сурикова (2Б) – пер.Токмак (2А) – пер.Рериха + п.Рериха (2Б) – пер.Делоне (2Б) – в. Белуха Вост. (2Б, 4506, рад) – пер.Караюк (2Б) – пер.Кузуюк (н/к) – пос.Тюнгур
Южно-Чуйский хр.	Ильин И.В., г. Кемерово, 16.02 – 03.03.2005 г, 170 км, 16 дней (12 ходовых), 6 место на Чемпионате РФ. пос.Кош-Агач – р.Кокзек – пер. Черных озер (2А, 3150, п/п) – пер.Ё-моё (н/к, п/п) – траверс хр. Жумалыкыр (1Б 3345, п/п) – р.Тураюк – траверс в.Тара с востока на север (2Б, 3425, п/п) + пер.Красный прорыв (3080, п/п) – р.Ирбисту - пер.Туранский вал (2Б, 3200, п/п) – в.3303 (1Б, п/п) – в.Тымоин по В. гр.(1Б, 3303, п/п, рад.) – пос.Ортолык
Северо-Чуйский хр., Катуньский хр.	Дьячков Я.Н., г. Северодвинск, 30.06 – 22.07.2005 г, 23 дня, 314 км пос.Чибит - пер.Орой (н/к) - пер.Н.Шавлинский (1Б) - пер.Надежда (2Б) - пер.Абыл-Оюк (1Б) - пер.Зелинского (2Б) - пер.Туманный Центр. (2Б, рад.) – пер.Туманный Вост. (2А) – р.Карагем – р.Аргут - пер.Кулагаш Лев. (1Б) - пер.Турист (2А) - пер.Делоне (2Б) - пер.Кузуюк (н/к) - пос.Кучерла - пос.Тюнгур
Северо-Чуйский хр.	Талапин Е.В., г. Челябинск, 23.07 – 10.08.2005 г., 14 дней, 125 км., пос. Акташ - р. Маашей - пер. Тамма (2Б) + в. Тамма (3800) + пер. Маашей (2Б) -

	пер. Надежда (2Б) + в. Эйнштейна (2Б) - р. Пр.Шавла - пер. Зелинского (2Б) - пер. Молодых (2А) - пер. Москвич (1Б) – р. Шавла - р. Шабага - пер. Орой (н/к) – пос. Чибит.
Южно-Чуйский хр., Северо-Чуйский хр.	- Ермилов А.М., г. Москва, 02.07 – 20.08.2006 г, 18 дней, 151 км п. Бельтир - р. Джело - орг.заброски на р. Йолдо-айры через пер. Карагем (н/к, 2837) - р. Джело - пер. Купол (1Б, 3527) - "Зелёная гостиница" - р.Актру - а/л "Актру" - лед. Бол. Актру - пер. Маашей (2Б, 3250) - лед. Маашей - р. Маашей - пер. Анны (2Б, 3400) - оз.Бол. Шавлинское - лед. Мечта - пер. Абыл-Оюк (1Б, 3220) - Карагемская поляна - р. Карасу-Айрык - пер. Олимп (2А, 3710) - р. Талдура - пер. Ленинградский (1Б, 3000) - р. Верхний Тура-Оюк - р. Акколь - оз. Караколь - п. Бельтир
Северо-Чуйский хр.	Ильина Ф.Ю., г. Кемерово, 01.02 -15.02.2006 г., 15 дней (11 ходовых), 156 км Пос. Чаган-Узун – пос.Бельтир - пер. Тура-Оюк (1Б) – пер. Кашталык + в.Купол (3527, 1Б) – в. Снежная (3714, 2Б) – пер. Физкультурник (3А) – траверс в.Буревестник (3758) – в.Радистов Гл. (3700, 2А) – пер. Ак-тру (2Б) – лед. Пр.Маашей – р.Мажой – пос.Чибит .
Северо-Чуйский хр.	Дьячков Я.Н., г. Северодвинск, Архангельской обл. 22 дня. (19 ходовых), 211 км, 02.06 – 23.06.2006 г. пос.Чибит – пер.Клещ (2А) — пер.Тамма (2Б) - траверс: пик Буревестник (1Б альп) + пик Тамма (1Б альп) – пер.Маашей (2Б) - пер.Нижний Шавлинский (1Б) — пер.Мечта (2Б) – пер.Сказка (1Б) - пер. Абыл-Оюк (1Б) – пер.Кызылкая (1А) – пер.Эренбурга (1А) - пер.Джело (2Б) – пик Караташ (2А альп., рад) - пос.Курай.
Северо-Чуйский хр.	Бутов Р., г. Москва, 18.08 - 30.08.2007 г., 13 дней, 100 км. Пос. Чибит – пер. Орой (н/к) – пер. Орбита (1Б) – пер. Москвич (1Б) – пер. Молодых (2А) – пер.Зелинского (2А) – пер. Мечта(2Б) – рад. В. Мечта (2А) – пер.Весенний (2А) – пер. Надежда (2Б) – рад. В. Маашей-Баши по СЗ гребню (4А Альп.) – пер. Маашей (2Б) – в. Караташ (2А, альп.) - в Купол – а/л Актру
Катуньский хр.	Киреев Р.М., г.Уфа, 08.08 – 25.08.2007 г., 18 дн. пос. Тюнгур – р. Кучерла – пер. Мрия (2А) – пер. Обской н/к – лед. Капчальский – пер. Хомякова Зап. (2Б, п/п) – оз. Кучерлинское – лед. Западный – пер. Рериха (2Б) – лед. Аккемский – пер. Делоне (2Б) – лед. Менсу – р. Менсу – р. Эдагир – пер. Безымянный (1Б, п/п) – р. Сулу-Айры – пер. н/к – р. Текелю – р. Аккем – пер. Кузюк н/к – пос. Тюнгур
Катуньский хр.	Куц В.И., Алтайский край, 04.08 – 17.08.2007 г., 13 дней.. пос. Тюнгур – р. Кучерла – пер. Рига-Турист (1Б) – оз. Аккемское – пер. Дружба (1Б) – в. Разоружения (3800, 1Б) – лед. Менсу – пер. Весёлый (1Б) – пер. Солнце (1Б) – пер. Туристов (2А) – лед. Менсу – пер. Новосибирцев (2А) – пер. Ярлу-Боч – лед. Аккемский – пер. Делоне (2А) – верхн. плато лед. Менсу – пер. Белухинский 2Б + в. Белуха 4506 – Центр. плато – пер. Белухинский (2Б) – пер. Делоне (2А) – р. Аккем – пер. Кузюк н/к – пос. Тюнгур
Северо-Чуйский хр.	Царенко В.Н., г. Харьков, 10.07 – 06.08.2006 г., 20 дней (17 ходовых), 161 км, 3 место на Чемпионате РФ. пос. Акташ – р. Чуя – пер. Орой (н/к, 2200) – р.Шавла – оз. Н.Шавлинское – пер. Н.Шавлинский (1Б, 3300) – оз. В.Шавлинское – пер. Зелинского (2Б, 3380) – пер.Туманный Вост. (2А, 3100) – р. Пр. Камрю – Лев. Камрю – пер. Мечта (2Б, 3300) – пер. Абыл-Оюк (1Б, 3220) – лед. Университетский – пер.Надежда (2Б, 3300) – лед. Маашей – пер. Тамма (2Б, 3200) + в. Тамма (3800) + пер. Маашей (2Б, 3250, связка) – лед. Б. Актру – а/л Актру – р. Актру– пос. Курай

Катуньский хр.	Винокурцев А.С., г. Пермь, 29.08 – 13.09.2007 г. пос. Тюнгур – р. Кучерла – пер. Каратюрк (1А) – оз. Аккемское – лед. Аккем – пер. Делоне (2Б) – пер. Берельское седло (3А, рад.) – пер. Белухинский (3А, рад.) – в Белуха Вост. рад – перемычка Бийчанка (обход ледопада Менсу)(2Б) – пер. Титова (2А) – лед. Аккем – лед. Урусвати – пер. Урусвати (2Б) – оз. Зеленое – пер. Буревестник (2А) – пер. Кузюк (н/к) – пос. Тюнгур
Катуньский хр.	Ионис Е.Ю., г. Уфа, 07.08. – 29.08.2007 г., 21 день. пос. Кучерла – р. Кучерла – оз. Дорошколь – пер. Джалома Центр. (1Б) – пер. Йолдо (1А) – пер. Кони-Айры (2А) – пер. Капчальский Средн. (2Б) – пер. Динамо (1А) – р. Белая Берель – лед. Берельский Мал. – пер. Крепость (2Б) – пер. Туристов (2А) – лед. Менсу – пер. Титова (2А) – лед. Аккемский – р. Аккем – пер. Кузюк (н/к) – пос. Тюнгур

Сев. Тянь-Шань

Киргизский хр.	Климков М., г. Москва, 1998 г., 6 место на Чемпионате РФ г. Бишкек - пер. Иссык-Ата Зап. (1Б, 3950) - пер. Аламедин Центр. (2А, 4000) - пер. Лесгафта (2Б, 4100) - пер. Салык-Ашу (2Б, 4450) - пер. Алтын-Тор Зап. (2А, 4000) - пер. Туюк-Су Зап. (2А, 4000) - пер. Кирова (2Б, 4100) - пер. Спартакиады (1Б, 4100, рад.) - а/л Ала-Арча - г. Бишкек
Киргизский хр.	Назарова А.Н., г. Москва, 2002 г., 145 км, 18 дней, 5 место на Чемпионате РФ г. Бишкек – а/л Ала-Арча – р. Адыгине - пер. Адыгине (1Б) – в. Адыгине (1Б, рад.) – пер. Кирова (2Б) – ущ. Аксай – в. Корона (2А) - а/л Ала-Арча – ущ. Топкарагай – пер. Войтихова (2Б) – пер. Литва (2Б) - пер. Туюктор 3. (Юрмала) (1Б) – р. Туюктор – р. Ашутор - пер. Правда (2А) – р. Иссык-Ата – курорт Иссык-Ата – г. Бишкек
Киргизский хр.	Зотов А.Ю., г. Москва, 2002 г., 148 км, 19 дней, 3 место на Чемпионате РФ г. Бишкек – кур. Иссык-Ата – р. Иссык-Ата – пер. Искра С. (2Б) - р. Иссык-Ата - пер. Лесгафта (2Б) - пер. Чон-Чичкан В. (2А) - п. Геологов (2Б, рад.) - пер. Чон-Чичкан Ц. (2Б) - пер. Туюк-Тор 3. (1Б) - р. Туюк-Ала-Арча - пер. Гадкий (1А) - пер. Пастбищный (1Б, рад.) – пер. Алтынтор Ю. (2А) - р. Алтынтор – ледопад Кара-Тоо – пер. Топ-Карагай (2Б) - р. Топ-Карагай – р. Ала-Арча - а/л Ала-Арча – рад. выход на Коронские стоянки – г. Бишкек
Киргизский хр.	Аверьянов Д.В., г. Москва, 2002 г., 137 км, 21 день, 2 место на Чемпионате Москвы г. Бишкек – устье р. Ашутор – р. Шавансай - пер. "Караул" (н/к) – р. Туюк – пер. Белогорский (2А, п/п) – лед. Туюктор – связка: пер. Туюктор + пер. Сокулук-2 (2Б) – лед. Плоский – пер. Профтехобразование (1Б) – р. Ашутор – р. Сокулук – р. Чонтор – лед. Чонтор – пер. Нигрея (2Б, вариант прох.) - пер. Снежный (Черный Шпиль В.) (2Б) – лед. Охотникова - пер. Охотникова (1Б, п/п) - пер. Загадка (2Б, п/п) – лед. Чонтор – пер. 60 лет СССР (2Б) – р. Туюктор Юж. пер. 3588 (н/к) – р. Ала-Арча Юж. – пер. Именинникова (2А) – лед. Большой Ала-Арчинский – пер. Баш Зап. (Путешественник) (2Б, п/п) – р. Ала-Арча Юж. – пер. Алтынтор Вост. (1Б) - р. Алтынтор – р. Аламедин – т/б "Теплые ключи" – г. Бишкек
Киргизский хр.	Крюков А. Л., г. Саранск, 05.08 – 19.08.2004 г., 167 км, 15 дней, 6 место на Чемпионате РФ. Курорт Иссык-Ата, - р. Бытый - пер. Большой Бытый (1Б) - р. Кочкир, пер. Каменных идолов (1Б) - р. Каратор - пер. Иссык-Ата Юж. (2А) - р. Мин-Джилки - пер. Лесгафта (2Б) - пер. Чон-Чичкан Вост. (2А) - пер. Чон-Чичкан Центр. (2Б) - лед. Туюктор Зап. - пер. Туюктор Зап. (1Б) - р. Туюк-Ала-Арча - р. Баш-Ала-Арча - пер. Манас (1Б) - р. Ала-Арча - альплагерь Ала-Арча
Киргизский хр.	Макунин А.А., г. Томск, 08.08 – 22.08.2007 г. пос. Кой-Таш – р. Аламедин – пер. Правды (2А) – пер. Проценко (1Б) – пер. Тоо-Карын (2Б) – пер. Кургактор (1Б) + пер. Памяти Фрунзе (1Б) – пер. Байчечекей (1Б) – пер. н/к – пер. Теке-Тор 2А + траверс в. Текетор (2Б) – а/л Ала-Арча
Киргизский хр.	Мехоношина Г.В., г. Пермь, 01.08 – 24.08.2007 г. г. Бишкек – р. Иссык-Ата – пер. Проценко + в. Физматовец + пер. Салык-Ашу (2Б) –

	пер. Лесгафта (2Б) – пер.Туюк-Тор Зап. (Юрмала) (1Б) – пер. Литва (2Б) – пер. Тарановой (1Б*) – пер. Медик (2А) – р.Ала-Арча – г. Бишкек
Заилийский, Кунгей	Расторгуев М.В., г. Москва, 1998 г. г.Алма-Ата - Медео - пер.Бол.Талгарский - пер.Комсомол + в.Карлы-тау + пер.Маншук Маметовой (1Б, 4100) - пер.Пионер (1Б, 3840) - пер.Мал.Талгарский (н/к, 3200) - пер.Джунгарский (2Б, 3900, п/п) - пер.Мирошкина (2Б, 4410) - пер.Журналистов (2А, 4190) - пер.Аксу Южн. (2А, 4150) - пос.Григорьевка
Заилийский, Кунгей	Зотов А.Д., г. Москва, 2006 г., 15 дней, 140 км. "Чимбулак" - пер. Большой Талгарский (3160, н/к) - лед. Богдановича - пер. Пионер (3870, 1Б) - лед. Иглы Туюксу - пер. Иглы Туюксу (3975, 2Б) - р. Туристов - р. Левый Талгар - р. Улыкун-Мынжилки - лед. Северцева - пер. Северцева (4250, 1Б) - лед. Богатырь - р. Ю.-В.Талгар - р. Жангарык - пер. 70-летия Октября (4350, 2А) - лед. Кеминский - оз. Жассык-Кель - лед. Рижский (4180, 2Б) - лед. Чон-Аксу - р. Чон-Аксу - пос. Григорьевка
Заилийский, Кунгей	Олишевский Д.В., г. Москва, 25.07 – 21.08.2007 г., 16 дней, 143 км. г. Алма-Ата – «Медео» – Ур. Горельник – Чимбулак – пер. Б. Талгарский – (пер. Комсомол (2А, 4058) + попытка восх. на пик. Комсомол (2А, 4330, рад.) – пер. Пионер (1Б, 3790) – пер. Иглы Туюксу (2Б, 4079) – пер. Дмитриева Зап. (2Б, 4227) – пер. Сапожникова (1Б, 4246) – р. Озерная – пер. Туюк Центр. (2Б, 4050) – р. Чон-Кемин – оз Джасыл-Кель – пер. 70 лет Октября (2А, 4319, рад.) – р. Зап. Аксу – пер. Аксу Сев. (1А, 4051) – р. Чон-Аксу – пос. Григорьевка – оз. Иссык-Куль
Заилийский	Шаваров В.И., г. Новосибирск, 30.07 – 15.08.2007 г. - Медео – пер. Талгарский Боль. н/к – лед. Богдановича – пер. Пионер (1Б) – пер. Погребецкого (2А) – пер. ОРТК (2Б) – пер. Чёрный (1Б) – пер. Мирошкина (2Б) – р. Талгар Лев. – р. Науруксай – пер. Кишкине (2Б) – пер. Суровый (2А) – в. Талгар (4973, 2А) – пер. Кок-Булак (1А) – г. Иссык
Центр. Тянь-Шань	
Борколдой	Шалов А.А., г. Москва, 2001 г., 152 км, 2 место на Чемпионате Москвы. Застава Каракоз – р.Чон-Турасу – пер.Летавета (2А, п/п) – лед.Чон-Туюкуйрук – пер.Железнодорожник (2Б, п/п) – лед.Мекркесу – пер.Китайский (К-2) (2А, п/п) – лед.Чон-Турасу - застава Каракоз – пер.Каракоз (н/к) – р.Чолок-Капчигай – траверс южного отрога хребта Борколдой от пер.Снесарева до пер.Снесарева 3. (2Б, п/п) – р.Кайнар – пер.Красная Клякса (1Б) – р.Кичи-Узенгикууш – пер.Ашу-Су (н/к) – застава Карасай.
Борколдой, Зап. Кок-Шаал-тоо	Один О. В., г. Москва, 05.08 - 27.08.2006 г., 23 дня, 208 км, 5 место на Чемпионате РФ. г. Бишкек - пос.Карасай - р.Узенгикуш-Туюк - лед.Узенгикуш-Туюк - пер. Ветреная лампа (2А, 4506, п/п) - лед. №179 - пер.Ольги Вороновой (2А, 4621, п/п) - пер. Тёплая щель (1А, 3770) - ПОГЗ Каракоз - пер. Молдова (2А, 4544) - пик Зенит (Идеал) (траверс, 2Б, 5116) - пер.Китайский (2А, 4821) - пер. Железнодорожник (2Б, 4969) - пер. Летавета (2А, 4502) - ПОГЗ Каракоз - пер. Каракоз (н/к, 3841) - пер. Простой (1Б, 4556) - пер. Купол Кайнара (2Б, 4591) - пос. Карасай
Зап. Тянь-Шань	Рыкалов П.В., г. Москва, 2002 г., 210 км, 23 дня, 1 место на Чемпионате РФ. лесхоз Кара-Башат – р.Падыша-Ата – р.Джолбакан – пер. Уфимский (2А, п/п) – пер.Ферганских Туристов (2Б, п/п) – р.Кашка-Суу - пер.Омских Туристов (1Б) – рад. вых. в.4100 (п/п) – пер.Туюкчи Связной (траверсом в.4050) (2А, п/п) – пер.Чаткальский (2Б, п/п) – оз.Афлатун – пер.Чаткальская Ушба (2А) – р.Ишенкуль – оз.Кара-Токой – пер.Советских Географов (2Б) – пер.Сибсталь (2Б, п/п) – р.Муз-Тер – р.Кара-Кульджа – пер.Беш-Кель + траверс: в.4095 (2А п/п) – лед.Агнайтор – пер.3 Вокруг Света (1Б, п/п) – лед.Вокруг Света – пер.В.Вокруг Света (1Б, рад, п/п) – пер.Ворота Шавато (1Б, п/п) – р.Шавато – р.Табыгылты – р.Урмарал – г. Бакай-Ата (Ленинполь)
Куйлю	Ремизов Д. А., г. Москва, 2001 г., 161 км, 3 место на Чемпионате Москвы.

	Г.Бишкек – пос.Кумтор – пер.Акбель Вост. (2А, п/п) – пер.Каинды (1Б) – пер.Птицы (2Б) – пер.Петрова (1Б) – пер.Золотарева (2Б) – пер.Сибиряков + в.5046 (2Б, рад.) – пер.Джукучак (1А) – пос.Сару.
Терскей	Сергин К. С., г. Москва, 11.07 – 30.07.2005 г. г. Каракол - р. Каракол - лед. Онтор (рад.) - р.Кельтор – пер. Обходной (1А, п/п, рад) – пер.Панорамный (1А) – в. 30 лет ВЛКСМ (1А, рад.) – оз. Алакель – пер. Такырттор (1Б) – р. Чон-Узень – пер. Туристов Татарии (Кокбор) + пер. Каракольский Вост. (2Б) – траверс Главного хребта от пер. Каракольский Вост. до в 4408,5 м (2А) - лед. В. Караколтор - пер. Эпюра (2А) - лед. Кельтор Зап. (Джигит) - пер. Онтор (1Б) - лед. Онтор - пер. Джеты-Огуз (2Б) - лед Айланыш - р. Айланыш - р. Чатырттор - разведка цирка лед. Чатырттор - траверс гребня через в.4189,5 м до 4144,1 м (2Б, п/п) - пер Эхо (1А*, п/п) - в. Дружбы Народов (2А Альп., рад) - р. Шаркратма - р. Чон-Кызылсу - источники Джилысу - пос. Покровка
Терскей	Мехоношина Г.В., г. Пермь, 19 дней (14 ходовых), 30.08 – 25.09.2006 г., 4 место на Чемпионате РФ. г. Каракол – р.Чон-Кызыл-су – ФГС – пер. Айлама (2А, 4074) - пер.Армейских туристов (2Б, 4044) – лед. Кельдыке Зап. – пер. Загадка Зап. (2Б, 4554) - пер.Бороко (2Б, 4388) – пер.Фестивальный (2А, 4611) – пер. Грозовой (Перелаз) (2А, 4594) – пер. Плечо Каракола (Васильева) (2Б, 4989) – р.Каракол – г. Каракол
Терскей	Трылис В.В., г. Киев, 04.08 – 23.08.2006 г., 22 дней, 212 км. пос. Сару – р. Ашу-Кашка-Су – пер. Ашутор Зап. (1А, 3490) – р. Джукучак – пер. Чон-Борду (2А, 4100) – лед. Ашутор Ю. – пер. Юбилейный (1А, 4120) – пер. Котор Зап. (1Б, 4200) – лед. Котор Ю. – пер. Боковой (1Б) – лед. Колпаковского – пер. Загадка Зап. (2Б, 4450) – лед. Кельдыке – р. Карабаткак – р. Айлама – пер. Айлама (2Б, 4000) – р. Байтор – р. Джеты-Огуз – пер. Джеты-Огуз (2Б, 4400) – пер. Онтор (1Б, 3900) – лед. Джигит – р. Кель-Тор – оз. Ала-Кель – пер. Ала-Кель (1А, 3950) – р. Кельдыке – источник Алтын-Арашан – пос. Теплоключенка
Терскей	- Ермилов А.М., г. Москва, 11.08 – 04.09.2007 г., 19 дней, 160 км. - пос. Покровка – ФГС в дол. р. Чон-Кызыл-Суу – р. Котор – лед. Котор С. – пер. Котор (1Б, 4100) – лед. Котор Ю. – пер. Дополнительный (1А, 4200) – пер. Боковой (1Б, 4300) – лед. Колпаковского Зап. – пер. Колпаковского (2А, 4250) – р. Котор – р. Кельдыке – лед. Кельдыке – пер. Загадка Зап. (2Б, 4400) – лед. Колпаковского Вост. – пер. Бороко (2Б, 4400) - лед. Бороко Зап. – р. Чон-Борду – р. Куйлю Зап. – пер. Куйлю Ю. (1Б, 4250) – р. Караколтор Зап. – пер. Бригантина (2Б, 4400) - лед. Культор В. – р. Культор – р. Каракол – г. Каракол
Терскей	Кориневский А.А., г. Новосибирск, 20.08 – 06.09.2007 г. пос. Джеты-Огуз – р. Джеты-Огуз – р. Асантукум – пер. Арчатор (1А) – р. Ашутор – р. Котор-Тор – пер. Колпаковского (2А) – лед. Колпаковского – пер. Загадка Вост. (2А) – р. Кельдыке – р. Айлама – пер. Айлама (2А) – р. Байтор – пер. Джеты-Огуз (2Б) – пер. Онтор (1Б) – лед Джигит – пер. Эпюра (2А) – пер. Бригантина (2Б) – пер. Труд (2А) – лед. Чон-Узень Зап. – р. Арашан – пос. Теплоключенка
Терскей-Алатау, Ак-Шийрак, Куйлю	Ульянов О.М., г. Москва, 30.07 – 22.08.2007 г., 24 дней, 235 км, 1-2 место на Чемпионате РФ р. Дунгуроме – пер. Пылесос (1Б, 4265, п/п) – пер. Ave Sol (1Б, 4446) – в. 4580 (1А, рад.) – траверс хребта Терскей-Алатау от седл. между в.4440,1 и 4451 через в. 4440,1 до седл. между в.4440,1 и 4478 (2А, п/п) – пер. Взлетно-посадочный (1А, 4257, п/п) – база геологов – м/с "Тянь-Шань" – сырты долины Арабель – пер. Сарытор В. (2А, 4592) – пер. Первоцелинников (2Б, 4740) – пер. Подоконник (2Б, 4910, п/п) – пер. Осыпной (1Б, 4470) – пер. Золотарева (2Б, 4560) – пик Орой (2Б, 5027) – р. Сарычат – р. Ирташ – р. Куйлю Юж. – пер. В Грушина (4906) + пер. Каратор 3. (2Б, 4629) – р. Куйлю Вост.
Внутренний Тянь-Шань (Кок-Шаал-Тау, хребты Сарыбелес, Кёккыя)	Шамбур Д.Н., г. Москва, 04.08 – 26.08.2007 г., 23 дня, 160 км, 4 место на Чемпионате РФ р. Б. Кульджабаши – пер. Просторный (1А, 4166, п/п) – озеро в верховьях р. Карабель - пер. С. Есенина (2А, 4606, п/п) – пер. Мраморный (2А, 4320, рад.) – о.

	Кельсу – культцентр Кёккыя – р Кёккыя – пер Кёккыя (н/к, 3618) – р Кёккыя – р Кокшаал – р. Каратор – правый верхний приток р. Каратор – пер. Кунексалды (1А, 3985, п/п) – р. Кунексалды – пер. Пасха (1А, 3810, п/п, рад.) – пер. Кунексалды (1А, 3895) – пер. Елена (2Б, 4320) – траверс от пер. Лики Памира (2Б, 4655) через в. Яблочный спас (4708) и пер. Отважных (4557), в. 4662 до пер. Радужный (2А, 4530) (суммарно 2Б, п/п) – р. Каратор – пер. Термитник (2Б, 4520) – р. Аксайуру – пер. Сумсары (н/к, 3763) – р. Сумсары – р. Кёккыя – культцентр Кёккыя
Иныльчек	Гильмутдинов Т.Н., г. Уфа, 20.08 – 09.09.2005 г., 20 дней, 3 место на Чемпионате РФ. п/з Баянкол - р. Баянкол - лед. Зап.Баянкольский – пер.Зап. Баянкольский (1Б, 4400) - лед Семенова - пер.Сигитова (2А, 4600) - п. Сигитова (4750) - лед. Зап.Баянкольский - п.Одиннадцати (5470) - пер. Одиннадцати (2Б, 5300) - лед. Сев. Иныльчек - оз.Мерцбахера - пер.Первомайский Ложн. (2А, 4000) - пер.Первомайский (2Б, 4100) - прохождение лев. берега оз.Мерцбахера (2А) - лед. Ю.Иныльчек - р Иныльчек - приют Ат-Джайляу.
Памир	
Заалайский хр.	Попов Д.В., г. Москва, 2002 г., 161 км, 28 дней, 3 место на Чемпионате Москвы. к. Шиве – р.Саз-Джайло – пер.Шиве (н/к) - лед.Кече-Суу 3. - пер.Ожиданий (2А) - лед.Кель-Дук В. - пер.Ташмачет (2Б) - пер.Купол (1А) – лед.Сурхангоу Ц. - пер.УГТЭ (2А) – лед.Сурхан-гоу В. - пер.Сурхангоу (2А) - лед.Кызыл-Суу Ю. – пер.Кызыл-Куль (1А, рад.) - лед.Кызыл-Суу В. - в.Снежный Барс (2Б, п/п) – траверс: пер.Минтеке Ю. + в.5307 + в.5250 + пер.Минтеке С. (2Б, п/п) – лед.Минтеке С. – пер.Ортоарык (2Б) – р.Джилантор – пос.Джарбаши
Заалайский хр.	Никоноров А.Г., г. Москва, 15 дней, 166 (140) км, 2003 г., 4 место на Чемпионате РФ. г. Ош – пос. Шиве – пер Шиве (н/к, 3600) – пер. Три Пингвина (1Б, 4247) – пер. Ожиданий (2А, 4625) – пер. Таш-Мачет (2Б, 4896) + пер. Купол (5013) – пер. УГТЭ (2Б, 4992) – пер. Сурхангоу (2Б, 5252) – пер. Кызылкуль (1А, 4273) – пос. Шиве – пос. Дараут-Курган
Заалайский хр.	Пуриков А.В., г. Москва, 2003 г., 1 место на Чемпионате РФ. г. Ош – пос. Шиве – пер Шиве (н/к, 3600) – пер. Наука (2А, 4700) – пер. Энтузиаст (2Б, 5350) – пер. Сурхангоу (2Б, 5250) – пик Снежный Барс (2Б, 5490, рад.) – пер. Минтеке Юж. (2Б, 5070) – р. Алтын-Дара – пос. Дараут-Курган
Джунгарский Алатау	
Джунгарский Алатау	Борисов С.А., г. Новосибирск, 30.04 - 14.05.1999 г., 13 дней, 200 км пос. Копал – пер. Копальский (1А) - пер. Чуку-Булок (1Б, п/п) - пер. Сергея Бугаева (2Б, п/п) - пер. Скандальный (1Б, п/п) - пер. Хейердала (2Б) - пер. Целиноградский (2Б) - пер. Тронова (1Б) - пер. Кокчетав (1Б) - пер. Сибирский (2А, п/п) - пер. Шальский (1Б) - пос. Текели
Джунгарский Алатау	Белоусов Д. М., г. Пермь, 05.08 - 31.08.2004, 171 км, 27 дней (17 ходовых), 1 место на Чемпионате РФ. р.Мал.Баскан – лед.Джамбула – траверс в.Семенова Тянь-Шанского – в Абая (2Б, п/п, 4662) – лед.Абая – пер.Шумского (2Б, 4140) – лед.Шумского – р.Арчовая – р.Мал. Баскан – лед Туристов – пер.Кошачий Глаз - пер.Авсюка (2А, п/п, 3840) – лед Авсюка – лед Гагарина – пер.Обманчивый (2А, п/п, 3940) – лед.Федоровича – лед.Обручева – пер.Друшлаг (1Б, 3790) – лед.Колоскова – пер. Занавес (2А, 3940) – р.Карасырык – р.Майтас – пер.Маска (1Б, п/п, 3720) – р.Болотистая – пер.Медведица (1А, п/п, 3650) – р.Аксу – р.Акбулак – р.Тастыбиень – р.Карабулак – пер.Турклуба Альтаир (2Б, 3860) – Южная – р.Кора

Альпы	
Альпы	Муйжнек И. А., г. Москва, Валлийские Альпы, Швейцария, 9 дней, 102 км, 2003 г. Шанрион – пер. Лир Роз + Мон Руж + Шейон (1Б, 3325) – пер. Шевр (1А, 2850) – пер. Винетт-Шермотан (1Б, 3160) – пер. Малый Коллэн + Левек (2А, 3386) – пер. Бертол + плато Деран + Белая Голова (2Б, 3580) – пер. Дюран (2А, 3443) - пер. Монте (2Б, 3658) – Церматт
V категория сложности	
Кавказ	
Зап. Кавказ	
Домбай	Гейденрих О.Н., г. Ростов-на-Дону, 03.08 - 23.08 1999 г., 161 км, 20 дней. пос. Домбай - пер. Уллу-Марка (2А) - пер. Марка-Баши (2А) - в. Сулахат - пер. Маршала Жукова (3А) - а/л «Алибек» - траверс ГКХ (пер. Чхалта-Дзых + в. Чхалта-Дзых-Баши + пер. Джессарский + пер. Софруджу, 2А) - в. Белалакая (юж. ребро) (3А, рад.) - т/б «Домбай» - пер. Джугутурлючат (3А) - пер. Акбек В. (2Б) - пер. Чучхур (н/к) - пер. Даут З. (2А) - пос. Теберда.
Домбай	Паркин П.В., г. Десногорск, 2000 г., 1 место на Чемпионате РФ г. Теберда – пер. Назлы-Рынджи (1Б) – пер. Даутская щель (2А) – пер. Кичи-Муруджу С. (2Б) - пер. Кичи-Муруджу Ю. (1А) – пер. Седло Чотчи (3А, п/п)+рад. в. Чотча – пер. Чучхур (н/к) – р. Алибек – пер. Джаловчат (1Б) – пер. Нижний Аксаут (1А) – пер. Ястреб (3А, п/п) – пер. Кара-Кая С. (1Б) – пер. Алибек (1А) – пер. Белалакая+в. Белалакая (3А, рад.) – пос. Домбай.
Домбай, Архыз	Карминский А.В., г. Ростов-на-Дону, 25.07 – 13.08.2003 г., 163 км, 19 дней, г. Черкесск – с. Красный Карачай – пер. Уллу-Марка (2А, 3400) – пос. Домбай – пер. Аманауз + траверс ГКХ до пер. Чхалта-Дзых (2Б) - в. Софруджу (3781) – пер. З. Белалакайский (3А, 3450) – пер. Маршала Жукова (3А, 3680) – пер. Сев. Каракайский (1Б, 3100) – пер. Бугойчат (н/к, 2800) – пер. Заячьи Ушки (1А, 3100) – пер. Ак-Айры (1Б, 3150) – пос. Архыз.
Домбай	Смирнов Л.В., г. Москва, 122 км, 20.07 - 07.08.2004 г., 19 дней, (16 ходовых). Алибек – лед. Белалакайский – пер. Джесарский (зап. седл.) (2Б, 3650) – лед. Софруджу Юж. (Джесарский) – пер. Джесарский (вост. седл.) (1А, 3600, рад.) – пер. Софруджу (2А, 3494) – лед. Софруджу – р. Аманауз – лед. Ю.З. Джугутурлючат – пер. Наука (Подгайского) (1А, 3450, рад.) – пер. Правда (3А, 3450) – лед. Юж. Джугутурлючат – лед. Акбек – пер. Акбек Зап. (3А, 3500) – р. Птыш – пос. Домбай – р. Теберда – р. Уллу-Муруджу – пер. МТИЛП (2А, 3300) – р. Даут – пер. Надозерный (2А, 3400) – оз. Уллу-Кель – р. Учкулан – пос. Учкулан
Аксаут, Домбай	Монсар О.А., г. Киев, 08.08 – 30.08.2005, 22 дня (19 ходовых), 176 км. пос. Красный Карачай – ущ. Аксаут – пер. Сулахат (1А, 3200) – пер. Сквозной (1А, 3100) – в. Сулахат Южная + Северная (2А, 3450, траверс) – пер. Джаловчат (1Б, 3050) – лед. Джаловчат – пер. Жукова (3А, 3500) – в. Джаловчат (траверс 1Б альп., 3884) + пер. Юбилейный (3600) + в. Эрцог (2Б альп., 3867) (связка 2Б) – лед. Алибекский – ущ. Алибек – лед. Белалакайский – пер. Белалакайский (2А, 3400) + в. Белалакая (3А, 3861) рад. (связка 3А) – лед. Софруджу С. – в. Зуб Софруджу (3А, 3600) рад. – ущ. Аманауз – ущ. Птыш – пер. Домбайское седло (3А, 3500) – ущ. Бу-Ульген – ущ. Кичи-Муруджу – пер. МИФИ (1Б, 3450) – ущ. Даут – пер. Эпчик (н/к, 2998) – ущ. Джамагат – пос. Теберда.
Домбай	Таранцева Е.Е., г. Ростов-на-Дону, 13.07 - 07.08.07 г., 25 дней (19 ходовых + 5 сборы), 160 км. а/л «Алибек» – рад. вер. Сулахат Юж. (2А, рад.) – п. Узловой (СВ. гр., Альп 2Б) + пер. Маршала Жукова (связка 3А) - в. Эрцог (СВ. гр., альп 3А, рад.) – лед. Алибекский – траверс ГКХ от пер. 40 лет Победы до п. Дзержинец (связка 3А) – лед. Белалакайский – траверс ГКХ от пер. Чхалта-Дзых до пер. Софруджу (связка 2А) – в. Зуб Софруджу (Юж. гр., альп 3А, рад.) – в. Белалакая (Юж. гр., альп 3А, рад.) – ущ. Аманауз – пос. Домбай – пер. Чучхур (н/к) – ущ. Гондарай – пер. Даут Зап. (2А) – ущ. Даут

Центр. Кавказ

Приэльбрусье, Безенги	Келлер А., г. Ростов-на-Дону, 1997 г., 2 место на Чемпионате РФ. т/б Башиль – пер.Голубева (2А, 3765) – пер.Донкина (2Б, 3950) – пер.Чат (3А,3920) – пер.Салынан (3А, 4050) – пер.Селлы (3А, 4300) – пер. Спартак (2А, 4000) – пер.Фытнаргин (3А, 3850) – пер.Штулу (н/к, 3280) – Стур-Дигора
Безенги, Приэльбрусье	Толубаев В., г. Воронеж, 1997 г., 6 место на Чемпионате РФ Безенги - пер.Спортивная Дружба (2Б, 4160) - пер.Нарзанный (н/к, 3150) - пер.Голубева (2А, 3702) - пер.Сылтран (1А, 3050) - пер.Субаши (1Б, 3700) в.Чаткара - пер.Ирикчат(1Б, 3643) - пер.Когутай (1Б, 3500) - пер.Юсеньги (2Б, 3850) - пер.Джантуган (2Б, 3460) - пер.Украина (2Б, 3660) - пер.Джайлык (3А, 3980) - пер. Киллар (1Б, 3850) - пер. Чат (3А, 3840) - Булунгу
Приэльбрусье	Новиченко А., г. Ставрополь, 31.07 - 28.08.1999 г., 22 дней. пос. Былым - пер. Сарын + пер. Джилги (1А) - пер. Тютюргу В. (1Б) - пер. Шаурту В. (2А) - в. Чаттау (1Б) + п. Баумана (1Б) + пер. Чат (3А) - пер. Чегемский В. + пер. Донкина (2Б) - пер. Украина + в. Гумачи + в. Джантуган + пер. Джантуган З. (2Б) - пер. Бжедех (2А) - п.Вуллея + пер.Шхельдинский (3А, рад.) - пер. Юсеньги (2Б) - пер. Нева (3А) - пос. Азау - ск. Пастухова - пос. Терскол.
Приэльбрусье	Голубев К. А., г. Санкт-Петербург, 1999 г., 3 место на Чемпионате РФ пос. Эльбрус – пер. Шхельды (3А) – пер.Чатын ложн. (2Б) – пер. Джантуган + пер. Украина (2Б) – пер. Грановского (2А) – пер. Башильауз (2А) – лед. Лекзыр – пер. Башиль (2А, рад.) – пер. Лекзыр (3А) – пер. Каракая (2А, рад.) – р.Башиль – пер. Чат (3А) – пер. Голубева (2А) – пос. Верхн. Баксан
Приэльбрусье	Джулий А.В., г. Москва, 02.08 – 30.08.1999 г, 19 дней, 4 место на Чемпионате РФ т/б Чегем - лед.Шаурту - пер.Атсыз (2Б) - лед.Безенги – пер.Кель (1А) - пер.Орто-кара В. (3А) - лед.Шаурту - т/б Чегем - пер.Чат (3А) - т/б Башиль - пер.Штенбергера (2А) - пер.Ростовский (1Б) - лед.Тютю - пер.Джайлык + траверс массива Тютю (3А+3А) - р.Адырсу - пер.Гумачи (2А) - р.Адылсу - пос.Эльбрус - р.Ирикчат - пер.Российских офицеров (2А) - р.Мукал - р.Кыртык - пос.В.Баксан
Безенги	Голубев К.А., г. Санкт-Петербург, 2000 г., 19 дней, пос. Верхняя Балкария – пер. Дополнительный (1А) – пер. Каштан (1Б) – пер. Гидан (2Б) – пер. Укю (2А) – пер. СОГМИ (3А) – пер. Нальчик (3А) – пер. РОМ (2Б) – пер. Уллуауз (3А) – пер. Птица (3А) – пер. Думала (н/к) – пос. Верхняя Балкария
Безенги, Приэльбрусье	Расторгуев М. В.,г. Москва, 2000 г., 6 место на Чемпионате РФ. с. Верхняя Балкария – пер. Спартак + пер. МВТУ (2А) – пер. Цаннер Нижн. (2А) – пер. Ортокара Зап. (3А) – пер. Чат (3А) – пер. Грановского (2А) – пос. Верхн. Баксан – пер. Сылтран (н/к) – пер. Мукал-Мкяра ложн. (3А, п/п) – пос. Верхн. Баксан
Суган, Караугом, Цей	Зеленцов Д.Ю., г. Москва, 2001 г., 2 место на Чемпионате Москвы. Ферма - пер. Мосота (2А) - пер. Эдена II + в. Гезе-Тау + пер. Эдена Ц. (2Б) - пер. Штулувцек + В.3348 + 3680 + 3715 (1Б) - лед. Доплах - пер. 50 лет ВЛКСМ + в. Суган-Тау + пер. Гюльчи (3А) - пер. Суган (3А) - пер. Хазны-Метеоровцев (3А) - пер. Кедрина (2)А - пер. Ю. Беллаг (1Б) - а/л «Таймази» - пос. Дзинага - пер. Караугом + в. Уилпата + пер. Фестивальный (3А) - пер. Хицан (1Б) - пер. Ронкетти (2Б) - пер. Ю. Заромаг (2А) - пер.Сказский (2А) - рад. в. Адай-хох (3А) - т/б «Цей»
Суган, Караугом, Цей	Генденрих О.Н., г. Ростов-на-Дону, 2002 г., 23 дня, 2 место на Чемпионате РФ. а/л Таймази – д.р.Урух – в.Таймази В. (2А Альп., 4250) – пер.Беллаг С. (2А, 3650) – пер.Хазны-Метеоровцев (3А, 3800) – пер.Мориса Тореза (2Б, 3650) – пер.50 лет ВЛКСМ (Суган-2) (3А, 4370) – а/л Таймази – пер.Вологата (2А, 4100) – пер.Купол Вологаты (2Б, 4250) – пер.Уилпатинский С. (3А, 4250) – пер.Хицан (н/к, 3450) – пер.Ронкетти (2Б, 3880) – пер.Заромаг Ю. (2А, 3770) – пер.Сказский (2А, 3850) – а/л Цей – пос.Бурон
Приэльбрусье	Расторгуев М.В., г. Москва, 2002 г., 5 место на Чемпионате Москвы. пос. В. Баксан – р. Сылтрансу – пер. Сылтран (н/к, 3420) – р.Мукал – лед.Мукал - пер. Ложн. Мукал-Мкяра (3А, 3820) – лед.Мкяра – пер.Мкяра-Субаши (1Б, 3620) –

	лед.Субаши – пер.Джикаугенкез (1Б, 3520) – лед.Джикаугенкез – пер.Ирикчат (1Б, 3667) – вост. ледовые поля Эльбруса – пер.Союзмультфильм (2А, п/п) – лед.Ирик – пер.Скальник (2Б, 3805, п/п) – р.Терсколсу – пос.Баксан – р.Баксан – р.Когутайка – лед.Когутай – пер.Жемчужина Приморья (1Б, 3800, п/п) – в.Мал Когутай (рад) – в.Бол.Когутай (1Б) – лед.Зап.Донгуз-Орун – р.Юсеньги – р.Баксан – р.Адыл-су – лед.Кашкаташ – в.Уллу-Кара (3А альп, 4300, рад) – р.Адыл-су – лед.Джан-Куат – пер.Джан-Туган + пер.Украина (2Б, 3660) – лед.Гумачи – р.Адыр-су – пос.Верхний Баксан
Приэльбрусье, Безенги	Бонарев В. А., г. Сочи, 03.08 – 26.08.2002 г., 24 дня (20 ходовых) пос. Эльбрусский – р.Чучхур – пер.Бурунташ (н/к, 3072) – пер.Балкбаши (1А, 3689) – лед.Битюк-Тюбе – Зап. Ребро Эльбруса – Зап.Эльбрус (5642) + Вост.Эльбрус (5621, 2Б) – р.Ирикчат – пос.Эльбрус – р.Адылсу – пер.Гумачи (2А, 3540) – пер.Голубева (2А, 3765) – т/б Чегем – пер.Джорашты (3А, 4050) – лед.Безенги – пер.Селлы (3А, 4250) – пер.Спартак (2А, 4000) – п.Верхняя Балкария
Приэльбрусье	Капустянова И. А., г. Ростов-на-Дону, 04.07 – 23.07.2003 г., 6 место на Чемпионате РФ. пос.В.Баксан – р.Мукал – пер.Российских офицеров (2А, 3840) – пос.Эльбрус – лед.Шхельда – гребень п.Вуллея – пер.Двойной (3А, 4000) – лед.Бжедуч – пер.Бжедуч (2Б, 3600) – р.Адылсу – пер.Койавганаш (1А, 3600) – р.Адырсу – пер.Спартакиады (2А, 3900) – р.Тютюсу – пер.Тютю-Джайлык (3А, 4000) – пер.Донкина-Чегемский (2Б, 4000) – пер.Чат (3А, 3860) – р.Чегем – пос.Булуңгу
Караугом, Джимарай	Неподоба О.В., г. Краснодар, 06.08 – 10.09 2002 г., 35 дней (31 ходовой) пос.Дзинага – пер.Гулар (н/к) – лед. Сонгути – пер.Вологата (рад.) + в.Саудор 4227 (рад.) + пер.Купол Вологаты (3А, 4100) – Караугомское плато – пер.Караугом-Цей (3А, 4200) – пер.Хицан (1Б, 3300) – а/л Цей – пер.Колота (н/к) – пер.Дзамараш (1Б, 3500) – лед.Мидаграбин – пер.Шау (2Б, 3800) – лед.Колка – лед.Майли – пер.Майли-Девдорак (3А, 4450) – в.Казбек 5058 (рад.) – пер.Чач (3А, 3800) – пос.Саниба – г.Владикавказ
Приэльбрусье	Рассолов Ю. В., г. Десногорск Смоленская обл., 30.06 – 27.07.2003 г., 28 дней (23 ходовых), а/л «Шхельда» – р.Баксан – р.Тютюсу – пер.Семеновского (2А, 3850) – р.Джайлык – р.Башиль – пер.Голубева (2А, 3765) – р.Куллумкол – р.Адырсу – пер.Гумачи (2А, 3540) – р.Адылсу – р.Кашкаташ – пер.Бжедуч (2Б, 3600) – лед.Бжедуч – пер.Кренкеля (3А, 3950) – лед.Двойной – пер.Шхельдинский (3А, 3700, рад.) – пер.Плечо Вуллея (2А, 4000) – лед.Шхельдинский – Ушбинский ледопад – Ушбинское плато – скалы Настенко (рад) – пер.Юсеньги (2Б, 3850) – р.Юсеньги – пер.Когутай (2А, 3700) – р.Донгузорун – руч. Медвежий – пер.Ладога (3А, 3600) – лед.Чегеткара – пер.Эхо Войны (1А, 3200) – плато Хотютау – лед.Большой Азау – лед.Малый Азау – Приют 11 – в.Эльбрус Зап. (2А, 5642, рад) – пос.Терскол – пос.Чегет – пос.Прохладный.
Дигория, Суган	Ступаков А. А., г. Москва, 16.08 – 12.09.2002 г., 27 дней (22 ходовых) г. Нальчик – пос.Дзинага – пер.Стур-Гулар (1Б, 3650) – пер.Механик (2Б, 3800, п/п) – пер.Саудор (2Б, 3800) – пер.Вологата (2А, 4000) – пер.Купол Вологаты (2Б, 4100) – Караугомское плато – пер.Б.Гельфгата + пер.Фастаг (3А, 4000) – пер.Цихварга + в.Цихварга (3А, 4140) - пер.Авсанау (н/к, 2900) – пер.Солдат (1Б, 3630) – р.Ахсу – лед.Крумкол – пер.Спартак + МВТУ (2А, 4200) – а/л Безенги – п.Брно (1Б, Альп, 4100) – в.Гидан (2А, Альп, 4160) – а/л Безенги
Суган, Караугом, Цей	Таранцева Е.Е., г. Ростов на Дону, 22 дня (20 ходовых), 21.07 – 13.08.2003 г., 3 место на Чемпионате РФ. г. Владикавказ – пос.Ахсу – ущ.р.Беяги-Дон – пер.Кедрина (2А, 3690) – ущ.р.Хазны – пер.Галдор Зап (2Б, 3750) + в.Галдор Малый (3850, 2А Альп.) – поляна Нахажбита – пер.Доппах (3А, 3830) – ущ.р.Псыган-су – пер.50 лет ВЛКСМ (3А, 4320) + в.Суган-тау + пер.Гюльчи (3А, 4486) – лед.Доппах – пер.Солдат (1А, 3630) – пер.Штулу – ущ.р.Орс-дон – а/л "Таймази" – пер.Авсанау (н/к) – ущ.р.Бартуй – пер.Электрон (2А, 3400) – ущ.р.Караугом – "Райская поляна" – пер.Караугомский ледопад (через плечо Зап.Караугома) (3А*, 4000) – Караугомское плато – пер.Купол Воологаты (2Б, 4100) – лед.Сонгути – ущ.р.Койсар-дон – пер.Родина Вост. (2А, 4000) – ущ.р.Цей – пос.Бурон – г. Владикавказ

Караугом, Дигория, Суган	Михеев В.А., г. Санкт-Петербург, 21 день (16 ходовых), 28.07 – 18.08.2003 г., 5 место на Чемпионате РФ. с.Дзинага – пер.Панорамный (1Б) – пер.Цахфедор + пер.Кудативцек (2Б) – пер.Чилингини (2Б) – пер.Уларг (3А) – пер.Воробьевский + пер.Гречко (3А) – пер.Караугомский ледопад (3А) - с.Дзинага – а/л "Таймази" – пер.Галдор Зап. (2Б) – пер.Хазны-Шевченко (2Б) – пер.Курнойт (н/к) – с.Верхняя Балкария
Безенги, Приэльбрусье	Сироткин А.С. , г. Кострома, 02.08 - 26.08.2004 г., 24 дня (22 ходовых). а/л Безенги – пер. Кель – пер. Нижн. Цаннер (2А, 3900) – в. Гестола, (рад., 4860, 3А) – пер. Ортокара Вост. (3А, 4000) – пер. Чат (3А, 3950) – пер. Семёновского (2А, 3850) – пер. Тютю Зап. (2А, 3900) – пер. Украина (Яман) (2Б, 3660) – пер. Джантуган Вост. (2Б, 3480) – пер.Ирик-чат+в. Эльбрус Вост. 5621 + пер. Седло Эльбруса – пос. Азау
Безенги, Приэльбрусье	Ворсин Г.А., г. Ставрополь, 08.08 – 28.08.2004 г., 22 дня (18 ходовых). пос.Былым - пер.Сарын + пер.Джилги (1А) - пер.Столбовой II (2А) - пер.Кель + пер.Ортокара В. (3А) - пер.Чат (3А) - пер.Голубева (2А) - пер.Жандарм (2Б) - пер.Юсенги (2Б) - пер.Когутай + пер.Жемчужина Приморья + в.М.Когутай + в.Б.Когутай (2А) - пос.Азау – пер.Седловина Эльбруса 5300 + в.Эльбрус 3. (2А, 5642) - пос.Терскол
Безенги, Приэльбрусье	Таранцева Е.Е., г. Ростов на Дону, 22.07 – 16.08.2004 г., 22 дня (20 ходовых), 1 место на Чемпионате РФ. а/л "Безенги" – пер.Урал (2Б, 3900) - лед.Мижирги – пер.Кундюм-Мижирги (3А, 4300) + п.Скальный (2Б альп, 4385, рад.) – лед.Уллуауз - – пер.Уллуауз (3А, 4330) - лед.Тютюн – пер.Туристов Грузии + пер.Ашинова (2А, 3725) – лед.Крумкол – пер.Селлы (3А, 4450) – лед.Безенги – "Баранкош" – пер.Кель + пер.Верх.Цаннер + в.Ортокара (3А, Альп.) + пер.Ортокара Зап. (связка) (3А, 4345) – лед.Шаурту – т/б "Башиль" – пер.Килар (1Б) – пер.Тютю Зап. (2А) – а/л "Джайлык" – пос.Верх.Баксан
Безенги, Приэльбрусье	Дегтярев В. П., г. Таганрог, 24.07 - 10.08.2004, 18 дней а/л Безенги – лед. Укю малый – пер. Укю (2А, 3897) – пер. 9 мая (1Б,3713) – пер. Уллуауз (3А,4327) – лед. Тютюн – р. Черек Балкарский – пер. Селлы (3А, 4449) – лед. Безенги – пер. Кель (1А, 3600) – пер. Ортокара В. (3А, 4245) – лед. Шаурту – лед. Чат – пер. Бодорку (2Б, 3970) – лед. Башиль – пер. Голубева (2А, 3950) – а/л Уллуау – р. Баксан.
Дигория, Караугом	Ярмолук М. Г., г. Санкт-Петербург, 22 дня, 09.07 – 30.07.2004 г., 4 место на Чемпионате РФ. с.Фаснал – Даргам-дон – лед.Данисар – пер.Даргом Н. (н/к, 3200) – лед Кайсар – Уавси Юж. (Надежда) (2Б, 3800) – лед Сонгути – пер. Уларг Волоха (3А, 3970) – лед.Уилпатинский – пер. Воробьевский (2Б, 4000) – лед.Цей – пер.Фестивальный (3А, 4344) – Караугомское плато – пер.Купол Воологаты (2Б, 4100) – лед.Гулар – лед.Караугом – лед. Сев.Белаг – пер.Сев.Белаг (2А, 3650) – лед.Хазны – пер.Хазны-Метеоровцев (3А, 3700) – с.Жемтала
Суган, Дигория, Караугом	Таранцева Е. Е., г. Ростов-на-Дону, 21.07 - 14.08.2005 г., 24 дня, 4 место на Чемпионате РФ (абсолютный класс). пос. Стур-Дигора – пер.Цухбун + рад. вых. пер. Донбасс Ниж. (2Б) – пер.Мосота(2А) – пер. Джераска (2А) – пер. Гаспоротто (2Б) – пер. Шести + пер.Панорамный + пер.Гюльчи + вер.Суган Ложн. + вер.Суган Юж. + пер.Солдат (вся связка 3А) – лед.Доппах – вер. Ю. Доппах (рад. Альп. 2Б) – р.Харес – пос.Стур-Дигора – пос.Дзинага – пер. Караугомский ледопад + пер.С.Уилпатинский (3А) + рад. в. Уилпата 2Б альп. + пер. Хицан – Цей – пос.Бурон.
Безенги, Приэльбрусье	Землянников М., г. Москва, 05.08 - 27.08.2005 г., 23 дня г. Нальчик – р. Думала – лед. Уллуауз – пер. Коштан (1Б, 3450) – пер. Шести (1Б, 3300) – лед. Герты – пер. Уллу-Герты (2Б, 3500) – пик Канкашева (рад., 4А альп., 3923) – лед.Уллуауз – пер.Кундюм-Мижирги (3А , 4319) – а/л Безенги – лед. Безенги – пер. Кель (1А, 3582) – пер. Цаннер Нижний (2А,3887) – пер.Ляльвер Зап. (3А,4100) + вер.Ляльвер (4355) + пик4310 + вер.Гестола (4859) + пер.Чюрлениса Вост. (3А,4231, по СВ-ребру пика 4310) – лед.Кельбаши – пер.В.Ортокара (3А, 4245) – лед.Шаурту – т/б Чегем – лед.Ю. Чат – пер.Чат (3А,3950) – лед.Башиль – пер. Грановского (2А,3759) – лед.Адырсу – а/л Уллу-Тау – лед.Гумачи – пер.Гумачи (2А, 3580) – лед. Джанкуат – а/л

	Джан-Туган – пос. Азау (на автомобиле) – ст. «Кругозор» (на подъемнике) - вер. Эльбрус Зап. (2А, 5642) – пос. Азау.
Безенги, Приэльбрусье	Балицкий Ю.С., г. Киев, 01.08 - 20.08.2004 г., 20 дней (17 ходовых) г. Нальчик – а/л Безенги – пер. Гидан (2Б, 4011) + пер. Б.Калмыкова (2Б, 3922) – пер. Укю (2А*, 3897) + пер. Урал (2Б, 3906) – лед. Мижирги – пер. Кундюм-Мижирги (3А, 4319) – пер. Уллу-Ауз (3А, 4327) – пер. Туристов Грузии (2А, 3668) + пер. Скалистый (2Б, 3896) - пер. Селлы (3А, 4450) – а/л Безенги – пер. Столбовой (2А*, 3714) – пос. Булунгу
Безенги, Приэльбрусье	Шкилев В.В., г. Санкт-Петербург, 05.07 - 22.07.2005 г., 18 дней, В. Балкария – пер. Дополнительный (1А) – пер. Коштан (1Б, 3450) – лед. Уллуауз – пер. Кундюм-Мижирги (3А, 4319) – а/л Безенги – лед. Безенги – пер. Кель+рад. В. Кельбаши (1А, 3650) – лед. Кельбаши – пер. В. Ортокара (3А, 4245) – лед. Шаурту – т/б Чегем – пос. Булунгу – р. Джайлык - пер. Донкина (2Б) – а/л Уллу-Тау – лед. Гумачи – пер. Гумачи + рад. в. Гумачи (2А, 3910) – лед. Джанкуат – пос. Эльбрус
Безенги, Приэльбрусье	Албул Г.В., г. Ростов-на-Дону, 16 дней (13 ходовых), 20.07 – 05.08.2006 г., 156 км, 3 место на Чемпионате РФ Г. Ростов-на-Дону – г. Нальчик – пос. Безенги – а/л Безенги – пер. Кундюм-Мижирги (4250, 3А) – пер. СОГМИ (4250, 3А) + пер. Укю (3950, 2А*) – а/л Безенги – пер. Джорашты (4050, 3А*) - пер. ОПИ (3900, 3А*) - пер. Перевал Семи (3850, 2А) - Димитрова (4000, 3А*) – пер. Голубева (3765, 2А) – а/л Уллу-Тау – пос. Верхний Баксан - г. Ростов-на-Дону

Приэльбрусье	Ермолова О.С., г. Саратов, 05.07 – 25.07.2006 г., 15 дней, 142 км В. Баксан – а/л Уллутау (заброска) - г. Тырныауз - пер В. Каярта (2А) – пер. Балкарский (2Б) - пер Штернберга + пер. Ростовский верх. (2А) – пер. Плечо Джайлыка (3А) – пер. Донкина (2Б) - а/л «Уллутау» - пер. Серова (Ярославцев) (2А) – пер. Чат (3А) - т/б «Чегем» - пер. З Ортокара (3А) – а/л «Безенги»
Суган, Дигория, Караугом	Иваненков О.Г., г. Москва, 08.08 – 27.08.2006 г., 19 дней, 151 км г. Владикавказ – пос. Ахсау – пер. Кедрина (2А, 3740) – лед. Айхва – р. Хазны-дон – пер. Оксана + пер. Хазны (3А, 3750 м) – лед. Нахашбита – пер. Суган (3А, 4067 м) – р. Харес – а/л "Россельмаш" – пер. Авсану (1А, 2900) – пер. Цихварга (3А, 3750) – пер. Фастаг (3650) + пер. Гельфгата (2Б, 4000) – пер. Обходной (2А, 3850) – траверс пика ЦДСА (2А, 4400) – в. Уилпата (2Бальп, 4649 м, рад.) – пер. Фестивальный (3А, 4344 м) – пер. Хицан (1Б, 3452 м) – р. Цей – пос. Бурон
Суган, Дигория, Караугом	Монсар О.А., г. Киев, 08.08 – 28.08.2006, 23 дня (20 ходовых), 163 км. сел. Верх. Жемтала – ущ. Псыгансу – лед. Сев. Суган – пер. Зап. Суган (1Б, 3450, рад. = 1А) – пер. 50 лет ВЛКСМ (3А, 4320, рад.) + в. Суган-Тау (попытка восх.) = 2Б – пер. Мориса Тореза (2Б, 3600) – пер. Хазны-Метеоровцев (3А, 3700) – пер. Кедрина (2А, 3690) – пер. Айхва Вост. (1Б, 3500, рад. = 1А) – ущ. Белягидон – ущ. Урух – сел. Дунта – ущ. Сонгутидон – ледопад Сонгути + пер. Вологата (3А, 4000) – пер. Купол Вологаты (2Б, 4200) – пер. Чилингини (2А, 3750) – ущ. Скатиномдон – пер. Гулар (2954, н/к) – сел. Дзинага.
Приэльбрусье	Рассолова Е.К., г. Десногорск Смоленской обл., 18.07 – 09.08.2006 г., 27 дней (21 ходовой), 178 км г. Нальчик – а/л «Шхельда» - пер. Штернберга (2А, 3915) – р. Джайлык – пер. Плечо Джайлыка + траверс + пер. Луноход (3А, 4090) – лед. Тютю – пер. Зап. Тютю (2А, 4190) + пер. Куллумкол (1Б, 3940) – р. Адырсу – пер. Украина + в. Гумачи + пер. Оптимальный + пер. Гумачи (2Б, 3740) – лед. Джанкуат – а/л «Шхельда» - лед. Бжедух – пер. Седло Кавказа (3А, 4050) + в. Пик Кавказ Вост (1Б Альп) – лед. Двойной - пер. Шхельдинский (3А, 3700, рад.) – пер. Вулlea (2А, 4000) – лед. Ахсу – пер. Юсеньги (2Б, 3540) – пер. Когутай (2А, 3600) – пер. Жемчужина Приморья (1Б, 3700, рад.) – в. Малый Когутай – в. Бол. Когутай (1Б, альп) - пос. Чегет.
Приэльбрусье, Безенги	Романенков С.А., г. Москва, 23.07 – 14.08.2006 г., 23 дня, 159 км, 6 место на Чемпионате РФ Адыр-су – пер. ВЦСПС (1Б, 3700) – а/л Джантуган – лед. Кашкаташ – пер. Бжедух

	(2Б, 3600) – лед. Бжедех – пер. Седло Кавказа (4050) + траверс пика Кавказ Вост. (4100) (3А) – лед. Двойной – траверс массива в. Вуллея (4056) + пер. Плечо Вуллея (2Б) – лед. Шхельда – Ушбинский ледопад + в. Ушба Сев. (рад. до гребня, 3А) – лед. Шхельда – а/л Шхельда – р. Адылсу – лед. Джанкуат – пер. Гумачи (2А, 3540) – а/л Уллу-тау – р. Адырсу – в. Адырсу (4370) + пер. Плечо Адырсу (4050, п/п) (3А) – лед. Сев. Башиль – р. Башильаузу – лед. Сев. Чат – пер. Чат (3А, 3862) – лед. Юж. Чат – т/б Чегем – лед. Шаурту – в. Ортокара (4345) + пер. Зап. Ортокара (4270) (3А) – лед. Цаннер – пер. Цаннер верхн. (3938) + пер. Кель (3582) (2А) – ур. Баранкош – лед. Безенги – а/л Безенги – пос. Безенги
Безенги, Приэльбрусье	Рипа Н.Д., г. Одесса, 25.07 – 12.08.2006 г., 19 дней (17 ходовых), 164 км. а/л Безенги – лед. Безенги – пер. МВТУ, 4200 + пер. Спартак, 400 (связка 2А) – пер. Селлы (3А, 4450) – пер. Кель (1А, 3600) – пер. Ортокара Вост. (3А, 4000) – лед. Шаурту – т/б «Чегем» – р. Башильаузу – пер. Голубева (2А, 3765) – р. Адырсу – лед. Гумачи – пер. Украина (2Б, 3760) + в. Гумачи (1Б Альп, 3805) + пер. Гумачи (2А, 3660) суммарно 2Б – р. Адылсу – пос. Эльбрус
Безенги, Приэльбрусье	Сказик А.И., г. Ростов-на-Дону, 11.07 – 01.08.2006 г., 22 дня (19 ходовых), 160 км. пос. Безенги – пер. Укю (2А, 3950) – лед. Кундюм-Мижирги – пер. Кундюм-Мижирги (3А, 4250) – лед. Уллуауз – пер. Коштан (3450) + пер. Дополнительный (3050, связка 1Б) – пер. Туристов Грузии + пер. Ашинова (3800, связка 2А) – лед. Крумкол – пер. Селлы (3А, 4250) – а/л Безенги – пер. Подольский (3А, 3800) – лед. Булунгу – пер. Тютюргу Зап. (1А, 3700) – т/б "Чегем" – т/б. «Башиль» – пер. Голубева (2А, 3765) – р. Адырсу – пос. В.Баксан
Суган, Дигория, Караугом	Сечко С.В., г. Николаев, 23.07 – 09.08.2007 г., 20 дней (17 ходовых), 180 км, 6 место на Чемпионате РФ пос. Верхняя Балкария – р. Черек Балкарский – р. Карасу – пер. Рцывашки (1Б, 3540) – пер. Шести (2А, 3700) – пер. 50 лет ВЛКСМ (3А, 4320) – пер. Суган (3А, 3750) – пер. Хазны-Метеоровцев (3А, 3700) – пер. Кедрина (2А, 3690) – пер. Белая Юж. (1А, 3400) – р. Харес – р. Геби-Дон – пер. Короткий (1А, 3000) – пер. Электрон (2А, 3400) – Райская поляна – пер. Караугомский ледопад (3А*, 3900) – Караугомское плато – пер. Купол Вологаты (2Б, 4100) – пер. Вологата + Чилингини (2А, 4000) – р. Скатином – пер. Гулар (н/к, 2954) – пос. Дзинага
Суган, Дигория	Ярмолюк М.Г., г. Санкт-Петербург, 28.06 – 22.07.2007 г., 25 дней, 164 км. сел. Мацута – д.р. Беяги-дон – пер. Кедрина (2А) – лед. Айхва – лед. Галдор – пер. Зап. Галдор (2Б) – лед. Цухгарты – пер. Нахашбита + пер.Хазны-Шевченко (3А) – лед. Нахашбита – пер. Суган (3А) – лед. Доппах – пер. Солдат (1А) – д. р. Карасу – д. р. Лъкези – пер. Шари-вцек Сев. (1Б) – лед. Фытнаргин – пер.М.Озимова (3А) – лед. Айлама – р.Дыхсу – р. Черек Балкарский – с. В.Балкария.
Памиро-Алай	
Матча	Лобач В., г. Оренбург, 1997 г. пос.Ворух - пер.Тубек (1Б, 4200) - пер.Кшемыш (2Б, 4300) - пер.Матча 1 (2А, 4000) - пер.ОПТЭ (3А, 4000) - пер.Незаметный (3А, 4900) - пер.Джиптык (1А, 4050) - пос.Ворух
Матча	Ковалев А.В., г. Челябинск, 28.07 – 16.08.1998 г., 20 дней, 171 км к. Ворух – р.Каравшин – р.Дукенек – пер.Белый парус (2А, 4400) – траверс Дукенской стены (3А, 4920, п/п) – р.Урта-Чашма – пер.Кошкин Дом (1А, 4200) - пер.Визбора (2А, 4460) – п. Пирамидальный по Зап. Гребню (3А, 5509, рад.) – пер. Вадиф Зап. (3А, 4670) - р.Аксу – р.Каравшин – к.Ворух
Матча	Ковалев А. В., г. Челябинск, 11.08 - 01.09.2005 г., 188 км, 22 дня (18 ходовых) к. Ворух – р. Аксу – пер. Бегисия (Россини) (2А, 4200, рад.) – пер. Аксу-Рама (1Б, 4400) – лед. Преображенского – пер. Новорожденных (3А, 4400, п/п) – пер. Бегисия Зап. (1Б, 4450) – р. Вадиф Вост. – р. Вадиф Зап. – зап. Плечо п. Пирамидальный – пер. Визбора + пер. Кошкин дом Верх. (2Б, 4500) – пер. Челябинский (3А, 4650, п/п) – к. Ворух

Матча	Кушманцев С.И., г. Ульяновск, 28.07 – 31.08. 2007, 22 дня, 174 км, 1 место на Чемпионате РФ к. Ворух – пер. Дунон (н/к, 2490) – лед. Бирск – пер. Бирксу (1Б, 4250) – лед. Хергиани – пер. М. Хергиани (2Б, 4750, рад., заброска) – лед. Щуровского – пер. ОПТЭ (3А, 4500) – верховья лед. Скачкова – пер. Землепроходцев (2Б, 5180, п/п) – п. Землепроходцев (2А, 5409, рад.) – лед. Землепроходцев – лед. Толстого – пер. М. Хергиани (2Б, 4750, рад., снятие заброски) – пер. Нансена (3А, 4860, п/п через ледопад) – лед. Фарахноу – лед. Абалакова – пер. Е.Абалакова (3А, 4990) – лед. Рама – первопрохождение нижнего ледопада Рама – лед. Преображенского – пер. Аксу-Рама (1Б, 4440) – лед. Аксу – р.Аксу – р.Каравшин – к.Ворух
Дугоба	Нижниковский Е.А., г. Москва, 1997 г., 3-4 место на Чемпионате РФ. пос. Шахимардан - пер.Арчевый (1А, 3610) - пер.Ячий (1А, 4107) - пер.Айама С. (2А, 4330, п/п) - пер.Двойной (3А, 4700) - пер.Надежда (2А, 4620) - пер.Бокбаш С. (2А, 4330, п/п, рад) - пер.Бокбаш Лож. (2А, 4380, п/п, рад) - пер.Мирный (3А, 4400) - пер.Караказык (1А, 4440) - пер.Дальний (2А, 4840) - пер.Крестовый (2Б, 4900) - пер.Шигоу (3А, 4740) - пер. Ферганских Спасателей (2А, 4690) - пер.Шаит (3А, 4500) - пос. Шахимардан
Дугоба	Дорогова Ю.Г., г. Калуга, 05.08. – 23.08.2006 г., 19 дней, 172 км. г. Ош – пос.Караул р.Джакшикуль – пер.И.Сбродовой (2А, 4200) – лед. Трум – пер. Карнизный (3А, 4400) – лед.Улитор – пер. Улитор зачетный (1Б, 4620) – лед.Дугоба – пер. Дальний (2А, 4600) – пер. Гаджир Ю. (3А, 4600) – лед. Гаджир - пер. Гаджир Зап. (1Б, 4600) - лед. Караказык Сев. – пер. Караказык (1А, 4330, рад.) - пер. Мирный (3А, 4500) – пер. Алаудин (1А, 4300) – р.Иккидаван - пер. Гуамыш Вост. (1А, 4000) – р.Алаудин – пос.Хайдаркен – г.Ош
Такали	Сергин К.С., г. Москва, 29.07 – 19.08.2007 г., 22 дня, 150 км. г. Худжант – к. Сабах – р. Волгонд – в. 4363 (1Б, рад.) – пер. Сентябрьский (1Б, 4300) – пер. Такали Сев. (2А, 4100) – пер. Боковой (2А, 4300) – п. Бухара, попытка восх. – пер. Дальневосточников Юж. (3А, 4920) + пер. Молодость Сибири (3А, 4820) (связка 3А) р. Пр. Такали – пер. Такали (1А, 4100) – р. Наукрум – ур. Кунтимас – пер. Джиндон (1Б, 4060) – р. Зеравшан – к. Сабах – пер. Уйгур Юж. (2А, 4400, рад.) – пер. Истед (2Б, 4400, рад.) – пер. Уйгур Ср. (2Б, 4500) – р.Айгуль – оз. Айгуль – пер. Озерный (Заозерный) (2А, 4050) – р. Сардала – мазар Саркент – пер. Чанмагельдан (н/к, 2700) – к. Росровут – г. Худжант
Фанские горы	Никаноров А.Г, г. Москва, 1998 г., 3 место на Чемпионате РФ а/л «Артучь» - пер. Алаудинский (1А, 3730) - Алаудинские озера - пер. Талбас (1А, 3400, рад.) - лед. Бодхона - пер. Адиджи (3А, 4400) - р. Сурхоб - р. Имат - пер. Имат (3А, 4100) - р. Ганза - рад. выход на пер. Игоря Бандриевского (2Б, рад., 4000) - пер. Красноключенский (1Б, 3850, п/п) - р. Серима - пер. Сурх (1Б, 4300) - р. Казнок - пер. Юбилейный ложн. (2Б, 3850) - р. Лев. Зиндон - оз. Верхн. Алло - пер. Блок (3А, 4400) - лед. Ахбасой - пер. Москва (1Б, 4500) - р. Пушноват - р. Арча-Майдан - к. Зимтут
Фанские горы	Кодыш В.Э., г. Москва, 05.07 – 02.08.2006 г., 28 х.д., 223 км. 2 место на Чемпионате РФ г. Самарканд – р. Кштут – р. Зиндон – пер. Амшут (1Б, 4274, рад) - пер. Юбилейный (2А, 4340) - пер. Самарский (2Б, 4375) - пер. Блок (3А, 4362) – пер. Кишиневский (1А, 4087) – пер. Кузбасс (3А, 4565) – пер. Мирали (2А, 5022) – в. Чимтарга (2Бальп, 5489, рад) – оз. Пиала - пер. Адиджи (3А, 4633) – пер. Гусева-Мухина Вост. + пер. Седло Ганзы (3А, 4542) – в. Б. Ганза (2А альп, 5306) – р. Имат – пер. Зинах. Ниж. + пер. Джиджик (1Б, 3911) – оз. Искандеркуль – р. Каракуль – пер. Ахбашер + пер. Сарымат (1Б, 4204) – р. Сарымат – пер. Тавасанг (н/к, 3306) - оз. Нежигон – г. Самарканд.
Гиссарский хр, Фанские горы	Чуканов Ю.В., г. Москва, 18.08 – 07.09.2006 г., 21 день, 153 км а/б "Варзоб" – пер. Корона Сиамы (2А, 4180) – пер. Стажерский (2А, 4420) – в. Белая Пирамида Вост. (1Б 4836) – пер. Чумной (1Б, 4100) – пер. Ангишт (1Б. 4095) – пер.Кунькурмас (Гранула) (1Б, 4049) – пер. Симбирск (2А, 4064) – пер. Сибирь (3А, 4258) – пер. Томск (1Б, 4124) – оз. Искандеркуль – пер. Имат (3А, 4100) – пер.Седло

Алтай

Катуньский хр.	Курасов А., г. Кемерово, 1998 г., 2 место на Чемпионате РФ пос. Кучерла - оз. Кучерлинское - пер. Буревестник (2А) - р. Акем - пер. Рериха (2Б) - лед. Западный - пер.Токмак (2А) - лед. Мюшту-айры - пер. Молодых специалистов (3А) - р.Катунь - пер. ТКТ (3А) - лед. Берельский - в. Белуха (4506, рад.) - пер. Берельское седло (3А) - лед. Менсу - пер. Делоне (2Б) - лед. Аккем - пер. Титова (2А) - лед. Менсу - пер. Дружба (1Б) - лед. Аккем - пер. Памяти Кемеровских туристов (2Б, п/п - 3А) - лед. Рериха - р. Аккем - пос. Тюнгур.
Южно-Чуйский хр., Северо-Чуйский хр.	Ляпин В.Г., г. Москва, 05 – 29.08.1999 г., 233 км, 5 место на Чемпионате РФ р.Талтура - р.Джелло - пер.Карагемский (н/к) - пер.Томич (1А) - лед.142 - пер.30 лет ВЛКСМ (1А) - р.Атабжи - пер.Калынагач – Атабжи (н/к) - лед.159 - пер.Антим (1Б) - лед.170 - лед.171 - пер.Талтуринский (1Б) – пер.Химик (2А) - пер.Переметный (1Б) - пер.Эренбурга (1А) - р.Джелло - пер. Джелло (2Б) - лед.Малый Актру - пер.Радист (2А) + траверс хребта до верх. лед. Большой Актру - пер.Актру нижний (2Б) -лед.Маашей - пер.Латвийский (3А) - пер.Межкарагемский (3А) - лед.Ступенчатый - пер.Крутой (3А) - ледн.18 - пер.Семинарский (3А) - пер.Красавица (3А) - р.Шавла - пер.Орой (н/к) - р.Сардыма.
Катуньский хр.	Леоненко В., г. Вильнюс, 2000 г., 176 км, 18 дней, 4 место на Чемпионате РФ. пос.Тюнгур - пер.Кузуюк (н/к, 1513) - р.Аккем - пер. Буревестник(2А, 2900) - оз. Синее - лед.Западный - пер.Рериха (2Б, 3200) - пик Рериха (3492) - лед.Аккемский - озеро Аккем. - пер. Урусвати (2Б, 3300) - пер. Такмак (2А, 3400) - пер. Зап. Плато (через вершину 20 лет Октября 3А, 4178) - пер. Любимых Жён (2А, 4370) - пер. Белухинский (около 4400) + г.В.Белуха (радиально с перевала) (2Б, 4506) - Центральное плато - пер. ТКТ (3А, 4115) - пер.Делоне (2Б, 3400) - лед.Аккемский - оз. Аккем - пер.Кузуюк (н/к 1513) - пос.Тюнгур
Северо-Чуйский хр.	Лещанкин К. А., г. Саранск, 2000 г. пос. Чибит - р. Чуя - р. Маашей – л. Маашей (заброска, радиально) - р.Каракабак - пер. Мордовия (п/п, 3А, 3520) - лев. приток р.Маашей - р. Маашей - лед. Пр. Маашей - пер. Клещ (2А, 3400) - лед. Маашей - пер. 60 лет Октября (3А, 3700) –р. Правый Карагем - пер. Надежда (2Б, 3300) - лед. Лев. Маашей - л. Маашей (к заброске, радиально) - пер. Нижне-Шавлинский (1Б, 3300) – оз. Нижне-Шавлинское - оз. Верхне-Шавлинское (радиально) - р. Шавла – р. Шабарга - р. Ештыкол - пер. Орой (н/к, 2229) – р. Чуя - поселок Чибит
Южно-Чуйский хр., Северо-Чуйский хр.	Борисов С.А., г. Новосибирск, 2001 г., 19 дней, 4 место на Чемпионате РФ. п. Бельтыр - р. Караюк - пер. Рубцовск (1А) - пер. Туройский (через в. Тымому) (2Б, п/п) - р. Елангаш - пер. Джаниикту (через в. Джаниикту) (3А, п/п) - р. Караюк - пер. Солнышко (2А) - лед. Софийский - рад. в. Брат (2А) - пер. Девятина (2Б) - лед. Талдуриинский - траверс в. Ольга В.-З. (2Б) - р. Талдура - пер. Лошадь+рад. в. 2933 (3А) - пер. Карагем (1А) - р. Джелло - пер. Джелло (2Б) - траверс в. УПИ + в. Буревестник + пер. Маашей (2Б) - рад. в. Актру (2Б) - р. Актру - р. Чуя - пос. Акташ
Катуньский хр.	Борисов Ю.М., г. Уфа, 2002 г., 238 км, 21 дней, 6 место на Чемпионате РФ. пос.Тюнгур – оз.Кучерлинское – р.Кони-Айры – пер.Кони-Айры (2А) – пер.Обской (1Б) – пер.Капчальский В. (1Б) – р.Кони-Айры – пер.К.П.Хомякова (3А, п/п) – р.Капчал – р.Катунь – лед.Катунский Ц. – пер.ТКТ (3А) – пер. Б.Берельское седло (3А) – пер.Цирк (2А) – р.Иедыгем – пер.Титова (2А) – р.Акем – пер.Кузуюк (н/к) – пос.Тунгур
Северо-Чуйский хр.	Эпштейн Ю.Д., г. Санкт-Петербург, 2002 г., 162 км, 17 дней пос.Чибит – пер.Орой (н/к) - р.Шавла – р.Лев.Шавла – пер.Курунды (1А) – р.Кураник – пер.Циолковского (2А) – р.П.Юнгур - р.Л.Юнгур - л.Юнгур - пер.Туманный Ц. (2Б) – оз.Камрю – пер.Красавица (3А) – исток р.П.Шавла – пер.Школьник (3А) – р.Абыл-Оюк – р.Карагем – пер.Карагем (1А) – р.Джелло – пер.Кзыл-Таш (2А) – р.Актру – пос.Курай
Северо-Чуйский хр.	Жигарев О.Л., г. Новосибирск, 21 день, 160 км, 03.09 – 26.09.2003 г.

	Чуйский тракт 793 км – р. Чуя – р. Мажой (Машей) – рад. вых. на лед. Лев. Маашей (заброска) – пер. Дорожный (н/к, 1850) – траверс Передового отрога Северо-Чуйского хр. + Триангулятор 2600 + п. ПСК (1Б, 3100) + п. Андеррайдеров (2А, 3100) + п. Курай 3100 + пер. Курай (2Б, 3050) + п. 110 лет г. Новосибирска (2Б, 3500) + пер. 110 лет г. Новосибирска (3А, 3450) + п. 90 летия Л.Н. Гумилева 3500 + п. Куркурек 3989 + пер. Мастерский (3А, 3760) + пер. Обзорный 3758 + в. Узловая 4000 – п. Актру (рад) – пер. Актру (2Б, 3600) – верх. л. Б. Актру – траверс п. Студентов 3800 + п. Юность (2А, 3800) + пер. Маашей (2Б, 3700) – траверс узл. Вершины (п. Буревестник 3800) + пер. Тамма (2Б, 3400) – лед. Карагем – р. Лев. Карагем – р. Пр. Карагем – р. Абыл-Оюк – лед. Лев. Абыл Оюк – пер. Надежда (2Б, 3300) + пер. Бол. Маашей 3А, 3400 – рад. выход на п. Маашей (2Б, 4173) – пер. Бол. Маашей – лед. Лев. Маашей – пер. Шавлинский Верх. (2А, 3415) – оз. Шавлинское Верх. – оз. Шавлинское – р. Шавла – р. Шабага - пер. Орой (н/к, 2229) – р. Чуя – пос. Чибит
Северо-Чуйский хр.	Глухов Г.Б., г. Оренбург, 22 дня, 252 км, 25.07 – 16.08.2004 г. пос. Курай – р. Маашей – оз. Маашей – пер. Нижн. Шавлинский (1Б, 3300) – оз. Б. Шавлинское – пер. Орбита (1Б, 3000, рад.) – лед. Гляциологов – пер. Москвич (1Б, 3075) – п. Зелинского (2А, 3500, рад.) – пер. Красавица (3А, 3320) – р. Прав. Камрю – р. Карагем – лед. Ошту-Айры – в. Иикту (3А, 3942, рад.) – пер. Стройгаз (1Б, 3200) – р. Карагем – пер. 60-летия Октября (3А, 3700) – лед. Маашей – пос. Чибит
Северо-Чуйский хр.	Ильин И.В., г. Кемерово, 25.04 - 08.05.2005 г., 162 км, 16 дней 74-й км трассы Кош-Агач – р. Тара – пер. Акбул + в. Акбул (траверс) (1Б, п/п) – р. Левый Акбул – пер. Аист + рад. в. Заячья (1Б) (2Б) – р. Пр. Акбул – пер. Елангаш (1Б) – верхнее оз. Каракабель – траверс в. Джаинкту + пер. Эпосы Алтая + памяти инструкторов альпинизма ВОВ (3А, п/п) – лед. Джаинкту – пер. Эпосы Алтая (2Б, п/п) – траверс в. Джаинкту (3А) – р. Караюк – траверс в. Чат (1А, п/п) – р. Елангаш – траверс в. Михайло Волкова + в. Ирбисту + в. Тестой + в. Тymoин + в. 3562 (3Б, п/п) – р. Елангаш – р. Чуя – пос. Ортолык.
Южно-Чуйский хр., Северо-Чуйский хр., Катуньский хр.	Беззубов Н. Н., г. Запорожье, 14.07 – 12.08.2003 г, 266 км, 19 дней (18 ходовых). пос. Мены - р. Чуя – р. Маашей - пер. Надежда (2Б, 3500) - р. Карагем – пер. Латвийский (3А, 3560) - пер. Н. Шавлинский (1Б, 3300) – оз. Б. Шавлинское - пер. Красавица Зап. (3А, 3400) – р. Камрю – р. Карагем – пос. Аргут – р. Аргут – лед. Менсу - пер. Кара-Оюк (2Б, 3500) - лед. Аккем – р. Аккем - пер. Кузуяк (н/к, 1840) - пос. Тюнгур.
Южно-Чуйский хр., Северо-Чуйский хр.	Ильин И. В., г. Кемерово, 01.08 - 15.08.2005 г., 166 км, 18 дней пос. Курай – р. Чуя – р. Актру – лед. Значкист – пер. Значкист (1Б) – в. Радист Гл. по С. склону (3А) – лед. Пр. Б. Актру – траверс вершин ДВС + УПИ (3А) – лед. Джело – р. Джело – траверс в. Бельтырду + в. 3620 (1Б) – лед. Карагелу – пер. Восход-2 (2А) – Л. приток р. Талдура – траверс в. Металлург с пер. Белая Лошадь (3А) – р. Талдура - пер. Ленинградский (1Б) – р. Аккол – пос. Бельтир.
Южно-Чуйский хр.	Ильина Ф.Ю., г. Кемерово, 22.04 – 09.05.2006 г., 19 дней (15 ходовых), 183 км, 5 место на Чемпионате РФ пос. Бельтир – р. Талдура – р. Джело – пер. Карагем (1А) – пер. Мохро-Оюк Сев. (2А) – р. Мохро-Оюк – траверс в. Талту Зап. (3836 м) (тремя вариантам: подъем по Сев. Склону и спуск через пер. Мохро-Оюк Ю-3, 3А, п/п; траверс в. Талту Зап с Востока на Запад – подъем через пер. Мохро-Оюк Ю-3 и спуск с пер. Восход, 2Б, п/п; пер. Желанный 1Б, п/п) – траверс п. Металлург (3933) с севера на юг (два варианта подъема: через пер. Белая Лошадь 3А и пер. Костырева 3А) – р. Талдура – лед. Талдуринский - пер. Ключ Сев. (2Б) - - Беспросветный (2Б, рад.) – пер. Солнечный (2А) – пер. Удачный (1А) – р. Акколь – пер. Дева Мария (2Б) - р. Кара-Оюк – траверс г. Джаинкту (3922) с Севера на Восток через пер. Транзитный и с Зап. На Вост. (3А) – р. Елангаш – р. Чуя – пос. Орталык
Катуньский хр.	Талапин Е.В., г. Новоуральск, Свердловской обл., 21.07 – 18.08 2006 г., 23 дня, 161 км. пос. Тюнгур – пер. Кузуяк (н/к, 1510) – р. Аккем – пер. Делоне (2Б, 3400) – пер. Высоцкого (3А, 3670) – в. Героическая Корея (3900) (траверс 3А) – пер. Тронова (3А,

	3800) – лед. Менсу – пер. Берельская перемычка (3А, 4050) – пер. ТКТ (3А, 4115) – Центральное плато – в. Белуха Восточная (2Б, 4506) (через пер. Белухинский, рад.) – в. Белуха Западная (пер. Любимых жён (2А, 4370)) – Западное плато – в. Корона Алтая (2Б, 4167) – пер. 20-летия Октября (3А, 4167) – лед. Мюшту-Айры – р. Кучерла – п. Тюнгур
Катуньский хр.	Нефедов В.С., г. Новосибирск, 11.08 – 28.08.2007 г. пос. Тюнгур – пер. Кузюк н/к – пер. Кара-Оюк (2Б) – пер. Туристов (2А) – пер. Олимпийский (1Б) – пер. ББС (3А) – траверс в. Белуха Вост.(4506, 3А) – пер. ТКТ (2Б) – пер. Делоне (2А) – пер. Кузюк н/к – пос. Тюнгур
Сев. Тянь-Шань	
Заилийский Алатау	Бутырин А., г. Новоуральск, Свердловской обл., 1997 г. Медео - пер.Антикайнена (2А, 3950) - пер.Джамбула + п.Кишкине + пер.Кишкине (2Б, 4050) - пер.ТЭУ Ю.(2А, 3900) - пер.Актюз (3А, 4390) - пер.Петра 1 (3А, 4500) - пер.Жарсай С. (1Б, 3540) - Талгар
Киргизский хр.	Нижниковский Е.А., г. Москва, 1998 г., 4 место на Чемпионате РФ курорт Иссык-Ата - пер. Иссык-Ата (1А, 3530, рад.) - пер. Гранильщикова (2А, 4300, рад., п/п) - пер. Искра Центр. (2А, 4150) - лед. Салык - пер. Проценко (1Б, 4100) - пер. Салык-Ашу + в.Салык-Баши + пер.Усеченка (3А, 4550) - лед. Проценко - пер. Промежуточный (1А, 4000) - пер.Аламединские Зубья (3А, 4350, рад.) - пер.Лесгафта (2Б, 4100) - р. Аламедин - пер. Корона Юж. (3А, 4550) - р. Ала-Арча - пер. Ала-Арча (1А, 3600) - пер. Молодая Гвардия (1Б, 3600) - с.Белогорка.
Киргизский хр.	Зеленцова Е.В., г. Москва, 2002 г., 30 дней, 3 место на Чемпионате РФ с.Белогорка – р.Сокулук – пер.Чистый (1Б, 3800) – пер.Скальные пальцы (2А, 4250, п/п) – пер.Таштор (2Б, 4300, п/п) – пер.Джарташ (1А, 3900) – пер.Нигрея (2Б, 4000) – пер.Олимпийский (2Б, 4000) – пер.Джаламыш (1Б, 4100) – пер.Кирова (2Б, 4080) – пер.Баш-Ала-Арча (2А, 4000, п/п) – пер.Туюк-су Зап. (1Б, 4000) – а/л Ала-Арча – траверс: пер.Кошевого + пер. Байчечекей (3А) – п.Семенова Тянь-Шаньского (3А, 4875, рад) – а/л Ала-Арча
Киргизский хр.	Рыкалов П.В., г. Москва, 2002 г., 199 км, 19 дня, 1 место на Чемпионате РФ. Бишкек – р.Туюк - лед.Белогорский - пер.Солнечный (1Б, 3900) - лед.Плоский - пер.Ивана Таранова (2А, 3800, п/п) - р.Ю.Сокулук - р.Каратор - пер.Нигрея (2Б*, 4000) - р.Чонтор – траверс: г.Узловая (4195) + Западная (4198) + Смена (4200) + пер.Смена (сложность траверса 3А) – лед.Адыгине – а/л "Ала-Арча" – лед.Учитель – г.Семенова Тянь-Шаньского (3А, 4895, рад.) – лед.Ак-Сай - пер.Ю.Корона (3А, 4450) – лед.Кара-Тоо - р.Аламедин - р.Салык - пер.Салык-Ашу + траверс г.Салык-Баши (3А, 4550) - р. Минджилки - пер. Надежда (1А, 4055) - пер.Бытый Ю. (4000) + пер. Муз-Кель. Центр (1Б, 4055) – р.Кок-Мойнок – Бишкек
Киргизский хр.	Нехаев В. И., г. Зеленогорск Красноярский кр., 22 дня (19 ходовых), 145 км, 31.07 – 01.09.2003 г., г. Бишкек – р. Ала-Арча – пер.Теке-Тор (2А, 4100) – пер.Симонова (1Б, 3800) – пер.Топ-Карагай (2Б, 4300) – пер.Корона Юж. (3А, 4300) – лед.Аксай – пер.Обходной, (н/к) – пер.Джиндысу,(~2Б, рад.) – пер.Корона Сев. (3А, 4500) – р.Аламедин – лед.Пастухова – пер.Аламединские Зубья (3А, 4540) – р.Иссык-Ата – г. Бишкек
Киргизский хр.	Лукиянов О. Г., г. Уфа, 22 дня (20 ходовых), 186 км, 30.07 – 28.08 2004 г., 4 место на Чемпионате РФ. курорт Иссык-Ата – р.Иссык-Ата – р.в.в верховья р.Иссык-Ата – р.Бытый – пер.Иссык-Ата Сев.(1Б, 4000) – траверс ледников Петросянца II + Петросянца I + Перевальный - пер.Иссык-Ата (1А, 3530) – р.Юж.Иссык-Ата – пер.Аламедин Вост.(1А, 4052) – р.Ашу-Тор –пер.Лесгафта (2Б, 4100) + восх. на в.Иссык-Ата (2А) – р.Мин-Джилки – пер.Людмилы Киселевой (2Б, 4100, п/п) – р.Кен-Тор – р.Аламедин – р.Алтын-Тор – пер. Корона Юж. (3А, 4350) – лед.Аксай – р.Ала-Арча – а/л«Ала-Арча» - р.Адыгене – пер.30 лет ВЛКСМ (2А) + восх. на в.30 лет ВЛКСМ (2Б) –

	лед.Гюзели - пер.Ледовый (3А, 3900) – р.Чон – р.Чон-Тор – р.Сокулук – пос. Таш-Булак (Белогорка).
Киргизский хр.	Лукьянов И. В., г. Москва, 20 дней (18 ходовых), 15.08 – 04.09.2004 г., 2 место на Чемпионате РФ. р. Аламедин – пер. Чертов палец (1Б) – пер. Сахарная голова (2Б) – пер. Искра С. (2Б) – пер. Искра Ц. (2А) – пер. Тоо-Карын (2Б) – р. Аламедин – пер. Каджир-Уйю (3А) – пер. Корона Ю. (3А) – лед. Аксайский – в. 1-я башня Короны (3А, рад.) – лед. Аксай – пер. Обходной (1А) – хижина «Наука» - в. Семенова-Тяньшаньского (3А, рад.) – р. Ала-Арча – пер. Джеламыш (1Б) – пер. Ледовый (2Б) – пер. Нигрея (2Б) – р. Сокулук – пер. Сокулук (1А) – пос. Белогорка.
Киргизский хр.	Гладилин С.А., г. Москва, 09.07 – 27.07.2006 г., 19 дней, 162 км б/о "Теплые ключи" - р. Салык - пер. Проценко (1Б, 4200) - пер. Иссык-Ата +пер. Аламедин Вост. (1Б) - пер. Москва (3А, 4500) - пер. Ак-Дувал (2А) - пер. Топ-Карагай + пер. Корона Южная (3А) - в. Корона 1-я (3А, рад.) - а/л "Алла-Арча"
Киргизский хр.	Годунов А.З. г. Бишкек – Ижевск, 02.08 – 18.08.2007 г., 16 дней, 170 км г. Бишкек – р. Аламедин – пер. Иссык-Ата Юж. (2А, 4009) – р.Каракол Вост. – пер. б/н (№ 255) (1А, 3610) – р. Каракол. Вост. – пер. Аламедин Центр. (2А, 3920) – пер. Лесгафта (2Б, 4176) – р. Минджилки – пер. Аламединские зубья (3А, 4619) – р. Аламедин. – пер. Корона Юж. (3А, 4580) – р. Ала-Арча – г. Бишкек
Заилийский хр.	Костогрыз А.Н. г.Донецк, 01.08 – 19.08.2007 г., 19 дней. с/к «Медео» – «Ворота Туюксу» – пер. Молодёжный (1Б, 3750) – р. Кумбельсу – пер. Молодёжный Северный (1А, 3720) – пер. Седло Туюксу (3А, 4210) – Солнечная поляна – л. Северцова – пер. С. Стальского (2Б, 4350) – л. Шокальского – л. Крошка – пер. Актюз (3А, 4390) – л. Корженевского – р. Ю-В Талгар – л. Жангарык – пер. Машковцева (2А, 4050) – л. Машковцева – ущ. Чон-Кемин – рад. Оз.Джассык-Кель – пер. Озёрный (н/к, 3520) – оз. Б.Алмаатинское
Заилийский, Кунгей	Зеленцова Е.В., Москва, 02.08 – 24.08.2006 г., 23 дня, 4 место на Чемпионате РФ г. Алма-Ата – пер. Б.Талгарский (н/к) – пик Карлытау (1Б _{альп} , 4100) – пер. Пионер (1Б, 3870) – пер. Седло Туюксу (3А, 4210) – пер. Безбожник (?), траверс через пик Фрунзе до пер. Кишкине (2Б) – вершина Кишкине (1Б, 4240) – пер. Актюз (3А, 4390) – пик Талгар (3А _{альп} , 4973) – траверс от пер. Суровый до пер. Белый через вершину Ак-Гюль (2Б) – восх. на п.Иссыктен-Чоху через п. Белый (3А, 4700) – пер. Новосибирцев (2А, 4250) – пер. 70 лет Октября через пер. Вершинный (2А, 4440) – пер. Наука (2А, 4240, п/п) – пер. Ильича (1Б, 4200) – пос. Бостери
Центр. Тянь-Шань	
Терскей	Евставьев Н.Е., г. Москва, 2001 г., 164 км, 22 дней, 3 место на Чемпионате Москвы. п. Покровка - р. Аютор - пер. Инструкторов ложн. (1Б, рад.) - пер. Акклиматизационный (2А) - р. Чон-Кызылсу - пер. Загадка В. (2Б) - пер. Бороко (2Б) - пер. Серебрянное седло (3А) - г. Каракол - р. Каракол - пер. Онтор (1Б, рад.) - пер. Джигит + рад. п. Джигит (3А*) - пер. Эпюра (2А) - г. Каракол
Терскей	Зинченко С.М., г. Смоленск, 2002 г., 170 км, 29 дней кур.Алтын-Арашан - пер.Кургатор (1Б) + п.Пржевальского - пер.Панорамный (1А) - пер.Джеты-Огуз (2Б) - пер.Арчалытор (2А) - пер.Онтор (1Б, рад.) – пер.Джигит (3А) + п.Джигит – пер.Украина (3А) пос.Теплоключенка
Ак-Шийрак, Терскей	Зотов А. Ю., г. Москва, 01 – 23.08. 2004 г., 23 дня, 3 место на Чемпионате РФ. Л. Борду Ю. – пер. Борду Ю. (2А) – пер. Карасай С. (2А) – пер. Клешня (1Б) – пер. Петрова (1Б) – пер. Джамансу Ю. + п. Айгюль (п/п 5100, 2Б рад.) – пер. Дружба (1Б, рад.) – пер. Джамансу В. (2А, п/п) – пер. Золотарева + п. Орой (5150, 2Б, п/в, рад.) – пер. Осыпной (1Б) – пер. Казахстан (3А) – пер. Ульяновцев (3А) – пер. Электриков (2А) – Покровка.
Терскей	Шкилёв В. В., г. Санкт-Петербург, 19 дней (18 ходовых), 167 км, 26.08 - 13.09.2004 г., 6 место на Чемпионате РФ. г. Бишкек - Джетыюгуз - р. Джетыюгуз - лед.Айланыш (рад. заброска) - р.Байтор -

	пер.СОАН-II (2А, 4100) - р.Айлама Зап. - лед.Айлама - пер.Ульяновцев (3А, 4500) - лед.Колпаковского - пер.Бороко (2Б, 4450) - лед.Бороко Зап. - р.Бороко - р.Сарычат - р.Киче-Борду - лед.Киче-Борду Вост. - пер. Южное Плечо Каракола (3А, 5050, п/п) - пер.ВГУ-400 (3А, 4800) - лед.Айланьш - лед.Джетыюгуз - пер.Джетыюгуз (2Б, 4300) - лед.Каракол - лед.Онтор - пер.Онтор (1Б, 3900, рад.) - р.Онтор - р.Каракол - г.Каракол
Терской, Куйлю	Кодыш В.Э., г. Москва, 01.08 - 27.08.2005 г., 286 км, 27 дней, 5 место на Чемпионате РФ (абсолютный класс) г. Каракол - пер.Кындык (1Б,4600) – пер.Экичат Сев (2А, 4450 рад. с востока) – пер.Мал.Талды-су (2А, 4600) – пер.Сов.Конституции (4700) + Сев.верш. п.Конституции (5000, рад., тур. п/п, 3А) – пер.Экичат Сев. (2А, 4450, рад. с запада) – пер.1 Мая (вариант Сергеева, 2Б,4600, п/п) – пер.В.Грушина (2Б,4910) – пер.Ледовая Песня (3А, 4850) – пер.И.Вайнштейн (1Б, 4600, рад. п/п) – пер.А.Степкина (2А, 4600) – ледниковое плато Сарычат – пер.Чон-Узень (3А, 4530) – г.Каракол.
Ак-Шийрак, Куйлю, Терской	Романенков С. А., г. Москва, 17.08 - 12.09.2005 г., 306 км, 27 дней г. Каракол – м/с Тянь-Шань – р. Кумтор – пер. Союзмультфильм (1Б, п/п, 4450) – лед. Кара-Сай Сев. – пер. Каинды (1Б, 4300) – лед. Веерообразный – пер. Гражданская Оборона (3А, п/п, 4640) – лед. Петрова - пер. Петрова (1Б, 4370) – лед. Джаман-су – лед. Солнечный – пик Орой Юж. (2Б, 5020, рад.) – в. Рикошет (2А*, п/п, 4920) – пер. Золотарева (2Б, 4700) – лед. Орой – р. Сарычат – р. Ирташ – р. Сары Сев. – пер. Туманный (2А, 4650) – пер. Айсбайль (2А, 4520) + пер. Сергея Бодрова мл. (2А*, 4560, п/п) – пер. Песня Сольвейг (2А, 4600) – пер. Магнит (3А, 4700) – р. Кара-тор – р. Каракол-тор – пер. Джигит (3А, 4800) – лед. Вост. Онтор – р. Онтор – а/л Каракол – г. Каракол.
Терской	Назаренко О.В., г. Ростов-на-Дону, 07.08-26.08, 175 км, 20 дней, г.Каракол - пер.Алакель (1А, 3600) - пер.Труд (2А, 4200) - пер.Бриг-антина (2Б, 4400) - пер.Джигит (3А, 4800) + вер.Джигит (5130) - пер.Б.Маречека (3А, 4400) - пер.Арчатор (1А, 3700) - пер.Колпаков-ского (2А, 4250) - пер.Ашутор (1Б, 4000) - пос.Покровка - г.Каракол.
Терской	Картаев Ф.С., г. Москва, 12.08 – 04.09.2007 г., 17 дней. р. Чонкызылсу – пер. Колпаковского (2А, 4250) – пер. Ульяновцев (3А, 4500) – пер. СОАН (2А, 4000) – р. Байтор – р. Арчатор – пер. Новосибирцев (2Б, 4400) – р. Онтор. – пер. Джигит+пик Джигит (3А, 5112) – пер. Украина (3А, 4350) – р. Алтын – Арашан – пос. Аксу
Юго-Западный Тянь-Шань	Попов Д. В., Москва, 280 км, 04.08 – 06.09.2003 г., 34 дня (33 ходовых), 1 место на Чемпионате РФ. п.Карасай – р.Узенгикуш-Туюк – пер.Гипротрансмост (1Б, 4440, п/п) – п.4660 (1Б, рад.) – лед.Кай-ар – пер.Ханака (3А, 4650) – пер.Джарыктал В. (2А, 4650) – пер. Теплая Щель (1А, 3800) – лед.Айтали (Наливкина) – пер.Ворота (1Б, 5000, п/п) – п.Гипротрансмост (1Б, 5160, рад., п/п) – п.Трапеция (1Б, 5280, рад. п/п) – п.Летавета (2Б, 5471, рад., п/п) – лед.Руднева В. – пер.Молочный (2А, 5000, п/п) – лед.Сарычат 3. (Ферсмана 3.) - пер.Сарычат (2Б, 4920, п/п) – лед.Сарычат В. (Ферсмана В.) – траверс гл.хребта (пер.Любимых Девчонок, 4880 п/п + п.5120 п/п + п.Крылья Советов, 5560, рад + пер.Крылья Советов, 4800, 3А*) – лед.Пальгова – лед.Григорьева – пер.Дружба (через п.Дружба, 3А, 5330) – лед.Чон-Турасу (Исследователей) – п/з Каракоз.
Юго-Западный Тянь-Шань, хр. Кёк-Кыя, хр. Ат-Баши	Никоноров А.Г., г. Москва, 28.07 – 26.08.2007 г., 22 дня, 210 км пос. Баш-Каинды – р. Баш-Каинды – пер. Лестница Башкаинды (2А, 4220, п/п) – р. Аксай – пер. Кичике-Сарыбелес (н/к, 3535) – р. Кёккыя – пер. Сумсары (н/к, 3780) – р.Аксайуру – пер. Озеро Венеры (3А, 4500, п/п) – р. Каратор – пер. Термитник (2Б, 4510, п/п) – р. Аксайуру – пер. Каратор (3А, 4490, п/п) – р. Каратор – пер. Елена (2Б, 4320, п/п) – р.Каратор – р. Кёккыя – пос. Чатырташ.
Иныльчек	Зеленцов Д.Ю., г. Москва, 01.08. – 28.08.2005 г., 28 дней., 173 км. Бишкек – Майда-Адыр – лед. Путеводный – пер. Путеводный (2Б, 4700) – лед. Канджайляу – пер. СК Камаз (2Б, 4500) – пер. Челнинский через в. 5055 (3А, п/п) –

	лед. 27 – лед. Каинды – пер. Каинды (2Б, 5000) – лед. Комсомолец – пер. Пролетарски Турист (3А, 5100, п/п) – лед. Пролетарский Турист – лед. Юж. Иныльчек – МАЛ – пер. Зап. Седло Хан-Тенгри (2Б, 5800, рад.) – МАЛ – Майда-Адыр
Памир	
Заалайский хр.	Лебедев А.А., г. Москва, 1997 г., 236 км, 27 дней, 1 место на Чемпионате РФ с.Шиве - пер.Шиве (н/к, 3666) - пер.Дальний (2А, 4419) - пер.Заалайский (3А, 4739) - пер.Купол (2А, 5013) - пер.УГТЭ (2Б, 4992) - пер.Сурхангоу (2Б, 5252) - пер.Льва Пучкова (2Б, 5050, п/п) - пер. Людмила (2А, 5088) - пер.Бондаренко (2А, 5215) - пер.Иринка (1Б, 4803) - пер.Прижимный (1Б, 4500) - пер.Раздельный (3А, 6088) - п.Ленина (7134, рад) - пер.Путешественников (1А, 4128) - а/л Ачикташ.
Кичик-Алай и Заалайский хр.	Лебедев А.А., г. Москва, 1998 г., 216 км, 24 дня, 1 место на Чемпионате РФ г. Ош - с.Янги-Наукат - пер.Гезарт Ложн. (1Б, 4500, п/п) - пер.Кичик-Алай (н/к, 4103) - пер.СК МАИ (1Б, 4650, п/п) - пер.Кокджар (н/к, 4150) - пер.Дамджайлоо (2Б, 4650, п/п) - рад. пик Скобелева по сев.стене (3А, 5051, п/п) - пер. Скобелева (2А, 4750, п/п) - с.Кашкасу - переезд - с.Швее - пер.Швее (н/к, 3666) - пер.Фронтовиков Зап. (3А, 5340) - рад. пик Казак (5460) - пер. Сурхангоу (2Б, 5252) - пер. Кызылкуль (1А, 4273) - с.Швее
Заалайский хр.	Ремизов Д. А., г. Москва, 23 дня (22 ходовых), 169 км., 19.07 - 10.08.2003 г., 3 место на Чемпионате РФ. пос.Шиве – пер.Шиве (н/к, 3662) – пер.Обходной (1А, 3900) – пер.Обходной 1 (1А, 3900) – пер.Заалайский (3А, 4750) – в.Купол (1Б, 5013) – пер.Ионова (3А, 4800) – пер.Фронтовиков (3А, 5200) – пер.1500 лет г.Киеву (2Б,4800) – пер.Льва Пучкова (2А, 5050) – пер.Людмила (2А, 5100) – р.Алтын-Дара – пос.Дараут-Курган.
Заалайский хр.	Ветлужских В.Д., г. Новосибирск, 21 день (20 ходовых), 152 км, 25.07 – 18.08 2003 г., 5 место на Чемпионате РФ. г. Ош - 219 км Памирского тракта - р. Кызылсай – пер.Пограничников (1Б, 4760) – пер.Архар Ложный + Архар (2А, 4796) – застава Бардоба – лед.Атджайлоо-2 – пер.Белецкого (3А, 5113) – лед.Уйсу – пер.Горбунова (2Б, 5767) – лед.Октябрьский – пер. XX лет ККТ (2Б, 5900) – рад. вых. на п.Октябрьский Ю. (6747) – лед.Б.Саукдара – пер.Спартак (3А, 5814) – лед.Корженевского – пер.Мира 3. + Золотой Теленок (2А, 4865) – Луковая поляна – пер.Путешественников (1А, 4150) – рад. вых. на п. Ленина (Раздельная) (3А, 7134) – Луковая поляна – г. Ош
Заалайский хр.	Зеленцов Д. Ю., г. Москва, 20 дней, 138 (120) км, 28.07 – 16.08.2003 г., 4 место на Чемпионате РФ. пос.Карасу – д.р.Кунгыр-Суу – пер. н/к, (3510) - д.р.Кичик-Бешик – д.р.Минжар – пер.Минжар (2А, 5032) – лед.Кузгун – заброска – пер.Киевская Русь (3А, 5630) – л.пр.лед.Чакманташ – пер.Валентина (2Б, 5285) – п.Инвалидов (3А, 5885, рад.) – пер.Шамиля (2А, 5040) – д.р.Кузгун – лед.Кузгун – лед.Красина – п.Дзержинского (3А, 6717, рад.) – пер.Дзержинского (3А, 5700) – лед.Коман – д.р.Таш-Кюнгул – пер.Разведывательный (1Б, 4550) – Луковая поляна
Вост часть Заалайский хр.	Никоноров А.Г., г. Москва, 23.07 - 18.08.2005 г. пос. Сарыташ – пер.Транспортный (1Б) – пер. Пропавшего ледника (1А. п/п) – пер. Альпиндустрия Джест (1Б, п/п) – пос. Нура – пер.Нюра (2А, п/п) – пер.Нова Тур (1Б, п/п) – п.Белый (2Б, рад.) – пер.Предвершинный (2Б, второе прохожд.) – пер. 4х ледопадов (3А) – пер. № 51 + пер. Олега Стрельникова + пер. Виктора Капанина (3А, п/п) – пос.Бордоба
Заалайский хр.	Янчевский О.З., г. Киев, 22.07 – 17.08.2006 г., 27 дней, 1 место на Чемпионате РФ г. Ош – сел.Шанкол – р.Шанкол – пер.Таш-Мачет (3000, н/к) – р.Утор – пер.Утор (4350, 2А, п.п.) – рад. п. Шанкол (4630, 2А, п.п.) – р.Чугам – рад. пер.Плечо Курган (4400, 2А, п.п.) – пер.Торпо (3900, 1А) – р.Торпочаты – р.Вост. Кичик-Алай – сел.Кызыл-Чара – пер.Кош-Мойнок (3200, н/к) – р.Кош-Мойнок – пер.Кош-Мойнок Центр. (4750, 2Б, п.п.) – р.Кун – р.Сары-Могол Южн. – сел. Сары-Могол – Алайская долина – сел.Ачиксу – пер.Лыбидь (4850, 3А) – лед.Чакманташ – пер.Валентина (5280, 2Б) – рад. выход на п. Инвалидов (5885, 3А) – пер.Шамиля (5050, 2А) –

	р.Кузгун – лед.Кузгун – лед.Красина – пер.Дзержинского (5700, 3А*) – рад. выход на плечо п. Дзержинского (6400, 2Б) – лед.Коман – р.Таш-Кюнгей – пер.Разведывательный (4550, 1Б) – МАЛ «Ачик-таш» – пер.Путешественников (4130, 1А) – г.Ош
Заалайский хр.	Шкилёв В. В., г. Санкт-Петербург, 01.06 – 30.06.2007 г., 30 дней (22 ходовых), 222 км, 3 место на Чемпионате РФ г. Ош – Памирский тракт – застава Бардоба – лед.Корженевского (заброски) – пик Лагерный (4805) + пер. Сыпучий (4605) = (траверс, 2Б, п/п.) – р. Аtdжайло – лед. Белецкого – пер. Белецкого (3А, 5134) – р. Уйсу – пер. Уйсу Юж. (2А, 5515) – лед. Октябрьский – пер. Октябрьский (2Б, 5723) – лед. Саукдара Бол. – пер. Крыленко (5835) + пер. Корженевского (5422), (связка, 3А) – лед. Корженевского – лед. Перевальный – пер. Мира Зап. (4893) + пер. Ачикташ (Зол.Телёнок) (4737) = (траверс, 2А) – лед. №197 – р. Ачикташ – Алайская долина – МАЛ под п. Ленина – пер. Путешественников (1А, 4150) – лед. Ленина – в. Раздельная (6194) + пер. Раздельный (6100) + пик Ленина (7134)=(траверс, 3А) – МАЛ под п. Ленина
Центральный Памир	Мамонтов А. В., г. Новосибирск, 08.08 - 04.09. 2005 г., 3 место на Чемпионате РФ (абсолютный класс). к. Пой-Мазар – р. Ванч – пос.Хрустальный – р.Дустироз – пер. Дустироз (2А) – лед.Язгулемский – пер. Одесса (3А) - пер. Выгодный (1Б) – пер. БЕГ (3А) – пер. Верхний Хурджин (3А) – лед. Федченко – пер. Абдукагор (2А) – пос.Хрустальный – пер. Ребро (3А) – лед. Федченко – пер. Омара Хаяма + пер. Зимовщиков (2Б) – лед.Грумм-Гржимайло – пер. Бартанг (2Б) – лед. Башурв – пер.Оптимальный (1Б) – р.Хабарвив-Хац – к.Савноб – к.Барчадив – пер.Усойский – оз.Сарезское – к. Барчадив – к.Нисур
Северо-Западный Памир	Соколовский Ф.Г., г. Москва, 20.07 – 25.08.2006 г., 29 дней, 6 место на Чемпионате РФ к. Девшаар – пер. Белькандоу (нк, 3250) – лед. Шини-Бини – пер. Шапак (2Б, 5380) – в.Бырс (2Б, 5621, траверс) – пер. Турамыс 1 (2Б*, 5270) (3А по факту прохождения) – лед. Турамыс – пол.Сулоева – лед.Фортамбек – пол.Москвина – пер.Четырех (2А, 5474, рад.) – п.Четырех (2А, 6291,рад) – пик Е.Корженевской (3А, 7105, рад.) – пер.ПФП (3А, 6300, рад. ребро Бородкина) – пол. Москвина – лед.Фортамбек – пер.Курай-Шапак (2А, 4650) – пер.Иргай (Обходной) (1Б, 4400) – пер.Белькандоу (н/к, 3250) – к.Девшаар
Северо-Западный Памир	Улановский М. С., г. Волгоград, 01.08 - 30.08.2007 г., 30 дней, (22 ходовых), 162 км. пос. Вань-Вань – р.Дараипоймазар – пер.Пулковский (1Б, 4500) – лед. Ванч-Дара – пер.Молдаванка (2Б, 4800) – лед.Шокальского – лед.Гармо – пер.МКТ (Беседина) (3А, 5300) – лед.Дорофеева – лед.Гандо – пер.Летавета (2Б, 5000) – ледн.Сугран – лед.Родионова – лед.Наблюдений – пер.Наблюдений (3А, 5440) – лед.Шини-Бини – р.Сугран – пер.Белькандоу (н/к) – пос.Девшар.
Юго-Западный Памир	Рыкалов П. В., г. Москва, 04.08 – 06.09.2003 г., 34 дня (33 ходовых), 280 км, 2 место на Чемпионате РФ. Гармчашма - р.Зевч - пер.Зимбрадор (Зевч) (1Б, 4650, п/п) - р.Шарфдара – пер.Бунед (1Б, 4885, п/п) - пер.Светлана (1Б, 4850) – р.Биджуардара – пер.Славутич (2Б, 5130) – пер.Сюрприз (3А, 5300) – пер.50 лет ЛГУ (2А, 5270) – п.Маяковского (3А, 6096, рад.) – р.Дараидаршай – к.Даршай – к.Шитхарв – р.Сарышитхавр – п.Вооруженных Сил (3А, 6138, п/п) - пер.Медыр (3А, 5703) - пер.Рацека (3А, 5850) – оз.Зардив – пер.Ямчун (2А, 5340) - пер.Джентив (2Б, 5130) – р.Джентив - пер.Цахинловга (1А, 4523) - пер.Ходаш (1Б, 5145) – пер.Рига (3А, 5620) – лед.Зап.Нишгар – пер.Овальный (2Б, 5740) – п.Карла Маркса (3А, 6723, рад.) – пер.Нишгар (3А, 5750) – р.Хацак – р.Реджиг – р.Шахдара – г.Хорог – г.Душанбе.

VI категория сложности

Зап. Кавказ

Домбай	Паркин П.В., г. Десногорск, Смоленской обл., 19.06. -12.07.2007 г., 22 дня (18 ходовых), 162 км, 3 место на Чемпионате РФ пос.Домбай – р.Аксаут – пер Северо-Каракайский (1Б, 3100) – лед. Северо-Марухский. – пер.Ястреб (ЗБ, 3680, п/п) – лед. Ю.Каракая – пер. Н. Аксаут (1А, 3000) – лед. Джалаучат – пер. Свобода (3А, 3580, п/п) – лед. Двухязычный – оз. Турье – лед. Алибекский – пер. И.Саамова (ЗБ, 3450) – лед. Ю-В. Алибекский – р. Чхалта-Дзых – пер. Чхалта-Дзых (2А, 3235) – лед. Белалакайский – пос. Домбай – пер. Чухчуз (н/к, 2712) – р. Бу-Ёльген – лед. Мал. Бу-Ёльген – пер. Датах-Кая (Фестивальный) (3А, 3300, п/п) – р.Чотча – р. Гоначхир – пос. Теберда
--------	---

Центр. Кавказ

Суган, Караугом	Карминский А., г. Ростов на-Дону, 1997 г., 5 место на Чемпионате РФ В.Балкария - пер.Солдат (1А) - траверс в.Сугантау (3А) - пер.Игнатенко (2А) - пер.Лабода + в.Лабода (ЗБ) - пер.Авсану (н/к) - пер.Красивый (2А) - пер.Воологата (2А) - пер.Купол Воологаты (2Б) - пер.Ю.Уилпатинский (ЗБ) - пер.Хицан (1Б) - Бурон
Приэльбрусье	Жижин В., г. Ставрополь, 1997 г., 2 место на Чемпионате РФ. пер.Сакашиль (1Б) - пер.Шахтер + п.Килар + пер.Каярта (2А) - пер.Семеновского (рад) - пер.Суворова (3А) - пер.Гумачи (2А) - пер.Победа (ЗБ, рад) - п.Вуллея + пер.Шхельдинский (3А) - пер.Далла-Кора (рад) - пер.Ак.Александрова + п.Щуровского + пер.Ушбинский (ЗБ) - пер.Бивачный +пер.Родина (2Б) - в.Эльбрус В.(2А, 5621) - Терскол
Безенги, Приэльбрусье	Жижин В., г. Ставрополь, 1998 г., 4 место на Чемпионате РФ АУСБ «Безенги» – пер. Укю (2А) – пер. 9-мая (1Б) – пер Уллуауз (3А) – пер. Тютюн /МГУ/ (ЗБ) – пер. Крумкольский провал (ЗБ) – пер. Катинское плато + пер. Добровольского (ЗБ) – пер. Семи (2А) – пер. Китлод (2Б) – т/б «Чегем» – пер. Чат (3А) – пер. Сарын (1А) – пер. Шахтер + пер. Вост. Каярта (2А) – г. Тырнауз.
Безенги	Кабанов С.С., г. Ростов-на-Дону, 1998 г., 1 место на Чемпионате РФ. сел. Безенги – р. Думала – пер. Коштан (1Б, 3450) – пер. Шести (1Б, 3350) – лед. Герты – пер. Уллу-Герты (2Б, 3500) – лед. Уллуауз – пер. СОГМИ + в.Пирамида + в. Думала + пер. В. Укю (ЗБ, 4681) – лед. Укю – лед. Мижирги – пер. Крумкольский провал (ЗБ, 4420) – лед. Крумкол – пер. Спартак + пер. МВТУ (2А, 4200) – лед. Безенги – пер. Ленинград + в. Джанги-Тау Вост. + траверс до «седловины Халде» + Катинское плато + в. Гестола + в. Ляльвер + пер. Цаннер (ЗБ, 5030) – лед. Безенги – пер. Спортивной дружбы (2Б, 4100) – лед. Шаурту – пос. Булунгу
Приэльбрусье, Безенги	Петраченков А.С, г. Саратов, 1998 г., 6 место на Чемпионате РФ пос. Эльтубе – р. Джиглису – пер. Джиглису (1А) – пер. Сарын – р. Кестанды – пер. Узловой (2Б) – пер. Зап. Сакашиль (1Б) – пер. Хуналы Юж. (2А) – лед. Каярта – пер. Каярта (2А) – лед. Зап.Каярта – р.Тютюсу – пер. плечо Джайлыка (2Б) – лед. Джайлык – т/б «Башиль» - р. Булунгу – пер. Саратовский (2Б, п/п) – лед. Безенги – пер. Кель + пер. Цаннер + в.Ляльвер + пер.Чюрлениса Вост. (3А) – лед.Безенги – пер. Селлы (3А) – лед. Крумкол – пер. Крумкольский провал (ЗБ) – а/л «Безенги».
Безенги	Фомичев О.Г., г. Москва, 2000 г., 19 дней, 2 место на Чемпионате РФ а/л Безенги - л. Укю Западный - пер.Укю Верхний + рад. в. Урал Малый по вост. гребню (ЗБ, 4273) - л.Безымянный - а/л Безенги - л.Безенги - пер.Катинское плато (по Лиетуве) + в.Гестола + в.4310 (ЗБ, 4500) - л.Чюрлениса - рад. в.Ляльвер - пер.Ляльвер (3А, 4270, п/п) - л.Цаннер - пер. Нижний Цаннер (2А) - пер.Кель - пер.Селлы (3А) - л.Крумкол - траверс в.Крумкол (4689) по юж. и вост. гр. до пер. Крумкольский провал (ЗБ, п/п) - пер. Обходной (в сев.-зап. контрфорсе г.Коштантау, 4150, 2А, п/п) - верх. плато л.Мижирги - пер.Кундюм-Мижирги (2Б) - л.Уллуауз - рад. пер. Седло Шимановского (2Б, 4433, п/п) - р.Думала - р.Безенги

Безенги	Лобов В. А., г. Санкт-Петербург, 2000 г., 6 место на Чемпионате РФ с. Булунгу – пер. Донкина (2Б) – пер. Фрешвильда (2Б) – пер. Чат (3А) – пер. Ортокара В.+пер. Кель (3А) – пер. Памяти (3Б, п/п) – пер. Песчаный (1Б) – пер. Фытнаргин (3А) – пер. Курортный (1А) – пос.Верхн. Балкария
Безенги	Голубев К.А., г. Санкт-Петербург, 2002 г., 22 дня, 5 место на Чемпионате РФ В.Балкария – р.Каштансу – пер.Шести (1Б,3350) – л.Герты – пер. Нальчик (3А, 3700) – л.Уллуауз – пер.Кундюм-Мижирги (3А,4250) – пер.Крумкольский провал (3Б, 4350) – л.Крумкол – л.Дыхсу – л.С.Нуамкуан – пер.Унамусо (3Б, 3900) – л.Корелдаш – пер.Ингури (3А, 4050, п/п) – в.Нуамкуан – л.Нуамкуан – пер.Саповнело (3А, 4050) - пер.Отрог (2Б,3850) – л.Дыхсу – пер.МВТУ (2А, 3872) – пос.Безенги
Приэльбрусье	Паркин П.В., г. Десногорск, 2002 г, 21 день, а/л Шхельда – р.Адыл-су – пер.Койавганауш (1А) – р.Адыр-су – р.Кыртык – пер.Джикаугенкёз (1Б) – Ачкерьяхольский лавовый поток – в.Вост. Эльбрус (2А*) + пер.Седловина Эльбруса (2А) – р.Баксан – р.Адылсу – а/л Шхельда - лед.Шхельдинский – подушка Ушбы – в.Сев.Ушба (4А Альп, рад)– Ушбинское плато – пер.Академика Александрова (3Б) – Чатынское плато – пер.Шхельдинский (3А) – лед.Двойной – пер.Кренкеля (3А) – лед.Бжедех – а/л Шхельда
Безенги, Приэльбрусье	Миргородский Ю.В., г. Ростов-на-Дону, 20 дней (19 ходовых), 2003 г., 4 место на Чемпионате РФ. с. Безенги – р.Думала – пер.Каяшки-су (2А, 3540, п/п) – пер.Коштан + пер.Уллу-Герты (2Б, 3500) – лед.Герты – п.Канкашева + пер.Нальчик (3А, 3923) – лед.Уллу-ауз – пер.СОГМИ (3А, 3900) – пер.Укю + пер.Укю Верхн. (3Б, 4280) – лед.Сев.Уллу-ауз – а/л "Безенги" – пер.Подольский (3А, 3900) – пер.Тютюргу Зап. (1А, 3780) – пер.Грановского (2А, 3760) – р.Адырсу – р.Баксан – пос.В.Баксан.
Безенги, Приэльбрусье	Новиков В.В., г. Воронеж, 33 дня (28 ходовых), 24.07 – 25.08.2003 г., пос. Верхн.Баксан – а/л Уллу-тау – в.Гумачи (2А, рад.) – пер.Грановского (2А) – пер.Бодорку (2Б) – пер.Твибер (1А, рад.) – пер.Вост.Ортокара (3А) - пер.Кель (1А, 3600) – лед.Безенги – Баранкош - а/л. "Безенги" – пер.Н.Цаннер + в.Ляльвер + Зап. и Вост. Чюрлениса (3А) – Джангикош – пер. Селлы (3А, 4350) - лед.Крумкол – пер.Крумкольский провал (3Б, 4400) – пер.Кундюм-Мижирги (3А, 4350) – лед.Уллу-ауз – пер.Коштан (1Б) – пос.Верх. Балкария
Безенги, Приэльбрусье	Кабанов С. С., г. Ростов-на-Дону, 23.07-09.08.2004, 4 место на Чемпионате РФ. АУСБ «Безенги» - лед.Мижирги – пер.Кундюм-Мижирги (3А) – пер.Уллу-Ауз (3А) – лед. Тютюн – пер.Тютюн (3Б) – лед.Крумкол – пер.Селлы (3А) – пер.Кель + пер.Вост.Ортокара (3А) – лед.Шаурту – т/б «Чегем» - т/б «Башиль» - пер.Голубева (2А) – пер.Койавганауш (1А) – пос.Эльбрус
Безенги	Новиков В.В., г. Воронеж, 36 дней (28 ходовых), 23.07–30.08.2004 г., 3 место на Чемпионате РФ. а/л. "Безенги" – рад. на Джангикош – пер.Кель (1А, 3600, рад. заброска) - а/л "Безенги" – лед.Мижирги – лед.Кундюм-Мижирги – рад.заброска под пер.Птица – пер.Кундюм-Мижирги (2Б, 4350) – лед.Уллу-ауз – пер.Птица (3А, 4250) – лед.Кундюм-Мижирги – рад. восх. на в.Коштан-тау (4Б, 5151) – пер.Крумкольский провал (3Б, 4400) – лед.Крумкол – пер.Селлы (3А, 4350) – Джангикош – траверс: в.Шхара 5198 + в.Джанги-тау Вост. 5030 (5Б альп.) – лед.Безенги – пер.Кель – а/л "Безенги"
Дигория, Безенги	Михеев В.А., г. Санкт-Петербург, 31 день (22 ходовых), 21.07 –21.08.2006 г., 1 место на Чемпионате РФ. с. В. Балкария – р. Черек Балкарский – пер. Эдена Сев. (3870, рад.) + траверс Штульской перемишки от пика Гезе-тау до пер. Штулувцек (3960-3244, 3А, п/п) – пер. Штулувцек + пер. Удобный (1А, 3244) – р. Орсдон – пер. Виктора Сергеева (3Б,3980, п/п) – лед. Хазны – пер. Хазны-Шевченко + пер. Нахашбита (3А, 4000) – р. Орсдон – пер. Солдат (1А, 3630) – р. Карасу – пер. Шаривцек Сев. (1Б, 3470) – лед. Фытнаргин – пер. Михаила Озимова (3А, 3950, п/п, рад.) + траверс от узлового жандарма п. Белая Незнакомка до п. Черная Незнакомка (3Б, 4116) – лед. Айлама – пер. Карабин.ру (Carabin.ru) (3А, 3556, п/п) – лед. Дыхсу – пер. МВТУ (2А, 4250) – лед.

Суган, Дигория, Караугом	Безенги – а/л «Безенги» Ярмолук М.Г., г. Санкт-Петербург, 06.07 – 03.08.2006 г., 28 дней, 5 место на Чемпионате РФ. пос. Жемтала – лед. Сев.Суган – пер. Шести (2А, 3700) – лед. Рцывашки – пер. Рцывашки + пер. Гюльчи (2Б, 3900) – лед.Доппах – пер. 50 лет ВЛКСМ + пер. Мориса Тореза (3А, 4320) – лед. Нахашбита – рад. гребень п.Шевченко (до 4050) – пер. Зап. Доппах (3Б, 4000) - поляна Таймази – пер. Геби-Бартуй. (1Б, 3400) – лед. Бартуй – пер. Цихварга (2Б*, 3670) – лед. Фастаг – пер. Вастаг (2А, 3640) – лед. Зап. Караугом – Караугомский ледопад + Караугомское плато + пер. Уилпатинский (3Б, 4250) – лед. Сев. Цей – пер.Хицан (1Б, 3450) – пос.Бурон.
Безенги	Балицкий Ю.С., г. Киев, 18.07 – 14.08.2007 г., 25 дней, 2 место на Чемпионате РФ а/л «Безенги» - ущ. Думала – лед. №440 – [р.в. пер. Гидан (2Б, 4011) + в. Гидантау (4184, альп. 2А, по ЮВ гребню, к)] (2А) – [пер. Бетала Калмыкова Ю (2Б, 3922) + в. Укю (4334, альп. 3А по СВ гребню, к) + лед.Укю Малый] (3А, п/п тур) – [в. Урал В (4273, альп. 5А по кф. С стены, к) + пер. Укю Верхний (3А*, ок 4200) + л. № 443] (3Б*, п/п тур) – [в. Уллу-Ауз (4676, альп. 5А по С стене, к) + пер. Кундюм-Мижирги (3А, 4319) + лед. Уллу-Ауз] (3Б*, п/п тур) – [пер. Птица (3А*, 4275) + в. Птица (4489, альп. 3Б по С гребню, к) + р.в. в. Коштантау (5152, альп. 4Б по С гребню, к) + лед. Кундюм-Мижирги] (3Б, 2-е прох. тур) – ночевки 3900 – [пер. Крумкольский Провал (3Б, 4351) + в. Крумкол (4688, альп. 4Б по В гребню, к) + пер. Памяти (3Б, 4396, продольно) + в. Мижирги В (4992, альп. 4Б по В гребню, к) + лед. Крумкол] (3Б*, п/п тур) - пер. Спартак (2А, 4110) - пер. МВТУ (2А, 4200) – лед. Безенги] (2А) – хиж. Джангигош – Ур. Баранкош – а/л «Безенги» - пер. Столбовой-2 (2А*, 3714) – р. Кору – пос. Булунгу
Безенги	Рассолов Ю.В., г. Десногорск, Смоленской обл., 16.06 – 15.07.2007 г., 24 дня (20 ходовых), 160 км, а/л Безенги – лед.Мижирги – в.Миссестау (4Б Альп., 4425, рад.) – лед. Укю Мал. – пер.Укю (2А, 3897) – лед. Укю – пер. СОГМИ (3А, 3921) – лед. Уллуауз – пер. Уллуауз (3А, 4327) – лед. Тютюн – пер. Тютюн (3Б, 4289) – лед. Крумкол – пер. Селлы (3А, 4250) – лед. Безенги – пер. Ортокара Вост. (3А, 4275) – лед. Шаурту – р.Чегем – пер. Столбовой 1 (1А, 3500) – а/л Безенги
Памиро-Алай	
Туркестанский хр.	Киреев М.Г., г. Уфа, 1998 г., 3 место на Чемпионате РФ, Кишлак Озгерюш - р. Аксу - пер. Солнечный (1Б) - р. Актюбек - пер. Отрог + пер. Блок (3А) - лед. Актюбек - пер. Актюбек (2А) + рад. п. Актюбек (3А альп, 5125) - пер. Обзорный (1Б) - лед. Аксу - пер. Петроградец (3Б, п/п) - р. Кара-Су - пер. Ямр Вост. + рад. п. Отосбекова (3Б) - лед. Катталаойлма - пер. Урем 3. + пер. Урем (3Б, п/п,) - лед. Урем - р. Лайли-Мазар - пер. Кору-Бель (н/к) - кишлак Катран.
Фанские горы	Довженко С.В., г. Калуга, 1999 г., 190 км, 21 день, 2 место на Чемпионате РФ. пос.Шинг - пер.Пянджоб (1Б) - пер.Неожиданный (2Б) - пер.Аксу Юж. (2Б, п/п) - пер.Кштудак (3А) - пер.Олимпийский (3Б) - пер.Блок (3А) - пер.Кишиневский (1А) - пер.Жигули (3А) - пер.Мирали (3А) - верш.Чимтарга (5489 м.) - пер.Адамташ (1Б) - пос.Яккахана.
Фанские горы	Джулий А.В., г. Москва, 2000 г., 160 км, 22 дня, 1 место на Чемпионате РФ Заброски через пер. Чимтарга, Казнок (акклиматизация) - Аллаудинские озера - пер. Аллаудин+п. Северный по сев. ребру (2Б, альп.)+пер. Шагун-Ага (2Б, 4027) - Аллаудинские озера - пер. Талбас + в. Чагдара по сев. гребню (5А альп., 3Б*, 5049) - лед. Бодхона - пер. Седло Бодхоны (2Б, 4550) - р. Сурхоб - пер. Зард (1Б, 4100) - р. Желтая - пер. Фанская сказка (3А, 4300, п/п) - лед. Имат - пер. Имат (3А, 4100) - пер. Линкор (1Б, 4350, п/п) - пер. Сурх (1Б, 4450) - р. Казнок - пер. Кузбасс + пер. Жигули + в. Энергия + пер. Чимтарга (3Б*, 5105, п/п) - р. Зиндон - р. Сарымат - пер. Сарымат 3. (2А, 4100) - Маргузорские озера - к. Шинг

Фанские горы	Джулий А.В., г. Москва, 25 дней (20 ходовых), 143 км, 25.07 – 21.08.2003 г., 2 место на Чемпионате РФ. А/л "Варзоб" – р.Сиам – пер.Четырех (1Б, 3780) – р.Кадамташ – траверс п.Белая Пирамида (3А, 4855, п/п) – лед.Белой Пирамиды – пер.Чумной (1Б, 4000) – р.Серидево – пер.Гарби-Ангишт (1Б, 4000) – лед.Ангишт – пер.Мраморный (2А, 3850, п/п) – р.Соминг – оз.Искандеркуль – р.Серима – пер.Каньон Серимы (2Б, 3100, п/п) – пер.Норват (1А, 3370) – р.Норват – пер.Динозаврик (1Б, 3850, п/п) – р.Ганза – пер.Имат (3А, 4100) – лед.Имат – п.Большой Ганза по восточному ребру + пер. Плечо Ганзы (3Б*, 5306, п/п) – пер.Седло Ганзы + пер.Кальгаспорный + пер.Гусева-Мухина 3., (2Б, 4700) – лед.М.Ганза – пер.Замок (3Б, 4938, п/п через в.Пайхамбер) + в.Замок (2А, рад.) – Алаудинские озера.
Фанские горы	Монсар О.А., г. Киев, 05.08 – 01.09.2007 г., 28 дней, А/л Алаудин – пер.Алаудин (1А, 3770) – оз.Куликалон – пер.Зиерат (1А, 3300) – оз. Зиерат – пер. Седло Сарышах (3А, 4280) – ущ. Пр. Зиндон – пер. Мирали (3А, 5060, спуск через пер. Дон) – в. Мирали (5106, рад.) – в. Чимтарга (2Б альп., 5489, рад.) – р. Чапдара – в. Фагитор (3Б, 4270) – пер. ВАА (1Б, 4270) – лед. М. Ганза – пер. Гусева-Мухина Зап. (2Б, 4560) + в. Мал. Ганза (2А альп., 4956) = св. 2А – пер. Зеленоград (2А, 4630) – ущ. Сурхоб – ущ. Имат – пер. Имат (3А, 4100) – ущ. Нарвад – оз. Искандеркуль – ущ. Сарытаг – ущ. Арх – ущ. Ахдасой – в. Блок (траверс с востока на запад, 3Б альп., 4551) (тур. первопрохождение, 3Б) – лед. Амшут – пер. Амшут Нижний (1А, 4380) – ущ. Амшут – ущ. Сарымат – пер. Тавасанг (н/к, 3306) – Маргузорские озера – к. Рашна.
	Кодыш В.Э., г. Москва, 28.07 - 26.08.2007 г, 28 дней, 4 место на Чемпионате РФ г. Худжанд – р.Зеравшан – р.Лягаргиф – лед. Лягаргиф Зап. – пер.Лягаргиф Сев. (2Б, 4782 м, п/п) – пер. Сабах Зап. (4304 м) + пер. Солнечный (3975 м) (1Б, п/п) – лед. Ашат – пер Шутка (1Б, 4200 м) – р.Урям – лед.Урям – пер.Коростелева (2Б, 4492 м) – р. Лягаргиф – лед. Лягаргиф В. – пер. Ярм Зап. (1Б, 4526 м, п/п) – лед. Каттаойлама – разведка подъема на пер. Урям – рад. выход на Юж. склон пер. Урям Зап. – пер. Ярм Верхний (2А, 4485 м, п/п) – лед. Кара-су – пер. Самджон (2А, 4308 м) – р. Самджон – р. Зеравшан – р. Рог – лед. Рог Зап. – пик МГУ (3Б(4Бальп), 5418, рад, п/в) – разведка пер. Рух (4189 м) – пер.Рог (3А, 4285 м, п/п с севера) – лед. Тутеклик В. (Сиоб В.) – пер. Белое Пятно (3А, 4279 м, п/п опр. стороны) – р. Дихаданг – р. Зеравшан – р. Вадиф – лед. Вадиф Зап. – плечо пика Пирамидального (4800 м, рад.) – пер. Вадиф Зап. (3А, 4749 м) – л. Асан-Усен – р. Кара-су – р.Каравшин – кишлак Ворух – г. Худжанд.

Горный Алтай

Катуньский хр., Южно-Чуйский хр., Северо-Чуйский хр.	Жигарев О.Л., г. Новосибирск, 2000 г., 180 км, 20 дней, 5 место на Чемпионате РФ пос. Тюнгур - пер. Кара-Оюк (2Б, 3500) - лед. Менсу - пер. Титова (2А, 3220) - лед. Аккемский - пер. Делоне (2Б, 3400) -лед. Менсу - рад. выход пер. Белухинский (2Б) + пик Белуха Вост. (4506, 2Б) - пер. Большое Берельское седло (3А, 3520) - лед Б. Берельский - р. Мал. Кокколь - пер. Высокий (2Б, 3500, п/п) - лед. Кулагаш Зап. - пер. Сланцевый (2Б, 3300) - лед. Сарысу - пер. Ягодка Южн. (3А, 3300) - лед. Куркуре Вост. - лед. Ошту-Айры - пер. Ювента (3Б, 3500, п/п) + рад. выход на пик Иикту (3942) - лед. Б. Талдуринский - пер. Обходной (1Б, 3000) - лед. Мал. Талдуринский - пер. Перемётный (1Б, 3300) - лед. Атбажи - р. Атбажи - лед. Лев. Абыл-Оюк - пер. Надежда (2Б, 3300) - лед. Лев. Маашей - пер. Шавлинский Нижн. (1Б, 3300) - лед. Шавлинский - оз. Бол. Шавлинское - пер. Орой(н/к, 2229) - р. Орой - р. Чуя - пос. Чибит
Катуньский хр.	Бутырин А.Б., г. Новоуральск, 23.07 – 21.08 2000 г., пос. Тюнгур - пер. Кузуюк (н/к, 1510) - р. Аккем - пер. Делоне (2Б, 3400), в. Томских студентов (3500, 2А альп.) - пер. Титова (2А, 3220) - пер. Памяти Новокузнецких туристов (3Б, 4050), в. 20-летия Октября (4167, 2Б альп.) - пер. Любимых жен (2А, 4370) - в. Белуха Зап. (4400) - пер. Белухинский (2Б, 4400) - в. Белуха Вост. (4506) -

	траверс участка хребта от пер. Большое Берельское седло (3520) через вершины П.Сухова, Сапожникова до пер. Высоцкого - пер. Высоцкого (3Б, 3670) - пер. Барнаульский (3А, 3900) - пер. Капчальский Зап. (2А, 3118) - р. Кучерла - пос. Тюнгур.
массив Найрамдал Южно-Чуйский хр., Северо-Чуйский хр., Катуньский хр.	Черник С.И., г. Москва, 14.07–27.08.2002 г., 3 место на Чемпионате РФ г. Барнаул – застава Аргамджи - пер. Начало Сайлюгема (1Б) – лед.Потанина – в.3884 (3А, рад.) – траверс массива Найрамдал (3А) – траверс в.Узловая (4104) + массив Табын-Богдо-Ола (2А) – пер.Потанина-Аргамджи (1Б) – ур.Бертек – сплав по р.Ак-Алаха до устья р.Кара-Алаха – пеший переход по долине р.Кара-Алаха до 2 каньона – сплав по р.Кара-Алаха до устья – сплав по р.Ак-Алаха до пос.Джазатор – руч.Тюрь Вост. – пер.Тюнь Вост (2А) – в.Иикту (3А, рад) – пер.Стройгаз (1Б) – р.Атбажи – р.Лев.Карагем - лед. Лев.Карагем – траверс в.Карагем-баши и Машей-баши до пер.Надежда (3Б) - дол.р. Пр. Карагем – пер.Весенний (2А) – р.Камрю – р.Карагем – сплав по р.Карагем – р.Аргут до порога-водопада «Сапожникова» - р.Иедыгем – лед.Менсу – пер. Большое Берельское седло – вост. плато – рад. в.Белуха Вост. (3А альп, 4506) – р.Иедыгем – р.Аргут – сплав по р.Аргут до устья и по р.Катунь до пос.Иня – г. Барнаул
Катуньский хр.	Кориневский А. Б., г. Новосибирск, 03.08 – 22.08.2003 г., 20 дней (18 ходовых), 181 км, 6 место на Чемпионате РФ. пос.Тюнгур – пер.Кузюк (н/к) – оз.Аккемское – пер.Буревестник (2А) + пер.Рига-Турист (1Б, рад.) – Томские стоянки – пер.Делоне (2Б, рад.) – пер.Памяти Новокузнецких туристов (3Б) – в.Корона Алтая - пер.Шукшина (3Б) – в.Зап.Белуха – пер.Белухинский (2Б) – в.Вост.Белуха – пер.Высоцкого (3А) – р.Бел.Берель – пер.Барнаульский (3А) – р.Катунь – пер.Капчальский Вост (1Б) – пос.Тюнгур
Сев. Тянь-Шань	
Киргизский хр.	Жигарев О.Л., г.Новосибирск, 1997 г., 4 место на Чемпионате РФ. Иссык-Ата - пер.Кен-тор Ц.(2А, 4100) - пер.Сахарная голова (2Б, 4100) - пер.Юбилейный (3А, 4300) - пер.Киргизстан (3Б, 4450) - пер.Аламединские зубья (3А, 4200) - пер. Джиндысу Ц. (3Б, 4600, п/п) - пик Скрыбина, 4650 - пер.1А, 4000 - пер. Джиндысу С. (3Б, 4300, п/п) - пер.Корона С. (3А, 4400) - пер.Корона Ю. (3А, 4350) - пер.Топ-Карагай (2Б, 4400) - пер.Фестивальный (3А-3Б, 4200) - пер.Алтын-тор (1Б, 4100) - а/л Ала-Арча
Киргизский хр.	Ляпин В.Г., г. Москва, 1997 г., 3 место на Чемпионате РФ. р.Аламедин - пер.Обзорный (2А, 4048) - пер.Тоокарын (2Б, 4079) - пер.Байрок В. (1Б, 4051) - пер.Чертов палец (1А, 4039) - пер.Спартака (Зап.седло, 2Б, 4377) - пер.Джиндысу (3Б, 4689) - пер.Рацека (1А, 3909) - пер.Провал Свободной Кореи (3Б, 4411, сквозное п/п) - пер.Инструментальщик (2А, 4416) - пер.Пролаз (1Б, 4245) - пер.Снежный (3Б, 4226) - пер.Амантоо (2А, 4278) - пер.Сельмашевец (1А, 4201) - пер.Иссык-Ата В. (1Б, 4083) - пер.Каменных идолов (1Б, 4155) - пер.Архар(1А, 4009, п/п) - пер.Юных туристов 3.(2А, 4172, п/п) - пер.Туюктор (1Б, 4139) - Кельтор
Киргизский хр.	Иванов Ю.К., г. Барнаул, 30.07–20.08.2004 г., 16 дней (14 ходовых), 163 км, 5 место на Чемпионате РФ. кур. Иссык-Ата – лед Глухой – пер Искра Ю. (2А) – пер.Проценко (2Б) – лед.Салык – пер.Киргизстан (3Б, 4450) – лед.Проценко – пер Аламединские зубья (3А, 4600) – лед Пастухова – пер.Пастухова (3Б, 4600) – р.Алтын-Тор – лед Туюк-Тор – пер.Кашка-Су (2А) – р.Ала-Арча – пер.Ветеранов Туризма (3А, рад.) – пер.Юрмала (1Б) – р.Аламедин – пос.Кой-Таш
Киргизский хр.	Никоноров А.Г., г. Москва, 20 дней, 2006 г., 6 место на Чемпионате РФ. д.р. Сокулук – пер. Елка (1Б; 4150) – д.р. Ала-Арча – а.л. Ала-Арча – Коронские ночевки – в. Теке-Тор (3А альп; 4480) рад. – пер. Корона Южная (3А; 4605) – пер. Орджоникидзе (3Б; 4670) – пер. Корона Северная (3А; 4400) – пер. Джиндису (3Б; 4745) – д.р. Аламедин – база Теплый Ключ – д.р. Аламедин – пер. Аламедин Вост. (1А; 4052) – пер. Иссык-Ата (1А; 3530) – д.р. Иссык-Ата – пос. Иссык-Ата.
Заилийский Алатау	Жигарев О.Л., г. Новосибирск, 2002 г., 161 км, 20 дней, 6 место на Чемпионате РФ

	Медео - пер.Б.Талтарский (н/к) – лед.Богдановича - пер.Пионер (1Б) - л.Иглы Туюксу - пер.Седло Туюксу (3А) - р.Л.Талгар - лед.Л.Тогузак - пер.Орешек (3А) - лед.Жангырык – руч.Безыманный - пер.Сибирский (2А) - лед.Богатырь - пер.Шокальского (3А) - лед.Шокальского - лед.Талгар Ю. – плато лед.Талгар С. - пер.Талгар Ц. (3Б) + п.Талгар + пер.Спускной (3А) - с-з.ист. л.Корженевского - лед.Корженевского - пер.Кок-Булак (1А) - р.Иссык – лед.Кассина - пер.Кассина В. (1Б) - лед.Чонтургенъ - пос.Тургенъ
Заилийский Алатау	Вуколов В.Н., г. Алматы, Казахстан, 2006 г., 20 дней, 167 км, 5 место на Чемпионате РФ. г. Алматы – г/б «Чимбулак» – а/л «Туюксу» – пер. Школьник (1А, 3550, п/п) – лед. Богдановича – пер. Физкультурник (2А, 3990) – лед. Комсомолец – пер. Верблюд (3Б, 4250) + в. Комсомол (4376) + пер. Комсомол – лед. Аристова – р. Лев. Талгар – ущ. Науруксай – лед. Джамбула – пер. ТЭУ Сев. (1Б, 3900) – р. Ср. Талгар – лед. Ю. Талгар – пер. Талгар Сев. (3Б, 4950) – в. Талгар (5017) – лед. Корженевского – р. Ю.В.Талгар – лед. Жангырык – пер. Машковцева (2А, 4050) – лед. Сапожникова – пер. Шапито (3А, 4200) – лед. Ю.Городецкого – р. Озерная – пер. Туюк Центр.(2Б, 4000) + в. Алматы Алагир (4223) – р. Проходная – пер. Академический (2А, 4070,п/п,) – лед. Теплофизиков – р. Аксай – г. Алматы.
Сев. и Центр. Тянь-Шань, Заилийский Алатау и Иныльчек	Жигарев О.Л., г. Новосибирск, 1998 г., 2 место на Чемпионате РФ г. Алматы - р. М. Алмаатинка - пер. Талгарский Б. + пер. Талгарский М. (н/к, 3200) - р. Лев. Талгар - р. Туристов - пер. Туристов (1А, 4000) - пер. Памяти друзей (1Б, 3600) - лед. Советов - пер. Локомотив + п. Локомотив + пер. Погребецкого + п. Погребецкого + пер. Погребецкого Центр. + п. Туристов + пер. Туюксу (2А, 4231) - лед. Туристов - пер. Седло Туюксу (3А, 4000) - лед. Туюксу - пер. Пионер (1Б, 3870) - лед. Богдановича - пер. Чкалова (2А, 3850) - лед. Комсомольский - пер. Ювента (3А, 4000) - р. Лев. Талгар - пер. ТЭУ Сев. (1Б, 3600) - лед. Сев. Талгар - пер. Талгар Центр. + п. Талгар (3Б, 4973) - лед. Корженевского - пер. Суровый (2А, 4300) - лед. Шокальского - пер. ОПТЭ (2А, 4180) - лед. Богатырь - пер. МЮД (1Б, 4200) - лед. Северцева - пер. Бутаковский (н/к, 3000) - г. Алматы - г. Каракол - пос. Иныльчек (переезд) - лед. Канджайляу - пер. Маршала Конева (3А, 5200) - лед. Каинды - пер. Ю. Подрядчикова (3Б, 4950) - лед. Куюкап - пер. Куюкап (3А, 5100) - лед. Юж. Иныльчек - лед. Дикий - пер. Дикий (3Б, 5100) - лед. Звездочка - пер. Высокий (3Б, 5964) - лед. Юж. Иныльчек - пер. Зап. седло Хан-Тенгри + п. Хан-Тенгри (3Б, 6995, рад.) - лед. Юж. Иныльчек.
Центр. Тянь-Шань	
Терскей	Таранцева Е.Е., г. Ростов-на-Дону, 10.07 – 01.08.2006 г., 23 дня, 166 км, 3 место на Чемпионате РФ. пос.Джеты-огуз – ущ.р.Телеты – пер.Аютор + вер.Ашутор (1Б, 3840) – ущ.р.Аютор Вост – траверс вершин Гастелло-ГТО (3А, 4245) – ущ.Телеты – ущ.р.Онтор – пер.Сказка (3А, 4400) – ущ.р. Айланыш – пер.Терскей (3Б, 4700) – р.Сарычат – ущ.р. Чон-Борду Юж. – пер.МГС (2А, 4400) – лед.Зап.Каракалтор – пер.Джигит (4800) + вер.Джигит (3А, 5170) – пер.Онтор – р.Кельтор – пер.Туристов Татарии (2А, 4300) – ущ.Алтын-Арашан – пос.Теплоключенка
Иныльчек	Сальников Г.Е., г. Новосибирск, 1997 г., 1 место на Чемпионате РФ р.Иныльчек - пер.Олимпийский (2Б, 4700) - пер.Каинды (3А, 5200) - пер.Плато Шмидта (3Б, 5300) - пер.Дикий (3Б, 5500) - пер.Высокий (3Б, 5964) - пер.Зап.седло Хан-Тенгри (3Б, 6000) - п.Хан-Тенгри (рад., 6995) - оз.Мерцбахера - Майдаадыр
Иныльчек	Джулий А.В., г. Москва, 2001 г., 140 км, 29 дней, 3 место на Чемпионате РФ лед. Мушкетова – пер. Пролетарской печати (3А) - пер. Томичей (3А) - траверс хр. Сарыджаз от пер. Мушкетова до пер. Опасный (3А + 3А п/п) – лед. Сев. Иныльчек – пер. Пржевальского (3Б, п/п) – пер. Иныльчекский (3А, п/п) – лед. Ю. Иныльчек – лед. Звездочка – рад. под перевал Чонтерен и обратно - лед. Южный Иныльчек
Иныльчек +	Джулий А. В., г. Москва, 2002 г., 35 дней, 1 место на Чемпионате РФ

Китайский Тянь-Шань	Пос. Талак – пер.Колярдаван (н/к) – р.Чон-Терексу – лед. Чонтерен – лед. Моренный – пер. Божья коровка (3А, 5050, п/п, рад) + пер. Плато (3Б, 5600, п/п) – среднее плато лед. Божья коровка - пер. Уютный (3А, 4750, п/п) – лед. Уютный – лед. Чонтерен - пер. Чонтерен (3Б, 5488, п/п) – лед. Звездочка – лед.Ю.Иныльчек - лед. Дружба - пер. Валерия Хрищатого (3Б, 5300, п/п) – лед. Тугбельчи - пер. Тугбельчи (3Б*, 5200, п/п) - лед. Кичиктерен - р. Кичик-Терексу – угледобывающий комбинат.
Памир	
Заалайский хр.	Новик А.О., г. Москва, 1998 г., 5 место на Чемпионате РФ. к. Шиве - пер. Шиве (н/к, 3666) - р. Кызыл-Куль - пер. Кызыл-Куль (1А, 4273) - лед. Мал. Кызыл-Су - пер. Саз (2Б, 4795) - пер. Шиве (3Б, 4892) - лед. Сев. Кызыл-Су - лед. Ю. Кызыл-Су - п. Сат (3А, 5900, рад.) - пер. Сурхангоу (2Б, 5295) - лед. Сурхангоу - пер. Френтовиков (3Б, 5150) - р. Кечу-Су - пер. Ион ова (3А, 4800, п/п) - пер. Купол (1Б, 5513) - пер. Заалайский (3А, 4739) - лед. Кель-Дук - пер. Бугу (н/к, 3200) – к. Шиве.
Центральный Памир и Заалайский хр.	Лебедев А.А., г. Москва, 1999 г., 16.07 - 22.08.1999 г., 470 км, 37 дней, 1 место на Чемпионате РФ летовка Уручбулак - р.Танымас - лед.Сев.Танымас - пер.Арал (2А, 4810) - лед.Федченко - пер.Лонжерон (3Б, 5092) - лед.РГО - р.Дустироз - пер.МВТУ (2А, 4615) - пер.Язгулемский (2Б, 5295) - пер.О.Хайяма + пер.Юбилейный (3А, 6174) - лед.Грум-Гржимайло - рад. п. Революции (3Б, 6974) - пер.Луговой (1А, 4150, п/п.) - р.Танымас - лед.Сев.Танымас - пер.Ю.Джайляу (п/п.) + пер.Джайляу (1Б, 5186) - переправа через р.Беляндкиик - р.3.Караджилга - пер.Вымпелком (3А, 5400, п/п) - лед.Сев.Зулумарт - лед.Дзержинского - пер.Раздельный (3Б, 6140) - рад. в. на пик Ленина (7134) - лед.Ленина - пер.Путешественников (1А, 4128) – а/л. Ачикташ .
Вост. часть Заалайского хр.	Новик А.О., г. Москва, 2000 г., 178 км, 28 дней, 3 место на Чемпионате РФ. р. Карасу – пер. Транспортный (1А, 4200) – лед. В. Кызылсу – пер. Ворота Нуры (2А, 4800, п/п) – пер. Четырех мандаринов (2Б, 4700, п/п) – траверс в. 4812 (2Б, п/п) – лед. Нура – траверс п. Заря Востока (3Б, 6349, п/п) – лед. В. Кызылсу – пер. А. Зотова (3Б, 6015, п/п)+п. Чорку (6283, рад., п/п) – пер. Маркансу (3А, 5800, п/п) – траверс п. 5917 (3А, п/п) – пос. Сарыташ
Заалайский хр.	Довженко С.В., г. Калуга, 2001 г., 25 дней, 2 место на Чемпионате РФ. пос. Ачиксу - пер. Ниппель (2А, п/п) - р. Коккиик - пер. Венички Ерофеева (3А, 5060, п/п) - пер. Кызылхунгой (1Б) - р. Кокчукур - пер. Николая Сумина (2А, п/п) - пер. Вост. Сасыктеке (3А, 5100) - лед. Коман - пер. Скипарюс (2А) - р. Чакманташ - пер Чакманташ (2Б) – лед. Чакманташ - пер. Абрис (3Б, 5350) - р. Кузгунсу - пер. Прижимный (1Б) - р. Сауксай - лед. Большая Саукдара - пер. Крыленко + рад. п. Ленина (3Б, 7134) - лед. Ленина - пер. Путешественников (1А) - альплагерь Ачикташ
Заалайский хр.	Лебедев А.А., г. Москва, 2001 г., 308 км, 41 день, 1 место на Чемпионате РФ Алайская долина - пер. Минжар (2Б) - р. Саукдара - пер. Прижимный (1Б) - р. Зулумарт - п. Белеули (3Б, 6065, рад., п/в) - пер. Никитина (2А) - пер. Октябрьский (2Б) - траверс пер. Жукова + п.Ленина + Раздельная (3Б*, 7134, п/п) - пер. Путешественников (1А) - Ачикташ - пер. Золотой теленок + Мира 3. (2А) – лед. Корженевского – лед. Пр. Кичексу - пер. Четырех ледопадов (3А, п/п) - лед. В. Кызылсель - Алайская долина
Заалайский хр.	Соколовский Ф.Г., г. Москва, 09.07 – 15.08.2007 г. заства Бардоба – пер.Туманный 1 (2Б, 4950, рад.) – пер. Победы (3А, 5200) – пер.Горбунова (2Б, 5700) – лед. Октябрьский – пер. XX лет ККТ (2Б, 5900) – пик Октябрьский (до высоты 6150, рад) – лед. Б. Саукдара – пер.Раздельный (3А, 6000) – пик Ленина (3А, 7134, рад.) – пик . Дзержинского (3Б, 6700, траверс) – пер.Дзержинского 5700 (3А, 5700) - к. Кашка-су
Вост. часть	Ворожищев М.Г., г. Томск, 02.08 – 26.08.2007 г., 27 дней (25 ходовых), 185 км, 1 место

Заалайского хр. и Заалайский хр.	на Чемпионате РФ. г.Ош – р.Карасу – пер. Транспортный (1А, 4193) – лед. Вост. Кызылсу – пер. Нура (3А, 4833) – лед. Нура – пер. Предвершинный (2Б, 4817) – пер. Четырех ледопадов (5555) + пер. Александра Зотова (3Б, 6015) – траверс п. ТуркВО (6243, п/п) + в. 5917 + в.5505 + пер. Кичкесу (5186, весь траверс 3А) – лед. Лев. Кичкесу – пер. Солнечный Сев. (1Б, 4880) – лед. Пограничник – пер. Архар Ложный + пер. Архар (2А, 4791) – пос. Бардоба – лед. Корженевского – пер. Корженевского (5422, 3А) – в. Спартак (6194) + пер. Крыленко (5842) + траверс в.6183 + 6601 + 6773 + траверс п. Ленина (7134, весь траверс – 3Б) – в.Раздельная (6148) – лед. Ленина – пер. Путешественников (1А, 4150) – ур. Ачик-Таш – г.Ош
Центральный и Северо-Западный Памир	Сальников Г.Е., г. Новосибирск, 34 дня, 280 км, 30.07 – 01.09.2004 г., 1 место на Чемпионате РФ. п.Ванч - лед.РГО – пер.Кашалаяк (2А, 4330) – лед.Федченко – лед.Розмирович – пер.Шмидта (2А, 5000) – лед.Красноармейский – лед.РГО - пер.Гармо (3Б, 5870) – лед.Бивачный – лед.Федченко – лед.Малый Танымас - пер.Интеграл (2Б, 5380) – лед.Аюджилга – пер.Четырех (3Б, 5500) – лед.Москвина – рад. восх. п.Е.Корженевской (3А, 7105) – лед.Вальтера - пер.ПФП (6000) (вдоль) + рад.восх. п.Коммунизма (3Б, 7495) – лед.Фортамбек – пер.Турамыс III (2Б, 5300) – лед.Шапак – пер.Бырс Восточный (3Б, 5300) – лед.Бырс – р.Сугран – пер.Белькандоу (н/к, 3250) – р.Муксу – к.Девшар.
Центральный и Северо-Западный Памир	Рыкалов П.В., г. Москва, 36 дней (33 ходовых), 280 км, 25.07 – 29.08.2004 г., 2 место на Чемпионате РФ. Джиргиталь – пер.н/к, 3450 – лед. Петра I – пер.Липского (2А, 4700) – пер.Ю.Девлохан (3А, 4850) – пер.С.Сугран (2А, 4343) – лед.Шини-Бини – пер.Шапак + траверс п.Крупской (3Б, 6008, п/п) – лед.Турамыс – лед.Фортамбек – лед.Вальтера – ИАП «Навруз» - п.Е.Корженевской (3А, 7105, рад.) – п.Коммунизма (3Б, 7495, рад.) – лед.Москвина – пер.Четырех (3Б, 5550) – пер.Аю-Джилга (Интеграл) (2Б, 5390) – лед.Федченко – ГМС – пер.Кашал-Аяк (2Б, 4330) – лед.РГО – к.Поймазар – к.Ванч
Центральный и Северо-Западный Памир	Попов Д., г. Москва, 27.07 - 02.09.2005 г., 262 км, 33 дня, 2 место на Чемпионате РФ. к.Поймазар - пер.Пулковский (1Б;4408) - лед. Ванч-Дара (Мумбни) - пер.Пулковский (1Б; 4408) - к. Поймазар - лед. РГО - пер.Кашал-Аяк (2А; 4281) - ГМС «Федченко» - лед. Военных Топографов - пер.Большой Фонтан (3Б; 5880) - лед. Бивачный - лед. Россия (МГУ) - пик Россия (вост. предвершина, 2Б; 6830; рад.) - пер.Россия (3Б; 6200) - лед.Беляева - лед.Гармо - пер. Кашдара (2А; 4930) - лед. Дорофеева - лед. Гандо - пер. Летавета (3А; 5000) - лед. Сугран - пер.Белькандоу (н/к; 3215) - к. Девшар
Китайский Памир	
Кашгарские горы	Лебедев А.А., г. Москва, 05.08 – 02.09.2000 г., 4 место на Чемпионате РФ г. Кашгар - оз.Каракель - р.Кенгшибер - р.Турбулунг - пер.Карадаван (5290, 2А, п/п) - р.Тегерменсу - пер. 70 летия МАИ (5165, 2Б, п/п) - пер.Связной (4820, 1Б, п/п) - л.Коксель - р.Игебельсу - пер.Юж.Чат (4920, 1Б, п/п) - р.Тересазу - р.Чимген - пер.Ледопадный (4810, 3А, п/п) + траверс п.Кызылсель (6525, 3Б, п/п) - р.Яманджар - пер.Бонингтона (5465, 2Б) + рад. выход через пик 70 летия МАИ на вост. верш. Яманджара (7100, 3Б, п/п) - р. Яманджар - оз.Каракель.
Кашгарские горы	Лебедев А. А., г. Москва, 2002 г., 2 место на Чемпионате РФ. г.Кашгар – с. Бастантерек – ур. Елчимуйнак – рад. пер. Верхний Ойтаг (1Б, 4426, п/в) - пер. Принципиальный (1Б*, 4570, п/п) – пер. Туманный (3А, 5235, п/п) – р. Моджису – с. Булунгкель – пер. Ручейковый (1А, 4810, п/п) – рад. п.Аклангм (3Б, 6995, п/в) – пер. Панорамный (1А. 4150, п/п) - р. Кенгшиберсу – пер. Олимде (2А, 5350, п/п) – пер. Туюк (3А, 5530, п/п) – пер. Связной (1Б, 4820) - пер. 70-летия МАИ + Каракорум (3Б, 5790, п/п) – Каракорумской шоссе – г.Кашгар
Кашгарские горы	Лебедев А. А., г. Москва, 31 день (27 ходовых), 235 (212) км., 2003 г., 1 место на Чемпионате РФ.

	с.Шинди – пер.4515 (н/к) – пер.Янгидаван (1А, 4830) - пер.Бешкельдаван (1Б, 4945, п/п) - р.Торбулунсу - р.Игебельсу - пер.Тересаздаван (2Б, 5155, п/п) - р.Тересазсу - р.Чимгенсу – сев.ветвь лед.Чимген – траверс п.Николаева (3Б*, 5975, п/п) – ю.ветвь лед.Караяйляк – пер.Зап.Караташ (3А, 5135, п/п) – пр.ветвь лед. Караяйляк – с.Акгель – лев.ветвь лед. Караяйляк – сев.ребро п.Аклангам до 5700 (3А, рад.) – с.Акгель – с.Гёз.
Китайский Памир	Лебедев А.А., г. Москва, 30.07 - 06.09. 2005 г., 232 км, 39 дней (36 ходовых), 1 место на Чемпионате РФ, Кашгар - р.Гёз - р.Тегерменсу - пер. Клармонта Скрина (4743, 2А, п/п) - пер.Кепек (4658, 1Б*) - рад. Ю-В плечо п.5511 (5264, 2Б, п/в) - пер.Трамплинный (5012, 3А, п/п) - траверс п.Кызылсель (6525, 3Б) - оз.Каракуль - лед.Коксель - пер. 70-летия МАИ (5180, 2Б) - пер. Каракорум (5774, 3А) - траверс в. 6858 (3Б, п/п , название вершины по базе Английского Клуба - Музтаг-Ата Южная Дальняя) - лед.Кос-кулак – лед. Калаксонг - пер.Калаксонг (7215, 3Б*, тур. п/п) - рад. п. Калаксонг (7277) - рад. Музтаг-Ата (7546) - Каракорумское шоссе.
Китайский Памир	Лебедев А.А., г. Москва, 26.07 – 08.09.2007 г., 45 дней, 2 место на Чемпионате РФ оз. Каракель – р.Кенгиберсу – р.Турбулунсу – пер. Бешкельдаван (4950, 1Б) – оз. Янгикель – пер. Меркебель (4910, 1Б) – пер. Игебельдаван (5103, 2А, п/п) – р.Игебельсу – пер. Ю.Чат (4905, 1Б) – лед.Ю.Чат – пер. Осыпной (4606, 1Б, п/п) – лед. Ср.Чат – пер. Леонарда Эйлера (5192, 1Б, п/п) – лед.Кенгсувар – в.Сарыкаякуджи (6220, 3Б, п/п траверса) – лед.Ортотерек – пер. Гранатовый (5215, 1Б, п/п) – лед. Олавулк – в.Аклангам (7004, 3Б*, п/п траверса) – с.Гёз – базовый лагерь Конгур (Сев.) – рад. в. Конгур (7719, 3Б*) – с.Гёз
Каракорум	
Центр. Каракорум, Китай	Лебедев А.А., г. Москва, 23.06 - 18.08.2006 г., 46 дней (35 ходовых), 214 км (всего 391), 1 место на Чемпионате РФ. р.Шаксгам – пер. Моховой (4938, 1А, п/п) – пер. Баррикадный (3А, 5564, п/п) – пер. Карнизный (6003, 3А, п/п) – лед. Скианг – рад. пер. В.Скианг (5579, 2А) – пер. Скианг-Чогори Сев. (5520, 1Б, п/п) – лед. Чогори – пер. Скрытный (6084, 3А, п/п) – лед. Вост. Чогори – пер. С.Скианг (5549, 2Б) – лед. Скианг – пер. Солнечный (5718, 2Б, п/п) – лед. В. Скианг – пер. 40 лет МИЭТ (6143, 3Б, п/п) – лед. Кхарут – лед. Гашербрум – рад. на склон Гашербрума-4 до высоты 6613 (3А, п/в) – лед. Гашербрум – переправа через р. Шаксгам – пер. Прижимный (4763, 1А, п/п) – р.Шаксгам – пер. Агылдаван (4805, н/к) – пос. Илик.

Раздел 4. Водные маршруты

Внимание! Наличие маршрута в настоящем перечне не означает отсутствие ограничений на его прохождение, связанных с наличием заповедников, пограничных режимов, сложной политической ситуацией в регионе, военных действий и др.

В данном перечне категории сложности рек приведены для среднего уровня воды. Дополнительно для среднего уровня воды включены оновные определяющие препятствия маршрутов «Определяющие препятствия (ОП) или участок с ОП» и их категории трудности. Для информации включена оценка предполагаемой категории трудности определяющих препятствий для высокого уровня воды.

Обозначение: *-требуется уточнения; у –маршрут имеет элементы следующей категории сложности; (б)-маршрут преимущественно ходится на байдарках.

№ п/п	Район,река, нитка маршрута	К.с. (средний: уровень воды)	Определяющие препятствия (ОП) или участок с ОП	К.т. (средний уровень воды)	К.т. (высокий уровень воды)
	Кольский полуостров, Мурманская область				
	2 категория сложности				
1	Р.Цага - р Пана - р Варзуга. Пос.Ловозеро - р.Цага - р.Пана - р.Варзуга - пос.Усть-Варзуга (б)	2	Р.Пана: пор.Пасынок Р.Варзуга: пор.Ареньга пор.Сухой Йовас	2 2 2	2 2 3
2	Р. Поной. Пос.Ловозеро – оз.Ловозеро – р.Афанасия – р.Понхой – устье р.Понхой (б)	2у	Пор.Бревенный	3	3у
	3 категория сложности				
3	Р.Умба. Ст.Апатиты – р.Умба – пос.Умба	3	Пор.Падун Пор.Канозерский Пор.Падун на Низьме Пор.Паялка	3у 2у 2у 3	4 3 3 3
4	Р.Умба – р.Колвица. Ст.Апатиты – р.Умба – пос.Умба – р.Колвица (обнос водопада) – дер.Колвица – г.Кандалакша	3	Р.Умба: (см. п.3) Р.Колвица: пор.Белый пор.Черный	3 3у	3 4
5	Р.Харловка. Ст.Оленегорск – Няльмозеро – оз.Вундасъявр – р.Харловка (обнос падунов) – Баренцево море	3			
6	Р.Ура – р.Титовка – р.Зап.Лица. г.Мурманск – р.Ура – р.Титовка – р.Зап.Лица – г.Мурманск	3 с эл. 5	Р.Ура: Водопад Р.Титовка: Пор.Прорыв Пор.Мельничный Прощание Славянки Р.Зап.Лица: Падуны	н/п 4 5 5 4у	5у 4у 5у 5у 5
7	Р.Иоканга - р.Понхой. Пос.Ловозеро – р.Курга – р.Ленъявр – р.Рова – р.Иоканга – р.Пуйва (или р. Лыльйок) - р.Понхой - устье р.Понхой	3у	Р.Иоканга: Пор.Большой Пор.№11 Р.Понхой: (см.п.2)	3 3	4 4
8	Р.Тунтсайоки - р.Тумча. Ст. Кандалакша - пос.Ковдор – р.Тунтсайоки - р.Тумча - пос.Зареченск	3	Р.Тунтсайоки: пор. Первенец, пор.Падун, Яма, Котел Р.Тумча: пор.Карниз	3 3 3	4 4 4

			Пор.Шляпа	3	3у
9	Р.Кутсайоки – р.Тумча. Ст.Кандалакша - оз.Пюхярви - р.Кутсайоки (обнос вдп. Оба-на, Маманя) - р.Тумча - пос.Зареченск	3у	Р.Кутсайоки: пор. Сомнительный пор. Ступенька пор. Водопадный Р.Тумча: (см. п.8)	3у 3у 4	4 4 4
10	Р.Красненькая – р.Кутсайоки - р.Тумча. Ст.Кандалакша - оз.Юхямярви - р.Красненькая - р.Кутсайоки (обнос вдп. Оба-на, Маманя) – р.Тумча - пос.Зареченск.	3у	Р.Красненькая: к-н Короткий к-н Кавказский пор. Горка Р.Кутсайоки – р.Тумча: (см.п.9)	3у 3у 3у	4у 4у 4у
	4 категория сложности				
11	Р.Тунтсайоки - р.Тумча - р.Красненькая – р.Кутсайоки - р.Тумча. Ст.Кандалакша - пос. Ковдор – р.Тунтсайоки - р.Тумча - пос. Зареченск - оз.Юхямярви - р.Красненькая - р. Кутсайоки (обнос вдп. Оба-на, Маманя) – р. Тумча - пос. Зареченск.	4	(см. п.9,10)		
	КАРЕЛИЯ				
	2 категория сложности				
15	Р.Воньга. Ст.Энгозеро – оз.Энгозеро – р.Воньга (с обносом пор.Собачий) – ст.Воньга	2	Пор.Горбатый пор. Вяккер пор. Ассу	2 3 2у	2у 3у 3
16	Р.Калга. Оз.Энгозеро – р.Калга – пос.Калгалакша – г.Кемь	2у	Пор.Грива Пор.Коверкоски Пор.Офицерский	3 3 3	3 3 3
17	Р.Кузема. Пос.Лоухи – оз.Кереть – оз.В.Кумозеро - р.Кузема – ст.Кузема	2		2	
18	Р.Сума. Оз. Выгозеро – р. Вожма – оз. Вожмозеро - р. Коверь - оз. Шунозеро – р. Сума – ст. Сумской Посад	2			
19	Р.Нюхча. Оз.Выгозеро – р.Вожма – р.Чола – оз.Чолозеро – оз.Кислое - р.Чоба - р.Нюхча – ст. Нюхча	2	пор. Падун	2у	3
20	Р.Поньгома. Пос.Шомба - оз.Поньгома - р. Поньгома - ст.Кузема	2	Пор.Стол пор. Роман пор. Корней	2у 2у 2у	3 3 3
21	Р.Суна. Ст.Поросозеро – р.Суна (обнос вдп.Кивач) – ст.Суна	2			
22	Р.Войница - р.Куржма. Ст.Кемь – р.Войница (обнос вдп.Куми) - пос. Войница - заброска на р. Куржма – р.Куржма - пос.Войница - г.Кемь	2 с эл. 4	р. Войница: пор. Коко пор. Тайвал р.Куржма: пор. Дубненский каскад	4 3у 3у	4 4 4
23	Р.Тавайоки. Пос.Лоухи – оз.Таваярви - р.Тавайоки - Пяозеро – пос.Софлорог – г.Кемь	2 с эл. 4	Водопады р.Тавайоки	н/п	4у
	3 категория сложности				
24	Р.Охта. г.Беломорск - р.Охта - пос.Подужемье – г.Кемь.	3у	пор. Кивиристи пор. Тютерин пор. Охта	4 н/п 3у	4у 4 4
25	Р.Чирка-Кемь. Пос.Тикша - р.Чирка-Кемь - пос.Боровое.	3	пор. Хауда пор.Кривой пор.Тахко пор.Рокконен	3 3 3у 3	3у 3у 4 3у
26	Р.Муезерка – р.Чирка-Кемь. Ст.Муезерская – р.Муезерка - р.Чирка-Кемь - пос.Боровое.	3	(см.п.25)		

27	Р.Писта. Ст.Лоухи – оз.Кимасъярви - р.Писта - пос.Войница	3	Пор.Падун пор.Семиповоротный Вайкульский каскад пор.Поалла	3 3 3 3	3у 3у 3 3
28	Р.Колласйоки - р.Уксунйоки. Ст.Суоярви - мост на р.Колласйоки - р.Колласйоки - пос.Колассельга - переезд на р.Уксунйоки - р.Уксунйоки - пос.Ууксу	3у	Р.Колласйоки: каньон Р.Уксунйоки: Падуны	3у 3у	4 4
29	Р.Тохмайоки - р.Уксунйоки. Ст.Маткаселька - р.Тохмайоки - р.Уксунйоки - пос.Ууксу	3у	Р.Тохмайоки: водопады Р.Уксунйоки: (см.п.28)	3-4	4-5
30	Р.Северная (Беломорская) Шуя. Г.Беломорск – оз.Шуеозеро – р.Шуя – ст.Шуерецкое	3	Пор.Белая Лошадь Пор.Сосновый Пор.Московский Пор.Пуло Пор.Б.Падун	3 3у 3 3у 3	3у 3у 3у 4 3у
31	Р.Шуя (Петрозаводская). Ст.Суоёки - р.Шуя – оз.Шотозеро – оз.Вагатозеро – р.Шуя - дер.Матросы	3	пор.Грива пор.Сизовский пор.Кейнякоски пор.Кумио пор.Б.Толли	3 3 4 3 3у	3у 3у 4у 3у 4
32	Р.Кереть. Ст.Лоухи – оз.Плотничное - р.Кереть – Чупская Губа - ст.Чупа	3	пор.Мураш, Варацкий пор. Краснобыстрый пор.Морской	3 3у 3	3 4 3у
	Архангельская область и республика Коми				
40	2 категория сложности				
41	Р. Пукса. Пос. Пуксозеро –р. Пукса - р. Мехреньга – р. Емца – с. Емецк (б.)	2			
42	Р. Кулой. С. Карпогоры – р. Пинега – р. Кулой – с. Долгощелье (б.)	2			
43	Р. Пинега. С. Согры – р. Пинега – с. Карпогоры (б.)	2			
44	Р. Пиньгиша. Пр. Пукшеньга – р. Пукшеньга – р.Шиленга – р. Пиньгиша – пр. Пиньгиша(б.)	2			
45	Р. Ундоша – р. Кена. С. Наволок – р. Икса – оз. Ундозеро - р. Ундоша – р. Поча – оз. Кенозеро – р. Кена - р. Онега – с. Коневе (б.)	2			
46	Р. Сеза – р. Ундоша - р. Поча – оз. Кенозеро – р. Кена . С. Липовка – р. Сеза – р. Ундоша - р. Поча – оз. Кенозеро – р. Кена – р. Онега – с. Наволок (б.).	2			
47	Р. Кельда - р. Кулой. Гор. Архангельск - р. Лодма – оз. Лодьмозеро – р. Кельда - р. Кулой – с. Пинга (б.)	2			
48	Р. Илекса. Оз.Выгозеро р. Вожма – р. Илекса – оз. Водлозеро(б.).	2			
49	Р. Пукшеньга. С. Карпогоры – р. Пукшеньга – оз. Шайские – р. Пукшеньга – пр. Сия(б.).	2			
50	Р. Пукшеньга. С. Усть –Ваенга – р. Ваенга – р. Югна – р. Урос – оз. Окуневка – оз. Пинежские – оз. Лодозеро – р. Пукшеньга – с. Карпогоры (б.)	2			
51	Р. Пинега. Пр. Ниж.Тойма – р. Ниж. Тойма – р. Ура – р. Юла – р. Пинга – с. Карпогоры (б.)	2			
52	Р. Печорская Пижма. Пос. Вожгоры – р.	2			

	Мезенская Пижма – р. Печорская Пижма - пос. Усть-Цильма(б.)				
	3 категория сложности				
53	Р.Сывтуга. Ст.Плесецкая – оз.Шардозеро – оз.Сывтозеро – р.Сывтуга – р.Кожа - р.Онега – ст. Вонгуда	3у	Чертово ущелье Переломы Мельница, Падун	4 4 4	4у 4у 4у
54	Р.Никодимка – р.Кожа. Ст. Нименьга – оз. Пиневские - р.Никодимка - оз.Кожозеро – р. Кожа (обнос Падун) - р.Онега - ст. Вонгуда.(б.)	3	Р.Кожа: Пор.Щурус	3у	4
55	Р. Воркута – р. Адзьва. Гор. Воркута – р. Воркута – р. Молотовей – р. Падымей - р. Недей-Ю – оз. Вашуткины – р. Адзьва – р. Уса – с. Адзьва-Вом(б.)	3			
56	Р. Воркута –р. Роговая. Гор. Воркута – р. Воркута – р. Молотовей – р. Падымей – р. Роговая – р. Уса – с. Петрунь(б.).	3			
57	Р. Илекса – р. Водла. Оз. Выгозеро р. Вожма – р. Илекса – оз. Водлозеро – р. Вама - р. Водла – пос. Пудож (б.).	3	пор. Падун	3	4
	<u>Остальные районы Европейской части</u>				
	2 категория сложности				
60	Р. Мста. Оз. Валдай – р. Валдайка - р.Березайка -р. Мста – гор. Боровичи	2	Бол. Порог пор. Лестница пор. Егла	2 2 2	2 2 2
61	Р. Мста. Оз. Мстино – р. Мста - гор. Боровичи	2	Р. Мста (см п.60)	2	2
62	Р. Щегринка. Ст. Угловка- р. Щегринка – р. Мста – гор. Любытино	2	Р. Мста (см п.60)		
63	Р. Шлина. Гор.Осташков – оз. Селигер – оз.Велье – р. Либья – оз. Шлино – р. Шлино – пос. Шлино(б.).	2			
64	Р. Амата – р. Гауя. Пос. Скунепс – р.Амата – р.Гауя до устья(б.)	2			
65	Р. Огре. Оз. Лидерес – р.Огре – пос. Огре (б.)	2			
66	Р. 3. Двина. С. Кашенки – р. Туросна – р. Велеса – р. 3. Двина – оз. Велесское – оз. Жижицкое – ст. Жижица).	2			
67	Р. 3. Двина. Гор. Логойск – р. Гайна – р. Березина – р. Улла – р. 3. Двина – гор. Полоцк(б.)	2			
68	Р. Оять. С. Нижмозеро - р. Оять - гор. Волховстрой	2	пор. Котел пор. Чур.	2 2	3 3
69	Р. Миния. С. Гронщай р. Миния – р. Неман – р. Шиша – гор. Шилуте(б.).	2			
70	Р. Ю. Буг. Пос. Меджибож – р. Ю. Буг – пос. Тывров(б.).	2			
71	Р. Ю. Буг. Пос. Тывров –р. Ю. Буг – пос. Гайворон	2			
72	Р. Ю. Буг. Гор. Гайворн – р. Ю. Буг – гор. Вознесенск(б.).	2			
73	Р. Прут. Ст. Ворохта – р. Прут (с обносом пор. Прикарпатский до моста в Яремче) – пос. Делятин	2у			
74	Р. Черный Черемош – р. Черемош. Р. Черный Черемош – р. Черемош – гор. Вижница	2у			
75	Р. Белый Черемош - р. Черемош. Плотина Мариен - р. Белый Черемош - р. Черемош – гор. Вижница	2у			

	3 категория сложности				
76	Р.Белый Черемош – р.Черный Черемош.	3			
	КАВКАЗ				
	2 категории сложности				
80	Р.Б. Зеленчук – р. Кубань. Пос. Бесленей - р. Б. Зеленчук – р. Кубань – гор. Армавир	2	.		
81	Р. Алазани. С. Биркиани – р. Алазани – ст. Цнори	2	Каньон ниже с. Цители-Сабитло	2	
82	Р. Пшиш. Ст. Куринская – р. Пшиш – пос. Городской	2			
83	Р.Пшавская Арагви – р. Арагви. Устье р. Хевсурская Арагви – р. Пшавская Арагви – р. Арагви - гор.Мцхета	2	Пор. Зигзаг Прижим Спираль	2 2	
84	Р. Бол. Лаба. Пос. Курджиново – р. Бол. Лаба – р. Лаба - Ст. Темиргоевская .	2	Протоки с поваленными деревьями	2	
85	Р. Б. Лаба. Гор.Лабинск – р. Б. Лаба – гор. Усть-Лабинск	2	Завалы	2	
86	Р. Б. Лаба. Пос. Рожкао – р. Б. Лаба – гор. Курганинск).	2у	Преп. у с.Узкое	2	3
87	Р. Уруп – р. Кубань. Пос. Ильич – р. Уруп – р. Кубань – гор. Армавир	2			
88	Р. Бол. Зеленчук. Сел. Архыз – р. Бол. Зеленчук – пос. Бесленей	2 У	пор. Пушка Взрывные пороги	3у 3	4 3у
89	Р. Кубань. С. Учкулан – р. Кубань - Усть-Джегута .	2 с эл. 4	Каньон Аманхит пор.Каменноостский пор.Желоб	3у 3у 4	4 4 5
90	Р. Кубань. Гор. Черкеск – р. Кубань – гор. Армавир	2			
91	Р. Кура. Пос. Ацкури - р. Кура – гор. Мцхета	2	Боржомское ущелье	2	
92	Р. Кодори. С. Квемо–Ажара - р. Кодори до устья	2 с эл. 4	пор. Камни Чхалты пор .Канатка пор. Богатское ущ.	4 4 4	
93	Р. Цхенис -Цкали. Сел. Лентехи – р. Цхенис-Цхали - сел. Матходжи (с прохождением верхнего каньона)	2 с эл. 6	Верхний каньон пор. у пос. Зуби пор.Котел	5 5 6	6 6 6
94	Р. Б. Лиахви. Сел. Багиата – р. Б. Лиахви – гор. Гори	2 с эл. 4	Каньон Квемохвце	4	
95	Р. Белая Арагви – р. Арагви. Сел. Манасеури – р. Белая Арагви – р. Арагви – гор. Мцхета	2у	Уч-к между км. столбами 74-76	2	3
96	Р. Риони. С. Саглоло – р. Риони - с. Намахвани (2 с эл.4 –без прох-я пор.Уцерский)	2 с эл. 4	пор.Уцерский пор. Нахиети пор.Древний мост пор. Меквена	6 4 4 4	6 5 5 5
97	Р. Самур. Сел. Цахур – р. Самур – ст. Самур	2 с эл. 4	пор.в с.Хлюг пор. в с.Хрюк пор.в 15 км.ниже с. Усуччай	4 4 4	4 4 4
98	Р. Бол. Лаба. Сел. Пхия – р. Бол. Лаба – ст. Ахметовская	2 с эл. 5	пор. .Прощай Родина пор.Пронеси Господи пор. Кирпич пор. Затычка	5 5 5+ 5+	5 5 6 6

99	Р. Белая. Пос. Гузерипль – р. Белая – пос. Каменноостровский.	2 с эл. 6	пор. Топоры пор. Киши к-н Гранитный к-н Хаджохский	5 5 6 6	6 6 6 6
100	Р. Бзыбь	2 с эл. 6			
101	Р. Уруштен -Мал. Лаба. Пос.Псебай-кордон 3-рота (выше) – Черноречье - вверх по р. Уруштен (до каньона Водопадный)-стрелка с р. Мал. Лаба - пос. Псебай	2 с эл. 5-6	Р. Уруштен: каньон Водопадный каньон Гранитный р. Мал. Лаба: пор. 3- рота пор. Поросянок	5у 5у 5 5	6 6 6 5у
102	Р. Мзымта. Стрелка с р. Пслух (или выше) – гор. Адлер (без прохождения Греческого ущелья)	2 с эл. 5	Каньон выше, р.Пслух Пор. Троллейбус пор. Краснополяские Греческое ущелье	5 5 4 5	6 5 6
103	Р. Дзорагет. Гор. Степанакерт – Дзора ГЭС (или до слияния с р. Памбаком)	2 с эл. 6	30 км. реки пор. Каша пор. Спартак	6 6	
104	Р. Малка	2 с эл. 4			
105	Р. Баксан	2 с эл. 5	Пор. перед и ниже Тырнауза Пор. Излучина Лашкутинский каскад	5 5 5	6 6 6
106	Р.Аксаут. Ст. Кардоникская – пос. Рудничный – р. Аксаут (до плотины) – ст. Кардоникская	2 с эл. 4	Каньоны р. Аксаут	4	4
107	Р. Маруха. Верх. р.Маруха – р. Маруха - участок завалов перед пос. Маруха	2 с эл. 6	Каньон Марухский Ужумское ущелье	5+ 4	6 5
	3 категория сложности				
108	Р. Уруп. Пос Рудник– р. Уруп– гор. Армавир	3	Пор. в верховьях	3	
109	Р. Пшеха – р. Белая. Пос. Отдаленный – переход на р. Пшихашка – сплав от устья р. Пшихашка – р. Пшеха – сплав до р. Белая - пос. Белое	3	С обносом пор. Ниж. Волчьих ворота С прохождением пор. Нижние Волчьих ворота Верхние Волчьих ворота пор. на р.Пшихашка	3 2 3	4 3 4
110	Р. Пшеха – р. Пшиш. Пос. Отдаленный – переход на р. Пшихашка – сплав от устья р. Пшихашка – р. Пшеха – сплав до Бел. ГЭС – канал – р. Пшиш – пос. Теучежхабль (с обносом пор. Нижн. Волчьих Ворота).	3 сл.			
111	Р. Урух - р. Терек. Чертов мост (конец Дигорского ущ.) – р. Урух – р. Терек – гор. Моздок	3	пор. Архарисарский	3	4
112	Р. Бол. Зеленчук. Пос. Ниж. Архыз – р. Бол. Зеленчук – с. Успенское	3			
113	Р. Теберда р. Кубань. Пос. Теберда – р. Теберда –р. Кубань-г. Черкесск	3	Пор. Арматурный пор. Бывшая плотина пор. Печка	3 3 3	3 3 3
114	Р. Кубань. С. Учкулан-р. Кубань-гор. Черкесск	3 с	Р.Кубань: (см. п.89)		

		эл. 4			
115	Р. Кура. Горячие ист. --р. Кура – гор. Гори.	3	Пор .Километровый Пор. Мальвина	3 3	4 4
116	Р. Кура. Пос. Хертвиси – р. Кура – гор. Гори.	3	Р. Кура	3	4
	4 категория сложности				
117	Р. Андийское Койсу. Сел. Эчеда – р. Андийское Койсу – ущ. Сатронское	4 с эл. 6	пор. Хвешинглерский пор. Гимерсотлерский пор. Сагринское ущ.	6 6 6	
118	Р. Аварское Койсу. Сел. Анцуг – р. Аварское Койсу –с .Гимры	4 с эл. 6	Албанский каскад Пор. Магомед Расул Пор.Советский Карадахский каскад	6 6 6 6	6 6 6 6
119	Р. Кура. Пос. Вардзиа – р. Кура – гор. Гори	4	Каньон ниже с. Варзиа Каньон Тмогви	4 4	5 5
120	Р. Уруштен-р. Мал. Лаба-р. Бол..Лаба-пос.Псебай - кордон 3- рота (или выше)-кордон Черноречье -вверх по р. Уруштен (до каньона Водопадный)-стрелка с Мал. Лабой-пос. Псебай- переезд в пос. Пхия-р. Бол. Лаба- пос. Куржиново	4 с эл. 6	Р. Уруштен:: каньон Водопадный каньон Гранитный р. Мал.Лаба:: пор.3 рота р. Бол. Лаба: пор. Кирпич пор. Затычка	5у 5у 5 5у 5у	6 6 6 6 6
	5 категория сложности				
121	Р.Риони - р.Цхенис-Цкали. С.Саглоло - р. Риони (с обносом Уцерского порога) - с.Намахвани - переезд в с.Лентехи - р.Цхенис-Цкали - с.Матходжи	5	Р.Риони: (см. п.96) Р. Цхенис-Цкали: (см. п.93)		
	6 категория сложности				
122	Р.Риони –р.Цхенис-Цкали. Пос Уцера - сплав до устья - переезд на р.Цхенисцкали до пос. Техали - сплав по Цхенис-Цкали - с.Матходжи	6	Р.Риони: Уцерский порог Р.Цхенис-Цкали: Лентехский каньон Пор.Зуби, Окуреша	6 6 5	6 6 6
123	Р.Паравани – р.Кура. Оз.Сагамо - р.Паравани – р.Кура – гор Гори	6	Р.Паравани: Ахалкалакский прорыв Нижний каньон	6 6	6 6
124*	Р. Андийское Койсу. С. Омоло – р. Андийское Койсу – с. Гимры	6	Р. Андийское Койсу: пор. Эчеда Р.Андийское Койсу:	6 6	
125*	Р. Андийское Койсу – р.Шаро-Аргун. С. Омоло – р. Андийское Койсу – р. Шаро- Аргун (В настоящее время прохождение рек бассейна р. Аргун не рекомендуется)	6	Р.Андийское Койсу: (см.п.117)	6	
126*	Р. Джурмут – р. Аварское Койсу. Верх р. Джурмут – р. Аварское Койсу.	6	Пор. на р. Джурмут Р.Аварское Койсу (см. п 118)	6 6	
127*	Р. Ингури. С. Ушгули-р.Ингури-Ингурская ГЭС.	6	Каньоны на на реке	6	
	УРАЛ				
	2 категория сложности				
130	Р. Мал. Инзер – р. Инзер. Ст .Айгир-р. Мал. Инзер - р. Инзер-ст. Ра в-Тау (1-15 мая)	2у	Пор. Айгир Шивера	2+ 2	3 2
131	Р. Бол. Инзер - Инзер. Пос. Нура - верх. Бол. Инзер (кордон заповедника) – р. Бол. Инзер-р .Инзер- ст .Тав-Тау (1-15 мая)	2у	Р. Бол.Инзер: Пор.Мотаис Шив. 5 Шив.1-4,6		3 3 2
132	Р. Зилим. Пос. Бутаево – р. Зигаза – р. Зилим -	2	Пор. Кысык		2

	пос. Имендяшево (1-15 мая) .				
133	Р. Зигаза - р. Зилим. Пос. Зигазанский-р.Зигаза – р. Зигаза – р. Зилим - пос. Имендяшево (1-15 мая).	2	Пор. Кысык		2
134	Р. Исеть. Гор. Двуречье – р. Исеть – гор. Долматово (без пор. Ревун)). Р. Исеть с пор. Ревун (25 апр-15 мая)	2 2 с Эл 4	Пор. Ревун	3	4
135	Р.Сакмара. Пос.Юлдыбаево – р.Сакмара - ст. Кувандык (20 апр.-15 мая).	2	Пор. Яман-Таш пор. Баракал	2 2	3 2
136	Р.Бол. .Нугуш- р. Нугуш. Пос. Бретьяк-р .Бол. .Нугуш - р.Нугуш-Пос.Сергеевка (15 мая-15 июня) (1 по 15 мая преп. могут быть залиты водой)	2	Пор.Предгалиакберовс- кий пор. Галиакберовский пор.2-я петля Шив. за мостом	2 2 2 3	2 2 2 3
137	Р. Лемеза. Пос.Искушта-р .Лемеза-ст. Урман (1-15 мая)	2	Пор. Черная Речка шив.1 пор. Красный Камень шив 2	2 2 2 2	3 2 2 2
138	Р. Подчерем – р. Щугор. Пос. Подчерье р. Подчерем – р. Тельпос – р. Щугор – пос. Усть-Щугор (б)	2			
139	Р. Подчерем –р.Илыч-р.. Печора. Р. Подчерем – р. Илыч – р. Печора - пос. Троицко -Печорский	2			
140	Р. Вишера. Ст. Полуночное – переход на р. Вишера – р. Вишера – гор. Красновишерск	2			
141	Р. Усьва. Кордон Верх. Усьва – р. Усьва – пос.Усьва .	2	3 порога	2	
142	Р. М. Сосьва. Пос. Октябрьский – р. М. Сосьва – пос. Игрим	2			
143	Р.Щугор. Пос. Поречье – р. Подчерем- р. Понью - р. Щугор пос. Усть –Щугор	2			
3 категория сложности					
144	Р.Бол. Инзер – р. Мал. Инзер – р. Лемеза. Пос. Нура –вверх по р.Бол.Инзер –(кордон заповедника)- сплав по р. Бол. Инзер – пос.Карталы – ст. Айгир—р. Мал.Инзер-р. Инзер-дер .Ассы/Бриштамак-пос. Искушта-сплав по р.Лемеза-ст.Урман. (с 1-15 мая)	2у 3	Р.Бол. Инзер (см. п.130) Р.Мал. Инзер(см.п 131) Р. Лемеза: (см п.137)	2+ 2	3 3 2 3
145	Р. Бур-Хойла – р. Тянь-Ю – р. Войкар. Ст. Подгорная – р .Собь (б)	2у			
146	Р. Хойла – р. Тянь-Ю- р. Войкар .Ст. Сивая Маска – р. Юньяхи - -р. Хойла р. Лагорта – р. Тянь-Ю – р. Войкар – пос. Усть-Войкар (б)	3	.		
147	Р.Лонготьеган. Пос.Полярный –стац.Мраморный – сплав по р.Лонготьеган (обнос вдп.) – пос.Халас-Пугор	3	Малый Водопад	3у	4
149	Р.Кара. Пос.Хальмер-Ю – слияние р.Бол.Кара и р.Мал.Кара – сплав по р.Кара – пос.Усть-Кара	3	Верхне-Карский каньон Водопад Буредан	3у 4	4 4
150	Р.Хальмер-Ю - р.Силова-Яха – р.Кара. Пос.Хальмер-Ю – сплав по р. Хальмер-Ю (обнос вдп.Хальмер-Ю) – р.Силова-Яха - р Кара – пос.Усть-Кара.	3	Р.Силова-Яха: Пор.Островной Пор.Разбойник Пор.Мародер	3 3 4	3 3 4
151	Р.Сибирчата-Яха – р.Кара. Пос.Хальмер-Ю –	3у	Р.Сибирчата-Яха:		

	р.Сибирчата-Яха – р.Кара – пос.Усть-Кара		Второй каньон Пор.23-27, 33, 35, 43	4 3-4	
152	Р.Балбанью – р.Кожим. Ст.Кожим – верховья р.Балбанью – сплав по р.Балбанью – р.Кожим – ст.Кожим	3	Р.Балбанью Р.Кожим	3 3	3 3
153	Р.Манарага – р.Косью. Ст.Кожим – верховья р.Балбанью – перевал в долину р.Манарага – сплав по р.Манарага – р.Косью – ст.Косью	3	Р.Манарага Р.Косью		
	4 категория сложности				
154	Р.Нярма-Яха - р.Кара. Ф.Лаборовая – верховья р.Нярма-Яха - сплав по р.Нярма-Яха - р.Кара – пос.Усть-Кара	4	Р.Нярма-Яха: Большой каньон Р.Кара: Водопад Буредан	4-5 4	
155	Р.Хальмер-Ю - р.Силова-Яха - р.Сибирчата-Яха - р.Кара. Пос.Хальмер-Ю – сплав по р.Хальмер-Ю (обнос вдп.Хальмер-Ю) – р.Силова-Яха до устья р.Буреданью- переход на р.Сибирчата-Яха – сплав по р.Сибирчата-Яха - р.Кара – пос.Усть-Кара.	4	Р.Силова-Яха: (см.п.150) Р.Сибирчата-Яха: (см.п.151)		
	Алтай и Горная Шория				
	2 категория сложности				
160	Р. Бия. Т/б «Артыбаш» –р. Бия –оз. Курево. гор. Бийск .	2	Пор. Слив пор. Юрток пор. Кабыревский пор. Пыжинский	2 2 2 2	2 2 2 2
161	Р. Ануй. С. Черный Ануй – р. Ануй – с. Усть-Ануй	2		2	3
162	Р. Чарыш. С. Усть -Кан – р. Чарыш – с. Краснощеково или Белоглазово	2		2	2
163	Р. Мрас-Су. Пос. Мрас-Су - р. Мрас-Су до устья	2	Каскад Хомутовский шив.Подпорожная пор.Водопадный	2 2 2	3 3 3
164	Р. Томь от истоков до г. Междуреченск	2			
165	Р. Катунь из под пор. Манжерок до моста в курорт Белокуриха	2	пор. Рыбалка	2	2
166	Р. Мундыбаш (весной) от Верхнего моста тракта на Таштагол до р. Кондома.	2			2
167	Р. Абакан . Оз. Телецкое – переход на р. Абакан - р. Абакан – гор. Абаза .	2	Р. Бол. Абакан: пор. Карбонак пор. М.Карбонак Р. Абакан: пор.Кучеп	2 2 2	3 3 3
	3 категория сложности				
168	Р. Уба. Пос. Поперечное – р. Уба – пос. Верхубенка	3	Пор. Сучья Дыра, Пор.Большой Убинский	3 3у	3 4
169	Р. Песчаная. С. Ильинка – р. Песчаная – с. Солонешное	3	Пор.Челюсти Пор..Перв. Розовый Бом	3 3	5 5
170	Р. Катунь (Нижняя). Устье р. Бийка- пор. Манжерок.	3	Пор. Чебурах Пор. Еландинский Пор. Чепош Пор. Манжерокский	3 3 2 3	4 4 5 5
171	Р. Сема – р. Катунь. С. Черга – р. Сема – р. Катунь – с. Сростки.	3	Пор. Манжерокский	3	5
172	Р. Бельсу от истоков до г. Междуреченск.	3			3
173	Р.Теба (Нижнее ущелье) - р. Томь- устье р.	3			4

	Казыр (Шорский) переход вдоль р. Казыр, сплав по р. Казыр.				
	4 категория сложности				
174	Р.Катунь. Сплав от устья р.Верх.Кураган до пос.Чемал	4	Пор. Щеки Аккемский прорыв пор. Ильгуменский пор.Кадринская Труба пор.Шабаш пор. Тельдекпень 1,2	4 4 4 4 4 4	4 5 4 4 5 4
175	Р. Кокса – р. Катунь. Пос.Усть-Кокса – р. Кокса – р. Катунь – пос.Чемал.	4	Р. Катунь (см.п. 174)	4	5
176	Р. Черная Уба. Гор. Лениногорск – верховья. р. Черная Уба –р. Черная Уба – р.Уба- ст. Шемонаиха .	4	Пор. Коварный р. Уба (см.п.168)	4 3	4 4
177	Р.Урсул - р.Катунь. С.Онгудай – р. Урсул – р. Катунь – пос.Чемал.	4	Р.Урсул: пор. Замок Р. Катунь: (см.п.174)	4 4 4	5 5 5
178	Р.Чуя - р.Катунь. Пос.Чибит – р.Чуя – р.Катунь – пос.Иня.	4у	Р.Чуя: пор.Бегемот пор.Турбинный пор.т/к Горизонт Р. Катунь: (см.п.174)	5 5 5 4	5 5 5 5
179	Р. Кумир – р. Чарыш - р. Коргон – р.Чарыш. Пос.Усть-Кумир – переход в верховья р. Кумир – сплав по р.Кумир (с обносом пор.Большой) – р. Чарыш – переход к слиянию Горелого и Прямого Коргонов – сплав по р.Коргон – р.Чарыш – с. Чарышское	4	Р.Кумир: Пор.Красноярка Пор. Девий плес Р.Коргон: Пор. Спартак Пор.Сюрприз Пор. Абзац	4 4 4 4 4	4 5 5 4 4
	5 категория сложности				
180	Р. Чаган-Узун – р Чуя - р.Катунь. Пос. Бельтир –Чаган-Узун-р. Чуя (с обносом Мажойского каскада) – р.Катунь – пос.Чемал.	5	Р.Чаган-Узун: Р. Чуя: (см. п.178) Р. Катунь: (см. п.174)	4 5 4	5 5 5
181	Р.Мал.Сумульта - р.Бол.Сумульта - р.Катунь. Пос.Эдиган – переход к стрелке р.р.Тюрдем и Сайгонош - сплав по р.Мал.Сумульта - р.Бол.Сумульта – р.Катунь – пос.Чемал	5	Р.Мал.Сумульта: Пор.Веера Кутурчакский каскад р.Бол.Сумульта: Каскад Шумы Пор.Кульбит Пор.Трек Пор.Затычка Р. Катунь: (см. п.174)	4у 5 5-6 5 5 5	5 5 6 5 5 5
182	Р.Нижний Кураган – р.Катунь. Пос.Катанда – переход в верховья р.Нижний Кураган – сплав по р.Нижний Кураган – р.Катунь – пос Чемал. (5 к.с. при сплаве от р.Осиновка)	5у	Р.Нижний Кураган: Нулевой каньон 2-й каньон Пор.Каскадер Каскад порогов Прорыв Р. Катунь: (см.174)	5 6 4у 5	6 6 5 5у
183	Р.Кучерла – р.Катунь. Пос.Тюнгур – вверх по р. Кучерла – сплав по р.Кучерла – р.Катунь – пос. Чемал.	5у	Р.Кучерла: Кучерлинский прорыв Каньон Высоцкого 3-й каньон Р. Катунь (см.174)	6 6 5у	6 6 6
184	Р.Озерная (р.Мульта) – р Катунь. Пос.Усть – Кокса – с.Мульта – переход к Мультиным озерам – р.Мульта (или переход на оз.Таймень – р Озерная) – р.Катунь до Пос.Чемал	5	Р. Мульты: Р. Озерная: Р. Катунь:	5 5 4	6 6 5
185	Р.Шавла - р.Аргут - р.Катунь. Пос.Чибит – переход в верховья р.Шавла – р.	5	Р.Шавла: Пор.Мономах	5	5

	Шавла – р.Аргут – р.Катунь – пос.Чемал .		Пор. Уйгур Пор. Тушкеш Пор. Кечу Пор. Неустроева Р.Аргут: пор. Атланты Р.Катунь: (см.п.174)	н/п 5 5 5 5	6 5 5 5у 5
186	Р.Онгураш – р.Шавла – р.Чулышман. Пос.Бай-Тал – пер.Сайгоныш - р.Онгураш – р.Шавла – р.Чулышман (с обносом пор.Каша) – оз.Телецкое	5	Р.Онгураш: Пор.ОТК Р.Шавла: Пор.Сюрприз Пор.Ребро Пор.Веер Р.Чулышман: Пор.Туданский Пор.Коварный	4у 4у 4у 4у 5 5	5 5 5 5 5 5
187	Р.Чульча – р.Чулышман. Оз Итыкуль – р.Чульча – р.Чулышман – оз. Телецкое (с нижним ущельем – 6 кс.).	5	Нижнее ущелье	6	6
188	Р.Курчум – р. Кальджир. Пос.Катон-Карагай – переход до устья р.Становая – сплав по р. Курчум до устья р.Сорная переход в верховья р.Кальджир – сплав по р.Кальджир – пос.Черняевка	5	Р.Курчум: Порог-водопад Пор.Опасный поворот Пор.Стена Р.Кальджир: 1-е ущелье 2-е ущелье 3-е ущелье	5у 5 5 н/п 5 5	6 5 5 6 5у 5у
189	Р.Башкауз - р.Бол.Сумульта. Сплав по р Башкауз от верховий до р.Тускуль (р.Джундук) - переход на р.Кызылтобрак – сплав по р.Кызылтобрак – р.Бол.Сумульта - р.Катунь – пос.Чемал	5	Р. Башкауз: Камень преткновения пор.Колючий пор.Новый Р.Бол.Сумульта: Пор.Сумультинский (см. 181)	5 5 5 4у 5-6	5 5 5 5 6
190	Р.Башкауз - р.Чулышман. Пос.Акташ – р.Башкауз (выше устья р.Мукурачик) - сплав до п.Усть-Улаган - переезд на р.Чулышман (выше моста у пос.Язула) – сплав по р.Чулышман (с обносом пор.Каша) - оз.Телецкое.	5	Р.Башкауз: Камень преткновения Р.Чулышман: Пор.Кульминация пор.Туданский пор.Коварный	5 5 5 5	5 5 5 6
191	Рр. Башкауз (Верхний)- Чуя (от с. Чибит)	5	Р. Башкауз (см.190) Р. Чуя (см.178)	5 5	5 5
192	Р.Юнгур – р.Аргут – р.Катунь. Пос.Чибит – пер.Курунду – сплав по р.Юнгур – р.Аргут- р.Катунь – пос.Иня.	5у	Р.Юнгур: Пор.Здравствуй Чибит Пор.Сарымбель Пор.Переправа Пор.Турклуб Поиск Пор.Двойной капкан Пор.Белокаменный Пор.Щель Р.Аргут: Пор.Белый Пор.Раздельный Пор.Атланты	5 6 н/п 5у 5 5 5у 5у 5у 6 5	5у 6 6 6 5у 5у 6 6 6 5
6 категория сложности					
193	Р.Чуя - р.Катунь. С.Кокорю или Бугузанская Застава – р.Чуя – р.	6	Мажойский каскад: пор. Суровый	5у	6

	Катунь - пос.Иня		пор. Президиум пор. Сито пор. Русские горки пор. Недотрога пор. Малыш (Далее см. п.178)	6 6 5у 6 6	6 6 6 5 6
194	Р.Башкаус – р.Чулышман. Устье р.Мал.Кокури –р.Башкаус - р.Чулышман – оз. Телецкое.	6	Нижний каньон: пор. Баррикадный пор. Крутой, Мельница пор. Ключевой пор. Капкан пор. Мясорубка пор. Камикадзе пор. Семейный пор. Упрямый пор. Тесный пор. Селевой	5у 5у 6 6 6 5у 5у 5у 6 6 6	6 6 6 6 5 6 6 6 6 6 6
195	Р.Чулышман. Верховья р.Чулышман – оз.Телецкое	6	пор. Чертов мост пор. Оборотень пор. Бол.Глыбы пор. Три Вовы пор. Затычка пор. Винт пор. Марьяновна Пор. Каша	6 5у 5у 6 6 6 н/п 6	6 6 6 6 6 6 6 6
196	Р.Аргут – р.Катунь. Пос.Джезотор - р.Джезотор – р.Аргут (с обносом Карагемского прорыва) - р. Катунь - пос.Иня.	6	Р. Аргут: Пор. Надолбы пор. Труба Сапожникова пор. Вдп. Сапожникова пор. Белый пор. Раздельный	6 6 6 5у 6	6 6 6 6 6
197	Р.Карагем - р.Аргут - р.Катунь. Верховья р.Карагем - р.Карагем – р. Аргут – р. Катунь – пос. Чемал	6	Р. Карагем: пор.Олимпийский+ пор.Эридан пор. Селевой пор.Разбойник пор. Винт Чибитские пороги Р. Аргут: (см 196) Р. Катунь: (см. п.174)	5 5 6 5у 5 5 5	5у 5у 6 6 6 6 5у
198	Р.Ак-Алаха -р.Аргут -р.Катунь. Верховья р.Ак-Алаха – сплав по р.Ак-Алаха – р.Аргут – р.Катунь -пос.Иня	6	Р. Ак-Алаха: Пор. Лом пор.Скат пор. Туз пор. Светлана Пор. Азартный Р. Аргут: (см. п.196)	5 5 5 6 6 6	5 5 5 6 6 6
199	Р.Ак-Алаха - р.Кара-Алаха - р.Аргут. Верховья р.Ак-Алаха – сплав по р.Ак-Алаха до устья р.Кара-Алаха - переход на р.Кара-Алаха (выше 3 каньона) – р.Кара-Алаха - р.Ак-Алаха - р.Аргут - р.Катунь - пос.Иня	6	Р. Ак-Алаха: (см. п.198) Р. Кара-Алаха: 3-ый каньон 4-ый каньон Р. Аргут: (см. п.196)	 5 5у	 6 6
200	Р.Кадрин – р.Катунь. Пос.Акташ – переход в верховья р.Кадрин – сплав по р.Кадрин (с обносом водопада и пор.Уфимский) – р.Катунь – пос.Чемал.	6	Р.Кадрин: Пор.Завальный Пор.Динозавр Пор.Водопадный Пор.Караташ Пор.Плотовый Пор.Кадринские Ворота	6 6 6 6 6 6	6 6 6 6 6 6

			Р.Катунь (см п.174)		
	САЯНЫ				
	2 категория сложности				
210	Р. Сисим от верховий до вдх.	2		2	3
211	Р. Уда. Гор. Нижнеудинск – р. Уда – пос. Октябрьский	2			
212	Р. Мана. Пос. Нарва – р. Мана – пос. Усть-Мана	2	Пор. Соболиный пор. Большой	2 2	2 3
213	Р. Иркут. Пос. Анчук –р .Иркут-г .Иркутск	2	Шив. Куличья пор. Малый. пор. Большой. пор. Мотский.	2 2 2 2	3 3 3 3
214	Р. Илим. Пос. Подволочье р. Илим – пос. Шостаково).	2			
215	Р. Кан от истоков .	2		2	2
216	Р. Уда. Пос. Алыгжер – р. Уда – пос. Порог	2	Алыгжерская шив. пор. Три бандита пор. Миллионный пор. Валунный	2 2 2 2	3 3 3 3
217	Р. Китой. ГМС «Дабады» – р. Китой – гор. Ангарск	2	Шиверы	2	
218	Р. Иркут . Пос. Могойты – р. Иркут – гор. Иркутск	2	шиверы	2	
219	Р.Танга - р.Ока. Гор. Зима – пос. Хор- Танга – пос. Черемшанка – р. Танга – р. Ока – гор. Саянск	2		2	
220	Р. Огной – р. Зима – р. Ока. Гор. Зима – пос. Верхнеокинский – р. Огной – р. Зима – р. Ока – гор. Саянск	2			
221	Р. Хемчик – р. Енисей. Пос.Бай-Тал – р.Хемчик – пос.Ийме	2			
222	Р. Рыбная – р. Кан. Ст. Громадская – р. Рыбная – р. Кан – прис. Конаково	2			
	3 категория сложности				
223	Р. Агул. Пос. Верх. Гутара – оз. Агульское – р. Агул – пос. Сахарная	3	20 км шив. ниже р .Толхайж Уч-к Труба	3 3	
224	Р. Бол.Бирюса. Пос. Покровское – р. Бол. Бирюса – пос. Соляная	3	Пор. Сергеевский Муркинские пороги Шив. Дури	3 3 3	
225	Р. Мал. Бирюса – р. Бирюса. Пос. Покровское – р. Мал. Бирюса – р. Бирюса – пос. Соляная	3	Пор.. Айсинский пор. Ернинский	3 3	
226	Р. Гутара. Пос. Верх. Гутара – р. Гутара – пос. Шелехово.	3	пор. Морская Яма Шиверы ниже протоки р. Сапкол	3 3	
227	Р. Шинда – р. Кизир . С. Агинское – оз. Б. Пеза – р. Шинда – р. Кизир – пос.Журавлево	3			
228	Р.Кара-Бурень – р.Уда. Пос.Алыгджер – Крестик – р.Кара-Бурень – р.Уда – пос.Порог	3	Р.Кара-Бурень: Пор.Карнахойский Пор.Ганджорский Р.Уда: (см. п.216)	3 3у	3у 4
229	Р.Хойто-Ока – р.Ока. Пос.Орлик – лет.Сайлаг – р.Хойто-Ока – р.Ока – пос.Верхнеокинский	3	Каньон Буревестник Пор.Мраморный	3 3у	3у 4
230	Р.Алаш – р.Хемчик. Оз.Кара-Холь – р Алаш – р.Хемчик – пос.Ийме	3	Р. Алаш: Шиверы Р.Хемчик: Прп.155.	3 3	3 4
231	Р. Кантегир. Устье р.Самбыл – р.Кантегир до	3	Пор. Харахемский	3	4

	Саяно-Шушенского вдх.		Пор. Карбайский Семишиверка Инсукский каскад 1,2 ст.	3 3 3	4 4 4
232	Р. Хамсара. Пос.Орлик (пос.Саяны) – р.Сенца – р.Изиг-Суг – р.Хамсара – р.Бий-Хем – гор. Кызыл.	3	Пор. Куцый Пор. Рябой Пор. Щеки	3 3 3	
233	Р.Хамсара. Пос. Орлик – р. Тисса – р. Соруг – р. Хамсара –р. Бий –Хем гор. Кызыл	3	Р. Хамсара (см.п.232)		
234	Р.Огнит. Гор.Нижнеудинск-пос.Порог- р. Огнит (сред. и ниж. уч-ки р.) - р. Уда- гор. Нижнеудинск	3			
235	Р. Иркут. Пос. Монды – устье р. Черный Иркут – р. Иркут – пос. Тибельти	3		3	4
236	Р.Большая Белая. Пос.Сорок – переход в верховья р.Б.Белая – сплав по р.Б.Белая –пос.Новостройка	3у	Ленькины щеки Кольцовский лабиринт К-н Черный корридор Участок ниже р.Хайт	н/п 3у 3у 3у	4 4 4
237	Р.Малая Белая. Пос.Октябрьский – переход вверх по р.Китойкин до р.М.Белая – сплав по р.М.Белая от водопада до пос.Тальники	3у			
	4 категория сложности				
238	Р.Хойто-Ока - р.Утхум – р.Ия. Пос.Орлик – лет.Сайлаг – переход на р.Хойто-Ока – сплав по р.Хойто-Ока до устья р.Дада – иереход на р.Ия- сплав по р.Ия до устья р.Утхум – вверх по р.Утхум – сплав по р.Утхум – р.Ия. – пос.Аршан	4	Р.Хойто-Ока: (см. п.229) Р.Утхум: каскад порогов перед устьем Р.Ия: каскад шивер ниже устья р.Утхум Пор. Ведьмин котел	3у 4 3у 4	4 4 4 4
239	Р.Хайлома – р.Уда. Пос.Алыгжер – устье р.Сапкол – сплав по р.Хайлома – р.Уда – пос. Порог.	4	Р. Хайлома: 1-й, 2-й, 3-й каньоны Р.Уда: пор.Валунный	4 3	4 3
240	Р.Дотот – р.Хамсара – р.Бий-Хем. Пос.Орлик – переход на р.Дотот – сплав по р.Дотот (обнос водопадов в Дототской трубе) – р.Хамсара – р.Бий-Хем - пос.Ырбан.	4	Р. Дотот: пор.Саянские бани пор.Водопад-Убивец Р.Хамсара (см. п.232)	4 4у	4 5
241	Р.Баш-Хем – р.Бий-Хем. Пос.Чазылар – оз.Менги-Холь – р.Улуг-Баш-Хем – р.Баш-Хем – р.Бий-Хем – г.Кызыл	4	Бедикский каскад Бадейский прорыв	4 4у	4 5
242	Р.Дотот - р.Хамсара - р.Баш-Хем - р.Бий-Хем. Пос. Орлик – верх. р. Дотот – р. Дотот (обнос водопадов в Дототской трубе) – р. Хамсара – р.Баш-Хем - р.Бий-Хем - пос.Ырбан.	4	Р. Дотот: (см. п.240) Р.Хамсара: (см. п.232) Р.Баш-Хем: (см. п.241)		
243	Р. Она - р. Абакан. 105-й км. Шоссе Абаза – Ак-Довурак – переход на р. Она – р. Она – р. Абакан – гор. Абаза	4	Пор. Максим пор. Интеграл Большие Нижние пороги (Джаргинская яма)	4 4 4	5 5 5
244	Р.Улуг-О. Пос.Бояровка – р.Улуг-О – р.Бий-Хем – гор. Кызыл	4у	Пор.Демирсап Пор.Рижский Пор.Катерина 3 Пор.Саша 2	4 4 4у 4у	5 5 5 5
245	Р. Казыр. Пос. Верх. Гутара – Ужурская тропа – р. Озерная – р. Казыр – пос. Гуляевка .	4	Верхняя труба Нижние Щеки Пор.Базыбайский Пор.Гуляевский	4 4 4 4	5 5 5 5
246	Р.Кизир. Устье р.Фомкина – р.Кизир – пос.Журавлево	4			
247	Р. Ока. Пос. Монды пос Хоре (пос. Орлик) – Р. Ока – сплав до пос. Верхнеокинский	4	Ущелье Орха-Бом: Пор.Окинский Пор.Бурятский	4 4	4 4

			Пор. Центрифуга	3у	4
248	Р Тисса – р. Ока. Пос. Орлик – подъем в верх. Р. Тисса – сплав от оз.Шутхулай-Нур до Верхнеокинский	4	Р.Тисса Р. Ока (см.п. 247)	2	3
249	Р. Сенца – р. Ока. Пос. Саяны – подъезд в верх. Р. Сенца – сплав от р. Хойто-Гол до пос. Верхняя Ока	4	Р.Сенца Р. Ока (см. п.247)	2	3
250	Р.Урик – р.Б.Белая Пос.Зун-Холба – устье р.Зун-Холба – р. Урик (с обносом Амбортагольских щек) – р.Б.Белая – пос.Инга.	4	пор. “Чертики” Красный каньон	4 4	5 4
251	Р.Диби – р.Ока. Гор. Слюдянка - зим.Ара – Буха - р. Диби (Участок реки перед устьем, 10 км) - р. Ока – пос. Верхнеокинский – ст. Зима.	4	Р.Диби: Участок перед устьем (10км) р.Ока: (см. п.247)	4	4
252	Р.Ока – р.Хайт – р.Б.Белая. Пос.Сорок – сплав по р.Ока до пос.Алаг-Шулун – переход в верховья р.Хайт – сплав по р.Хайт – р.Б.Белая – пос.Новостройка.	4	Р.Ока: (см. п.247) Р.Хайт: Шебеликский каскад	3 4	3 4
253	Р. Уда. Пос. Верх. Гутара (пос.Покровское) – р. Уда (сплав от устья р. Хатанга с обносом от порога Ханская щель до конца каньона) -пос. Порог	4	пор. Хангорок пор. Байгыр	4 4	
254	Р.Балыктыг-Хем – р.Каа-Хем. Г.Кызыл – верховья р.Балыктыг-Хем – сплав по р.Балыктыг-Хем - р.Каа-Хем – пос.Эржей.	4	Р.Каа-Хем: Мельзейский каскад пор. Щеки пор. Васильевский пор. Байбальский	4 4 4 4	5 5 4 5
255	Р.Бусейн-Гол – р.Кызыл-Хем – р.Каа-Хем. Г.Кызыл – верховья р.Бусейн-Гол – сплав по р.Бусейн-Гол – р.Кызыл-Хем - р.Каа-Хем – пос.Эржей.	4	Р.Кызыл-Хем: Пор.Сюрприз Пор.Интеграл Пор.Три черепахи Пор.Желоб с котлом Пор.Узкий Р.Каа-Хем: (см. п.218)	4 4 4 4 4 4	4 4 5 4 4 4
5 категория сложности					
256	Р. Жом-Болок – р. Ока. Зим.Хадарус – р. Жом- Болок – р. Ока – пос. Верхнеокинский	5	Р. Жом-Болок: Пор.№43 пор. Катапульта пор.Недотрога Р. Ока (см. п.247)	4у 5 4у	5 5 5
257	Р. Уда. Пос. Верх. Гутара (пос. Покровское) – р. Уда (обнос от Водопада до конца каньона) пос. Порог	5	Р. Уда пор. Хангорок пор. Байгыр пор. Ханская Щель пор. Макбет пор. Ворота	4 4 5+ 5 5	5 4 6 5 5
258	Р.Китой. Пос.Самарта – верховья р.Китой – р.Китой - (обнос 1-й ст.водопада в Верхн.Щеках и Моткиных Щек от пор.№45 до р. Моткин-Гол) - пос.Раздолье.	5	2-я ст.вдп. в Верх.Щеках Винт Пор.29,33,35 Пор.45 Билютинские пор. Участок Моткиных Щек ниже р.Моткин-Гол	5у 5 4 5 4 5	6 6 5 5у 5 6
259	Рр. Ара-Ошей - Китой. Гор. Слюдянка – пос. Нилова Пустынь – пер.Хубуты – р. Ара-Ошей - р. Китой (обнос Моткиных Щек от пор.№45 до р. Моткин-Гол) - пос. Раздолье.	5	Ара-Ошей: Пор. «Водопад» Р.Китой: (см. п.258)	5	6

260	Р. Урик. Пос. Монды – верховья р.Урик – р. Урик – р. Белая – пос. Инга	5	Хара-Жалгинский к-н Амбартагольские щеки Пор.Чертики	5 5 4	6 6 5
261	Р.Урик – р.Хоньчин – р.Урик. Пос. Самарта – верховья р.Урик – р. Урик – р. Хоньчин – р. Урик - пос. Инга	5	Р. Урик: (см. п.260) Р.Хоньчин: Ниж. каньон	5	5у
262	Р. Урик – р. Даялык – р. Урик. Пос. Самарта – верховья р.Урик – р. Урик – р. Даялык – р. Урик - пос. Инга	5	Р. Урик: (см. п.260) Р. Даялык – Ниж. каньон	3у	4
263	Р.Билин-Бажен – р.Билин - р. Кызыл-Хем – р.Каа-Хем. Пос. Орлик – верх. р.Билин-Бажен – р.Билин – р. Кызыл-Хем – р.Каа-Хем – пос. Эржей.	5	Р. Билин-Бажен: пор. Моренный пор. Омега Р.Билин: Р.Кызыл-Хем - р.Каа-Хем: (см. п.255)	5 5 3	6 5у 4
264	Р. Китой – р. Онот. Пос.Самарта – верховья р.Китой – р.Китой (до пор.45 вкл.) – р. Эхе-Гол – р. Онот – пос. Онот.	5	Р. Китой: (см. п.258) Р.Онот: пор.Желоб связка пор.30-31 пор.Финита	4 4 5	5 5 5у
265	Р. Бий-Хем. Пос. Орлик – оз. Кара-Балык – р.Бий-Хем – пос. Тоора-хем	5	Шивитский каскад Пор.Сюрприз Пор. Кайфас Пор. Элен	4 4 5у 5	5 5 6 5
266	Рр. Бий-Хем- Баш-Хем. Пос.Орлик – оз.Кара-Балык - р.Бий-Хем – р.Баш-Хем - р.Бий-Хем – пос. Тоора-Хем.	5	Р. Бий-Хем (см. п.265) Р. Баш-Хем (см. п.241)		
267	Рр. Бий-Хем- р.Айлыг – р.Бий-Хем. Пос.Орлик – оз.Кара-Балык - р.Бий-Хем – р.Айлыг - р.Бий-Хем - р.Бий-Хем – пос.Тоора-Хем.	5	Р. Бий-Хем (см. п.265) Р.Айлыг: Айлыг-Порог 3-й каньон	4у 5	5 5у
268	Р.Кок-Хем – р.Бий-Хем Пос.Орлик- ист.Чойган – р.Кок-Хем - р.Бий-Хем – пос.Тоора-Хем	5	Р.Кок-Хем: П.9 пор Эшафот Пор.Катаклизм Пор.Челюсти Р.Бий-Хем (см. п.265)	н/п н/п 5 5	6 6 6 6
269	Р.Бий-Хем – р.Улуг-О - р.Бий-Хем. Пос.Орлик – оз.Кара-Балык – р.Бий-Хем до р.Мююн – верх. р.Улуг-О – р.Улуг-О – р.Бий-Хем – гор. Кызыл	5	Р. Бий-Хем: (см.п.265) Р. Улуг-О: (см.п.244)		
6 категория сложности					
270	Р. Онот. Пос. Самарта – р. Арлык- Гол – р. Саган-Сайр – р. Онот – пос. Онот	6	Вдп. Спартак Ильчирский каскад Вдп. Нефрит Пор. Шашлык (прп.13) Вдп. Гномик Пор. Хаос Каскад вдп. (3,5,8,15 м) Дабанский каньон Каньон Чертог: Колючий Входной каскад вдп Водопад – 35 м Гранд-каньон (без преп.К16-К17) (Далее см. п.264)	6 5 4 5 5 5 н/п 5 5 6 5 н/п 5	6 6 5 6 5 6 6 6 6 6 6 6
271	Р. Уда.	6	1-4 ст. - Водопадный 5 ст. - Крокодилы	6 5у	6 6

	Пос.Покровское или пос. Верх. Гутара верх. р. Уда – р. Уда – пос.Порог.		6 ст. - Ключ 12 ст. - Лоток	5у 6	6 6
272	Р. Китой. Пос.Самарта - верховья р.Китой - р.Китой (обнос 1ст.водопада в ВЦ) - пос.Раздолье.	6	Р.Китой (см. п.258) Порог-Водопад Уч-к от р.Эхе-Гол до р.Моткин-Гол	6 6	6 6
273	Р.Урик – р.Узина – р.Онот. Пос.Монды – верховья р.Урик – сплав по р. Урик - р.Нам-Дабан – р. Узина – р.Онот - пос. Онот.	6	Р.Урик: (см. п.260) Р. Узина: Ниж. Каньон (7 км) Р.Онот: (см. п.270)	5-6	
274	Р.Онот – р.Горлык-Гол – р.Китой. Пос.Монды - верховья р.Онот – сплав по р.Онот до р.Дабан-Жалга – переход на р.Горлык-Гол – сплав по р.Горлык-Гол - р. Китой - пос. Раздолье.	6	Р.Онот: (см. п.270) Р. Горлык-Гол: Каскады водопадных сливов в среднем и нижнем течении Р.Китой (см. п.272)	5-6	
275	Р.Китой – р.Шумак – р.Китой. Пос.Самарта - р.Китой - р.Шумак - р.Китой - пос. Раздолье.	6	Р.Китой: (см. п.272) Р.Шумак: Каскад вdp. (до 3 м) Большой каньон Нижний каньон	5 5 6	6 6 6
276	Р.Китой – р.Билюты – р.Китой. Пос.Самарта - р.Китой - р.Билюты - р.Китой - пос. Раздолье.	6	Р.Китой: (см. п.272) Р.Билюты: Верхний каньон (3 км) Большой каньон (6 км)	6 6	6 6
277	Р.Онот – р.Китой. Пос.Монды – верховья р.Онот – сплав по р.Онот до вdp.35 – переход на р.Китой к началу Моткиных Щек – сплав по р. Китой - пос.Раздолье	6	Р. Онот: (см п.270) Р. Китой: (см. п.272)		
	Север Красноярского Края				
	2 категория сложности				
290	Р.Тея – р.Вельмо – р.Подкаменная Тунгуска. Пос.Тея – р.Тея – р.Вельмо – р.Подкаменная Тунгуска – пос.Бор	2			
291	Р.Вельмо - Р.Подкаменная Тунгуска. Верховья р.Вельмо – р. Вельмо - р.Подкаменная Тунгуска - пос. Бор	2			
292	Р. Кеть – р. Кас (Обь - Енисейский канал). Пос. Нарым (р. Обь) – р. Кеть – р. Кас – пос. Нижнешадрино (р. Енисей) (или обратно)	2			
293	Р. Таймура – р. Нижн. Тунгуска. Пос.Стрелка – р.Чуня – волок на р.Таймура - пос.Учами	2			
294	Р. Курейка. Оз.Дюпкун – р.Курейка – пос. Курейка	2у	Р. Курейка: пор.1, 2, 3	2	3
295	Р. Южный Дальдекан – р. Чебичете - р. Южный Ергалах – р. Дудинка	2	Река Ю. Дальдекан: каскад пор. Тройка пор. Освежающий	2 2	2 2
	3 категория сложности				
296	Р. Тембенчи – р. Кочечума. Оз. Нижн. Тембенчи – р. Тембенчи – р. Кочечумо – гор. Тура	3	Р. Тембенчи: 1 каскад:пор. № 1, 2,9 обнос пор.№ 3, 5, 6,7. Р. Кочечумо: каньон №1, 2, 3, 4	3 3	3 3
297	Р.Северная – р.Нижн. Тунгуска. Оз.Някшингда – р.Северная – р.Нижн.Тунгуска - г.Туруханск	3	Р. Северная: Каньон №1 Труба пор. Большой (обнос)	3	3

			пор. Косой.	3	4
298	Р. Виви. Оз. Виви – р. Виви – пос. Учами	3			
299	Р. Аян. Оз. Аян – р. Аян – пос. Водочанка.	3	Р. Аян: пор. 1-10, 14, 16, 17	3	4
300	Пос. Туруханск – Бол. Порог – дол. р. Герасимово – дол. р. Холокит – р. Онека – дол. р. Нимдэ – хр. Лочоко – устье р. Томулун – сплав по р. Нижн. Тунгуска	3	Р. Ниж. Тунгуска:		
301	Гор. Туруханск – оз. Верх. Агата – оз. Нижн. Агата – р. Орон – оз. Северное – р. Северная – р. Ниж. Тунгуска – гор. Туруханск	3	Р. Северная: (см. п. 297)		
	4 категория сложности				
302	Р. Корвунчана – р. Кочечумо. Оз. Никонгдокан – р. Корвунчана – р. Кочечума – гор. Тура	4			
303	Р. Дельтула - р. Бахта. Пос. Нечинский – переход на р. Дельтула – р. Дельтула – р. Бахта пос. Вахта	4			
304	Р. Курейка – р. Хаканча. Оз. Анама – р. Курейка – оз. Дюпкун – волок на р. Хаканча – р. Хаканча до пос. Хантайское Озеро	4	Р. Курейка: пор. 5, 9, 10, 11, 21, 22, 24 шив. 4, 16	4 4	4 4
305	Р. Курейка – р. Кулюмбе. Оз. Анама – р. Курейка – оз. Дюпкун – волок на р. Кулюмбе – р. Кулюмбе – Хантайское вдхр. до пос. Снежногорск	4	Р. Курейка: (см. п. 304) Р. Кулюмбе: пор. Хукальдин, пор. Силурийский	4 4	4 4
306	Р. Кулюмбе – р. Горбиачин. Пос. Таймыр (Хантайское оз. – переход по дол. р. Хаканча до вдп. на р. Кулюмбе – р. Кулюмбе – переход на р. Горбиачин – Хантайское вдх. – пос. Снежногорск	4	Р. Горбиачин: Пор. 10, 11, 12, 16, 18, 25, 38, 53, 70 (с прох. порогов-вдп.)	4	5
307	Р. Б. Хоннамакит – р. Аян. Т/б «Лама» – р. Бол. Хоннамакит – р. Аян – пос. Волочанка	4	Р. Бол. Хоннамакит: шив. 7, пор. 1, 8, 9 пор. 3, 4, 5.	3 4	4 4
308	Оз. Лама – р. Бол. Хоннамакит – оз. Аян – р. Капчуг – р. Котуй – р. Чомба – р. Чирингда	4	Р. Бол. Хоннамакит (см. п. 307) Р. Котуй: Каньон Шаман	3	4
309	Р. Бельдунчана – р. Курейка. Оз. Бельдунчана – р. Курейка – пос. Курейка	4	Р. Бельдунчана: пор. 4, 5, 9, 11, 13, шив. 6, 7. Р. Курейка: (см. п. 304)	4	5
310	Р. Калтамы – р. Аян. Оз. Нералах – р. Богатырь-Хулолу – р. Калтамы – р. Аян – р. Хета – пос. Волочанка	4	Р. Калтамы: пор. Негу-Иконский, Котел, Точка пор. Пещерный, Шестигранники, Террасная, Островной, Переправный Река Аян: Пор. 1-10, 14, 16, 17	4 3 3	4 4 4
311	Р. Бол. Хоннамакит – р. Холокит. Т/б «Лама» – перех. по дол. р. Лев. Бучарма – р. Бол. Хоннамакит до вдп. – перех. на оз. Аян – оз. Аян – волок на р. Холокит – р. Холокит – р. Аян – р. Хета пос. Волочанка	4			
312	Оз. Неконгдокан – р. Корвунчана – р. Кочечумо – гор. Тура	4	Р. Корвунчана: Пороги и шиверы Р. Кочечумо: Каньоны 1, 2, 3, 4	4 3	4 3

313	Гор.Норильск – оз. Мелкое – р .Глубокая – оз. Глубокое – оз. Собачье – р. Накта – оз. Накомьякен – р. Токингда – оз. Кета – р .Рыбная – р.Норилка – гор. Норильск	4	Р. Токингда: Шиверы Р. Рыбная: пор. Орон.	3 4	3 5
314	Р. Тембенчи	4	Р. Тембенчи: каскад пор. 1, 2, 9 пор. 3, 5, 6, 7	3 4	3 5
315	Пос. Бол. Порог – р .Аягли – р. Холокит – г. Лысая – оз. Онека – пор. Уступ – р. Хантын – р. Неконгдокан - р. Герасимово - пор. Щеки - пор. Бол.Герасимовский - р.Нижн.Тунгуска - гор. Туруханск	4	Р. Аягли: пор. 7, 11, 12, каньон 1 каскад, 2, 5 каньон 6	4 4	5 4
316	Гор. Дудинка – гор .Туруханск – оз. Виви – р .Виви – р. Ниж. Тунгуска – устье р. Виви – пос .Тура г .Красноярск	4	Р. Виви: пор. Каменистый, пор. Оруменчо шив.1, пор. 96 км, шив. 139 км, шив. 426 км пор. Яма	4 3	4 4
317	Гор. Туруханск – р. Нимде – р. Муисма – сплав по р. Кочечумдек – р. Ниж.Тунгуска – гор.Туруханск – гор.Красноярск	4	Р. Кочечумдек: пор.16 Лестница, пор. Зигзаг шив.№13, 14, 17, 26, 28-33, пор.15 пор.27	4 3 3	5 5 4
5 категория сложности					
318	Р. Бол. Хоннамакит – р. Нерал. Т/б «Лама» – перех. по дол.р. Лев.Бучарма – р. Бол. Хоннамакит до вдп. – перех. на оз. Аян – оз. Аян – перех. на р. Нерал - р. Нерал – р. Ягтали – р. Курейка – пос. Светлогорск	5	Р.Нерал: каньон	5	5
319	Р. Бельдунчана – р. Курейка. Оз. Аян – перех.на р. Котуй – р. Котуй – р. Харпича – перех. на р. Курейка – оз. Анама – р. Курейка – оз. Дюпкун – пос. Светлогорск	5			
320	Р. Котуй – р. Курейка . Оз. Аян – перех. на р. Котуй –р. Котуй – р. Харпича – перех. на р. Курейка – р. Курейка – оз. Дюпкун – пос. Светлогорск	5			
321	Р. Курейка – р. Горбиачин. Оз. Анама – р. Курейка – оз. Дюпкун – волок на р. Горбиачин – р. Горбиачин – Хантайское вдх. – пос. Светлогорск	5			
322	Р.Моя-Ачин – р.Куторамакан. г.Норильск – р.Моя-Ачин – р.Куторамакан – оз.Куторамакан – оз.Кета - р.Рыбная – р.Норилка – гор.Норильск	5	Пороги р.Моя-Ачин	5	5
323	Оз.Лама - устье р.Бол.Хихиканмыгда – р.Бол. Хихиканмыгда - р.Бол.Хоннамакит до вдп. Перех. на оз.Аян - оз.Аян- перех. по р.Ноку-Урек -г. Котуйская – г. Камень - в.1701 – р .Хусана – перех. по р. Делочи - р. Хибарба - р. Аягли - р. Хета - пос.Волочанка	5	Р. Бол. Хоннамакит: (см. п.307) Р.Хибарба: 2 верх. каньон Ниж. каньон(каскад): пор.1 пор.2, 3	5 5 4	5 5 5

324	Устье р.Бол.Хикиканмыгда - р.Бол.Хоннамакит до вdp .- перех на оз.Аян - оз.Аян – перех. на р.Дулисмар - р.Дулисмар - р.Ягтали - оз.Дюпкун – перех. по дол. Р .Гагарья-1я - пер. Холодный - оз.Манумакли - р. Иркинда - оз.Кутарамакан – перех на оз.Хета - р.Орокан - оз.Хета -залив.- Кетаонган - пер. Озерный - оз. Мунгурлах –р Тоннель – Гагочар - р.Тонель - оз.Накомьякен - оз.Собаچه	5	Р. Бол. Хоннамакит: (см. п.307) Р. Дулисмар: каньон 4 Р. Иркинда: преп.3,пор.Водоворот, преп.5,шив.,преп.8 каньон 2	5 4	5 5
325	Р.Мойеро – р.Котуй. Пос.Тура – р.Мойеро – р.Котуй – с.Хатанга	5	Р. Мойеро: Пор.Смирновский Пор.Пятерочка Пор.Водопадный Ирбуклинский каскад К-н Труба в траппах	4 4 5 4	4у 4у 5у 4 4у
326	Р. Хусана – р .Хойкта – р Котуй – р. Гонда – р. Курейка – р. Ягтали – р .Кочечумо	5	Р. Хусана: -пор. каньонов 1 Фестивальный, 2 Живописный. -пор. 5 Спартакровский» Р. Курейка: Пор. Викинг, Адмирал, каньон Водопадный	4 5 4	5 5 5
327	оз.Нерингда – р.Нерингда – р.Котуй – р.Люксина – оз.Люксина – р.Гонда – р.Курейка – оз.Анама – оз.Дюпкун – р.Наледная – оз.Хантайское – пос.Хантайское озеро	5	Р. Гонда: каньон 1 Р. Курейка: Пор.Викинг, Адмирал, каньон Водопадный . пор.№5, 9, 10, 11, 21, 22, 24. шиверы №4, 16	4 4 4 4	5 5 4 4
328	Р. Котуй – р. Курейка - р. Тембенчи. Оз. Аян – волок на р. Котуй –р. Котуй до оз. Хирпича – волок на р. Курейка – р. Курейка до оз. Анама – волок до р. Тембенчи – р. Тембенчи	5	Р. Котуй Р. Курейка (см.п.304) Р. Тембенчи		
329	Р. Хусана – р. Худякит. Оз. Аян –волок на р. Хусана – р. Хусана – р. Хусана до устья – волок на р. Худякит – р. Хугдякит – р. Аякли – р. Хета – пос. Волочанка (н.).	5	Река Хусана: -пороги кан.-ов №1 «Фестивальный» №2 «Живописный» пор.5Спартакровский Река Худякит: -каньон 1, пор.№1	4 5 4	5 5 5
	6 категория сложности				
330	Устье р.Б.Хикиканмыгда - р.Б.Хоннамакит до вdp.- волок на оз.Аян - оз.Аян - волок на р.Делогучи - р.Делогучи - р.Оран - р.Хибарба - р.Аякли - р.Хета - пос.Волочанка.	6	Р. Бол. Хоннамакит (см. п.307) Река Оран: каньон р.Оран Р. Хибарба: Нижний каньон: пор.1-3.	6 4	5
	Центрально-Тунгусское плато и Ангарский кряж				
	3 категория сложности				
340	Р. Катанга. Гор. Усть –Илимск – р. Туба – р. Катанга – пос. Чемдальск	3	Р.Катанга		
341	Р. Кова. Гор. Братск – пос. Таргаз – р. Кова – пос. Балтурино	3	Р. Кова		
342	Р. Непа. Гор. Усть-Кут – пос. Токма – р. Непа – пос. Непа	3	Р.Непа		

343	Р. Чона. Гор. Киренск – Вахтенный пос. Верхнечонской экспедиции – р. Чона - пос. Чернышевск	3	Р. Чона		
344	Р. Улахан-Ботуобуя. Гор. Мирный – р. Ылгычах – р. Улахан-Ботуобуя – р. Вилюй	3	Р. Улахан-Ботуобуя		
345	Р. Бол. Ерёма. Пос. Чемдальск – р. Аява – р. Тэтэрэ – р. Бол. Ерёма	3	Р. Бол. Ерема		
	ПРИБАЙКАЛЬЕ и ЗАБАЙКАЛЬЕ				
	Хребет Хамар-Дабан				
	3 категория сложности				
350	Р. Джида. Гор. Закаменск – пос.Далахай – р. Джида – пос. Торей	3			
351	Р. Б. Быстрая – р. Иркут. Гор. Слюдянка – р. Слюдянка – метеостанция – р. Б. Быстрая – р. Иркут – пос. Шаманка	3	Р. Бол.Быстрая Р. Иркут		
	4 категория сложности				
352	Р.Утулик. Гор.Слюдянка – ГМС “Хамар-Дабан” - р. Спускосая - р.Утулик – пос.Утулик.	4У	Пор.Чижик Пор.Мангутайский Пор.Большой Пор.Малый	5 5 5 4у	5 5 5 5
353	Р.Темник. Пос.Улзар – переход на оз.Торей - сплав по р.Торей - р.Темник – пос.Улан-Удунга (пос.Таежный)	4	Пор.Лестница Пор.Узел Пор.Стерегающий Пор.Туннель	3у 4 4 4у	4 4 4 5
354	Р.Зун-Мурин – р.Иркут. Б/о Хонгор-Ула – стрелка р.Уту-Желга и р. Зун-Мурин – сплав по р.Зун-Мурин – р.Иркут – пос. Шаманка	4	Р.Зун-Мурин: Пор.К-2 Пор.Шурик Шив. Каша с маслом Р.Иркут: (см. п.213)	3у 4у 4	4 5 4
355	Р.Бол.Ургэдэй – р.Зун-Мурин – р.Иркут. Б/о Хонгор-Ула – стрелка р.Казарменный и р.Бол.Ургэдэй – сплав по р.Бол.Уггэдэй - р.Зун-Мурин – р.Иркут – пос. Шаманка	4	Р.Зун-Мурин: (см. п.354)		
356	Р.Хангарул – р.Зун-Мурин. Гор. Улан-Удэ – пос.Далахай – р.Хангарул – р.Зун-Мурин - пос.Зун-Мурино.	4	Р. Хангарул: Уч-к ниже р.Хабарта р.Зун-Мурин: (см.п.354)	4	5
357	Р.Хара-Мурин. Гор.Слюдянка – р.Утулик – р.Шубутуй – р.Нарин-Гол (р.Дзымха) – р.Хара –Мурин – ст. Мури . (При начале сплава от Патовых озер – маршрут 4 с эл.6 к.с.)	4у	Участок от р.Зун-Байга до р.Дзымха Пор.Зигзаг Пор.Рубикон Пор.Сайбатский Пор.Бобслей Пор.Лангутайский	5-6 4у 5 4 4 5	6 5 5у 4 4 5
358	Р. Снежная. Пос.Баян-Гол (ст.Мурино) –верховья р.Снежная – сплав по р.Снежная (с обносом водопада и пор.Жаба и Снежинка) - ст. Выдрино. (При прохождении пор.Жаба и Снежинка – маршрут 4 с эл.6 к.с.)	4у	Пор.Калибр Пор.Извилистый Пор.Мунгул-Гольский Пор.Жаба Пор.Снежинка Пор.Серая Ямка	4 4 5 5у 6 4у	4 4 5 6 6 5
359	Р.Ара-Буректай – р.Снежная. Ст.Мурино – верховья р.Ара-Буректай - сплав по р.Ара-Буректай - р.Снежная - ст Выдрино.	4	Р. Ара-Буректай: Сред. и нижн. уч. (20 км) Р.Снежная: Пор.Серая Ямка	4 4у	5 5
	5 категория сложности				
360	Р.Хара-Мурин – р.Снежная. Гор.Слюдянка – р.Утулик – р.Шубутуй – р.Нарин-Гол (р.Дзымха) – сплав по р.Хара-Мурин до р.Лангутай - переход на р.Барун-Юнцуцук – р.Снежная - сплав до ст. Выдрино	5у	Р.Хара-Мурин: (см.п.357) Р.Снежная: (см п.358)		

361	Р.Утулик – р.Хара-Мурин. Гор.Слюдянка – р.Спусковая – р.Утулик – сплав до пос.Утулик – переход по р.Бабха и р.Солзон до устья р.Нарин-Гол – сплав по р.Хара-Мурин – пос. Мурино	5	Р.Утулик: (см п.352) Р.Хара-Мурин: (см.п.357)		
362	Р.Хангарул – р.Зун-Мурин - р.Утулик Гор. Улан-Удэ - пос.Далахай – р.Хангарул – р.Зун-Мурин - пос.Зун-Мурино - гор.Слюдянка - р.Спусковая - р.Утулик – пос.Утулик..	5	Р.Хангарул – р.Зун-Мурин: (см п.356) Р.Утулик: (см п.352)		
363	Р.Снежная – р.Темник. Пос.Баян-Гол (ст.Мурино) –верховья р.Снежная – сплав по р.Снежная (с обносом водопада и пор.Жаба и Снежинка) до р.Селенгинка – переход через оз. Соболиное и р.Елта на р.Темник – сплав по р.Темник - пос.Улан-Удунга (пос.Таежный)	5	Р.Снежная: (см. п.358) Р.Темник: (см.п.353)		
	Баргузинский хребет				
	2 категория сложности				
370	Р.Баргузин. Пос.Алла – р.Баргузин – пос.Баргузин	2			
	3 категория сложности				
371	Р.Баргузин. Гор.Улан-Удэ - пос.Усть-Баргузин - пос. Улюнхан - р.Баргузин – р.Ковыли – озеро Балан-Тамур - р.Баргузин – пос.Улюнхан – гор. Улан - Удэ.	3	Каскад прп. после оз.Балан-Тамур (15 км) Шиверы ниже р.Сининда Шиверы ниже р.Талая	3 3 3у	4 4 4
	4 категория сложности				
372	Р.Светлая – р.Верхняя Ангара. Пос.Верхняя Заимка - р.Верхняя Акули - р.Аку - р.Светлая - р.Верхняя Ангара – оз Байкал – пос.Нижнеангарск	4	Р.Светлая: Шиверы перед р.Тала Каньон перед р.Мивоки Шив. перед р.Илокалуй	4 4у 4	4 5 4
373	Р.Баргузин - р.Намама – р.Светлая – р.Верх. Ангара. Пос.Усть –Баргузин - пос.Улюнхан - р.Ковыли – оз.Балан-Тамур – сплав по р.Баргузин до автомоста – р.Намама - р.Светлая – р.Верх. Ангара - пос.Нижнеангарск	4	Р.Баргузин: (см. п.371) Р.Намама: Каскад порогов перед устьем (5 км) Р. Светлая: (см. п.372)	4	5
374	Р.Прав.Намама – р.Намама – р.Светлая – р.Верх. Ангара. Пос Улюнхан – р.Улюнга – р.Прав.Намама – р.Намама - р.Светлая – р. Верхняя Ангара – пос.Нижнеангарск	4	Р.Намама: (см. п.373) Р.Светлая: (см. п.372)		
	5 категория сложности				
375	Р.Томпуда – р.Шегнанда – оз.Байкал. Пос.Нижнеангарск – оз.Фролиха - стрелка р.Томпуда и р.Ильбикайчи - сплав по р.Томпуда до р.Согзенная переход на р.Шегнанда – сплав по р.Шегнанда до оз.Байкал – кур.Хакусы	5	Р.Томпуда: Пор.Змей Каскад водопадов 1-й каньон 2-й каньон 2-я ст.вдп.Аквариум Р.Шегнанда: Средний участок реки	5 5у 5 5 5 3	6 6 6 6 6 4
376	Р.Томпуда – р.Улюгна – р.Баргузин. Пос.Нижнеангарск – оз.Фролиха - стрелка р.Томпуда и р.Ильбикайчи - сплав по р.Томпуда до р.Топо переход на р.Улюгна – сплав по р.Улюгна – р.Баргузин – пос.Курумкан	5	Р.Томпуда: (см. п.375) Р.Улюгна: Каскад порогов в районе р.Капустная	3-4	5
377	Р.Светлая – р.Томпуда. Пос.Верх.Заимка – р.Верх. Акули – р.Аку - сплав по р.Светлая до р.Иловирь – переход на р.Томпуда - сплав по р.Томпуда до оз. Байкал – пос.Нижнеангарск.	5	Р. Светлая: (см. п.372) Р.Томпуда: (см. п.375)		
	Хребты Байкальский, Ажиткан, Сынныр				

	2 категория сложности				
380	Р. Голоустная – оз. Байкал. Гор. Иркутск - пос. Куртун – р. Голоустная – оз. Байкал – пос. Листвянка	2			
381	Рр. Ханда – Киренга. Гор. Усть- Кут – пос. Казачинское – р.Ханда – р.Киренга - пос.Карам	2			
	3 категория сложности				
382	Р.Тыя. Пос. Нижнеангарск – пос. Перевал (забр.) – р. Тыя сплав до гор. Северобайкальск.	3	Р.Тыя: Пороги ниже устья р.Уокит (5 км)	3	4
383	Р. Лена. Оз.Байкал – мыс. Солнечный перех. на р. Бол. Лена сплав до пос. Качуг	3			
384	Р. Киренга . Гор. Иркутск – порт Байкал оз. Байкал – мыс Заворотный - перех. на р. Лев. Киренга - сплав до пос. Карам	3	Р.Лев.Кирнга Р. Киренга		
385	Рр. Тонгода – Киренга. Гор. Иркутск – порт Байкал – бухта Солонцовая – перех. на р.Тонгода - р. Киренга - пос. Карам	3	Р.Тонгода Р.Киренга		
	4 категория сложности				
386	Р.Чая – р.Лена. Г.Нижнеангарск – пос.Перевал верховья р.Чая – сплав по р.Чая - р.Лена – с.Мироново	4	Верхне-Чайский каскад Чайский каскад Дранский каскад	4 3 3	4 4 4
387	Р.Чая – р.Кутима. Г.Нижнеангарск - пос. Перевал – верховья р.Чая - сплав по р.Чая до р.Чико - переход на р. Кутима - сплав по р.Кутима – р.Киренга – пос.Кутима.	4	Р.Чая: (см. п.386) Р.Кутима: Каскад порогов перед устьем р. Мал Кутима	4	5
388	Р.Лев. Мама – р.Мама. Пос.Уоян – верховья р.Лев. Мама - сплав по р.Лев. Мама – р.Мама - пос.Мама.	4	Р.Лев Мама: Каскад перед устьем р.Прав.Мама (7 км) Пор Прямой	4 4	4 4
389	Р.Прав.Мама. Пос.Уоян - переход по р.Верх. Ангара на р.Прав.Мама сплав по р.Прав.Мама - р.Мама - пос.Мама	4	Р.Прав. Мама:		
390	Р.Мамакан. Ст.Таксимо – верховья р.Ср. Мамакан – р.Мамакан – пос.Мамакан	4	Пороги до слияния с Лев. Мамаканом		
391	Р.Лев. Мама – р.Чуя. Пос Уоян – верховья р.Лев. Мама – сплав до р.Шаман - переход на р.Чуя - сплав по р.Чуя - пос.Усть-Чуя	4	Р.Лев. Мама: (см. п.388) Р.Чуя:		
	5 категория сложности				
392	Р.Уокит – р.Укучикта – р.Миня. Г.Нижнеангарск – пос.Перевал – Большой водопад на р.Уокит -сплав по р.Уокит до устья – переход на р.Укучикта - сплав по р.Укучикта (с обносом вдп. 10 м) - р.Миня до автомаста – пос. Магистральный.	5у	Р.Уокит: Каскад прп. от Бол.Вдп. до р.Кудушкит (5 км) Р.Укучикта: Пор.Двойной Пор.Распятие Пор.Кобра Пор.Саянский вальс Пор.Март 1918г. Пор.Вдп. Мраморный Пор.Вдп.4 м Пор.Вдп.5 м	5 5 5 6 5у 6 6 5	6 6 6 6 6 6 6 6
	Патомское нагорье				
	3 категория сложности				
400	Р.Жуя. Гор.Бодайбо – пос.Кропоткина – р.Вача – р. Жуя - пос.Усть-Жуя – г.Ленск.	3	Р.Жуя	3	
	4 категория сложности				
401	Р.Хайверга – р.Бол.Патом. Пос. Маракан - р. Хайверга – р.Бол.Патом – пос.Бол.Патом	4	Р.Хайверга: Р.Бол.Патом:	4 4	5
402	Р.Тонода – р.Бол Патом. Пос. Маракан – р.	4	Р.Хайверга		

	Хайверга – р. Тонода – р. Б. Патом – пос. Б. Патом		Р.Тонода. Р.Бол.Патом		
403	Р. Хани – р.Олекма – р.Туолба. Г.Чита - пос.Хани - р.Хани - р.Олекма - р.Крестях - р.Туолба - р.Лена - пос.Алексеевка	4	Р.Олекма: Пор.Булыкта Пор.Тумулур Пор.Махоген	4 4 4	5 5 5
	Хребет Кодар				
	3 категория сложности				
410	Р.Чара. Пос.Чара – сплав по р.Чара до пос. Усть–Жуя	3	Пор.Сулуматский . Пор.Олен-Туритахский Торские пороги	3 3 3	
411	Р.Сюльбан – р.Куанда. Ст.Кодар – р.Хадатканда – р.Сюльбан - р.Куанда – ст.Куанда – г. Северобайкальск.	3у	Р.Сюльбан: 1-й Каньон 2-й Каньон 3-й Каньон Пор.Лягушка в 4-м к-не	3 3 4 5	6
	4 категория сложности				
412	Р.Лев.Сыгыкта – р.Сыгыкта –р. Витим. Пос.Чара – р.Верхний Сакукан – пер.Медвежий – р.Ледниковая – сплав по р.Лев. Сыгыкта - р. Сыгыкта – оз.Орон – р.Витим до г.Бодайбо.	4у	Р. Лев.Сыгыкта: Пор.Ледниковый пор.Прикуп пор.Татьяна Р.Сыгыкта: Сыгыктинский каскад Р.Витим: пор.Делюн-Уранский	н/п 4у 4у 4 3	5у 5 5 5 4
413	Р.Лев. Сыгыкта – р.Апсат. Ст.Кодар – пер.Олений - р.Лев.Сыгыкта – р.Апсат (с обносом водопада) – пос.Чара.	4у	Р. Лев.Сыгыкта: (см.п.412) Р.Апсат:		
	5 категория сложности				
414	Р. Лев.Сыгыкта – р.Сыгыкта – р.Куда-Малая –р.Куанда. Пос.Чара - р.Ср.Сакукан - р.Ледниковая – р. Лев. Сыгыкта – р. Сыгыкта – оз.Орон –вверх по р.Култушная – р.Куда-Малая – р.Куанда – ст.Куанда	5	Р. Лев. Сыгыкта и р.Сыгыкта: (см. п.412) Р.Куда-Малая: Делахинское ущелье	3	4
415	Р.Лев.Сыгыкта – Сыгыкта – р.Таллай – р. Витим. Пос.Чара – р. Ср. Сакукан – р. Ледниковая – Р. Лев. Сыгыкта – р. Сыгыкта – оз.Орон - вверх по р. Култушная – р.Таллай – р.Витим – г.Бодайбо.	5	Р. Лев. Сыгыкта и р.Сыгыкта: (см. п.412) Р.Таллай: Средний каньон Нижний каньон	5 4	5 4у
416	Р.Сюльбан – р.Куанда – р.Витим – р.Таллай – р.Витим. Ст.Кодар – р.Хадатканда – р.Сюльбан – р.Куанда – р.Витим – р.Бахтартак – р.Таллай – р. Витим – гор. Бодайбо.	5	Р.Сюльбан – Куанда: (см. п.411) Р.Таллай: (см. п.415)		
417	Р.Халлас – р.Сыгыкта – р.Витим Ст.Кодар - р.Сюльбан - переход на р.Пр.Халлас – сплав по р.Пр.Халлас - р.Халлас - р.Сыгыкта – р. Витим - г.Бодайбо	5	Р.Халлас: Пор.Щелкунчик, Стол, Узкий, Рокировка, Островной, Изюминка, каскады в дп. до 6-8 м, есть непроходы Р.Сыгыкта – р.Витим: (см. п.412)	5-6	6
418	Р.Лев.Сыгыкта – р.Сыгыкта – р.Култушная – р. Витим. Ст.Кодар – пер.Олений - р.Лев. Сыгыкта– р.Сыгыкта – оз.Орон – вверх по р. Култушная - сплав по р.Култушная - оз.Орон - р.Витим - гор.Бодайбо	5у	р. Лев. Сыгыкта и Сыгыкта: (см. п.412) Р.Култушная: В дп. от 5 до 20 м, сплошной каньон со стенками до 20-30 м.	6	6
	Северо – Муйский хребет				
	3 категория сложности				

425	Р.Витим. Гор.Северобайкальск - пос. Усть - Муя сплав по р. Витим до гор. Бодайбо	3	Пор.Парамский Пор.Делюн-Уранский	3 3	5 4
426	Р.Витимкан – р.Витим. Пос. Карафит – р.Витимкан – р.Витим – пос.Романовка	3	Р.Витимкан: Р.Витим:		
427	Р.Витим. Г.Чита – Пос.Романовка – р.Витим – о/п Витим – ст.Таксимо	3	Шив.Опасный Утес Шив.Верх. Тузалинская Шив.Сивакская Шив.Таксимская	3 3 3 3у	3 3 3 4
428	Р.Витим – р.Янгуда – р.Витим. Пос.Усть-Муя – р.Витим – р.Батрачный – р.Янгуда - сплав по р.Янгуда – р.Витим до г.Бодайбо	3у	Р.Витим: (см. п.425) Р.Янгуда: Нижнее ущелье (15 км)	3	4
429	Р.Витим – р.Нерпо – р.Витим. Пос.Усть-Муя – р.Витим – р. Каралон – р. Нерпо – р. Витим - г. Бодайбо.	3у	Р.Витим: (см. п.425) Р.Нерпо: Нижний участок (25 км)	3	4
	5 категория сложности				
430	Р.Таллай – р.Олонгро – р.Витим. Пос.Усть-Муя – пос.Неляты – р. Таллай - р. Витим – переход на р.Олонгро - сплав по р. Олонгро - р. Витим - г. Бодайбо.	5	Р.Таллай: (см. п.415) Р.Витим: (см. п.425) Р.Олонгро: Нижний каньон (20 км)	5	6
	Хребты Удокан и Калар				
	3 категория сложности				
435	Р.Куанда. Ст.Леприндо - оз.Леприндокан – р. Куанда – ст.Куанда.	3	Р.Куанда:		
	4 категория сложности				
436	Р.Чина – р.Калар – р.Витим. Пос.Чара – Амудисские озера – р.Чина – р.Калар – р.Витим – ст.Таксимо	4	Р.Калар: Р.Витим: (см. п.427)	3-4	
	Южно – Муйский хребет				
	3 категория сложности				
440	Р.Муякан – р.Муя. Пос.Уоян – пос.Туннельный – р.Муякан – р. Муя – пос.Таксимо	3	Р.Муякан: Р.Муя:		
441	Р.Тураки - р.Котера. Гор.Улан-Удэ - пос.Усть - Баргузин – пос.Улюнхан - р.Ковыли - р. Баргузин – р.Делахи – р.Тураки – р.Котера автострада – ст.Уоян.	3	Р.Тураки: 3 порога перед устьем Р. Котера: Каскад порогов за устьем р.Тураки	3 3	4 4
	Витимское плоскогорье				
	4 категория сложности				
445	Р.Ципа - р Витим. Пос.Уакит – р.Ципа – р. Витим – о/п Витим – ст.Таксимо.	4	Р.Ципа: Каскад пор. ниже ГМС Р.Витим: (см. п.427)	4	4
446	Р. Ципа – р. Бамбуйка – р. Витим. Пос. Уакит – р. Ципа – зимовье Ую – переход на р.Бамбуйка – сплав по р.Бамбуйка (с обносом водопада) – р.Витим – ст.Витим	4	Р. Бамбуйка: Касад порогов ниже устья р.Бамбукой Водопад Р.Ципа и р.Витим: (см. п.445)	4 6	4 6
	Восточная Сибирь, Дальний Восток				
	2 категория сложности				
450	Р. Бурей. Пос. Чекунда – р. Бурей – пос. Новобурейское	2			
451	Р. Уссури. Пос. Ясный – р. Уссури – пос. Кировский	2			
452	Р. Бол. Уссурка . Пос. Дальнегорск – пос.	2			

	Красная Речка- р. Бол. Уссурка – пос. Роцино.				
453	Р. Ингода. Гор. Чита- р. Ингода – пос. Шилька	2			
454	Р. Талая – р. Бугонда. Кур. Талая – р. Талая – р. Бугонда – пос. Верх. Бугонда.	2			
455	Р. Аян-Юрях - р.Колыма. Пос. Лошкалах – р. Аян-Юрях – р. Колыма – пос. Ветреный.	2	Р. Аян-Юрях Р. Колыма		
456	Р.Хара- р.Архара. Ст.Зимовье - р.Хара - р.Архара - пос.Грибовка	2у	Р.Хара: 2-а пор. в р-не ГМС Хараэ Р. Архара	2	3
457	Р. Верхн.Ларба-р. Нюкжа. Ст.Хорогачи-р. Верх.Лаба-р.Нюкжа-ст. Юктали	2	2 пор. в районе ст.Чильчи	2	
458	Р. Нимакан - р.Ниман - р.Буряя. Пос. Чегдомын- пос. Шахтинск	2	Р. Нимакан: Пор. Нимаканские трубы Р. Буряя	2	3
459	Р. Яурин- р. Тырма р. Буряя. Ст.Аганап- р.Яурин-р.Тырма-р.Буряя-пос.Талакан	2	Р.Тырма: Пор.Лакомунский пор.Неожиданный пор.Солдат Р. Буряя:	2 2 2	3 3 3
460	Р. Алгон - р.Гонгор. Пос.Новобурейск – верховья р.Алгон сплав по р.Алгон - р.Гонгор - р. Архара - пос.Грибовка	2	Р.Алгон: пор.Гонгор Р.Гонгор: Р.Архара:	2у	
	3 категория сложности				
461	Р.Чульман – р. Тимптон. Пос. Чульман – р. Чульман – р. Тимптон – пос. Томмот	3	Р.Тимптон Пор.Горбылахский Пор.2 брата Пор.4 брата	3 3 3	4 4 4
462	Р. Кема. Пос. Таежный – ур. Ясная Поляна – р. Кема до устья .	3у			
463	Р. Зева - р.Бикин. Бухта Светлая перех. через пер. на р.Зева сплав по р.Зева и р.Бикин до пос.Олон	3	Р. Зева: Р .Бикин:		
464	Р. Бикин. Пос. Улунга – р. Бикин – пос. Олон	3	Р. Бикин:		
465	Р. Валинку- р. Арму- р. Бол.Уссурка. Г. Дальнереченск – верх. р. Валинку – р. Валинку - р.Арму - р.Бол.Уссурка - пос.Роцино	3	Р.Валинку Р.Аму Р.Бол.Уссурка		
466	Р. Ольга – р. Ниман-р. Буряя. Пос. Софийск – р. Ольга – р. Ниман – р. Буряя – пос. Усти-Ургал	3	Р. Ольга: Р. Ниман: Уч-к пор.от р. Биракачан до р.Ын Р. Буряя	3	
467	Р. Яма. Оз.Эликчанское – р.Яма – пос.Ямск	3			
468	Р. Колыма. Пос. Кулинская – р. Кулу – р. Колыма – пос. Синегорье	3			
469	Р. Тумнин. Прист. Нижнетамбовское (р. Амур) – выход в верх. р. Тумнин – сплав до устья – гор. Советская Гавань	3			
470	Р. Яурин – р. Тырма. Ст. Яурин – р. Яурин – р. Тырма- пос. Тырма	3	Р. Яурин: Р. Тырма		
471	Р. Прав. Буряя – р. Буряя. Пос. Софийск – выход в верх. р. Прав. Буряя – р. Буряя – пос. Усть-Ургал.	3	Р.Прав..Буряя: 4 порога Р. Буряя	3	
472	Р. Туюн – р. Буряя. Ст. Туюн (ст. Этыркэн, БАМ) – р. Туюн – р. Буряя – ст .Эльга (пос.Талакан)	3	Р. Туюн: Пор. Воспоруханский пор. БАМ пор. Бутылка-1 пор. Бутылка-2 пор. Талибжанский пор.Связист р. Буряя	3 3 3 3 3 3	3 3 3 3 3 3

473	Р. Ягдынья – р. Буря. Ст.Ягдынья – р. Ягдынья – р.Буря – пос.Усть-Ургал. (С прохождением водопада – маршрут 3у к.с.)	3	Р.Ягдынья: Пор.Ягдынь Вдп. выше ст Ягдынья Р.Буря:	3 4	5 5
474	Р.Шулигда – р.Салокачи - р.Архара. Ст.Таланджа - р.Шулигда - р.Солокачи - р. Архара - пос.Грибовка	3	Р.Шулигда: Р.Салокачи: Каскад порогов в районе р.Водопадная Р.Архара:	2-3	3
475	Р. Быстрая(Козыревская)-р. Камчатка. Пос. Эссо – р. Быстрая – р. Камчатка – пос. Ключи	3	Р. Быстрая: Р.Камчатка		
476	Р. Лев. Жупанова – р. Жупанова. Пос. Мильково – верх. р. Лев. Жупанова – р. Лев. Жупанова – р. Жупанова – переход в пос. Пиначево	3	Р. Лев. Жупанова Р.Жупанова		
477	Р. Лев. Жупанова – р. Авача. Пос. Мильково - верх. р. Лев. Жупанова сплав по р. Лев. Жупанова –р. Жупанова – переход на р. Лев. Авача – р. Лев. Авача – р. Авача - пос. С.Коряки	3	Р. Лев. Жупанова Р. Журанова Р. Лев. Авача: Р. Авача		
4 категория сложности					
478	Р. Тимптон – р. Алдан. Пос. Нагорный – р. Тимптон – р. Алдан – пос. Томмот	4	Р.Тимптон (см. п.363) Р. Алдан: пор.у р. Нельгоу пор. у р. Сеймдже	4 3	3 3
479	Р. Селемжа . Пос. Софийск – перех. через пер. Эзоп – р. Селемжа – пос. Экемчан	4	Р. Селемжа		
480	Р. Мая – р. Уда. Оз. Токо – р. Мая – р. Уда (сплав от устья р. Аюмкан) – пос. Чумикан	4	Р. Мая Р. Уда		
481	Р.Малтан- р. Бохапча- р.Колыма. 196-й км. Центр. трассы – р. Малтан – р. Бохапча - р. Колыма – пос. Дебин	4	Р. Малтан Р. Бохапча Р. Колыма		
482	Р. Делькю. Пос. Оймякон – хр. Султан-Хаята – р. Делькю (начало сплава не ниже 20 км от границы леса) р. Охота – гор. Охотск	4	Р.Делькю		
483	Рр. Зева – р.Бикин- Кема. Бухта Светлая – пер. на р. Зева Сплав по р.Зева и р. Бикин – перех. на р. Кема сплав по р. Кема до устья	4	Р.Зева Р.Бикин Р.Кема		
484	Р. Лев. Щапина- р.Камчатка. Пос. Лазо – р. Лев. Щапина – р. Камчатка – пос. Атласово	4	Р.Лев.Щапина Р. Камчатка		
485	Р.Ср. Авача. Перех. с Милковской трассы на Ср. Авачу (ниже лавовых полей)- р. Авача- пос. Коряки.	4	Каньон	4	
486	Р. Ток. Пос. Горный (г.Зея) – верховья р.Ток –сплав по р.Ток – пос Бомнак	4	Пор.Капкан Пор.Скол Пор.Чертова пасть	4 4 4	4 4 4
487	Р. Акишма – р. Ниман – р.Буря. Пос. Софийск – р. Акишма – р. Ниман – р. Буря – ст. Ургал	4у	Р.. Акишма: Пор.Слон Пор.Строителей Пор.Атланты	4 4 5	5 4 5
5 категория сложности					
488	Р. Делькю – р. Догникан – р. Ниванджа – р. Кяла – р. Юдома. Пос. Оймякон – р. Делькю – р. Догникан – р. Нивнджа – р. Кяла – р. Юдома – пос. Югорёнок	5			
489	Р. Юдома – р. Кетанда – р. Урак. Пос. Нежданинское- р. Юдома – р. Тельчи – р. Юдома – р. Кетанда – р. Урак – пос. Вострецово	5			

490	Р. Авача. Перех. с Милковской трассы через пер. на оз. Медвежье –сплав по р. Медвежья-р. Ср. Авача до устья р. Прав. Авача рад. выход и сплав по р. Прав. Авача – р Авача - пос. С. Коряки	5	Р. Медвежья преп. Р. Ср .Авача. Пп. Лавовые поля в верх. лесной уч-к Каньон Прав. Авача Пп Ниж. каньон	3 5 5 4 4	
	ПАМИР, ПАМИРО-АЛАЙ				
	2 категория сложности				
500	Р. Кафирниган. Устье р. Ес – р. Кафирниган гор. Шаартуз	2у	Пор. Минбатман	2	3
501	Р. Зеравшан. К. Дар-Дар – р. Зеравшан – (обнос плотины 1 мая) гор. Самарканд	2			
502	Р. Сурхандарья. Пос. Фархад – р. Туполанг – р. Сурхандарья гор. Джаркурган	2			
	3 категория сложности				
503	Р. Кафирниган. Пос. Ромит – р. Кафирниган – гор. Шаартуз	3 сл. 5		3	
	4 категория сложности				
504	Р.Сорбо – р. Кафирниган. К. Канязь-и –Поен – р. Сорбо (обнос порога Сорбо) р. Кафирниган – сел. Исамбай (гор. Шаартуз) (с 1 сентября).	4у	Р.Сорбо: Пор. у киш. Сорбуг (20 шт.) пор.за устьем р.Варва пор. (25)перед киш. Яфран Р.Кафирниган	4 4 4	5 5 5
505	Р.Сардай-Миена – р. Кафирниган. К. Гускаф – р. Сардай-Миена – р. Кафирниган –сел. Исамбай (с 1 сентября).	4у			
	5 категория сложности				
506	Р.Капандар – р. Сардай-Миена – р. Кафирниган. Ист. Санг-Хок – пер. Ляйля-Куль – р. Капандар – р. Арху – р. Сардай-миена – р. Кафирниган - сел. Исамбай (с 1 сентября)	5			
507	Р.Сардай-Миена – р.Канязь - р.Сорбо – р.Кафирниган. Пос.Ромит – устье р.Арху – сплав по р.Сардай-Миена до пос.Ромит – переезд на р.Канязь – сплав по р. Канязь – р. Сорбо (обнос порога Сорбо) – р. Кафирниган до устья р.Ес.	5	Р.Сардай-Миена: Пор.Селевой Пор.Туннель Пор.Хушон Р. Канязь: Пор.Ловушка Р.Сорбо: Пор.Севенард Пор.Крокодилы Р.Кафирниган: Пор.Явроз	5 5 5 5 5 5 5 5	5у 5 5 5 5 5 5 5
508	Р. Кексу – р. Кызылсу- р. Сурхоб. Устье р. Караказык – р. Кексу – р. Кызылсу – р. Сурхоб – устье р. Сурхоб (до вдхр.) (с 1 сентября).	5		5	6
509	Р.Мургаб - р.Бартанг. Гор.Мургаб – р. Мургаб (без прохождения Акджилгинского каскада) – оз. Сарезское – р. Бартанг – с. Рушан	5у		6	6
510	Р. Кудара – р. Бартанг . Сел. Кудара – р. Кудара – р.Бартанг – с. Рушан	6		6	6
511	р.Туполанг	5у		6	6
512	Р.Каратаг	5у		6	6
513	Р. Карасу от завала до водохранилища	5	Есть обносы	5	6
	6 категория сложности				

514	Р. Ягноб – р. Фандарья – р. Зеравшан. Киш. Новобад – р. Ягноб – р. Фандарья – р. Зеравшан – сел. Гусар	6	Есть обносы	6	6
515	Р. Обихингоу. Киш. В.Сангвор - р. Обихингоу до устья - г.Душанбе.	6	Верхний каньон Пор.Мал.Камикадзе Пор.Лянгарский Пор.Алисурхонский Пор.Лангарский Нижн каньон	6 6 6 6 6 6	6 6 6 6 6 6
516	Р. Аличур – р. Гунт. Мост через р. Аличур – р. Аличур – оз. Яшиль-Куль – р. Гунт – гор. Хорог	6	Есть обносы		
517	Р. Шахдара. Сел. Джаушангоз – р. Шахдара – гор. Хорог	6	Седжский непроход Каскад Сорж Рошткалинский прорыв Чагифский каскад Нижний каскад Каскад Реджист (Есть обносы)	6 5 6 6 5у 5у	6 6 6 6 6 6
518	Р. Муксу – р.Сурхоб. ГМС «Алтын-Мазар» – р. Муксу – р. Сурхоб – пос. Джиргаталь	6	Пор.Эт-Сель Каньон Фортамбек Каньон Хадырша Каньон Иргет Каньон Кардара	6 6 6 6 6	6 6 6 6 6
519	Р.З. Пшарт – р. Мургаб – р. Бартанг. Верх. р. З. Пшарт - р. З. Пшарт – р. Мургаб – р. Бартанг –к. Бартанг	6			
520	Р.Гульча – р.Кушраб. Пос. Кичик - р. Гульча – р. Куршаб – р. Карадарья – пос. Куйганяр	6	Есть обносы в верхнем и нижнем каньонах	6	6
521	Р. Кызылсу – р. Сурхоб – р. Шахлису - р. Обихингоу. Пос. Дараут-Курган – р. Кызылсу – р. Сурхоб – р. Шахлису – р. Обихингоу р. Вахш – пос. Рогун	6	Есть обносы на р.Шахлису Р. Обихингоу (см. п.	6	6
522	Р. Мургаб – р. Гунт. К. Мургаб – р. Мургаб – оз. Сарезское – р. Гунт – гор. Хорог	6	Р.Мургаб: Акджилгинский непроход (есть обносы) Р.Гунт: Чартымский завал Пор.Демьяновский Тоннельные пороги Нижний каскад (есть обносы)	6 6 6 6 6	6 6 6 6 6
523	Р.Шахдара – р.Гунт. Г.Хорог – сплав по р.Шахдара от к.Немоз до г.Хорог – переезд на р.Гунт – сплав по р.Гунт от Чартымского завала до г.Хорог	6	Р.Шахдара: (см. п.516) Р.Гунт. (см. п.521)		
524	Р.Матча- р.Зеравшан. К.Тро – р.Матча – р.Зеравшан – к.Кызырджар	6	Р. Матча: Каньон Тро Каньон Хугдиф 4-й каньон Пор.Звезда Р.Зеравшан: пор. Дар-Дар	6 6 6 6 5	6 6 6 6 6
525	Р.Сарыджаз	6		6	6
526	Р. Питаукуль-р. Тамдыкуль	6		6	6
527	Р.Сох	6		6	6
	ТЯНЬ-ШАНЬ, ВОСТОЧНЫЙ КАЗАХСТАН				
	4 категория сложности				
528	Р.Лепсы. Пос.Тополевка (пос.Андреевка) –	4у	Каскад порогов №20-22	5у	6

	р.Аганакты (р.Сарымсакты) – р.Лепсы – автомобильный мост - ст.Лепсы.		Каскад порогов №33-34	5у	6
529	Р. Талас с верховья до водохранилища	3-4		3	4
	5 Категории сложности				
530	Р. Коксу. Пос. Рудничный - сплав по р.Коксу до плотины (с обносом нижних вдп.)	4У	Караутал Зубы дракона Спирепый Гарри Водопадный Водопады	5 5 5 5 6	5 5 5 5 6
531	Р.Коксу Пос. Рудничный – мост через р.Коксу около устья р.Ерменсай - сплав по р.Коксу до плотины (с обносом нижних вдп.)	5	Пор.Пасечный 1 и 2 Пор.Иуда Пор.Плотина Пор.Рубикон (Далее см. п.531)	5 5 5 5	5 5 5 5
532	Р. Мал. Нарын – р. Нарын. Р. Учемчек-Болгарт – ист. Р. Мал.Нарын – р. Мал. Нарын – р. Нарын – гор. Нарын (с 15 сент.)	5	Коркунучту Бурулуш Мини-Каньон Каньон «Недоступный»	5 4у 5+	6 5 6
533	Р. Коктал – р. Коксу. Пос. Капал – р. Коктал – р. Коксу – сел. Андреевка (апрель – май)	5		5+	6
534	Р. Чаткал. Устье р. Афлатун – р. Чаткал (без прохождения вдп. в 1-м каньоне и пор.Харкуш) – Чарвакское вдхр. (с 15 сентября).	5	Пор.Пигак Пор.Кишлаксайский	5 5	6 6
535	Р. Чилик. Пос.Ананьево – р.Чилик (с обносом Лошадиной ступени) – пос.Саты (с 15 сентября).	5	Каскад Ленинградский Чиликский каскад Медный всадник 6 и 7 ст. 3-го каньона Пор.100 тыс.долларов	5 4у 5у 5 5	6 5у 6 6 6
536	Р. Сандаш – р. Чаткал. Сел. Кировское – пер. Ашутор – р. Сандаш – р. Чаткал - Чарвакское вдхр. (с 15 сентября).	5	Р.Сандаш: Каньон Курган-Тюбе Р.Чаткал: (см п.536)	5	6
537	Р. Чон-Кемин. Оз. Челек-Куль – р. Чон-Кемин (обнос порога Зеленый) – р. Чу – гор.Бишкек (с 15 сентября).	5	Пор.Габарит Пор.Ералаш Пор.Мельница, Пор.Баня 8 каньон	н/п 5У 5 5 5	5у 6 6 6 6
538	Р.Нарын. Г.Бишкек – пос.Ак-Тал – сплав по р.Нарын до Токтогульского моста	5у	Пор.Гудимовский Малый каньон Басмач Большой каньон Камбаратинский каньон	5у 5 5 5 5у	6 6 6 6 6
539	Р. Каракульджур-р.Дженгиджер-р.Чу	5	Есть обносы	5	6
	6 категория сложности				
540	Р.Кекемерен – р. Нарын. Г.Бишкек – пос.Кожомкул – р. Кекемерен – р. Нарын - Токтогульский мост через Нарын	6	Р.Кекемерен: пор.Прорыв пор.Слив пор.Лестница пор.Тура –Гоин 2 4-ый к-он Р.Нарын: Камбаратинский к-он	5 5 6 6 5 5у	6 6 6 6 6 6
541	Р.Тарагай – р.Бол.Нарын – р.Нарын. Г.Бишкек – мост через р.Тарагай – сплав по р.Тарагай – р.Бол.Нарын - р.Нарын – г.Нарын	6	Р.Бол.Нарын: Бол.Нарынский вдп. Пор.Пять углов Пор. Пятый угол Камень претковнения Пор.Поле Бегемотов	6 6 5у 5у 5у	6 6 6 6 6
542	Р.Мал.Нарын (до 15 сентября)	6	Коркунучту бурулуш Кан-он Недоступный	6 6	

543	Р.Чарын. Пос.Кеген - р.Чарын – автомост трассы Алмаата-Чунджа (есть обносы)	6	Обводной тоннель Майнакское ущелье Пор.Зубная щетка Пор.Тау-Теке	6 6 6 5у	6 6 6 6
544	Р.Ойгаинг - р.Пскем. Сел.Грозное – пер.Тюзашу – р.Ойгаинг - р.Пскем до Чарвакского вдхр. (есть обносы)	6	Р.Ойгаинг: Пор.Миша – пор.Горка Завалы 1-5 на р.Ойгаинг Р.Пскем: Каньон Штольня Тепарский завал	6 6 6 6	6 6 6 6
545	Р.Каркара – р.Чарын. Пос.Кеген – верховья р.Каркара – р.Каркара – р.Чарын – пос.Чарын	6	Р.Чарын: (см.п.544)		
546	Р.Майдантал - р.Пскем. Сел. Грозное – пер. Майдантал – р.Майдантал – р.Пскем – Чарвакское вдхр. (есть обносы)	6	Р.Майдантал: Каменные завалы Прорывы в верховьях Выходной каньон Р.Пскем: (см. п.545)	6 6 6	6 6 6
547	Р.Орта-Тентек – р.Тентек. Г.Текели – устье р.Кокмоин – сплав по р.Орта- Тентек до Успенской плотины – переезд в пос.Голубев Запор – сплав по р.Тентек до плотины ниже ущелья Боget – г.Учарал (есть обносы)	6	Р.Орта-Тентек: Каньон Лестница Верхнее ущелье (7 км) Р.Тентек: Пор.Буднева Пор.Редутный Каскад пор. 31-33 Пор.Винт Пор.№43 Водопад Тонкерис	6 6 5 6 6 6 6 5	6 6 6 6 6 6 6 6
548	Р.Чилик. Пос.Ананьево – р.Чилик – пос.Саты (до 15 сентября).	6	Р.Чилик: (см п.537)		
549	Р. Чон-Кемин. Оз.Челек-Куль – р.Чон-Кемин (с прохождением 7-го к-на) – р.Чу – г.Бишкек (до 15 сентября).	6	7-ой к-он (Далее см п.539)	6	6
550	Р. Чаткал. Устье р.Афлатун – р.Чаткал (с прохождением вдп в 1-ом каньоне и пор.Харкуш) – Чарвакское вдхр.	6	Вдп в 1-м каньоне Пор.Харкуш (Далее см п.536)	6 6	6 6
551	Р.Казан – р.Коксу. Пос.Рудничный – мост через р.Казан - сплав по р.Казан - р.Коксу до пос.Ленино	6	Р.Казан: Пор.Эскалатор Пор.Турникет Р.Коксу: Каскад Тентекский Водопады	6 6 6 6	6 6 6 6
552	Р.Кора (Кара-Ой) – р.Казан - р.Коксу. Пос. Текели – заезд вверх по р.Кора- сплав до пос. Текели – переезд на р.Казан до моста – сплав по р.Казан - р.Коксу – пос.Ленино	6	Р.Кора: Каскад «Белый яр» Каскад «Текели» Пор. Зигзаг удачи Пор. Зеркальный ключ Пор. Западло Р.Казан – р.Коксу (см. п.552)	6 6 5 5 5	6 6 5 5 5
553	Р.Арпа. Г.Бишкек – верховья р.Арпа – сплав по р.Арпа до устья – г.Бишкек (есть обносы)	6	Ущелье Кенташ Каскад Джилангач Прорыв Кызылкоргонский к-д 4-й каньон	6 6 6 6 6	6 6 6 6 6
554	Р.Ойтал – р.Тар – р.Каракульджа. Г.Узген – 1-й каньон р.Ойтал – сплав по р.Ойтал – р.Тар до пос.Ылай-Талаа – переезд на р.Каракульджа (до конца дороги) – сплав по р.Каракульджа до пос.Первое Мая	6	Р.Тар: Пор.Цейтнот Водопад Шах Пор.Гроссмейстер Капчагайский прорыв Прорыв Блиц	6 6 6 6 5	6 6 6 6 6

			Р.Каракульджа: Прорыв Акташ Прорыв Бобслей	5 6	6 6
	Турция:				
555	Р.Чорох	5-6		5	6
556	Р.Мелет	6		6	6
557	Р.Боломан. Г.Айбасты – р.Боломан – г.Фатса.	Эл. 6	Затычка-1 Затычка-2	6 6	6 6
558	Р.Фиртина.	Эл. 6	Чемлехимшинский к-д Водопады 1и 2	6 6	6 6
	Монголия				
559	Р. Еро от истоков до моста тракта Наушки-Уланбатор	3		3	4

5. Маршруты на средствах передвижения.

5.1. Велосипедные маршруты.

Произошли большие изменения как в географии велопутешествий, так и в технике велотуризма. Многие маршруты старого перечня, особенно в районах Кавказа и Средней Азии стали проходить по территориям нескольких государств, пересечение границ которых только в местах официальных пограничных пропускных пунктов. В некоторых государствах СНГ ввели визовые режимы и регистрацию.

Расширилась география спортивных велопоходов. Все чаще группы стали ездить в дальнее зарубежье. Появились новые сложные маршруты в Гималаях, Тибете, пустынях Азии и Африки. Турция стала конкурировать с такими традиционными велосипедными регионами как Крым и Кавказ.

Возросшая стоимость перелетов резко сократила число велопутешествий в отдаленные от европейской территории России районы Сибири и Дальнего Востока, поэтому из-за отсутствия свежей информации, перечень классифицированных маршрутов по этим регионам не публикуется.

Появление в 90-е годы новых типов велосипедов повышенной проходимости заставило пересмотреть категорирование велосипедных препятствий. В велотуризме появились маршруты 6 кс.

Методика категорирования велосипедных походов разбивает все множество маршрутов на 6 категорий сложности. Кс в велотуризме - это комплексный показатель, учитывающий в первую очередь наличие необходимого количества определяющих (протяженных) велосипедных препятствий соответствующей категории трудности, которые должны быть пройдены за определенное время с учетом дополнительных факторов: общей протяженности маршрута, локальных (не велосипедных) препятствий (переправы, болота, каменные завалы ...), автономности (удаленности от цивилизации).

Расчет - категории сложности велосипедного маршрута - включает в себя количественную оценку следующих параметров похода:

- L - протяженность маршрута
- T - продолжительность прохождения маршрута (похода)
- I - интенсивность прохождения маршрута
- ЛП - локальные препятствия
- ПП - протяженные препятствия
- A - автономность

Протяженность маршрута (L) сама по себе не является параметром, определяющим его категорию, и увеличение протяженности сверх граничного значения не может служить основанием для повышения категории сложности. Показатель номинальной (минимальной рекомендованной для похода данной категории по ЕВСКМ) протяженности используется при оценке интегрального показателя интенсивности прохождения маршрута.

Продолжительность похода (T)- граничный показатель, также служащий для определения интенсивности прохождения маршрута.

Локальные препятствия (ЛП) - не велосипедные препятствия, характерные для других видов туризма (переправы, болота, непроезжее бездорожье), имеющие четкие границы и небольшую протяженность (до 3 км), характеризующиеся отсутствием дороги и тропы, пригодной для передвижения на велосипеде.

Интенсивность прохождения маршрута (I) - специфический показатель велотуристского похода, количественно оценивающий ежедневный уровень затрат физических и моральных сил в походе. Он определяется отношением фактического среднего дневного

пробега (с учетом километража - эквивалента локальных препятствий) к номинальному (минимальные значения по нормативным требованиям):

Необходимым, но не достаточным условием соответствия маршрута той или иной категории сложности является выполнение требований таблицы 1. Маршрут должен содержать не меньше определяющих препятствий соответствующей категории трудности, чем указано в таблице.

Минимальное количество протяженных препятствий на маршруте **Таблица 1**

Категория Сложности маршрута	Минимальное количество препятствий, определяющих категорию сложности					
	1КТ	2КТ	3КТ	4КТ	5КТ	6КТ
1	2	-	-	-	-	-
2	1	2	-	-	-	-
3	-	1	2	-	-	-
4	-	-	1	2	-	-
5	-	-	-	1	2	-
6	-	-	-	1	2	2

Если велотуристы проходят заявленный классифицированный маршрут дольше определенного времени (слабая подготовка, нерациональный график движения), то они могут не уложиться в нормативы соответствующей категории сложности. В этом случае маршрутно-квалификационная комиссия присваивает походу более низкую категорию сложности с указанием, что маршрут имеет элементы более высокой категории (соответствующей классифицированному маршруту).

Если в перечне классифицированных маршрутов не указано эталонное время, рекомендуется его брать из таблицы 2 или воспользоваться методикой категорирования велосипедных маршрутов.

Номинальные протяженность и продолжительность маршрута.
2.

Таблица

Параметр маршрута	Категория сложности (КС)					
	1	2	3	4	5	6
Продолжительность похода минимальная по КТМ КТМ, дни (Тн)	6	8	10	13	16	20
Протяженность маршрута минимальная по КТМ, км (Ln)	300	400	500	600	700	800

На категорию трудности протяженных препятствий и соответственно категорию сложности маршрутов существенное влияние могут оказывать неблагоприятные погодные условия и сезонно-географический факторы. Они могут приводить к увеличению категории сложности маршрута. Это должно учитываться при выборе времени(сезона) для прохождения маршрута.

Ниже приводится краткая характеристика некоторых условных районов для велотуризма.

В Центре европейской части России велосипедные походы оцениваются, как правило 1-2 категории сложности. Это определяется рельефом местности, развитой сетью автодорог. Основные естественные препятствия - встречающиеся понижения и возвышенности в сочетании с грунтовыми, лесными и проселочными дорогами. Район пользуется большой популярностью у начинающих велотуристов.

В Крыму, Карпатах уже можно совершать походы 2-3 категории сложности. Возрастание категорий сложности походов происходит за счет горного профиля рельефа местности.

Урал. На Урале преобладает горный тип рельефа. Высота вершин достигает 1600- 1700 м над уровнем моря. Хорошо обустроенных дорог с твердым покрытием мало, что тоже влияет на кс. Велотуристы наиболее часто путешествуют по Среднему и Южному Уралу. Максимальная категория сложности - от 3 на Южном до 5-6 на Северном и Полярном Урале.

Алтай. Связующим звеном во многих маршрутах по Алтайскому краю является Чуйский тракт протяженностью 617 км и жемчужина горного Алтая - Телецкое озеро. Рельеф края разнообразен: от Предалтайской равнины и Степного Алтая до горных массивов с автомобильными и пешеходными перевалами высотой свыше 2000 м над уровнем моря. Это возможность велотуристам проводить на Алтае походы различных категорий сложности (по 5-6 включительно).

Север европейской части, Западная Сибирь, Восточная Сибирь, Дальний Восток. Характерной особенностью указанных районов является многопрофильность рельефа, наличие таежных массивов, слабо развитая сеть автомобильных дорог, возможная слабая населенность территории.

Многие нитки маршрутов включают в себя протяженные участки, проходящие по проселочным грунтовыми дорогам, по бездорожью, по глухим таежным тропам. Набор самых разнообразных естественных препятствий позволяет проводить походы в указанных районах с 1 по 5-6 категорию сложности.

Средняя Азия. Район Средней Азии чрезвычайно разнообразен по своему профилю. Здесь и высокие горы, и холмистое среднегорье, и равнинные возвышенности, и песчаные пустыни. Много велосипедных походов 4-6 категории сложности приходится на этот район. Сложность маршрутов определяется совокупностью таких факторов, как сильно пересеченная местность, грунтовые дороги и тропы, бездорожье.

В связи с введением в классификацию спортивного туризма комбинированных маршрутов, необходимо более внимательно относиться к планированию велосипедных маршрутов, стараться включать в них как можно больше именно велосипедных препятствий, помнить что "чужеродные" (горные и пешеходные) препятствия не могут служить основанием для повышения категории сложности велопохода. Часто вместо велосипедной "пятерки" у многих групп получается велосипедная "троечная" заброска на горную "единичку", с небезопасным тасканием велосипеда на перевалы 1А и 1Б.

Будущим руководителям групп следует посоветовать тщательно анализировать предполагаемые к преодолению маршруты. Ниже приводятся некоторые классифицированные маршруты

Район: Север и северо-запад европейской части России Карты: http://www.velotourism.ru/gps_map/nordwest/ http://www.velotourism.ru/gps_map/prionegie/index.htm Отчеты: http://www.isakov.narod.ru/nepotchet.htm http://www.isakov.narod.ru/kareliaotchet.htm				
Нитка маршрута	Длина (км)	Время прохождения (дни)	Сезон	КС
оз. Черное - Приозерск - Кузнечное - Богатыри - Севастьяново - оз. Ястребиное - Севастьяново - Щуцино - Маслово - Бородинское - Каменногорск - Возрождение - Выборг - Советский - Зеленая Роща - Зеленогорск - Сестрорецк - Санкт-Петербург	450	5	лето	2
Медвежьегорск - Челмулжи - Пудож - Лекшмозеро - Каргополь - Конево - Плесецк	582	8	лето	3
Медвежьегорск - Поросозеро - Лендеры - Реболы - Ледмозеро - Боровое (тропа, бездорожье, КТ3) - Юшкозеро - Кемь - Калевала - Кестеньга - Лоухи			лето	3
Петрозаводск - Володарская - Вытегра - Октябрьский - Гакугса - Пудож - Челмулжи - Повенец - Медвежьегорск - Кедрозеро - Кондопога - в дп. Кивач - Петрозаводск	785	10	лето	3
Апатиты - Кировск - пер. Кукисвумчорр - ст. Имандра - ст. Хибинь - пер. Рамзая - пер. Юкспорлак - ур. Пунча - Октябрьский - Ревда - Оленегорск - Мурманск.			лето	3
ОП: пер. Рамзая (н/к, 362 м, КТ3); пер. Юкспорлак (н/к, 462м, КТ3). ОП: урочище Пунча (а/д, заболоченный участок, КТ2). Прочие препятствия: пер. Кукисвумчорр (а/д, 480 м, КТ1)				
Северодвинск - Куртаево - р. Сюзьма - р. Яреньга - р. Вейга - Онежский тракт - р. Верховка - оз. Салозеро - оз. Смолозеро - п. Кодино - Палозеро - д. Кудьмозеро - п. Рикасиха - ж/д - д. Лая - п. Рикасиха (ОП: р. Верховка - оз. Мощное - оз. Салозеро (КТ4); оз. Мнев - Каменистые - р. Солза (КТ4). ОП: верховья р. Н. Россоха (КТ3))			лето	4
Сыктывкар - Усть-Кулом - Пузла - Зеленец - Эжвадор - Троице-Печерск - Якша - кордон Волосница - р. Чернава - Петрецово - Урцево - Рожнево - Ныроб - Чердынь - Соликамск			лето	5
Плесецк - Дениславье - Оксовский - р. Сомба - Улитино - р. Онега - Турчасово (Посад) - Шомокша - Б. Фехтальма - Прилуки - р. Онега - р. Н. Рочева - Хачела - Пияла - Анциферовский Бор - Бол. Бор - р. Кодина - Верховье - Глазаниха - Лесное озеро р. Вонгуда - Порог - г. Онега - Лигашевская Запань - Поньга - р. Рочева - Ворзогоры - р. Тапшельга - р. Нименьга - Кузручей - Абрамовская - Кушерека - мыс Сосновый - мыс Кустовой - мыс Палатный - мыс Сосновый Наволок - мыс Унежма - р. Унежма - р. Челица - р. Ухта - Виручей - Нюхча - Вирандозеро - р. Колежма - Воренжа - Коросозеро - Валдай - Вожмозеро - ручей Лебяжий - р. Кумбукса - оз. Плотово - р. Лекса - Сергиево - р. Выг - Немино 3-е - Челмулжи - р. Филиппа - Пяльма - Пудож - Сигово - Кривцы - р. Сюзик - Приречный - Кукасово - Усть-Река - Колодозеро - Заозерье - Хабозеро - граница Карелии и Архангельской обл. - Орлово - Лекшмозеро - Лядины - Печниково - Каргополь - Казаково - Няндом - Валдеево - Коноша (ОП: Ворзогоры - р. Тапшеньга - р. Нименьга (участок по дну Белого моря, КТ5); р. Хаванзя - граница Карелии (заболоченный участок, КТ5). ОП: граница Карелии - Орлово - Лекшмозеро (песчаная дорога, КТ4))			лето	5

Район: **Центр европейской части России**

Карты: http://www.velotourism.ru/gps_map/central_region_europe_rf/index.html

Отчеты: <http://www.isakov.narod.ru/kolskiotchet.htm>

Нитка маршрута	Длина (км)	Время прохождения (дни)	Сезон	КС
Вологда - Ферапонтово - Кириллов - Белозерск - Череповец - Рыбинск - Мышкин - Углич	650	8	лето	1
Сергиев Посад - Александров - Юрьев-Польский - Переславль - Ростов - Тейково - Суздаль - Владимир	564	8	лето	1
Солнечногорское - Клин - Воздвиженское - Грибаново - Волоколамск - Спасс - Дятлово - Поречье - Тетерино - Руза - Нестерово - Колюбакино - Звенигород - Успенское - Одинцово	345	6	лето	1
Черусти - Семеновская - Спас-Клепики - Голованова дача - Кидусово - Борисово - Заборье - Криуша - Белоомут - Рязановский - Егорьевск - Раменское	370	6	межсезонье	1
Великий Устюг - Морозовицы - Опоки - Пески - Тотьма - Борщовка - Алексейцево - Вологда - Можайское - Починок - Юдино - Рыбинск - Ярославль	840	10	лето	2
Старая Русса - Демянск - Полново - Залучье - Картунский Бор - Залучье - Осташков - Селижарово - Ржев - Шаховская	515	8	лето	2
Смоленск - Починки - Стригино - Рославль - Жуковка - Брянск - Хвостовичи - Козельск - Калуга	720	10	лето	2
Псков - Псковское озеро - Новый Изборск - Печеры - Изборск - Палкино - Остров - Кузьмиха - Пушкинские Горы - Новоржев - Кудеверь - Бардово - Бобровец - Тимонина гора - Сорокино - Красное - Пустошка	407	8	лето	2
Коломна - Большое Гридино - Черусти - Тасин Бор - Уршельский - Иванищи - Моругино - Владимир - Торчино - Нерль - Юрьев Польский - Переславль Залесский - Загорск	471	8	лето	2
пл. 55 км - Егорьевск - Коломна - Константиново - Шехмино - Криуша - Деулино - Голованово - Курша - Тума - Касимов - Муром - Судогда - Владимир	650	10	лето	2
Рязань - Спасск-Рязанский - Брыкин Бор - Бельское - Требухино - Спас-Клепики - Егорьевск - Коломна - Рязань	430	8	лето	2
Вышний Волочек - Есеновичи - Первитино - Красная Заря - Великооктябрьский - Фирово - Королево - оз. Граничное - оз. Тихмень - Королево - Ходуново - Пустошка - Русские Новики - оз. Соминец - оз. Уклейна - оз. Велье - Полново - Залучье - Собенские озера - Картунский бор - Залучье - Свапуще - Пено - оз. Охват - Андреаполь - Западная Двина - Великие Луки - Подберезье - Локня - Бежаницы - Новоржев - Пушкинские Горы - Новгородка - Остров - Псков	1009	13	лето	3
Рязань - Поляны - Лопухи - Борисково - Брыкин Бор - Лубяники - Чарусс - Акулово - Малахово - Гусь Хрустальный - Суздаль - Старый Двор - Улыбышево - Головино - Степаново - Иванищи - Уршельский - Черусти - Тельма - Радовицкий - Рязань	660	10	лето	3
Тверь - Кошево - Дубровки - Малинники - Берново - Малинники - Киселево - Осташков - Меглино - Старая Русса - Новгород - Пушкин - Петродворец	700	11	лето	3
Нижний Новгород - Заволжье - Городец - Коверино - Ильино - Заборское - Варнавино - Красные Баки - Владимирское - Боковая - Семенов - Хахалы - Макарьев - Лысково - Чебоксары.			лето	3
Казань - Ленино - Кокушкно - Елабуга - Набережные Челны - Бугульма - Черемшан - Аксубуево - Билярск - Самара - Тетюши - Теньки - Верхний Услон - Казань			лето	3

Район: Карпаты

Карты: http://www.velotourism.ru/gps_map/ukraine/index.html Отчеты: http://www.isakov.narod.ru/karpatiotchet.htm				
Нитка маршрута	Длина (км)	Время прохождения (дни)	Сезон	К.С.
Львов - Перемышляны - Рогатин - Ивано-Франковск - Калуш - Долина - пер. Вышковский - Межгорье - пер. Синевирский - оз. Синевир - Колочава - Драгово - Хуст - Мукачево - Ужгород			лето	1
Черновцы - Снятин - Косов - Яблонь - Делятин - Ивано-Франковск - Галич - Жидачев - Стрый - пер. Верецкий - Нижние Ворота - пер. Воловецкий - Воловец - пер. Гукливский - Межгорье - пер. Синевирский - Колочава - Драгово - Хуст - Виноградов - Берегово - Мукачево - Ужгород			лето	1
Ивано-Франковск - Яблонька - Старая Гута - Солотвинская - пер. Максимец (1551м) - Быстрица - пер. Столы - Яблоница - пер. Яблоницкий (1039) - Кобылецкая Поляна (1177м) - Водица - Дубовое - пер. Прислоп - Синевир - пер. Торунский - Шевченко - Долина - Ивано-Франковск	450	12	лето	2
Воловец - Межгорье - оз. Синевир - Колочава - Комсомольское - Водица - Кобылецкая Поляна - Рахов - Яблоница - Вижница - Черновцы - Каменец Подольский	606	10	лето	2
Ужгород - с.Ужок - Подположье - пер. Воловецкий - Воловец - пер. Гукливский - Межгорье - пер. Синевирский - оз. Синевир - Колочава - пер. Прислоп - Усть-Чорна - Калины - Водица - пер. Тювшак - пер. Кобылецкая Поляна - пер. Кобыла - пер. Камень-Клевка - Рахов - Ясиня - Черновцы			лето	3
Ужгород - Мукачево - Берегово - Хуст - Рахов - пер. Камень-Клевка - пер. Кобыла - пер. Кобылецкая Поляна - пер. Тювшак - Водица - Усть-Чорна - пер. Прислоп - Колочава - оз. Синевир - пер. Синевирский - Межгорье - пер. Гукливский - Воловец - Подположье - с. Ростока - с.Ужок - пер. Ужокский - Самбор - Стрый - Львов			лето	3
Ужгород - Перечин - Ужок - Ростока - Подположье - пер. Воловецкий - Воловец - Занька - (ур. р. Вича) - Свалява - Кушница - Долгое - Липча - Межгорье - Лопушное - пер. Озерянский - оз. Синевир - Колочава - пер. Прислоп - Усть-Чорна - Красное - Водица - пер. Тювшак - Кобылецкая Поляна - пер. Кобыла - пер. Камень-Клевка - Рахов - Богдан - Луги - полонина Брецул - седловина Говерла-Петрос - ур. Козьменщик - Ясиня - пер. Яблоницкий - Яремча			лето	3
Ивано-Франковск - Коломыя - Черновцы - Сторожинец - Берегомет - Шепот - пер. Шурден - Селятин - Путиля - пер. Нимчич - Вижница - Косов - пер. Буковецкий - Верховина - пер. Кривополье - Кременцы - пер. Яблоницкий - Рахов - пер. Камень-Клевка - пер. Кобылецкий - Кобылецкая Поляна - пер. Тювшак - пер. Водицкий - Дубовое - Драгово - Свалява - ущ. р. Свича - Воловец - пер. Бескид - Славское - Сколе - Стрый - Львов			лето	3
Район: Крым Карты: http://www.velotourism.ru/gps_map/kavkaz/index.htm Отчеты: http://www.isakov.narod.ru/krimaotchet.htm				

Нитка маршрута	Длина (км)	Время прохождения (дни)	Сезон	К.С.
Симферополь - Зуя - Белогорск - Переваловка - Судак - Новый Свет - Судак - Веселое - Морское - Солнечногорское - Алушта - Ялта - Кацивели - Форос - Ласпи - Гончарное - Севастополь - Симферополь	380	9	лето	2
Новоалексеевка - Геническ - Стрелковое - урочище Потоманова - урочище Рожкова - Соляное - Заводское - Семёновка - Щёлкино - Мысовое - Песочное - Останино - г. Вулкан - Вулкановка - оз. Узунлорское - оз. Кояское - Яковенково - м. Опук - Яковенково - м. Киз-Аул - м. Такил - Тобечинская Коса - Приозёрное - Аршинцево - Керчь - Аджимушкой - Юркино - Аджимушкой - Керчь	400	8	лето	2
Джанкой - Воинка - Бакальская коса - Черноморское - мыс Тарханкут - Марьино - Медведево - Евпатория - Саки - Николаевка - Песчаное - Эски-Кермен - г. Севастополь - Орлиное - пер. Байдарские Ворота - Ялта - пер. Ай-Петри - Бахчисарай	686	12	лето	2
Крымск - порт Кавказ - Керчь - Владиславовка - Старый Крым - г. Ак-Кая - Белогорск - Красноселовка - Караби-яйла - Генеральское - Солнечногорское - Алушта - Ялта - Мисхор - Ай-Петринская яйла пер. Ай-Петри - Соколиное - Танковое - Бахчисарай	450	8	лето	2
Элеваторная - Зуя - Демерджи-яйла - Лучистое - Алушта - заповедник - Ялта - Ливадия - Ай-Петри - Большой каньон - Высокое - р. Кача - Чуфут-Кале - Бахчисарай - Эски-Кермен - Терновка - Севастополь	460	9	лето	2
Донецк - Волноваха - Приморск - Мелитополь - Геническ - Арабатская стрелка - Приморский - Феодосия - Рыбачье - Алушта - Ялта - пер. Ай-Петри - Бахчисарай - Симферополь	972	17	лето	2
Бахчисарай - Баштановка - Куйбышево - Эски-Кермен - Гончарное - Форос - пер. Байдарские Ворота - Новополе - Ялта - Алушта - Судак - Феодосия	384	8	лето	2
Феодосия - Планерское - Судак - Морское - Приветное - Рыбачье - Солнечногорск - Алушта - Ялта - Алупка - Форос - пер. Байдарские Ворота - Передовое - пер. Новополюский - р. Кача - Бахчисарай - Симферополь - Зуя - Белогорск - Старый Крым - Феодосия	427	9	лето	2
Керчь - Багерово - Казантип - Арабатская стрелка - Геническ - Джанкой - Симферополь - пер. Ангарский - Алушта - Ялта - Ай-Петринская яйла - Соколиное - Бахчисарай - Симферополь			лето	2
Феодосия - Судак - Морское - Приветное - Ниж. Кокасан - пер. Кокасан - Красноселовка - Караби-яйла - Генеральское - Солнечногорск - Лучистое - г. Демерджи - Алушта - Ялта - Ай-Петри - Соколиное - Сирень - Севастополь			лето	2
Симферополь - Бахчисарай - Ай-Петри - Ялта -			лето	2

Алушта - Судак - Феодосия - Ленино - Мысовое - Керчь - Анапа - Новороссийск				
Район: Крым				
Карты: http://www.velotourism.ru/gps_map/kavkaz/index.htm				
Отчеты: http://www.isakov.narod.ru/kcrimeaotchet.htm				
Нитка маршрута	Длина (км)	Время прохождения (дни)	Сезон	К.С.
Джанкой - Sterегущее - Межводное - мыс Тарханкут - Табачное - Бахчисарай - пер. Высокое - Многогоречье - Екатерининская дорога - Ай Петри - Бойко - Большой Каньон Крыма - пер. Ай-Петри - Ай-Петринская яйла - Ялтинская яйла - пер. Никитский - пер. Чучельский - пер. 595 - Изобильное - пер. Ангарский - Демерджи яйла - Караби яйла - Белогорск - скала Ак-Кая - Поворотное - пер. Шеленский проход - Морское - пер. Маски - Земляничное - Старый Крым - Феодосия - Семисотка - коса Арабатская стрелка - Геническ - Новоалексеевка	964	16	лето	3
Феодосия - Орджоникидзе - Коктебель - Щебетовка - Солнечная Долина - Богатовка - Судак - Новый Свет - Караулба - Веселое - Морское - Громовка - пер Ниж. Шеленский проход - Поворотное - Красная слобода - Ак-кая (Белая скала) - Белогорск - Головановка - Пчелиное - Караби-яйла- Долгоруковская яйла - демерджи яйла - Алушта - Лазурное - Пушкино - Партенит - Гурзуф - Ялта - Алушка - Оползневое - пер. Байдарский ворота - Орлиное - Широкое - Передовое - пер Бечку - Голубинка - Соколиное - большой Каньон Крыма - Танковое - Красный Мак - пещерный город Эски-кермен - пещерный город Мангуп - Терновка - Севастополь	569	12	лето	3
Симферополь - Эски-Кермен - Форос - г. Мердвен-Каяссы - пер. Ай-Петри - Карабах - Семидворье - Красные пещеры - Мраморное - Нижнее плато Чатырдаг - т/с Ангарский пер - поляна Ман - т/с Партизанская - г. Топарчих-Кыр (Караби-Яйла) - пер. Биюк-Капу - пер. Кучук-Капу - пер. Калистон-Богаз - пер. Алакот - Богаз - т/с Н. Кок-Асан - пер. Кок-Асан -с. Веселое - Коктебель - Батальное - Каменка - Кировское - Львовское - Пролом - г. Ак-кая - Зуя - Симферополь - Белоглинка - Симферополь	715	20	лето	3
Новоалексеевка - Геническ - коса Арабатская стрелка - Соляное - Батальное - Феодосия - Щебетовка - Солнечная Долина - м. Меганом - Судак - Громовка - пер. Шеленский проход - Мичуринская - ск. Ак-Кая - Белогорск - Пчелиное - хр. Караби яйла - хр. Димерджи яйла - Алушта - Ялта - пер. Ай-Петри - Аромат - пер. Высокое - Машино - Бахчисарай - Эски-Кармен - Мангуп-Кале - Балаклава - Севастополь	680	10	лето	3
Симферополь - Мраморное - тур. приют "Криничка" - тур. приют "Барсучья поляна" - хр. Чатыр Даг(1541м) - Изобильное - Алушта - г. Южная Демерджи(1260м) - Алушта - Ялта - пер. Ай-Петри(1207м) - Соколиное - Большой Крымский Каньон - Бахчисарай - Симферополь	432	12	лето	3
Район: Кавказ				
Карты: http://www.velotourism.ru/gps_map/kavkaz/index.htm				
Отчеты: http://www.isakov.narod.ru/kavkazotchet.htm				
Нитка маршрута	Длина (км)	Время прохождения (дни)	Сезон	КС
Черкесск - Бавуко - Маруха - г. Ожум - Нижний Архыз - Зеленчукская - Кабу- Баши - Курджиново -	402	10	лето	2

Мостовской - Хамкетинская - Каменноостский - пещера Нежная - Туапсе - Лазаревское				
Краснодар - Тамань - Анапа - Новороссийск - Туапсе - Сочи - Адлер - Красная Поляна - Адлер	622	11	лето	2
Туапсе - Апшеронск - Каменноостский - пещ. Азишская - Мезмай - Отдаленный - пер. Грачевского - Лазаревское - Сочи	563	11	лето	3
Краснодар - Абинск - Шапсугская - Эриванская - Новый - пер. Папайский - Пшада - Горячий ключ - Куринская - Октябрьский (Пшиш) - р. Гунайка - Кушинка - р. Пшеха - пер. Грачевский - Лазаревское - Сочи	654	14	лето	3
Горячий Ключ - Хадыженск - Шириванская - Красный Дагестан - Гуамка - Мезмай - пер. Азишский - пер. Абадзехский - пер. Гузерибль - пер. Армянский - пер. Белореченский - пер. Черкесский - Бабук-Аул - Дагомыс - Сочи - Адлер - Красная поляна - Адлер	459	10	лето	3
Минеральные Воды - Кисловодск - пер. Гумбаши - Карачаевск - Зеленчукская - Архыз - пер. Пхия - Курджиново - Псебай - Лабинск - Майкоп - Хадыженск - пер. Шаумянский - Туапсе			лето	3
Пятигорск - Кисловодск - пер. Кичи-Балык (1550м) - пер. Шиджатмаз (1900м) - т/б Долина Нарзанов (1400м) - пер. Харбазский (2298м) - р. Харбаз - подъём на плато между р. Малка и р. Ингушли (2290м) - пер. Каяэшик (2689м) - р. Кызылкол - плато Ирахитсырт (2880м) - р. Кызылкол - пер. Балкбаши (1А 3680м) - р. Битиктубе - аул Хурзук - Карачаевск - Теберда - Домбай - пер. Алибек (1А 3165м) - р. Аксаут - аул Красный Карачай - станция Зеленчукская - пос. Архыз - пер. Пхия (2120м) - пос. Пхия - Псебай - Лабинск - Майкоп - пос. Гузерибль - приют Партизанская поляна - пер. Гузерибль (1960 м) - пер. Армянский (1866м) - приют Фишт - пер. Белореченский (1782м) - пер. Черкесский(1836м) - пос. Солохаул - пер. Ноль - Дагомыс - Сочи	858	21	лето	5
Тихорецк - Краснодар - Кропоткин - Ставрополь - Черкесск - Карачаевск - пер. Гумбаши - плато Бичесын - пер. Каяэшик - Джилысу - пер. Сев. Каранайский - пер. Кыртыкауш - Верхний Баксан - пер. Азау - Хурзук - Учкулан - Царские ворота (р.Худес) - пер. Бурунташ - Джилысу - пер. Каяэшик - Харбаз - Долина нарзанов - Кисловодск	1025	20	лето	5
Волгоград - Котельниково - Пролетарск - Сальск - Армавир - Лабинск - Зеленчукская - Архыз - Архызское седло(2150 м) - пер. Озерный(2500 м) - пер. Кызыл-Ауш(2900 м) - пер. Муху(2764 м) - Теберда - пер. Эпчик(2998 м) - Даут - Царские ворота - Бичесын(2100 м) - Долина нарзанов - Кисловодск	1221	22	лето	5
Карачаевск - пер. Гумбаши - Кисловодск - Пятигорск - Баксан - Тырнауыз - пер. Б. Джаурген (КТ5)- пер. М. Джаурген - Джилы-Су - пер. Бурун-Таш (КТ4) - ущ. р. Чучхур - Худес - Даут - пер. Эпчик (КТ5) - Теберда - Карачаевск			лето	5
Район: Урал Карты: http://www.velotourism.ru/gps_map/ural/ Отчеты: http://www.isakov.narod.ru/uralotchet.htm				
Нитка маршрута	Длина (км)	Время прохождения	Сезон	КС

		(дни)		
Челябинск - Чебаркуль - Миасс -оз. Тургой - Карабаш - Касли - В. Уфалей -Нязепетровск - Полевской - Екатеринбург			лето	1
Улу Теляк - Аша - Миньяр - Сим - Ерал - Серпевка - Катав Ивановск - Юрюзань - Меседа - Сибирка - Сатка - Куваши - Куса - Магнитка - Златоуст - оз. Тугоак - Миасс - Чебаркуль	450	8	лето	2
Екатеринбург - Первоуральск -Красноуфимск - Сарана - Манчат - Арти - Михайловский завод - пещера Дружбы - Нижние Серги - Бардымское лесничество - Шунгут - Марьяинск - Ревда - Сысерть - Екатеринбург			лето	2
Серов - Североуральск - г. Казанский Камень - р. Бол. Ляппа - Кутим - Золотанка -Красновишерск - Шунья - Ныроб - Чердынь - Соликамск - Березники		13	лето	3
Магнитогорск - Аксарово - Кирдасово - Кильдигулово - Яумбаево - Белорецк - Гирлянский - Николаевка - перемычка г. Жеребчик - г. Б. Иремель - Тюмок - кордон Олимпиев - Сибирка - л/у Каремса - оз. Зюраткуль - Магнитский - Медваедка - Златоуст - Александровка - хр. Юрма - Карабат - оз. Увильды - Аргаяш	520	10	лето	3
Учалы - Белорецк - Абзаково - Ташбулатово - Аюсузово - Елимбетово - Аскароро - Темясово - Тубинский - оз. Талкас - Баймак - Зилаир - Кургачи - Казарновка - Тюльган - Мурапталово - Кумертау - оз. Белое - Антоновка - Табынское - Бурлы - Курмантау - Нижний Тюкунь - Кармаскалы - Булгаково - Уфа	727	10	лето	3
Оренбург - Саракташ - Кургачи -Зилаир - Иванове - Кувалат - Мурадымовские пещеры (ущ. р. Большой Ик) Мраково - Иргизлы - Капова пещера - Старосубхангулово - Кача -Нижпесерменево - Инзер - Нижний Бюльмень -Катав-Ивановск - Златоуст - Миасс - Кыштым -Касли - Нязепетровск - Полевской - Екатеринбург	1100		лето	3
Троицко-Печерск - Курья - р. Лелим - по ж.д. полотну - ст. Визесья - Петрецово - Валай - Ныроб - Чердынь - Губдор - Красновишерск - Золотанка - Кутим - р. Бол. Ляппа - г. Казанский камень - Североуральск - Серов			лето	4
Троицко-Печерск - Якша - кордон Волосница - р. Чернава - Петрецово - Уруево - Рожнево - Ныроб - Чердынь - Губдор - Красновишерск - Золотанка - отм. 398 - отм. 927 - хр. Кваркуш - г. Вогульский Камень - Жигаланские водопады - Североуральск			лето	5
Район: Центральная Азия Карты: http://www.velotourism.ru/gps_map/Central Asia Отчеты: http://www.isakov.narod.ru/tagikistanotchet.htm http://www.isakov.narod.ru/turkmenistanotchet.htm http://www.isakov.narod.ru/uzbekistanotchet.htm http://www.isakov.narod.ru/kirgiziaotchet.htm http://www.isakov.narod.ru/kazaxstanotchet.htm				
Нитка маршрута	Длина (км)	Время прохождения (дни)	Сезон	К.С.
Бухара - Навои - Самарканд - пер. Тахта-Карача - Шахрисабз - Карши - Бухара			лето	1
Бишкек - Рыбачье - Чолпон-Ата - Пржевальск -			лето	1

Боконбаевское - Рыбачье				
Тюп - Рыбачье - Пржевальск - Кеген - Чилик - Алма-Ата - Медео			лето	2
Душанбе - пер. Анзоб (КТ3) - пер. Комсомольский (КТ2) - оз. Искандер-Куль - Айни - пер. Шахристан (КТ3) - Ходжент			лето	3
Бишкек - Рыбачье - Тюп -Пржевальск - Боконбаевское - Кочкорка - Арал - пер. Ала-Бель (КТ3) - пер. Кокбель (КТ2) - Таш-Кумыр - Учкурган - Алма-Ата - Кеген - Тюп - Рыбачье - Кочкорка - пер. Долон (КТ3) - Нарын - Казарман - пер. Кугарт (КТ3) - Ош.			лето	3
Ош - пер. Чнйирчик (КТ2) - Гульча - пер. Талдык (КТ3) - Сары-Таш - пер. Кызыл-Арт (КТ4) - пер. Акбайтал (КТ3) - Мургаб - Джпланды - Хорог - пер. Хабуработ (КТ4) - Душанбе			лето	4
Ходжент - Коканд - Намангпн - Ала-Бука - пер. Чапчима (КТ3) - Жаны-Базар - пер. Кара-Бура (КТ4) - Талас - пер. Отмек (КТ4) - Арал - Кочкорка - Рыбачье - Бишкек			лето	4
Алма-Ата - перевал Озерный - перевал Восточный Аксу - Григорьевка _ Каракол - Барскоон - перевал Сары-Мойнок - перевал Суек - Караколка - река Нарын - перевал Даньге - Нарын - перевал Долон -Балыкча - Бишкек	827	19	лето	5
Бухара - Самарканд - Пенджикент - Шинг - Маргузорские озера - пер. Тавасанг (КТ5) - Рудаки - пер. Алаудинский (КТ5) - Айни - пер. Анзоб (КТ3) -Душанбе			лето	5
Фергана - Кызыл-Кия - Учкурган - пер. Тенгизбай (КТ4)- Дарауткурган - Гарм - Обигарм -Душанбе - пер. Анзоб - оз. Искандер-Куль - пер. Дукдон (КТ5) - пер. Тавасанг (КТ5) - Шинг - Пенджикент -Самарканд			лето	5
Балыкчи (Рыбачье) - Оттук - Кочкорка - Чон-Туз - Сары Булак - пер. Джалпак Бель - ист. Джийлу-Суу - пер. Тон (КТ6) - Боконбаево - Тосор - пер. Тосор (КТ5) - пер. Керегеташ - оз. Чункур-Кель - под пер. Сары Мойнок (КТ5) - Барскоон - Кызыл Суу - Джети Огюз - пер. Телеты (1А, КТ6) - Каракол (Пржевальск) - Тюп - Ананьево - пер. Уч-Кюнген - пер. Кёк-Бель - пер. Сев. Аксу (1А, КТ6) - р. Чонг Кемин - пер. Озерный (КТ3) - Алма Аты	914	21	лето	6
Район: Алтай, Саяны Карты: http://www.velotourism.ru/gps_map/altay/index.htm http://www.velotourism.ru/gps_map/siberia/index.htm http://www.velotourism.ru/gps_map/notsorted/ Отчеты: http://www.isakov.narod.ru/altaiotchet.htm http://www.isakov.narod.ru/sayanotchet.htm				
Нитка маршрута		Длина (км)	Время прохождения (дни)	Сезон
				:КС

Шебалино - Беш-Озёк - Усть-Кан - Усть-Кокса - Тюнгур - Инигень - Иня - Онгудай	490	8	лето	2
Горно-Алтайск - Туэкта - Усть-Кан - Красноярка - Банное - хр. Холзун - Усть-Кан	450	6	лето	2
Барнаул - Бийск - Советское - Алтайский - пер. Беловский - Черга - Усть-Сема - Майма - Горно-Алтайск - пер. Карасукский - Чоя - пер. Ускучский - река Бия - Турочак - Карабинка - Бийск	689	12	лето	3
<u>Бийск - Алтайское - Черга - Барагаш - Усть-Кан - Карагай - Усть-Кан - Солонешное - Бийск - Барнаул</u>	900	11	межсезонье	3
Алтайское - пер.Комар (870м) -Белово - Черга - Шебалино - пер.Семинский (1750м) - Онгудай - пер.Чикетаман (1295м) - Иня - Инегень - Тюнгур - Катанда - Усть-Кокса - пер.Кырлыкский (1450м) - Усть-Кан - Яконур - пер.Келейский (1313м) - Келей - Черный Ануй - Пещ.Денисова - Турата - пер. Мариинский (1400м) - Тоурак - Никольское - Алтайское	696	12	лето	3
Бийск - Россози - Белокуриха - Никольское - Куяча - Ильинка - Верхняя Черга - Шебалино - Апшухта - Каспа - Курата - Кулада - Теректа - Усть-Кокса - Кайтанак - Чернушка - Столбоуха - Зыряновск - Усть-Каменогорск	800	15	лето	3
Бийск - Горно-Алтайск - Чоя - Артыбаш - Горно-Алтайск - Чемал - Эдиган - Чемал	803	14	лето	3
Артыбаш - Балыкча - р. Чулымшан - пер. Кату-ярык - Усть-Улаган - Акташ - Чуйский тракт - Иня - р.Катунь - Тюнгур (т/б Высотник) - р. Кучерла - пер. Кара-Тюрек - т/б Высотник - Усть-Кокса - пер. Кырлыкский - Усть-Кан - пер.Ябоганский - Шибе - пер. Семинский - Шебалино - Черга - Алтайский - Бийск	1055	16	лето	4
Горно-Алтайск - Чоя - Артыбаш - оз. Телецкое(теплоход) - Балыкча - по долине реки Чулымшан - пер.Кату-Ярык - Балыктуюль - Усть-Улаган - Акташ - Иня - Тюнгур - Усть-Кокса - Усть-Кан - Ело - Туэкта - Шебалино - Черга - Алтайский - Бийск - Барнаул	1325	22	лето	4
Кош-Агач - пер. Устю-Ымматы (н/к, 2752) - р. Моген-Бурен - оз. Джулукуль - пер. Шапшал (1А, 3109) - р. Шуй - пер. Орааш-Карасуг (а/д, 2308) - Бай-Тал - Ак-Довурак - Чадан - Шагонар - Кызыл - Туран - пер. Нолёвка (а/д, 1312) - хр. Ергаки - пер. Буйбинский (а/д, 1500) - Танзыбей - Шушенское - Минусинск - Абакан	1222	22	лето	5
Усть-Каменогорск - Серебрянск - Октябрьский - Болшенарымское - пер. Осиновский (980) - Катон-Карагай - Урьль - Берель - пер. Рахмановский (1980) - Рахмановские Ключи - перевал (2320) - озеро Кок-Су - Джазатор - перевал (2410) - Кош-Агач - Курай - Чибит - Иня - пер. Чикетаман (1400) - Онгудай - Туэкта - пер. Семинский (2200) - Шебалино - Черга - Усть-Сема - Майма - Бийск.	1190	26	лето	5
Мыс Кырсай (Телецкое озеро) - р. Чулымшан - Балыкча - Ко - пер. Кату-Ярык - Балыктуюль - Улаган - Башкаус - Саратан - р. Йолду - пер. Ажу - Язула - кордон Алтайского заповедника - р. Каракем - пер. Неожиданный - р. Калбакая - пер. 2400 - р. Богояш - долина озер Лак - Ыяш - оз. Джулукуль - пер. Шапшал - р. Шуй - Байтал - Тээли - Ак-Довурак - Кызыл-Манжерок - Чадан - источники Кара-Суг - Шагонар - г. Кызыл - с. Сесерлиг - пер. Веселый - п.Туран - пер. Нолевка - р. Иджим -р. Ус -с. Арадан - р. Буйба - пер. Буйбинский - р. Буйба - с. Танзыбей - р. Оя - Ермаковское - Минусинск - Абакан	1287	24	лето	5
Район: Прибайкалье Карты: http://www.velotourism.ru/gps_map/siberia/index.htm http://www.velotourism.ru/gps_map/notsorted/ Отчеты: http://www.isakov.narod.ru/pribaikalieotchet.htm				
Нитка маршрута	Длина (км)	Время прохождения (дни)	Сезон	КС
Новый Уоян - Кумора - пер. Срамной - р. Намама - пер. Озерный - пер. Рухловский - р. Баргузин - пер. Ловактон - р. Ковыли - пер. Умхейский - р. Баргузин	923	16	лето	4

- Улюнхан(источники Кучугэр) - Курумкан - Баргузин - Усть-Баргузин -(катер) - Узуры - м.Хобой - п.Хужир - Сахюрта - Еланцы - Петрова - Бугульдейка - Голоустное - Черемшанка - Листвянка - порт Байкал - Кругобайкальская ж.д. - ост.пункт <90 км>				
Новый Уоян - Кумора - Улюнхан - Хонхино - Баргузин - Усть Баргузин - м.Крестовский - Хаим - Турунтаево - Татаурово - Слюдянка (поезд) - порт Байкал (поезд) - Листвянка - бухта Песчаное - Булунчук - Куртун - Косая Степь - Еланцы - МРС - Хужир (остров Ольхон)	1094	18	лето	4
Северобайкальск - Нижнеангарск - Кичера - Новый Уоян - Кумора - перевал Стремный - перевал Озерный - перевал Рухловский - перевал Ловактон - перевал Умхей - Улюн-Хан - Курумкан - Усть- Баргузин - Турунтаево - перевал Улан-Бургасы - Улан-Удэ	915	16	лето	4

5.2. Авто-мото маршруты

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Для прохождения спортивных маршрутов 1-2 к. с. не требуется серьезных переделок автомобилей и мотоциклов; могут использоваться дорожные модели мотоциклов и легковые автомобили. Кроме того, с 2005 года категорируются маршруты на снегоходах (протяженность для 1 к.с. – 250 км, 2 к.с. – 250 км, 3 к.с. – 350 км, 4 к.с. – 500 км, 5 к.с. – 900, км, 6 к.с. – 1300, остальные требования как для мотопоходов соответствующих кс).

Маршруты 2-3 к. с. требуют подготовки автомобилей и мотоциклов, а 4-5 кс, как правило, невозможно пройти на стандартных мотоциклах или автомобилях. Для маршрутов высших к.с. допускается использование автомобилей (в том числе грузовых) повышенной проходимости ("джипы"), оборудованных лебедками, цепями противоскольжения и трапиками; мотоциклы должны иметь шины повышенной проходимости, герметизацию систем двигателя и увеличенное передаточное отношение трансмиссии. Допускается использование шин сверхнизкого давления (пневматиков).

Маршруты 4-5 к. с. могут быть комбинированными (авто-мото), когда автомобиль используется как транспортное средство на некатегорированных участках дорог, а мотоциклы -- на категорийных участках; мотоциклы при этом перевозятся на прицепах или в кузове автомобилей.

В зимних маршрутах к. с. повышается на 1, кроме случаев, когда маршрут проходит по специальным зимним дорогам (зимникам); в последнем случае кс. может быть понижена на 1 или 2 категории (кроме мото), по решению МКК.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РЕГИОНОВ РОССИИ

Центральные районы

Центр России столь велик и разнообразен, как по рельефу, так и по средоточию памятников культуры и природы, что каждый путешественник найдет что-нибудь интересное для себя.

Маршруты 1-3 к. с. отталкиваются от оживленных асфальтированных трасс. Дороги, ведущие к райцентрам, в основном, асфальтированы. От райцентров к большим селам -- грейдерные или песчаные, возможность проехать по ним зависит от погоды. Остальные дороги обычно в плачевном (т. е. во вряд ли проходимом состоянии). На Валдайской возвышенности часто встречаются песчаные дороги, проходимость по которым, наоборот, улучшается после дождя.

В одной Новгородской области более 300 озер, а количество рек, речушек и ручьев вообще не поддается учету. Повсеместно, в стороне от трасс немало брошенных деревень, или ожидающих только летом, с приездом дачников. На мотоцикле можно забраться в такую глушь, где люди вообще бывают редко. Как правило это приграничные районы.

Благоприятное время путешествий -- с начала июня до середины (а при сухой погоде и до конца) сентября. В июне поспевают земляника, черника, июле -- морошка, малина и первый слой грибов. К концу августа-началу сентября - брусника, клюква и основной слой грибов. Рыба ловится всегда и везде, чем глуше места, тем ее больше. Комаров очень много и в июне, и в июле (репеллент совершенно необходим), в августе их поменьше, а в сентябре их практически нет.

Бензин и питание на трассах проблем не вызывает, равно как с платные стоянки и автосервис. А вот на второстепенных дорогах, ведущих в водохранилищу ни АЗС, ни кафе, ни мастерских вы не найдете нигде, кроме райцентров. Да и магазины работают только в определенные часы и надежды на них мало.

Север Европейской части

Север Европейской части России представляет уникальное сочетание красоты и суровости природы с обилием памятников старины и доброжелательностью малочисленного населения. Близость центра европейской части страны, наличие хорошей подъездной дороги и в то же время недоступность отдельных районов делают путешествия по Северу одинаково привлекательными как для новичков (1-3 к. с.), так и для искателей крутого бездорожья (4-5 к. с.). Маршруты по Северу в основном отталкиваются от основной магистрали М8 Москва – Архангельск. Закольцевать маршрут возможно лишь двумя другими дорогами: через Плесецк и Каргополь и вдоль Северной Двины от Березника через Котлас и Тотьму. Состояние этих дорог различное, рассчитывать проехать полностью по асфальту можно только по магистрали М8.

Местность в Архангельской и Вологодской областях лесисто-болотистая, местами очень живописная и малонаселенная; свободно чувствовать себя здесь вне основных дорог можно лишь при групповом путешествии на полноприводных автомобилях и одиночных подготовленных мотоциклах класса "эндуро", или зимой, когда повсеместно действуют зимники.

Для нахождения на Летнем Береге Белого моря западнее Солзы нужно специальное разрешение.

Благоприятное время путешествия -- с середины июня по середину августа, когда стоят белые ночи и достаточно тепло. В лесных массивах может досаждать мошка и комары, которых на побережье Белого моря практически нет.

Юг Европейской части (Поволжье)

Район Нижней Волги, в особенности Астраханская область, представляет уникальное соседство благодатной Волго-Ахтубинской поймы с суровой Прикаспийской пустыней, раскинувшейся в районе границы России и Казахстана между Волгоградом и Астраханью. Собственно, после размежевания с азиатскими республиками и Казахстаном, это единственное место в России, где можно побывать в настоящей песчаной пустыне со всеми ее экзотическими атрибутами. Близость центра европейской части страны, наличие хорошей подъездной дороги и в то же время недоступность отдельных районов делают путешествия по Нижней Волге привлекательными как искателям пустынных приключений, так и любителям дешевых (а подчас и дармовых) овощей и фруктов, а также рыбалки.

Маршруты по Нижней Волге отталкиваются от двух полностью асфальтированных дорог Волгоград-Астрахань, проложенных по обоим берегам. В дельту Волги ведет множество дорог с паромной переправой, на мост через Ахтубу можно попасть, свернув между Селитренным и Вольным. На восток от Ахтубы простирается на 250 км песчаная пустыня, большей частью находящаяся на территории Казахстана. Ехать в нее следует лишь хорошо подготовленным группам, имеющим карты, прибор космической навигации или компас и достаточные запасы воды, провизии и бензина. Местность эта проходима на одиночных подготовленных мотоциклах "эндуро", или на мотоциклах с приводным

колесом коляски. На западе от Волги лежат малонаселенные калмыцкие степи, езда по которым, хотя и не сложна технически, но тоже требует опыта и подготовки.

Благоприятное время путешествия -- с середины августа по середину сентября, когда прекрасная рыбалка в рукавах Волги, вызревают овощи и фрукты, гарантирована теплая (и уже не такая жаркая, как в середине лета) погода, а самое главное - исчезают комары и мошка.

Бензин можно встретить на трассах через каждые 50-100 км, но в самой пустыне горючего не найти вообще.

Питание на автодорогах возможно в кафе, продукты в достаточном ассортименте есть в магазинах, а также на базарах; цены на них примерно такие же, как и везде в России. В пустынных районах у чабанов можно получить лишь молоко да лепешки.

Ночлег на автодороге М6 Москва -- Волгоград для мототуристов с палатками не вызывает сложностей. Трассу пересекает с десятков небольших рек, на берегу которых всегда найдется подходящее место. Однако, из соображений безопасности, лучше отъехать от дороги вдоль берега на несколько километров. Подходят для ночлега и лесопосадки, если заблаговременно запастись водой. Следует помнить, что в черноземной зоне после дождя выехать на дорогу бывает затруднительно, даже на мотоцикле. Цивилизованно отдохнуть можно в гостинице в любом городе, обязательно поставив на ночь мотоцикл на платную стоянку. В пустыне же встать на ночлег можно в любом месте, на то она и пустыня!

Кавказ

Из всех регионов Кавказа наиболее безопасным является Республика Адыгея. Район Лагонакского нагорья представляет уникальное соседство отличных асфальтовых дорог с труднопроходимыми горными тропами. Эту особенность можно с успехом использовать на обычных мотоциклах: без особых трудностей свернуть в любом месте дороги и попасть в труднопроходимые лесные джунгли или тесные каньоны с обилием камней и водопадов. Близость центра европейской части страны, небольшое расстояние до черноморского побережья, где после трудов праведных можно чудесно отдохнуть, наличие прекрасной подъездной дороги и в то же время недоступность отдельных районов делают путешествие по горной Адыгее очень заманчивым как чайникам так и зубрам - для каждого найдутся маршруты по его уровню.

Маршруты по Адыгее начинаются из Майкопа к которому можно подъехать из Краснодара, из Армавира и из Туапсе. До поселка Каменноостовского -- шоссе, а из него каждый волен выбрать свой путь, это либо асфальтированная дорога до Азишского перевала (1800 м), либо лесовозными дорогами по красивейшим каньонам к верховьям реки Белой, либо по горным тропам через хребет с выходом на морское побережье в Лазаревском или Дагомысе. Лучшей техникой здесь являются джипы и мотоциклы одиночки класса эндуро. Естественно, необходимы подробные карты.

Благоприятное время путешествия -- с мая по октябрь, в начале лета не так дождливо, зато ближе к осени изобилие яблок, груш и море для купания гораздо теплее.

Ночлег на природе с палатками не вызывает сложности, лишь не стоит разбивать лагерь поблизости от поселков и дорог.

Урал

Южный Урал -- отличный полигон для авто- и мотопутешествий. Здесь сочетаются степные просторы с голыми отрогами, асфальтовые шоссе с абсолютным бездорожьем.

При желании маршруты можно прокладывать по малонаселенным местам с нетронутой цивилизацией природой, используя проселочные дороги. Чистейшие реки и ручьи, непаханные ковыльные степи, сосновые и лиственные леса -- всего этого здесь в изобилии. При этом всегда есть варианты для отступления: в случае необходимости можно сойти с маршрута и выехать на асфальтированные шоссе, (Соль-Илецк - Оренбург - Уфа; Бузулук -- Оренбург - Орск; Оренбург - Уральск; Орск - Магнитогорск - Белорецк; Оренбург - Абдулино - Багульма и т.д.). Богат и животный мир - в лесах можно встретить рысь, медведя, лося, косулю, зайца и лисицу.

Планируя путешествие в Восточных районах Южного Урала всегда надо рассчитывать, чтобы с запаса горючего хватало не менее, чем на 300 км пробега, с учетом бездорожья. В "ненаселенке" можно столкнуться с тем, что в деревнях нет не только высокооктанового бензина (АИ-93, 95), но и никакого. А вот с продуктами проблем не будет.

Средний Урал - интереснейший район для горных авто- мотопутешествий. Наряду с асфальтированными серпантинами в заросших лесом горах, множество дорог местного значения без какого-либо покрытия (камни, грязь, песок). Перевалы в основном по 400-600 метров над уровнем моря. Но даже на такой высоте надо быть готовым к тому, что в жаркие летние месяцы там бывает достаточно прохладно. Уральские горы не высокие, но не стоит расслабляться, как и в любых горах там случаются камнепады, сходы сели. Лучшее время путешествий по Уралу июнь - июль. В мае еще встречаются места, где лежит снег, а "большая" вода (весенние разливы) затопляет не только пойменные места, но и некоторые степные дороги. В августе же можно попасть в зону дождей (раз на раз не приходится). В сырую погоду грязь Черноземья сильно усложнит продвижение даже на внедорожной технике.

Западная Сибирь

Сейчас, когда Памир и Тянь-Шань переместились за границу, а к тому же там, как и на Кавказе не спокойно, Горный Алтай стал самым популярным среди туристов. Пусть горы чуть-чуть пониже, зато экзотики и сложностей хватит всем. Расположенный как раз посреди России, этот регион легко достижим колесным туристам как из Европейской части, так и сибирякам. Маршруты по Горному Алтаю в основном отталкиваются от Чуйского тракта. Хотя эта магистраль, протяженностью почти в тысячу километров, начинается в Новосибирске, горы подступают к ней только после Горно-Алтайска. Трасса полностью асфальтирована и до самой границы с Монголией идет с набором высоты. Два горных перевала -- Семинский и Чике-Таман -- достаточно живописны, но технической сложности не представляют даже путешествующим на обычных дорожных автомобилях и мотоциклах. А вот съезжать с трассы на таком транспорте вглубь горных районов вряд ли целесообразно.

К "жемчужине" Алтая, Телецкому озеру можно добраться из Бийска, Горно-Алтайска или по грунтовой дороге из Акташа через Усть-Улаган и Балыкчу. Другие великие озера края -- Джунгукуль и Хиндиктиг-Холь -- гораздо более труднодоступны.

Закольцевать маршрут возможно через тувинский райцентр Мугур-Аксы с выходом на Чадан и далее сеть автодорог Восточной Сибири, или через достаточно тяжелый перевал (выход на него в пос. Абай) попасть в Казахский город Лениногорск. Дорогу вдоль границы с Монголией и Китаем (через перевал Укок), тропы через перевал Кокколь и Шапшал можно рекомендовать только очень опытным группам на подготовленных полноприводных автомобилях и мотоциклах "эндуро". Показанной в некоторых "Атласах"

автодороги Иня -- Тюнгур никогда не было и нет. Существующая здесь скотогонная тропа местами обрушилась и езда по ней, хотя технически не так сложна, требует опыта и крепких нервов.

Наибольшие возможности для спортивных походов по горам представляются из Кош-Агача. Интересны маршруты как через перевал Бугузун в Туву, так и по Чуйской степи в долину рек Джазатор и Аргут. Для нахождения в погранзоне нужно иметь российский паспорт и разрешение на въезд, выдаваемое в Кош-Агаче в погранотряде. Для поездки в приграничный район Монголии (через Ташанту) можно оформить в Горно-Алтайске специальный пропуск.

Благоприятное время путешествия в горах Алтая -- с середины июля до конца августа. Погода в горах переменчивая, но затяжных дождей не бывает. В среднем каждый второй день -- солнечный. В высокогорье может быть холодно и дуть пронзительный ветер. Зато комаров там почти нет, в то время, как в тайге репеллент лишним не окажется.

Бензин, как 76-ой, так и 93-ий, есть везде по Чуйскому тракту. Правда, чем дальше от Бийска, тем он дороже. В горных районах в стороне от трассы проблематично достать даже 76-ой, не говоря уж о масле. Наличие "жидкой валюты" облегчает поиск горючего (но не избавляет от уплаты за него).

Восточная Сибирь

Дальний Восток

Забайкалье, Дальний Восток и Приморье из-за своей удаленности являются редкопосещаемыми, и потому желанными районами путешествия для мототуристов европейской части России. Проезд через эти районы является неминуемым для совершающих трансконтинентальные пробеги.

Маршруты по Дальнему Востоку не отличаются особым многообразием. Попасть сюда из России можно по цепи федеральных дорог: М5 Москва - Челябинск (1725 км), М51 Челябинск - Новосибирск (1519 км), М53 Новосибирск - Иркутск (1838 км) и М55 Иркутск - Чита (1113 км). Состояние этих дорог различное, полностью по асфальту можно доехать до Красноярска, дальше встречаются отдельные участки по сотне километров разбитого пыльного грейдера. Проезд от Читы до Хабаровска возможен по строящейся быстрыми темпами автодороге "Амур".

От Сковородино уходит на север Амуро-Якутская автодорога М56 "Колыма"; также по местным дорогам, проходящим большей части вдоль железнодорожного пути, до Благовещенска, стоящего на границе с Китаем. От Благовещенска до Хабаровска путь сложности не представляет, если не считать местами разбитых дорог (особенно в Еврейской автономной области). От Хабаровска до Владивостока проходит прекрасная трасса М60 неподалеку от границы с Китаем. Так что съезжать в сторону можно только на восток, к побережью Японского моря.

Существует еще один сухопутный путь - по БАМу, но он значительно длиннее и к тому же на нем отсутствуют переправы через многие реки. Его можно рассматривать лишь как самостоятельный маршрут, а не транзитную дорогу с запада на восток.

Местность везде, к востоку от Байкала гористая, очень живописная и малонаселенная; свободно чувствовать себя здесь вне основных дорог можно лишь при групповом путешествии на одиночных подготовленных мотоциклах "эндуро", или зимой на мотоциклах с колясками либо ATV, когда повсеместно действуют зимники.

Для нахождения в Благовещенске и на описанной трассе, проходящей вдоль российско-китайской границы никаких специальных разрешений не требуется, достаточно российского паспорта.

Благоприятное время путешествия -- для летних путешествий это июль -- август, если ехать в сторону Якутска и севернее -- только июль. В июне еще холодно, на конец месяца приходит пик активности комаров и мошки. Тайга во многих местах заражена энцефалитным клещем, следует принимать меры предосторожности, хорошо заблаговременно сделать прививки. Зимние путешествия лишены подобных сюрпризов, ехать лучше всего с конца февраля до конца марта, на севере - апреля, когда днем на солнце плюсовая температура, становится теплее ночью, и удлиняется период светлого времени.

Бензин практически по трассе есть везде, как 76-ой, так и 93-ий, и неплохого качества. Расстояние между бензоколонками на бездорожном участке может превышать 200 км, а цена бензина доходить до 4000 руб. за литр. В других местах на стационарных заправках стоимость бензина в среднем на 20...40% выше, чем в Москве. Масло купить также возможно, причем импортное даже проще, чем отечественное. Только оно какое-то не очень "фирменное".

Ночлег в Сибири и на Дальнем Востоке для мототуристов с палатками не вызывает никаких сложностей. Кругом полно прекрасных мест с водой и лесом в стороне от людей. В деревнях люди гостеприимны и могут, в случае нужды, пустить в дом. Отдохнуть цивилизованно в гостинице можно лишь в городах, но здесь встанет проблема с хранением транспорта ночью.

ПЕРЕЧЕНЬ КЛАССИФИЦИРОВАННЫХ УЧАСТКОВ МАРШРУТОВ ПО РОССИИ

Центральные районы

2 категория сложности

Углич - Мышкин - Брейтово - Весьегонск - Устюжна - Череповец - Гаятино - Пошехонье - Рыбинск - Углич (а, м)

Вологда - Вельск - Няндомы - Каргополь - Плесецк - Савинский - Онега - Северодвинск - Архангельск (а, м)

Вологда - Кириллов - Белозерск - Прокшино - Каргополь - Няндомы - Вологда (а, м)

Казань - Малмыж - Уржум - Колинск - Киров - Сыктывкар (а, м)

3 категория сложности.

Углич - Пошехонье - Красный Яр - Вологда (а, м) Осташков - Сорога - Кравотынь - Березово - Красуха - Екимовщина - Новый Скребель - Полново - Осиновка - Вотolino - Шинково - Рудаково - Волговерховье - Свапуще - Осташков (а, м)

4 категория сложности.

Новгород - Поддорье - Тугино - Ельно - Большое Городище - Ратча - Цевло - Бежаницы (м)

5 категория сложности.

Север Европейской части

2 категория сложности.

Архангельск - Березник - Котлас - Тотыма - Ида -Чертово - Чухлома -Галич -Кострома (а, м)

3 категория сложности.

4 категория сложности.

Сыктывкар - Благоево - Карпогоры - Пинега - Архангельск (а,м) Вологда - Котлас - Сойга - Жешарт - Сыктывкар (а, м) Сыктывкар - Ухта - Троицко-Печорский - Усть-Кулом - Сыктывкар (а, м)

5 категория сложности

Вологда - Каргополь - Плесецк - Онега - Уна - Красная Гора - Летний берег Белого моря - Сюзьма - Ненокса - Северодвинск (м)

Онега - Кянда - Нижмозеро - Пурнема - Лямца - Пушлахта - Летняя Золотица - Летний Наволок - Лопшеньга - Яреньга - Пертоминск - Красная Гора - Уна - Кянда - Северодвинск (м)

С.-Петербург - Петрозаводск - Беломорск - Онега - Вологда (м) Сыктывкар - Усть-Кулом - Троицко-Печорский - Комсомольск-на-Печоре - Якша - Верхняя Колва - Ныроб - Березники - Пермь (м)

Юг Европейской части (Поволжье)

3 категория сложности

Волгоград - Мал. Дербеты - Цаган-Нур - Сарпа - Утта - Астрахань (а, м)

4 категория сложности.

Харабали - Тамбовка - полигон Ашулук - ферма Аминаколь - ферма Караузек - ферма Мойдабелгин - Приозерный - Байбек - Красный Яр - Астрахань (а, м)

Кавказ

2 категория сложности.

Армавир - Черкесск - Верхняя Мара - Кисловодск (а, м)

3 категория. сложности.

Назрань - Ботлих - Гуниб - Леваша - Акуша - Кубачи - Дербент (а, м)

Урал

2 категория сложности.

Екатеринбург - Касли - Кыштым - Карабаш - Миасс - Учалы - Белорецк - Магнитогорск - Сибай - Зилаир - Кугарчи - Саракташ - Оренбург (а, м)

Оренбург - Чебеньки - Тюльган - Тугустемир - Троицкое - Абзаково - Чеботарево - Кувандык (а, м)

Кувандык - Новосимбирка - Вишнево - Уртазым - Уральскон - Шильда - Адамовка - Акжарское - Орск (а, м)

3 категория сложности

Орск - Ириклинский - свх. Розы Люксембург - Баймак - Кананикольское - Старосубхангулово - Байназарово - Верхний Авзян - Нугуш (а, м)

Орск - Шарабас - Кужанберля - Домбаровский - Целинный - оз. Шалкар-Ега-Кара - оз.

Айке - Ковыльный - Комсомольский - Шильда - Верхнекардаиловка - Гай - Орск (а, м)

Оренбург - Светлогорка - Буртинский - Советское - Акбулак - Мал. Хобда - Ветлянка - Соль-Илецк - Суходольный - Кардаилово - Оренбург (а, м)

Оренбург - Городище - Суходольный - Дивнополье - Изобильное - Мал. Хобда - Чаган - Каракудук - Кокчунак - Двуречный - Губерля - Русаево - Медногорск (а, м)

4 категория сложности.

Свердловск - Алапаевск - Петрокаменское - Нижний Тагил - Верхняя Ослянка - Лысьва - Чусовая - Березники - Пермь (м)

5 категория. сложности.

Западная Сибирь

2 категория сложности.

Бийск - Карабинка - Турочак - Артыбаш - Чоя - Горно-Алтайск (а, м)

Бийск - Горно-Алтайск - Иня - Акташ - Кош-Агач (а, м) Бийск - Шебалино - Артыбаш - Солтон - Кытманово - Целинное - Карабинка - Бийск (а, м)
Бийск - Солоновка - Солонешное - Черный Ануй - Усть-Кан - Туэкта - Горно-Алтайск (а, м)

3 категория сложности.

Барнаул - Бийск - Ая - Чарышское - Усть-Кан - Бийск (а, м)
Кемерово - Красный Яр - Ачинск - Ужур - Шира - Б. Ерба - Троицкое
- Абакан - Туран - Кызыл (а, м)
Рубцовск - оз. Колыванское - Сентелек - Коргон - Усть-Кан - Черга
- Горно-Алтайск (а, м)
Новокузнецк - Белово - Салаир - Заринск (а, м)
Барнаул - Рубцовск - Змеиногорск - Курья - Колывань - пер. Чесноково - Чинета - Чарышское - пер. Башелакский - Солонешное - Белокуриха
- Бийск (а, м)

4 категория сложности.

Бийск - Карабинка - Артыбаш - р. Чулышман - Усть-Уланган - Акташ - Горно-Алтайск (м)
Горно-Алтайск - Акташ - Усть-Улаган - р. Чулышман - оз. Телецкое - Бийск (м)
Междуреченск - Аскиз - Абакан (а, м) Абаза - Таштагол - Турочак (а, м)
Барнаул - Змеиногорск - пер. Гляден - Колывань - Бугрышиха - пер. Чесноково - с. Чинета - Тулата - Чарышское - Черный Ануй - пер. Мариинский - Ильинка - Тоурак - Алтайское - Бийск (м)
Барнаул - г. Белокуриха - Солонешное - Усть-Кан - пер. Ябоганский
- Онгудай - пер. Ороктой - Ороктой - Чемал - Бирюля - Горно-Алтайск - Бийск (а, м)
Барнаул - Кош-Агач - Ташанта - по Монголии (Цагаануур - Ногооннуур - Улаанном - Баруумт) - Цагай - Толгай - Кызыл - Абакан (а, м)

5 категория сложности

Барнаул - Змеиногорск - Староалейское - Белорецкий (не жил.) - Андреевский - Тигирек - Усть-Ионыш (не жил.) - Тулата - Чарышское - Сентелек - Коргон - Усть-Кан - Ябоган - Багаташ - Черга - Бийск (м)
Горно-Алтайск - Усть-Кан - Ниж. Уймон - Тюнгур - Иня - Горно-Алтайск (м)
Горно-Алтайск - Иня - Ортолык - р. Елангаш - пер. Елангаш - р. Тара - оз. Каракуль - р. Чаган-Бургазы - Кош-Агач (м)
Барнаул - Кош-Агач - р. Бугузун - пер. Бугузун - оз. Хиндиктиг-Холь - р. Каргы - Мугур-Аксы - р. Барлык - Саглы - Хандагайты - Чадан
- Ак-Довурак - Абаза - Абакан (а, м)
Кош-Агач - пер. Бугузун - оз. Акколь - оз. Хиндиктиг-Холь - оз. Джулукуль - пер. Сарыозек - Кош-Агач (а, м)
Кош-Агач - пер. Теплый Ключ - Аргамджи - пер. Укок - Урыль - Большенарымское (Казахстан) (а, м)
Горно-Алтайск - Усть-Кан - Абай - Карагай - Лениногорск - Усть-Каменогорск (Казахстан) (а, м)
Абакан - Аскиз - Вершина Теи - Кизесс - Междуреченск (а, м)
Барнаул - Кемерово - Мариинск - оз. Шира - Абакан - Аскиз - Таштып - Усть-Кабырза - Таштагол - пер. Бийск - Грива - Турочак - Артыбаш
- Барнаул (а, м)
Барнаул - Усть-Каменогорск (Казахстан) - Зыряновск - Столбоуха - р. Хамир - пер. Холзун - р. Красноярка - Кайтанак - Усть-Кокса - Тюнгур - Иня - Барнаул (м)

6 категория сложности

Барнаул - Усть-Каменогорск (Казахстан) - Большенаарымское - Урыль
- Рахмановские Ключи - пер. Рахмановский - р. Черная Берель - оз. Коксу
- р. Коксу - Джазатор - Кош-Агач - Барнаул (м)
Барнаул - Усть-Каменогорск (Казахстан) - Берель - оз. Язовое - р. Белая Берель - пер.
Кок-Коль - р. Урашаган - р. Коксу - Джазатор - Кош-Агач - Бийск (м)
Барнаул - Бийск - Артыбаш - оз. Телецкое - р. Чулышман - Балыкча
- пер. Кату-Ярык - Усть-Улаган - Саратан - Язула - р. Карагем - пер.
Неожиданный - р. Калбакая - р. Богояш - пер. Сары-Озек - Кош-Агач (м)
Барнаул - Кош-Агач - р. Бугузун - пер. Бугузун - оз. Джулукуль - пер. Шапшал - р. Шуи -
Шуи - Чадан - Кызыл - Абакан (м)
Барнаул - Риддер (Лениногорск, Казахстан) - пер. Карагайский - Карагай - Катанда - р.
Ниж. Катанда - р. Яломан - пер. Долгих - Бол. Яломан - Онгудай - Горно-Алтайск (м)
Барнаул - Поспелиха - Курья - Колывань - пер. Осиновый - Андреевский - р. Белая -
рудник Белорецкий - р. Белопорожня Уба - р. Уба - Карагужиха - Риддер (Лениногорск,
Казахстан) - Карагай - Усть-Кан
Барнаул - Бийск - Горно-Алтайск - Каракокша - Артыбаш - р. Иогач
- Обога (не жил.) - р. Пыжа - р. Аспарт - пер. Таш - р. Бол. Чили - р.
Аба - пер. Монаргы - р. Ачелман - Балыкча - р. Чулышман - пер. Кату-Ярык - Усть-
Улаган - Акташ (м)
Бийск - Акташ - Курай - Чаган-Узун - Бельтир - р. Елангаш - пер. 2911 м. - р. Тара - пер.
Теплый Ключ - п/з Аргамджи - пер. Укок - Чиндагатуй - Урыль - Чингистай - пер. Байберды
- оз. Маркаколь - пер. Мраморный - Зайсан - Самарское - Усть-Каменогорск (Казахстан) -
Барнаул (м)

Восточная Сибирь

5 категория сложности

Иркутск - Слюдянка - Туран - Орлик - пер. Жойган - Жойган (м)
Иркутск - Листвянка - по берегу оз. Байкал - Бол. Голоустное - Бугульдейка - Баяндай
- Кауг - Жигалово - вдоль р. Лена - Усть-Кут - Братск - Тайшет (м)
Тайшет - Усть-Кут - Северобайкальск - Уоян - Кумора - р. Снежная
- пер. Рухновского - р. Баргузин - с. Улюнхай - г. Улан-Удэ - г. Иркутск (а, м)

Дальний Восток

3 категория сложности

Чита - Сретенск - по льду р.Шилка - Соболино - Часовинка - Аникино - по льду р.Амазар -
Ерофей Павлович - Сковородино - Невер - Соловьевск - Талдан - Магдагачи - Тыгда -
Шимановск - Свободный - Благовещенск - Райчихинск - Архара - Биробиджан - Хабаровск
- Бикин - Владивосток (зимн. а, м)

Предложения в ТССР о введении 6 к.с. обсуждены на общем собрании АМТ
Алтайского края и Новосибирской области 20 ноября 2004 г. Протокол №598 от 20 ноября
2004 г. АМК "Горизонт"

Раздел 6. Спелео маршруты

Пещеры, для прохождения которых требуются специальные навыки и технические средства, делятся на десять категорий трудности: 1, 2А, 2Б, 3А, 3Б, 4А, 4Б, 5А, 5Б, 6.

Основным критерием для определения категории трудности пещеры являются продолжительность штурма пещеры, количество локальных препятствий в ней и их трудность.

Также при категорировании пещер учитываются следующие параметры (препятствия):

- Глубина пещеры;
- Протяжённость пещеры
- Обводнённость;
- Паводкоопасность;
- Наличие узостей;
- Температура воздуха и воды в пещере;
- Наличие глубоких (более 100 метров) колодцев;
- Наличие лабиринтных участков;
- Наличие сифонов;
- Наличие завалов;
- Техническая сложность навески;
- Необходимость лагерей.

Категория трудности пещеры считается по оптимальному маршруту в ней.

При категорировании горизонтальных пещер следует указывать категорию трудности определённого маршрута в пещере (например, достижение наиболее удалённой от входа точки по наикратчайшему пути, либо категорию трудности при работе в каком либо определённом районе пещеры).

Пещеры, категории трудности которых обозначены одной цифрой, отличаются друг от друга, главным образом, количественными характеристиками препятствий. При переходе от одной цифры к другой (от 1 к. тр. к 2А, от 2Б к 3А и т. д.) происходит качественное изменение препятствий или появление новых препятствий, не характерных для предыдущей категории трудности.

Пещеры, при прохождении которых практически не требуется специальных средств для преодоления вертикальных участков, уступов – называются горизонтальными; пещеры, в которых основными препятствиями являются отвесные и крутонаклонные ходы, называются вертикальными; пещеры, где встречаются различные препятствия – смешанного типа.

Ниже даются краткие характеристики пещер разных категорий трудности, отражающие общее представление о принципе классификации. Время прохождения пещер рассчитано для групп из 4-6 человек средней подготовленности для данного класса пещер. Пределы глубин даются для вертикальных полостей. Пещеры смешанного типа требуют индивидуального подхода при категорировании, для них пределы глубин могут быть, уменьшены.

1 к.т. — пещеры, для прохождения которых требуется минимальное количество вспомогательных средств. Глубина колодцев не более 40 м. Колодцы, как правило, сухие и простые для прохождения. В горизонтальных пещерах должны иметься препятствия: узости, участки несложного скалолазания или обводненные участки. Время прохождения 2-6 часов. Общая глубина 20-100 м.

2А к.т. — колодцы могут быть обводненными, но без сильных водотоков. Горизонтальные пещеры могут иметь открытые сифоны. Время прохождения 3-8 часов. Общая глубина 40-180 м.

2Б к.т. — то же, но количество препятствий больше. Время прохождения 6-10 часов. Общая глубина 150 — 300 м.

3А к.т.— колодцы могут быть сильно обводнены. В горизонтальных пещерах могут быть небольшие сифоны, требующие применения аппаратов автономного дыхания. Время прохождения 10-20 часов. Общая глубина 180-360 м.

3Б к.т. — то же, но количество препятствий больше. Время прохождения 20-30 часов. Общая глубина 320-550 м.

4А к.т. — пещеры вертикального и смешанного типа, для их прохождения требуется установка промежуточного пункта питания и отдыха на маршруте или подземного лагеря. Могут быть участки сложного лазания, в том числе с применением штурмовых лесенок, шестов и т. п. Время прохождения 3-4 дня. Общая глубина 420-550 м.

4Б к.т.— то же, но количество препятствий больше. Время прохождения 4-5 дней. Общая глубина 500-700 м.

5А к.т. — множество различных препятствий. Для прохождения требуется установка подземных лагерей. Время прохождения 5-10 дней. Общая глубина 600-900 м.

5Б к.т. — необходима установка нескольких подземных лагерей. Время прохождения 10-20 дней. Общая глубина свыше 800-1100 м.

6 к.т. — множество различных препятствий. Для преодоления пещеры требуется весь арсенал тактико-технических умений и навыков. Необходима установка нескольких подземных лагерей. Время прохождения свыше 15 дней. Общая глубина свыше 1100 м.

При зачёте спелеопроходов, по решению МКК, категория сложности похода может быть увеличена на единицу (но не выше заявленной) в особых случаях — если была найдена пещера и совершено её первопрохождение; если совершено первопрохождение некоторых участков в уже известной пещере (по глубине более 50 метров или по протяжённости более 500 метров) и представлена топосъёмка этих участков.

При зачёте спелеопроходов, по решению МКК, категория сложности похода может быть снижена, если группа выбрала нерациональный план график штурма пещеры, нарушила технику безопасности при прохождении пещеры или совершила другие нарушения.

Весь набор пещер должен проходиться в течение одного похода. В виде исключения допускается зачет «сборных» походов для тех районов, где нет достаточного количества пещер, расположенных на приемлемом расстоянии друг от друга.

Если пещера первой или второй категории трудности имеет большую протяженность, прохождение нескольких пещер может быть заменено прохождением нескольких маршрутов в одной и той же пещере, на усмотрение МКК.

В настоящее время в странах СНГ насчитывается около 5000 карстовых полостей. Из них около 500 классифицированы как пещеры 2А к.тр. и выше. Ниже представлен перечень классифицированных пещер, которым следует пользоваться при планировании спелеопрохода.

Следует учитывать, что перечень пещер постоянно дополняется, изменяются параметры отдельных пещер. В связи с этим данный перечень носит ориентировочный характер. По всем возникающим вопросам следует консультироваться с МКК.

При категорировании спелеопроходов необходимо учитывать категории трудности пещер и их количество. Требования для каждой категории сложности приведены в таблице 1.

Таблица 1

Категория сложности похода	Количество категорийных пещер (не менее)								
	Всего	1	2А	2Б	3А	3Б	4А-Б	5А-Б	6
1	4	4	-	-	-	-	-	-	-
2I	3		2	1	-	-	-	-	-
3	2				1	1	-	-	-
4	1						1	-	-
5	1							1	-
6I	1								1

Спортивное посещение пещер, отмеченных в Перечне звездочкой (*), не рекомендуется по тем или иным причинам (зимовка летучих мышей, уникальное минералогическое убранство и т.д.), по всем вопросам необходимо проконсультироваться с МКК.

Условные обозначения:

(В) — вертикальные маршруты, в которых основными препятствиями являются колодцы

(Г) — горизонтальные маршруты, не имеющие колодцев

(К) — комбинированные маршруты, содержащие, помимо колодцев, существенные препятствия, свойственные горизонтальным пещерам.

Таблица 2

Название	Глубина, м	Протяженность, м	Категория трудности	Тип
1	2	3	4	5
1. Европейский Север				
1.1. Беломорско-Кулойское плато				
Ангарида	7	500	1	г
Голубинская-1	11	305	1	г
Голубинский провал	17	1610	1	г
Малая Голубинская	11	880	1	г
Двинская	10	990	1	г
Деликатная	10	150	1	г
Китеж	14	953	1	г
Победа-2,3 (Св. ручья)	20	770	2А	г
Пехоровская	18	3180	2Б	г
60-летия Октября	15	820	2А	г
Северянка	7	2300	2А	г
Северная Венеция	8	920	1	г
Заповедная	10	150	1	г
Пинежская им. А. Терещенко	12	2590	2А	г
Карьяловский Провал	20	770	1	г
Сотка-21	14	710	2Б	г
Сотка-24	18	350	2А-Б	г
Сотка-26 (Юбилейная)	29	2450	2А-Б	г
Ленинградская	27	3400	2Б	г
Конституционная	29	6130	3Б	г
Святая (Черемухова)	10	650	2А	г
Напорная	6	135	1	г
Лунная-2	14	150	1	г

Кумичевская	23	5000	2Б	к
Северный Сифон	7	500	2А	г
Святого ручья	20	770	1	г
Холодильник	14	900	1	г
Пехоровский Провал	35	2260	2А-Б	к
Симфония*	10	3240	2А-Б	г
Золотой Ключик	10	4380	2А	г
Спелеоморье	10	830	2Б	г
248, 249 (ЖИ-1,2)	10	1115	2А	г
Ломоносовская	19	3120	2Б	г
Олимпийская	27	5500	3А	г
ЖВ-53	10	1155	2А	г
ЖВ-54	10	400	1	г
ЖВ-52	7	164	1	г
260	12	52	1	к
Кулогорская-1,2	11	7200	2Б-3А	г
Кулогорская-5	10	2200	3А	г
Водная (К-4)	8	2600	2А	г
Троя (К-13)	10	5200	3А	г
Кулогорская-8 (К-3)	5	220	1	г
Братыня	20	525	1	к
Провидения	10	540	1	г
194	10	720	2А	г
Молодежная	10	520	1	г
Мобиль	10	740	1	г
Уникальная	10	630	1	г
Лунные Горы	10	1200	1	г
1.2. Новгородская область				
Понеретка	4	1430	2А	г
2. Подолье и Буковина				
2.1. Приднестровский район				
Атлантида	19	2525	1	г
Вертеба	10	7820	1-2А	г
Жемчужина	30	200	1	к
Комсомольская	10	1244	1	г
Кристалльная*	10	22000	1-2А	г
Млынки	10	19100	1-2А	г
Озерная (Голубые Озера)	20	20	2Б-3Б	г
Оптимистическая	20	157000	2Б	г
Тымкова Скала	10	1430	1	г
Угрынь	10	2120	1-2А	г
Юбилейная	20	1500	1	г
2.2. Буковина				
Буковинка	12	2408	1	г
Золушка	30	82000	2Б	г
3. Причерноморье				
Наталина	5	1280	1	г

Одесского университета	5	1340	1	г
Сюрпризная	25	1200	1	г
4. Крым				
4.1. Ай-Петри				
Вдовиченко	196	250	3а	в
Водяная	85	115	2а	в
Геофизическая	80	225	2а	в
Дружба	45	50	1	в
Жемчужная	85	170	2а	к
ЗЮК	80	80	1	в
Каберне	45	50	1	в
Камнепадная	105	200	2а	в
Каскадная	400	1500	3б	в
Красноярская	60	80	1	в
Лира	75	70	1	в
Маяковского	80	85	1	в
Паласса	20	20	1	в
Пастушья	155	200	2б	в
Прима	70	90	1	в
Севастопольская	200	255	2б	в
Снежная	56	56	1	в
Сусанинская	50	50	1	в
Сюрю-Кая	100	115	2а	в
Трехглазка	40	115	1	в
Тропан	45	50	1	в
Узунджа	+20	1500	3а	г
Эмпирическая	77	80	1	в
Ялтинская	31	31	1	в
4.2. Карадагский лес				
КЭ-31	31	31	1	в
Максимовича	113	200	2а	в
Надежда	125	210	2а	в
Скельская	65	630	2а	г
Первомайская	33	33	1	в
Уральская	95	125	1	в
Экскурсантов	25	130	1	г
4.3. Плато Байдарского оползня				
Байдарская	-	-	2а	в
Беззубая	32	-	1	в
Глинистая	12	-	1	в
Гремучая	100	-	2а	в
Каминная	21	-	1	в
Козловая	29	-	1	в
Колючая	22	-	1	в
Очковая	42	-	1	в
Учебная	25	-	1	в

4.4. Бабуган-Яйла				
Бабуганская	103	145	2а	в
Спортивная	40	50	1	в
КЭ-402-4	37	50	1	в
КЭ-402-7	23	25	1	в
КЭ-350-1	21	25	1	в
КЭ-350-2	41	50	1	в
КЭ-403-1	50	50	1	в
70 лет СССР	150	165	2а	в
4.5. Чатыр-Даг				
Азимутная	120	135	2а	в
Армейская	40	90	1	в
Бездонная	195	410	2б	в
Бычья	105	140	2а	в
Голубиная	29	55	1	в
Горшенина	100	40	1	в
Гугерджин	20	60	1	в
Дубовая	120	125	2а	в
Инженерная	74	80	1	в
Комсомольская	110	110	2а	в
Кошина Двухсотка	247	350	3а	в
Обвальная	59	170	1	в
Оленья	43	55	1	в
Победа	75	285	2а	к
Сотка	90	90	1	в
Тогерик-Алан-Хосар (Вялова)	90	90	2а	в
Трехглазка	40	-	1	в
Трехэтажная	36	95	1	в
Указательная	70	95	1	в
Учунжу-Хосар	25	90	1	в
Хобази-Хосар	45	85	1	в
Ход Конем	213	250	3а	в
Шахта Троих	63	60	1	в
Эмине-Баир-Коба	150	950	2б	к
Эмине-Баир-Хосар	125	1460	2а	к
Юбилейная	69	115	1	в
4.6. Долгоруковская яйла				
Аверкиева	145	460	2а	в
Алешина Вода (с сифонами)	+40	3200	3б	г
Голубиная	100	1325	3б	к
Земляничная	90	120	1	в
Енисала-3	20	300	2а	г
Красная (Кизил-Коба)	+135	13850	4б	г
Лю-Хосар	48	110	1	в
Мар-Хосар (Марченко)	93	386	2б	к
Провал	104	1250	2б	к
Трещинная	35	90	1	в

Эва	26	30	1	в
4.7. Демерджи				
Джур-Джур	22	775	1	г
КЭ-547-4	33	80	1	в
КЭ-574-1	45	65	1	в
КЭ-575-1	60	130	1	в
КЭ-656-1	22	25	1	в
КЭ-573-2 (им.Копчинского)	180	210	2а	в
МАН	37	210	1	в
4.8. Эчкидаг				
КЭ-40	40	42	1	в
Ухо Земли	120	125	2а	в
4.9. Караби-яйла				
Большой Бузлук	81	100	1	в
Бой-Чукан	50	50	1	в
Вента	190	-	2а	в
Визовская	126	210	2а	в
Грина	170	250	2а	в
Гвоздецкого	191	335	2б	в
Гебы	45	45	1	в
Дружба	270	500	3а	в
Дублянського	88	258	1	к
Живая	35	35	1	в
Зеленая	53	53	1	в
Кара-Агач-Туткель (Кюрю-Агач)	90	115	2а	в
Кара-Мурза	130	180	2а	в
Кастере	67	190	2а	в
Комсомольская	74	190	1	в
Компромисс	120	150	2а	в
Крубера	62	342	1	в
Крымская	135	240	2а	в
КЭ-53	53	53	1	в
КЭ-126	126	136	2а	в
КЭ-718-4	105	118	2а	в
Малая Каскадная	105	205	2а	в
Малиновый Звон	31	31	1	в
Мамонтова	102	125	2а	в
Мира	135	1340	2а	в
Молодежная	260	280	2б	в
Монастырь-Чокрак	110	510	2а	в
Нахимовская	398	1500	3б	к
Нахимовская-2	150	160	2а	в
Пастухова	42	42	1	в
Профсоюзная	135	145	2а	в
Разочарования	57	103	1	в
Резонансная	105	180	2а	в
Сезам	150	-	2а	в

Сказка	15	65	1	г
Солдатская	517	2100	46	к
Сокол	35	100	1	в
Суворовская	140	600	2а	в
Телячья	107	115	2а	в
Тисовая	55	90	1	в
Ушаковская	146	225	2а	в
Часовая	60	80	1	в
Штативная	90	90	2а	в
Эврика	93	106	1	в
Электра	130	145	2а	в
Эгиз-Тинах-2	60	230	1	к
Юбилейная	50	325	1	в
5. Урал и Приуралье				
5.1. Башкирия				
Уфимское плато				
Каскадная	40	54	2А	в
Усть-Атавская (Урмантау)	36	621	1	к
Сергеевский район				
Благовещенская-1 (Городковская)	20	300	1	г
Куэшта	12	800	2А	г
Бол. Курманаевская	6	850	1	г
Чертова Бездна	66	130	1	к
Симско-Бельский район				
Ишеевская система	20	1002	2А	г
Инзеро-Лемезенский район				
Дальняя	60	160	1	к
Каратыш (Треугольник)	60	120	1	к
Нежная	96	278	2А	к
Зилим-Аскинский район				
Аю-Ыскан	47	161	2А	в
Западная (Вага)	33	41	1	в
Арка-Юрт	13	252	1	г
Киндерлинская	110	7100	2Б	к
Леднева	61	515	1	г
Октябрьская	98	1523	2Б	к
Басу-Зилимский район				
Карамала	52	206	2А	к
Фестивальная	58	98	1	к
Хау-Сумкан	8	194	1	г
Зиганский район				
Бришский провал	58	260	2А	к
Российская (Кук-Караук-1)	15	240	1	г
Ишоро-Нукушский район				
Олимпия	101	1380	2А	к
Отважных	19	105	1	к
Хлебодаровская (Подарочная)	46	3550	2Б	г

Ыласын	28	487	1	г
Бельско-Нугушский район				
Рая	44	60	1	в
Свадебная	77	316	1	к
Сукуруйская (с сифоном)	10	123	2Б	г
Тишек-Тау	33	46	1	в
Уракаевская	21	480	1	г
Кутукский район				
Барсучья	46	150	1	к
Байсланташ	30	330	1	г
Винтовая	60	270	1	к
Зигзаг (с сифонами)	120	2500	2Б	к
Кутук-1	36	520	1	г
Кутук-2 (с сифонами)	110	2050	2Б	к
Кутук-3	65	82	2А	в
Кутук-4	155	1869	2А	к
Краснодарская	75	115	1	в
Муйна-Таш	38	525	1	г
Охотничья	233	63	1	к
Сумган-Кутук (с сифоном)	130	9860	3Б	к
Южная	38	47	1	в
Юшиной Е. П.	34	34	1	в
Шульгано-Иргизлинский район				
Антонова	31	108	2А	к
Грез	95	1054	2А	к
Иргизлинская	30	36	1	в
Космонавтов	30	280	2А	к
Крутая	81	83	1	к
Ожиганова Д. Г.	30	280	2А	к
Шульган-Таш (Капова)*	73	2220	2А	к
Малоикский район				
Кургашлы (Медвежья)	232	38	1	к
Ташлуй-1	15	450	1	г
Холодная Яма	74	410	2А	к
Инзер-Шишинский район				
Кулембят-3	94	447	1	к
Инзер-Нугушский район				
Кызыляровская им. Г. А. Максимовича	25	2217	2А	к
Усмановская	26	349	1	к
Вершне-Бельский район				
Камышахтынская им. Д. Г. Вахрушева	110	467	2А	к
Калкаман-Тишек	74	1200	1	к
Комсомольская	30	50	1	в
Трех	27	265	1	
Бурзянский район				

Верхняя	26	230	1	к
Голубая	34	617	1	г
Пропащая Яма	150	4500	3А	к
Сказка	35	1160	2А	г
Травал	35	324	1	р
Приикский район				
Бол. Лабиринтовая	28	300	1	к
Водосбросовая	6	49	1	г
Новомурадымовская	32	1370	2А	г
Старомурадымовская	18	210	1	к
5.2. Пермская область				
Геологов-2	140	2043	2Б	к
Дивья	47	9750	2Б	г
Золотой Каньон	49	71	1	в
Кизеловокая	45	7600	2Б	г
Колючая	56	130	1	в
Обвальная	54	511	1	в
Российская	30	1500	1	в
Темная	147	1200	3А	к
5.3. Свердловская область				
Аракаевская	100	200	2А	к
Дружба	12	500	2А	г
Садынская	65		1	в
Саранская*	50		1	в
Светлая*	20	110	1	в
Смолинская	20	590	2А	г
5.4. Челябинская область				
Аверкиева Яма	28	130	1	в
Ариадна	30	131	1	в
Верхняя Провальная Яма	44	194	1	в
Каменка	48	244	2А	в
Кварцитная	28	160	1	
Киселевская	37	1260	1	г
Комсомольская	78	546	2А	в
Косолапкина	57	159	2А	в
Кургазакская	18	357	1	г
Минская	26	357	1	г
Молодежная	59	220	1	в
Надежда	50	250	1	
Нижняя Провальная Яма	42	448	2А	в
Новогодняя	41	153	1	в
Огурцова	18	273	1	в
Олимпийская	65	273	2А	в
Поднебесная	45	186	1	в
Резонансная	52	54	1	в
Сухая Атя (с сифоном)	56	2130	2А	г
Шалашовская	4	213	1	в

Шахта ЛЭП	34	79	1	в
Шемахинская-1	20	1610	2А	к
Шемахинская-2	40	1510	2А	к
Шумиха	78	1155	2А	
Шахта-30	35	92	1	в
Южная	50	536	1	г
6. Кавказ				
Западный Кавказ				
6.1. Фишт, Лагонаки, Черногорье				
Абсолютная	320	4000	3Б	к
Бегемот	175	200	2А	в
Большой Приз	115	250	2А	в
Высокая	74	104	2А	в
Десятилетка	64	80	2А	в
Золотой Ключик	220	268	2Б	в
Исиченко	98	1600	2А	г
Июльская	50	94	1	в
Каньон	350	1230	3А	в
Краснодарская	104	470	2А	к
Кунцевская	180	275	2Б	в
Надежда	100		2А	в
Парящая птица (с сифоном)	535	1290	5А	к
Пионерка	35	60	1	в
Пионерская	45	48	1	в
Подснежник	95	185	2А	в
Розовая	42	62	1	в
Смежная	40	200	1	в
Турист	183	900	2Б	в
Университетская	175		2А	в
Филевская	102	370	2А	в
ЦСС-75-57	110	325	2А	в
ЦСС-75-53	130	160	2А	в
6.2. Алек				
Величественная	260	880	3А	в
Географическая	310	3100	3А	к
Гигантов	220	770	2Б	в
Градовая	120	240	2А	в
Дворцовая	62	110	1	в
Девичья	165	3200	2Б	в
Дипломная	52		1	в
Заблудших	470	920	4А	в
Завтрашняя	105		2А	в
Медвежья	205	450	2Б	в
Назаровская-Осенняя	500		4А	в
Осенняя-Назаровская	460		4А	в
Перевальная	125	240	2А	в
Примусная-Назаровская	480		4А	в

Примусная-Назаровская-Осенняя	500	6500	4А	В
Ручейная	350	1250	3А	В
Ручейная-Заблудших	510	2500	4А	В
Соколова	65	650	4А	Г
ТЕП (через верхний ход)	450	650	4А	В
Школьная	320	1560	3А	В
6.3. Ахцу				
А-1	26	45	1	В
Аметист	54	179	1	К
Апрельская	55	60	1	В
Горная	70	155	1	В
К-111	14	55	1	К
К-130	29	46	1	В
К-131	37	45	1	В
К-215	37	38	1	В
Ледяной провал	22	32	1	В
Нежданная	420	930	4А	К
Поисковая	210	270	2Б	В
Рогатая	15	60	1	К
Северный	8	55	1	К
Сифонная	10	167	1	Г
Федоровская	196	280	2Б	В
Шоколадка	15	45	1	К
Юрская	46	47	1	В
Экспериментальная	44	70	1	В
6.4. Воронцовский район				
Воронцовская		4060	1	Г
Воронцовская - Лабиринтовая	240	10640	2А	Г
Готический	10	210	1	Г
Геологическая	40	65	1	В
Долгая	90	1476	1	Г
Кабаний провал		2325	1	К
Кабаний провал - Лабиринтовая - Воронцовская	240	10640	3А	К
Комплексный	19	50	1	В
Лабиринтовая		3827	1	Г
Марьина	40	46	1	В
Новая	40	50	1	В
Неожиданности	35	1440	1	Г
Никиты	5	225	1	Г
Ординарный	20	25	1	В
Подземная Хоста	10	590	1	Г
Пионерская	20	28	1	В
Полярная	30	45	1	В
Пламенная	26	3	1	В
Псахо	7	220	1	Г
Сибирская	120	590	2А	К

Ущельная (Пионерская)	15	755	1	г
6.5. Дзыхра				
Глубокий Яр	30	160	2А	к
Комплексная	70	170	1	к
Красноярская (К-1)	80	160	1	в
Кимберическая	25	85	1	в
Карабинная	45	50	1	в
Невидимая	80	86	1	в
Печальная (Катрон)	160	780	2А	к
Симферопольская	35	110	1	в
6.6. Ахштырь				
Бездонная	50	75	1	в
Бережного	100	240	2А	в
Детская	45	100	2А	в
Б. Казачебродская	5	270	1	г
М. Казачебродская	5	270	1	к
Каменная	45	70	1	в
Каскадная	38	39	1	в
Киевлянка	37	50	1	в
Колокольная	20	300	1	т
Музейная (Навалишенская)	7	120	1	т
Партизанская	52	90	1	в
Петровская	5	100	1	г
Школьная	80	250	1	в
6.7. Ахун				
Ахунская	24	530	1	в
Белоскальная	20	120	1	г
Чертова Нора	15	250	1	г
Каскадная	40	65	1	к
6.8. Арабика				
Ахтиарская	410	800	3Б	к
Белая Лошадь	110	270	2А	к
Берчилъская	250	420	3А	в
им. Веревкина	427	665	3Б	в
Вахушти Багратиони	250	410	3А	в
Ганди (П-3) 2	510		4А	к
Гегская (два сифона)	155	2250	3Б	г
Голубого Озера	13	190	1	к
Гельгелукская	162	560	2Б	к
Гюзле	70		1	в
Генрихова Бездна	780		4Б	в
Дзоу	1190	6000	6	к
Звездная	130		2А	в
им. Илюхина (сифоны)	1270	6030	6	к
Карровая	202	850	2Б	в
Крубера (Воронья) (сифоны)	2140		6	в
КРЭ-84/100	100	115	1	в

Куйбышевская	1110	3250	5А	к
Мартеля	88		1	в
Минская (МН-73)	250		3А	в
Московская	970	1800	5А	в
Надежда	185	365	2Б	в
Новокузнецанка	270		3А	в
П-1/9	235	350	3А	в
С-115	115	-	2А	в
С-120	120	-	2А	в
С-160	160	-	2А	в
Сарма	1540	6370	6	к
Система Арабикская (Куйбышевская, Генрихова Бездна, Детская)	1110	5700	6	к
Тагильская	200	-	2Б	в
Узкая	110	200	2Б	в
Черепашья (МН-63)	450	-	4А	в
Черкесский Водопад	+100	315	3А	в
Юбилейная (3 сифона)	400	2000	4А	к
6.9. Ачибах				
Банановая	75	-	2А	в
Барциц	100	400	2	к
Бжания	100	110	2А	в
Вивосапе	170	180	2Б	в
Воронежская	128	460	2А	в
Гасанова	132	300	2А	в
Глухая	74	-	2А	в
Квартет	400	1300	3Б	к
Меандровая	25	130	1	г
Моментоморе	115	260	2А	в
Прохладная	130	108	2А	в
Прохладная-2	103	130	2А	в
Снегопадная	107	-	2А	в
Хейция	141	260	3А	в
Чкаловская	145	400	2Б	в
Широкая	133	250	2А	в
6.10. Бзыбский хребет				
Западный участок				
Багьянская	210	370	2Б	в
Белорусская	210	300	2Б	в
Богуминская	110	190	2А	в
Весенняя (с сифоном)	550	2000	4Б	к
Веселая	80	-	1	в
Глухая	130	-	2А	в
Графский Провал	780	2500	5А	к
Дебют	60	-	1	в
Енисейская	102	260	2А	в

Жога	110	350	2А	В
Загадка	120	-	2Б	В
Звонкая	28	-	1	В
Изабелла	245	510	2Б	В
Капризная	175	200	2А	В
КРЭ-16-82	155	300	2Б	В
Мчишта	137	2150	3А	Г
Надежда	241	130	2Б	В
Напра	956	3170	5А	В
НКСС-83/1	100	152	2А	В
Ноктюрн	462	1460	3Б	В
НСЭ-81-110	110	160	2А	В
Оркус	150	185	2А	В
им. В. Пантюхина	1505	5530	6	В
Пилугская	140	360	2Б	В
Пионерская (с сифоном)	815	1700	5А	В
Пкинская	90	-	1	В
Радужная	160	350	2Б	В
Сибирская	120	230	2А	В
Студенческая	350	785	3Б	К
Химсульская	120	150	2А	В
Тавберидзе	220	-	2Б	В
Чапарская	125	250	2А	В
Черногорская	140	265	2А	В
Чипширинская-1	117	148	2А	В
Чипширинская-2	140	480	2Б	В
Форельная	740	1500	4Б	К
Шацхоцринская	180	585	2Б	В
Юнона	155	-	2А	В
Массив Дзышра				
им. Алексинского	450	800	4А	В
Альдебаран	50		1	В
Сигалер	50		1	В
Крокодил	180	-	2Б	В
Массив Хипста				
Ветерок	150	-	2Б	В
Вулкан	300	-	3А	В
Глухая	112	160	2А	В
Ижевская	110	-	2А	В
Иллюзия	40	-	1	В
Камнепадная	145	205	2А	В
Каньон	281	350	3А	В
Лазаревская-1	60	-	1	В
Ленинградская (241)	70	5000	3А	Г
ЛСС/НМСС-14	35	-	1	В
ЛММ/НМСС-15			1	В
им. Меженного	670	5300	5А	К

Не в коня корм	155	200	2Б	в
Плакучая	140	-	2Б	в
Снежная	1335	13700	5Б	к
Снежная-Меженного	1370	19000	6	к
Сувенир	430	1100	4А	в
Троглодит-80	80	1		в
Чача	270	-	3А	в
6.11. Дурипшский район				
Грустная	58	360	2А	к
Колючий Колодец	40	-	1	в
Серебряная	25	-	1	в
Спортивная	40	-	1	в
6.12. Район Нового Афона				
Авидзба	42	141	1	в
Акую	65	-	1	в
Андреевская		220	1	г
Анухвинская	50	690	1	г
□ерхнее-Эшерская	80	380	2А	к
Голубая вертикаль	170	-	2Б	в
Змейка	18	120	1	к
Казанджи	90	-	2А	в
Каунасского спелеослета	10	1580	2Б	г
Келасурская	102	1600	2А	к
Лаврентьевская	80	1580	1	г
Маникварская	48	-	1	в
Малый Провал	70	-	2А	в
Новоафонская*	183	1900	2Б	к
Пчелиная	130	290	2А	в
Спортивная	64	-	1	в
Стометровая	160	320	2А	в
Хабю (с сифонами)	+140	2230	2Б	г
6.13. Амткельский район				
В. Шакурнская	55	800	1	г
Б. Медведица	30	200	1	г
Глинистый Колодец	27	-	1	в
Джампальская	10	200	1	к
Надежда	18	-	1	в
Неутомимая	15	-	1	в
Н. Шакурнская	60	1300	2А	г
Холодная	100	1665	2А	к
Цебельдинский источник	-	254	1	г
Шавцкала (Карасу)	10	200	1	г
6.14. Отапский район				
Абрскила*		4000	2Б	г
К-50	50	-	1	в
Колодец МГУ	80	-	2А	в
Над головой Отапа	78	2000	2А	в

Самшитовая	52	290	2А	В
6.15. Охачкуэ				
Без названия	50	80	1	В
Новая	120	215	2А	В
Ночной Мираж	190	360	2Б	В
6.16. Хвамли				
Алькор	28	110	1	В
Без названия	90	120	1	В
Бога	26	80	1	В
Вердзис-тави (с сифоном)	-	50	1	Г
Мабука	15	-	1	В
Синяя муха	72	-	1	В
Черный Ворон	35	115	2А	В
6.17. Цхалтубо				
Бгери	70	1670	2А	К
Глиана (с пятью сифонами)	10	1000	2Б	Г
Мелоури*		4000	2Б	Г
Офичо*		3200	2Б	Г
Провал (с сифоном)	70	200	2Б	К
Цхалтубская-Глиана*		5000	2Б	Г
6.18. Район Чхороцку, урочище Ципурия				
Замшевая	250	1500	2Б	К
Красавица	300	1500	2Б	К
Листопадная	280	1800	3А	К
6.19. Рачинский хребет				
Динамо-1	10	700	1	Г
Динамо-2	10	1300	2А	Г
Долабистави (с сифоном)	20	160	2А	Г
Кидобана (с сифоном)	+70	848	2Б	Г
Катамадзе Ормо	31	210	1	К
Сакишоре (с сифоном)	100	6300	3Б	К
Самчикиа	94	2425	2Б	К
Тароклдэ	10	810	1	Г
Ткибула-Дзеврула	220	1635	2Б	К
Ткибул-ГЭС (три сифона)	20	1520	2Б	Г
Ушолта	10	2200	2А	Г
Цивцкала (4 сифона)	15	1000	2Б	Г
Швилобиса	10	1000	1	Г
6.20. Асхи				
Дзедзви-1	45		2А	В
Дзедзви-2	35		1	В
Диди Гарами	40		1	В
Окроджанашвили*	16	1300	1	Г
Суворовская	280	290	3А	В
Тоба-1*		1300	2А	Г
5/03	270		3А	В

Северный Кавказ				
6.21. Тхач				
Ход в преисподнюю	208	227	2Б	в
6.22. Дженту				
Галочья	90	300	2А	в
Дженту	45	515	1	в
Ковчег	48	170	1	в
Майская*	500	3110	4А	к
Молодая	37		1	в
Южный Слон*	80	1070	1	в
6.23. Хребет Абишира-Ахуба				
Кяфар-Агурский массив				
Отвесная	250	640	2Б	в
Загедано-Урупский массив				
Голубой	120		2А	в
Горло Барлога	900	3500	5А	к
Горыныч	383	680	3А	в
Ростовская	318	655	3А	в
Сверхглубокая	315	2130	3А	в
Урупская	270	600	2Б	в
Черкесская	272	666	2Б	в
6.24. Сарытала				
Главный калибр (Метрополь)	+25	580	2А	к
Нежеланная	35		1	в
НСС-53	80	1010	2А	к
П-4	40		1	в
П-6	45		1	в
П-18	15		1	в
Су-Акан	55	610	2А	в
6.25. Северная Осетия				
Университетская	+265	2500	2Б	в
6.26. Другие районы Северного Кавказа				
Аммональная	114	1464	9А	к
Беш-Тулпар		1090	5	г
Бутковская-1	22	1510	1	г
Фанагорийская	53	1110	2А	г
Шайтан-Томак	35	1450	1	г
6.27. Малый Кавказ (Айоцдворский хребет)				
Анаканская	95		1	в
Арчери*	137	2800	2А	г
Б. Айцери	125	130	2А	в
Магела*	25	1510	1	г
м. Айцери	110	-	2А	в
7. Средняя Азия				
7.1. Плато Боролдайтау				

Весенняя	200	300	2Б	в
Джамбулокая	52	-	1	в
Жемчужина Боролдая	80	-	2А	в
Костел	24	-	1	в
Ленинская	160	196	2Б	в
Павлодарская	33	-	1	в
Симфония	55	-	1	в
Центральная	80	-	1	к
7.2. Плато Кугитангтау*				
Кап-Кутан	155	21600	1-2А	к
Носорог	100	30	1	в
Промежуточная	100	1700	2А	к
Таш-Юрак	40	3500	1-2А	г
Хашим-Ойык	170	6100	1-2А	к
7.3. Плато Кырктау				
Абдужабарова	137	190	2А	в
В. Соколова	83	-	2А	в
В каррах	38	22	1	в
Киевская	990	2340	5А	в
Крок	150	220	2А	в
Крокодил	48	-	2А	в
КТ-3	23	-	1	в
КТ-7	26	-	1	в
КТ-40	25	-	1	в
КТ-58	37	-	1	в
Кульская	225	270	2Б	в
Олимпийская	160	215	2А	в
Пороховая Бочка	100	-	2А	в
50 лет комсомолу Узбекистана	140	270	2А	в
Угловая	45	-	1	в
7.4. Западный Тянь-Шань				
Угамский хребет				
Узбекгидрогеология	102	233	1	в
Коржантау				
Сысунгенская	130	560	2А	в
Улучурская	250	1500	3Б	к
7.5. Хребет Байсунтау				
Бой-Булок	1415	14270	6	к
Берлога	160	1500	2Б	к
Исетская	280		3А	в
Уральская	565	2500	4Б	к
Учительская	130	1670	2Б	к
Фестивальная-Ледопадная	580	10000	4А	к
Юбилейная	210	830	2Б	к
7.6. Памир				
Рангульская	240	1370	3А	к
1500-летия Киева	+126	390	2Б	к

Юбилейная	22	550	1	г
7.7. Ходжа-Мумин				
Большого Цирка	120	1150	2А	к
Вершинная	120	280	2А	к
Днепропетровская		2500	2А	г
Соленое Чудо	60	870	1	к
8. Западная Сибирь				
8.1 Алтай				
Ингурек	82	250	2Б	к
Каракокшинская	24	520		к
Кульдюкская	38	130		к
Молочная	40	100		в
Музейная (Новая Каракольская)	33	850		к
Опасная	60	160	2А	к
Прямухинская	40	400	2А	к
Сказочный Подарок	25	60		в
Старокаракольская	28	330		г
Семинский район				
Алтайская	240	5380	3Б	к
Геофизическая	130	500	2Б	к
Кек-Таш (Экологическая)	340	1720	3А	к
Новосибирская (Соантехническая)	210	1925	3Б	к
Туткушская	218	1150	3А	к
8.2. Кузнецкий Алатау и Горная Шория				
Аккорд	125	1335	2Б	к
Антониновская	40	-	1	к
Архимедов провал	47	120	1	в
Биджинская	28	150	1	в
Бородинская	60	1020	1	г
Б. Шорская	140	560	2А	к
Гребневская	43	1030	1	г
Ефремкинская	84	250	2А	в
Кашкулакская	64	535	2А	к
Кирилловская	42	275	1	г
Коммунаровская	40	350	1	к
Крест	70	230	2А	в
Курусугская	25	2009	2А	г
Кызасская	20	530	1	г
Миртовская	43	100	1	в
Находка	35	150	1	в
Памятная	90	2500	2Б	к
Подарочная	90		2А	в
Саксырская	93	192	2Б	в
Тузуксу	97	1130	2А	к
Юбилейная	75	1250	2А	к
Ящик Пандоры	180	10100	3Б	к

8.3 Саяны				
Баджейский участок				
Баджейская* (спелео маршруты 2А – 2Б)	170	6000	2Б	к
Белая	61	1226	1	к
Большая Орешная* (спелео маршруты 1 – 2Б)	215	4347	2Б	г
Нарвская	12	130	1	в
Темная	61	2377	1	г
Орешная-2	13	60	1	в
Торгашинский участок				
Белая	38	80	1	в
Гнилая	37	86	1	в
Ледяная	32	720	1	к
Песчаная	29	270	1	к
Торгашинская (спелео маршруты 2А – 2Б)	176	2965	3Б	к
Бирюсинский участок				
Женевская (спелео маршруты 2А – 2Б)	60	6000	2Б	к
Кубинская* (спелео маршруты 2А – 2Б)	274	3000	2Б	в
Майская	62	240	1	в
Дивногорская	50	600	1	к
Сисим-Кизирский участок				
Джебская	70	270	1	в
Карауленский участок				
Караульная-1	44	220	1	в
Солгонский участок				
Большая Александровская	54	140	2А	в
Солгонская (Таможенская)	50	300	2А	в
Верхне-Базайский участок				
Партизанская (спелео маршруты 1 – 2А)	135	6649	2А	к
9. Восточная Сибирь				
Черемуховский район				
Боевая	68	-	1	в
Комарик	28	-	1	в
Комаринский	22	-	1	в
М. Юлинская	80	-	1	в
Усольский район				
Иконевская	66	-	2А	в
10. Дальний Восток				
Жилище Черта (Абогы-Дже)	16	1400	2А	г
Каскадная* (Сахалин, г.Войда)	123	208	2А	в
Мокрушинская	45	760	2А	г
Николаевская	54	960	2А	г
Оннё	57	520	2А	г
Приморский Великан	93	542	2А	к

Прощальная	73	3200	2Б	г
Соляник* (Ю. Приморье)	125	425	2А	в
Спасская	20	1700	2Б	г
Стережущее Копье	32	1225	2Б	г

Дополнительно вводятся пещеры 6 к.т.

Пещеры 6 категории трудности:

- Пещера Крубера -Воронья (Абхазия, массив Арабика) (глубина 2140 м);
- Пещера им. В. Пантюхина (Абхазия, Бзыбский хребет) (глубина 1505 м, протяжённость 5530 м);
- Пещера Сарма (Абхазия, массив Арабика) (глубина 1540 м, протяжённость 6370 м);
- Пещера им. Илюхина (Абхазия, массив Арабика) (глубина 1270 м, протяжённость 6030 м);
- Пещера Снежная-Меженного (Абхазия, массив Хипста) (глубина 1370 м, протяжённость 19000 м), через любой вход;
- Система Арабикская (пещеры Куйбышевская, Генрихова бездна, Детская) (Абхазия, массив Арабика) (глубина 1110 м, протяжённость 5700 м);
- Пещера Дзоу (Абхазия, массив Арабика) (глубина 1190 м, протяжённость 6000 м);
- Пещера Бой-Булок (Средняя Азия, хребет Байсунтау) (глубина 1415 м, протяжённость 14270 м).

Раздел 7. Парусные маршруты

В перечне эталонных парусных спортивных туристских маршрутов принят принцип деления на основные парусно-туристские регионы, исходя из природно-климатических особенностей и общей доступности региона (табл.1.).

Табл. 1. Основные парусно-туристские регионы и максимальные категории сложности маршрутов.

№	Наименование региона	Основные водоемы	Наиболее благоприятный период	Макс. к.с.
1	Центральный	Верхняя и Средняя Волга, р.Кама, их притоки и водохранилища, озера Белое, Верхневолжские, Селигер.	С середины мая до середины сентября	2
2	Южный	Нижняя Волга, Дон, Волгоградское и Цимлянское вдхр., моря Азовское, Черное, Каспийское.	С середины мая до конца сентября	5
3	Северо-Западный	Реки, озера и водохранилища Архангельской и Ленинградской областей, Карелии и Кольского п-ва, республики Коми, Белое море (кроме северной части).	С начала июня до конца августа	6
4	Северный	Северная часть Белого моря, моря Северного Ледовитого океана, их заливы и губы, заполярные устья сибирских рек.	С середины июня до середины августа	6
5	Восточный	Реки, озера и водохранилища Восточной и Западной Сибири.	С начала июня до конца августа	5
6	Дальневосточный	Реки и водохранилища Хабаровского и Приморского краев, моря Охотское и Японское.	С начала июня до середины сентября.	6

Категории сложности маршрутов определены на период, наиболее благоприятный по климатическим и ветро-волновым условиям для прохождения всего маршрута или большей его части. Наиболее благоприятный период характеризуется двумя основными показателями:

- среднесуточной температурой воздуха, превышающей 10⁰ С (5⁰ С для северного региона),
- отсутствием сильных межсезонных ветров.

Если маршрут (или большая его часть) пройден не в наиболее благоприятный период, то по решению МКК категория сложности маршрута может быть увеличена.

Если маршрут, в том числе и кольцевой, проходится в обратном направлении по отношению к приведенному, при условии отсутствия преимущественного течения или ветра, существенно влияющего на общий график прохождения, то ему присваивается та же категория сложности.

1. Центральный регион.

I категория сложности.

1.1.1. Тверь - Конаково - Тверь.

- 1.1.2 Тверь - Конаково - Дубна.
- 1.1.3. Дубна - Калязин - Углич.
- 1.1.4. Верхневолжские озера - р.Волга: Коковкино - Пено - Селище - Ржев.
- 1.1.5. Озеро Селигер (круговой): Осташков - Кроватынь - Полново - Свапуще - Осташков.

II категория сложности.

- 1.2.1. Дубна - Калязин - Углич - Весьегонск.
- 1.2.2. Калязин - Углич - Череповец.
- 1.2.3.. Весьегонск - Дубец - о.Шумаровский - Череповец.
- 1.2.4. Казань - Камское Устье - Тольятти.
- 1.2.5. Тольятти - Сызрань - Балаково.

2. Южный регион.

I категория сложности.

- 2.1.1. Ахтубинск - Харабали.
- 2.1.2. Волгоград - Никольское.

II категория сложности.

- 2.2.1. Саратов - Волжский.
- 2.2.2. Волгоград - Астрахань.
- 2.2.3. Калач-на-Дону - Цимлянск - Ростов-на-Дону.

III категория сложности.

- 2.3.1. Таганрог - Ейск - коса Долгая - Приморско-Ахтарск.
- 2.3.2. Приморско-Ахтарск - Керченский прол. - Анапа.

IV категория сложности.

- 2.4.1. Приморско-Ахтарск - Керченский прол. - Анапа - Новороссийск (Геленджик).
- 2.4.2. Ейск - коса Долгая - Приморско-Ахтарск - Керченский прол. - Анапа.

V категория сложности.

- 2.5.1. Таганрог - коса Долгая - Приморско-Ахтарск - Керченский прол. - Анапа - Геленджик - Туапсе.

3. Северо-Западный регион.

I категория сложности.

- 3.1.1. Р.Свирь: Вознесенье - Свирица.
- 3.1.2. Софпорог - Князегубское вдхр. - Зеленоборский.
- 3.1.3. Озеро Имандра (кольцевой): Аппатиты - Оленегорск - Зашеек - Аппатиты.

II категория сложности.

Ладожское озеро:

- 3.2.1. Приозерск (Березовое) - о.Кухка - о.Путсаари - Питкяранта.
- 3.2.2. Приозерск - о.Кухка - о.Путсаари - Приозерск.
- 3.2.3. Питкяранта - о.Путсаари - п-ов Терву - Питкяранта.

Онежское озеро:

- 3.2.4. Петрозаводск - м.Чижнаволоок - о.Б.Леликовский - о.Кижи - м.Тамбиц-Нос - Медвежьегорск.
- 3.2.5. Уница - м.Лижнаволоок - о.Б.Леликовский - о.Кижи - м.Тамбиц-Нос - Медвежьегорск

Белое море:

- 3.2.6. Онега - Поморский берег - Кемь.
- 3.2.7. Чупа - Кандалакша.

III категория сложности.

Ладожское озеро ("малое кольцо"):

- 3.3.1. Приозерск - о.Валаам - о.Мантсинсаари - Питкяранта - о.Путсаари - Приозерск.
- 3.3.1. Питкяранта - о.Мантсинсаари - о.Валаам - о.Бурнев - о.Путсаари - Питкяранта.

Онежское озеро ("малое кольцо"):

3.3.3. Петрозаводск - Ивановские о-ва - гб.Конда - о.Василисин - м.Бесов Нос - м.Оровनावолок - м.Лейनावолок - о.Кижы - Петрозаводск.

Белое море:

3.3.4. Беломорск - о-ва Кузова - о.Соловецкий - о.Анзер - Кемские шхеры - Кемь.

3.3.5. Беломорск - о.Мягостров - Онежские шхеры - Онега - Беломорск.

3.3.6. Онега - Онежские шхеры - Кемские шхеры - о.Соловецкий - Кемь.

3.3.7. Кемь - о.Соловецкий - м.Горболукский - Летний берег - Северодвинск.

3.3.8. Онега - Онежский берег - м.Горболукский - Летний берег - Северодвинск.

3.3.9. Чупа - о.Олений - Кемские шхеры - о.Соловецкий - Кемь.

IV категория сложности.

Ладожское озеро ("большое кольцо"):

3.4.1. Приозерск - о.Коневец - м.Морьин Нос - м.Стороженский - о.Мантсинсаари - о.Валаам - Приозерск.

3.4.2. Питкяранта - о.Мантсинсаари - м.Стороженский - м.Морьин Нос - о.Коневец - о.Бурнев - о.Валаам - Питкяранта..

Онежское озеро ("большое кольцо"):

3.4.3. Петрозаводск - м.Чейनावолок - м.Андомский - м.Бесов Нос - м.Оровनावолок - м.Лейनावолок - о.Кижы - Петрозаводск.

Белое море:

3.4.4. Кандалакша - Карельский берег - Кемские шхеры - о.Соловецкий - Беломорск.

3.4.5. Кандалакша - Карельский берег - Кемские шхеры - о.Соловецкий - м.Горболукский - Летний берег - Северодвинск.

V категория сложности.

Белое море:

3.5.1. Архангельск - Зимний берег - м.Инцы - Терский берег - Карельский берег - Кемь.

3.5.2. Мезень - Абрамовский берег - Зимний берег - Архангельск (Северодвинск).

VI категория сложности.

Белое море:

3.6.1. Архангельск (Северодвинск) - Зимний берег - м.Инцы - Терский берег - Карельский берег - о.Соловецкий - Летний берег - Северодвинск.

4. Северный регион.

IV категория сложности.

Баренцево море:

4.4.1. Печенга - п-ов Рыбачий - Териберка

4.4.2. Печенга - п-ов Рыбачий - Мурманск.

VI категория сложности.

Белое море:

4.6.1. Мезень - Конушинский берег - Канинский берег - м.Канин Нос - Канинский берег - Горло Белого моря - Зимний берег - Архангельск (Северодвинск).

4.6.2. Архангельск (Северодвинск)- Горло Белого моря - Канинский берег - м.Канин Нос - Канинский берег - Горло Белого моря - Архангельск (Северодвинск).

4.6.3. Архангельск (Северодвинск)- Горло Белого моря - Канинский берег - м.Канин Нос - Канинский берег - Горло Белого моря - Терский берег - Кандалакша.

Баренцево - Белое море:

4.6.4. Териберка - м.Святой Нос - Горло Белого моря - Кандалакша.

4.6.5. Териберка - м.Святой Нос - Горло Белого моря - Архангельск (Северодвинск).

4.6.6. Печенга - п-ов Рыбачий - м.Святой Нос - Горло Белого моря - Архангельск (Северодвинск).

5. Восточный регион.

I категория сложности.

5.1.1. Оз.Байкал прол.Малое Море: Сахюрта - Онгурен - Сахюрта.

5.1.2. Новосибирское вдхр.: Камень-на-Оби - Новосибирск (Бердск).

II категория сложности.

5.2.1. Оз.Байкал: Иркутск - Листвянка - Сахюрта

5.2.2. Оз.Байкал: Онгурен - Северобайкальск.

5.2.3. Красноярское вдхр.: Абакан - Красноярск.

5.2.4. Новосибирское вдхр.: Новосибирск - Спирино - Чингисы - Бердск.

III категория сложности.

5.3.1. Новосибирск - Камень-на-Оби - Бердск.

III-V категория сложности.

На озеро Байкал могут проводиться маршруты III-V категория сложности, однако вследствие аномальных ветро-волновых условий, характерных для озера (большое кол-во штилевых дней и большая вероятность сильных местных ветров) категории маршрутов зависят от выбранной тактики их прохождения и определяются в каждом конкретном случае.

6. Дальневосточный регион.

II категория сложности.

Р.Амур:

6.2.1. Хабаровск - Комсомольск-на-Амуре.

6.2.2. Комсомольск-на-Амуре - Николаевск-на-Амуре.

III категория сложности.

6.3.1. Амурский лиман (круговой): Николаевск-на-Амуре - Ниж.Пронге - Лазарев - Погиби (о.Сахалин) - Луполово - Озерпах - Николаевск-на-Амуре.

IV категория сложности.

6.4.1. Охотское море. Сахалинский залив: Николаевск-на-Амуре - Озерпах - Рыбновск (о.Сахалин) - о.Уш - м.Марии - Озерпах.

6.4.2. Японское море. Залив Петра Великого: Славянка - Амурский зал. - Владивосток - о.Рикорда - Уссурийский залив - м.Сысоева - Находка.

V категория сложности.

6.5.1. Охотское море: Николаевск-на-Амуре - Озерпах - м.Литке - м.Александра - м.Врангеля - о.Беличий - о.Мал.Шантар - о.Медвежий - Чумикан.

6.5.2. Вокруг юга Сахалина: Стародубское - м. Анива - Корсаков - м.Крильон (прол.Лаперуза) - Невельск - Холмск.

6.5.3. Японское море: Владивосток - о.Рикорда - м.Сысоева - м.Поворотный - Ольга.

6.5.4. Японское море - Амурский лиман: Сов.Гавань (Ванино) - м.Сюркум - м.Орлов (Де-Кастри) - прол.Невельского - Лазарев - Николаевск-на-Амуре.

VI категория сложности.

6.6.1. Охотское море: Николаевск-на-Амуре - Озерпах - м.Литке - м.Александра - м.Врангеля - о.Беличий - о.Бол.Шантар - м.Врангеля - Озерпах.

6.6.2. Японское море: Владивосток - м.Поворотный - м.Сосунова - м.Золотой - Сов.Гавань (Ванино).

6.6.3. Японское море - Татарский прол.: Сов.Гавань (Ванино) - м.Сюркум - м.Орлов (Де-Кастри) - м.Тык (о.Сахалин) - Александровск-Сахалинский - Чехов.